

4月

ちてきしょうがい
知的障害の
かたたいしょう
ある方対象

アラカルト方式で自分らしくスキルアップ!

無料セミナー

答えのない就活をあなたと共に考えます

京都 ジョブパーク
総合就業支援拠点

令和7年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは事前予約制（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
- 初めて就職活動をされる方
 - 就職活動にブランクのある方
 - 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。
- 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
- 入門コースを修了された方
 - 就職に向けて更にレベルアップをしたい方
 - 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

開催日	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
11	金	入門	こころを整える「マンダラぬり絵」 (注)	15:00～16:30	京都テルサ ひびの館 1階 東館 1階 第7会議室	精神・発達 障害	6名	集中してぬり絵をすることで、呼吸が整い、自律神経に良い影響があると言われています。美しい花のマンダラ、幾何学のマンダラなどから自分の気に入った図柄を選び、楽しんでリフレッシュしましょう。
17	木	入門	障害と付き合いながら働く (注)	13:00～14:30	京都テルサ ひびの館 1階 東館 1階 第7会議室	精神・発達 障害	6名	障害を持ちながら働くということを考えましょう。
			コミュニケーションを始めよう (注)	15:00～16:30	京都テルサ ひびの館 1階 東館 1階 第7会議室	精神・発達 障害	6名	コミュニケーションを始めるコツを学びましょう。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日 正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をさせていただきます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL：075-682-8029 FAX：075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

