

ちてきしょうがい かたたいしょう
知的障害のある方対象

じぜんよくせい
事前予約制

きょうと かいさい
京都テルサにて開催



令和7年

9月



JPはあとふるカレッジ

むりょう
無料セミナー

自由に選んで自分のペースでスキルアップ！

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
しょうがいとくせい かだい おう じゅうごうないよう えら
障害特性や課題に応じて受講内容を選ぶ、「アラカルト方式」です。

ひづけ 日付	じかん 時間	セミナー名	たいしやう 対象	かいじやう 会場	ていいん 定員	ないやう 内容
9/2 (火)	15:00～ 16:30	とこの こころを整える え 「マンドラぬり絵」	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん、かい 東館 1 階 たい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	しゅうちゅう え とこの ぎきゅう とこの じりつしんけい よ えいきよう い 集中してぬり絵をすることで、呼吸が整い、自律神経に良い影響があると言われ ています。美しい花のマンドラ、幾何学のマンドラなどから自分の気に入った図柄 えら たの ほうしき を選び、楽しんでリフレッシュしましょう。
9/5 きん (金)	13:00～ 14:30	けんこうかんり しょうがい お あ 健康管理と障害と折り合う	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん、かい 東館 1 階 たい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	じぶん とくせい し よう かんり はたら かんが 自分の特性を知り、どの様に管理して働いていくのか考えましょう。
	15:00～ 16:30	たいじん きょうちようせい 対人スキルと協調性	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん、かい 東館 1 階 たい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	たにん きょうちよう まな 他人と協調するポイントを学びましょう。
9/9 か (火)	13:00～ 16:00	ぶん ぶん じゅつ 【PC】90分でわかるパソコン術 きそへん ～基礎編①～	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん、かい 東館 2 階 ミーティングルーム	めい 4名	きそ けいしき しよきせつてい し たの まな エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 れんぞく ないやうじょう とちゅうさんか ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 にち おな ないやう かかん じゅうごう ※13日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。
		ぶん ぶん じゅつ 【PC】90分でわかるパソコン術 きそへん ～基礎編②～				きそ けいしき しよきせつてい し たの まな エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 れんぞく ないやうじょう とちゅうさんか ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 にち おな ないやう かかん じゅうごう ※9日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。
9/13 ど (土)	13:00～ 16:00	ぶん ぶん じゅつ 【PC】90分でわかるパソコン術 きそへん ～基礎編①～	せいしん 精神 はったつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん、かい 東館 2 階 ミーティングルーム	めい 4名	きそ けいしき しよきせつてい し たの まな エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 れんぞく ないやうじょう とちゅうさんか ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 にち おな ないやう かかん じゅうごう ※9日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。
		ぶん ぶん じゅつ 【PC】90分でわかるパソコン術 きそへん ～基礎編②～				きそ けいしき しよきせつてい し たの まな エクセルの基礎（データ形式から書式設定など）を知り、楽しく、しっかりと学び ましょう。 れんぞく ないやうじょう とちゅうさんか ※2コマ連続セミナーです。セミナーの内容上、途中参加はできません。 にち おな ないやう かかん じゅうごう ※9日と同じ内容です。2日間どもの受講はできません。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。受講の前後にお仕事相談窓口にてご登録ください。

※ すべてのセミナー予約は、開催日前日正午までとなります。

※ 欠席・遅刻される場合は必ず事前にご連絡ください。無断での欠席・遅刻は次回から受講できない場合がございます。

■お問合せ・お申込み先■

きょうと とうしき
京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL：075-682-8029 FAX：075-682-8043

りようじかん げつ どうようび ごぜん じ ごご じ にち しゅくびつ ねんまつねんし やす
□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

きょうとえき はちじょうち と ほ ふん きんてつとうじえき ちかてつくじょうえき と ほ ふん し くじょうしゃこまへ
□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

