

ちてきしょうがい かたたいしょう
知的障害のある方対象

じぜんよやくせい
事前予約制

きょうと かいさい
京都テルサにて開催

答えない就活をあなたと共に考えます
京都ジョブパーク
就活支援事業委員会

令和7年

10月

JPはあとふるカレッジ

むりょう
無料セミナー



裏面の

「自分にあったセミナーの選び方」
も参考にしてみてください！

自由に選んで自分のペースでスキルアップ！

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」です。

日付	時間	セミナー名	対象	会場	定員	内容
10/8 すい (水)	13:00~ 14:30	対人 相手には好印象を与える話し方	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん かい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第 7 会議室	めい 6名	はな かた はつせい かつぜつ しせい ひょうじょう いんしやう ひよ 話し方のポイントの発声・滑舌トレーニング、姿勢、表情や、印象のよくなる表 うげん れんしゅう 現を練習しましょう。
10/21 か (火)	15:00~ 16:30	健康 対人 アートセラピー「絵画療法」 ～表現をして自分とつながる～	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん かい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第 7 会議室	めい 6名	つか かん いろ せん じゅう ひょうげん こんかい クレヨンを使い、感じたものを色や線などで自由に表現します。今回のテーマは 「からだところのメンテナンス」です。最後に参加者同士で作品をシェアしまし う。 ※絵の上手下手の評価はありません。
10/24 きん (金)	13:00~ 14:30	対人 コミュニケーション ～雑談～	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん かい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第 7 会議室	めい 6名	ざつだん コミュニケーションのほとんどは雑談です。どの様に話題を作れば良いか学びまし う。
	15:00~ 16:30	習慣 就職活動をする前の重要ポイント	せいしん 精神 はつたつ 発達 ちてき 知的	ひがしかん かい 東館 1 階 だい かいぎしつ 第7会議室	めい 6名	しゅうしよくかつどう まな 就職活動をするうえでのポイントを学びましょう。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。受講の前後にお仕事相談窓口にてご登録ください。

※ すべてのセミナー予約は、開催日前日正午までとなります。

※ 欠席・遅刻される場合は必ず事前にご連絡ください。無断での欠席・遅刻は次回から受講できない場合がございます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク (はあとふるコーナー) (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL: 075-682-8029 FAX: 075-682-8043

ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時 (日・祝日、年末年始は休み)

JR京都駅 (八条口) から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ



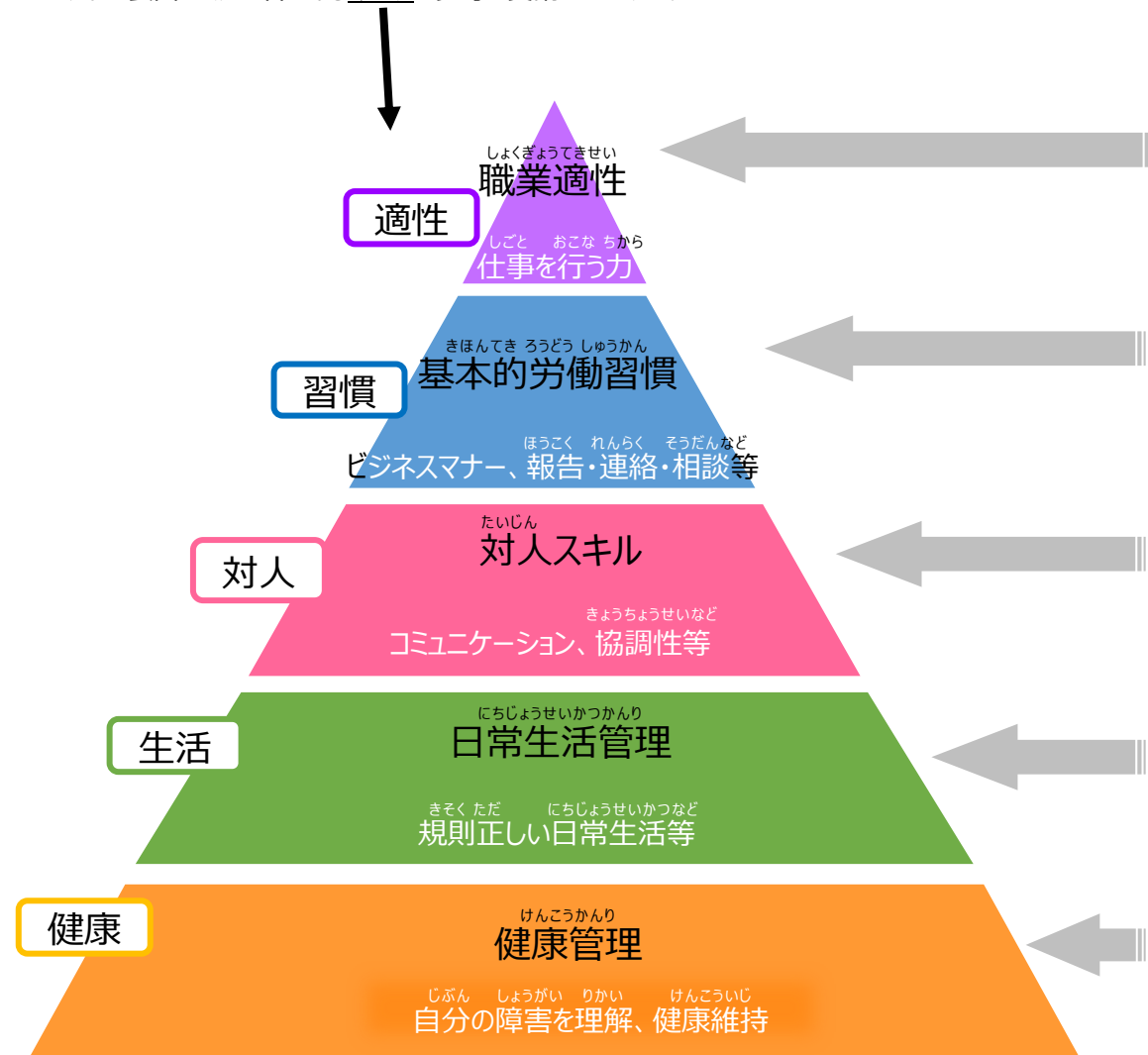
自分にあったセミナーの選び方

働くためには「健康管理」「日常生活管理」「対人スキル」「基本的労働習慣」「職業適性」の5つの能力が整っている必要があります。

下図のピラミッドの土台（三角形の底辺）からしっかりできていないと働き続けることが難しくなります。

セルフチェックで苦手な（チェックのない）項目を確認し、当てはまるセミナーを積極的に受講されることをお勧めします。

※チラシ表面セミナー名にあるマークを参考に受講いただけます。



セルフチェック	チェック ✓
自分のストレス状況を理解し、解消・解決できる	
注意や指摘を反発・拒否をせず、素直に受け入れることができる	
指示書での指示や2つ以上の指示を理解して作業できる	
指示や教わったことをメモに取って後から振り返ることができる	

自分から積極的に、報告・連絡ができる	
周りの状況を見ながら、質問・相談ができる	
丁寧な言葉づかい、敬語が使える	

自分から挨拶ができる	
しっかりと返事や受け答えができる	
自分の考えや気持ちを伝えることができる	

約束の時間を守ることができる	
起床・就寝の時間がおおよそ決まっている	
清潔な服装、行先に合った服装ができる	

自分の体調不良がわかる	
通院・服薬管理ができる	
自分の特性を理解し管理できている	
月内に自分が使える金額を理解している	