

令和7年度 JPはあとふるカレッジ

JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは事前予約制（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。

セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めて就職活動をする方 ●就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。

【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

開催日	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
16	金	入門	働くうえで必要な力 (注)	13:00~14:30	京都テルサ ひびろか 1階 東館 1階 第7会議室	せいほつち 精・発・知	6名	働くうえで必要なことや知っていることと便利なことを学びましょう。
		実践	直ぐに実践できるビジネスマナー (注)	15:00~16:30	京都テルサ ひびろか 1階 東館 1階 第7会議室	せいほつち 精・発・知	6名	就活に向けて働くうえで実践できるマナーを学びましょう。
20	火	入門	90分でわかるパソコン術 ～基本編①～ (注)	13:00~16:00 ※2コマ連続講座	京都テルサ ひびろか 2階 東館 2階 ミーティングルーム	せいほつち 精・発・知	4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学びましょう。 ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上途中参加はできません。
		実践	90分でわかるパソコン術 ～基本編②～ (注)					
22	木	入門	アートセラピー「絵画療法」 ～表現して自己とつながり、 他者とつながる～ (注)	15:00~16:30	京都テルサ ひびろか 1階 東館 1階 第7会議室	せいほつち 精・発・知	6名	クレヨンを使い、感じたものを色や線などで自由に表現します。 どんな感情、悩みもアートでは大切な資源になります。 最後に作品をシェアしながら温かな交流もしましょう。 ※絵の上手下手の評価はありません。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日 正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

お問い合わせ・お申込み先

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL : 075-682-8029 FAX : 075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

