

令和7年

7月

JPはあとふるカレッジ

むりょう
無料セミナー

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」です。

日付	時間	セミナー名	対象	会場	定員	内容
7/1 か (火)	13:00～ 16:00	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編①～	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	きょうと 京都テルサ ひがしかん かい 東館 2階 ミーティングルーム	めい 4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 ※12日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。
		【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編②～				
7/12 ど (土)	13:00～ 16:00	【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編①～	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	きょうと 京都テルサ ひがしかん かい 東館 2階 ミーティングルーム	めい 4名	エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 ※1日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。
		【PC】90分でわかるパソコン術 ～基礎編②～				
7/25 きん (金)	13:00～ 14:30	いか 怒りのコントロール	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	きょうと 京都テルサ ひがしかん かい 東館 1階 だいい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	どのように怒れば受け入れてもらえるのか学びましょう。
	15:00～ 16:30	しよくば 職場でのコミュニケーション	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	きょうと 京都テルサ ひがしかん かい 東館 1階 だいい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	職場でコミュニケーションをとるコツを学びましょう。
7/29 か (火)	15:00～ 16:30	アートセラピー 「粘土のワーク②」	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	きょうと 京都テルサ ひがしかん かい 東館 1階 だいい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	ねんど かたちつく え か 粘土で形を作ったり絵を描いたりし、自己理解を深めるワークをします。 ねんど かんしよく いや あんしんかん 粘土の感触が癒しや安心感につながります。 じようず へ た ひようか な ぎじゆつ ※上手下手の評価は無く、技術もいりません。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。受講の前後にお仕事相談窓口にてご登録ください。

※ すべてのセミナー予約は、開催日前日正午までとなります。

※ 欠席・遅刻される場合は必ず事前にご連絡ください。無断での欠席・遅刻は次回から受講できない場合がございます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク（はあとふるコーナー）（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL：075-682-8029 FAX：075-682-8043

□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

