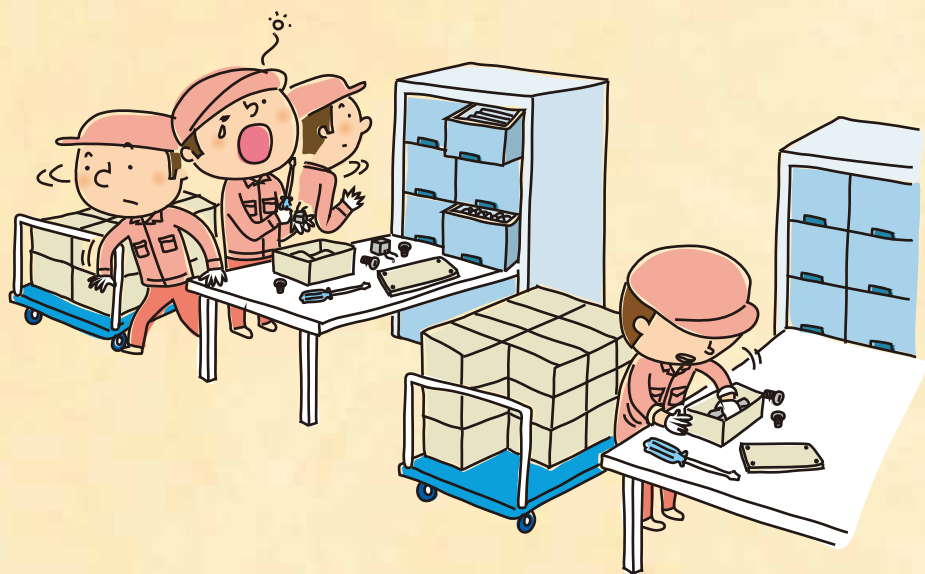


簡単な作業ならこなせるかな…  
えっ、あくびしてる

簡単な仕事なら  
できると思ったら…



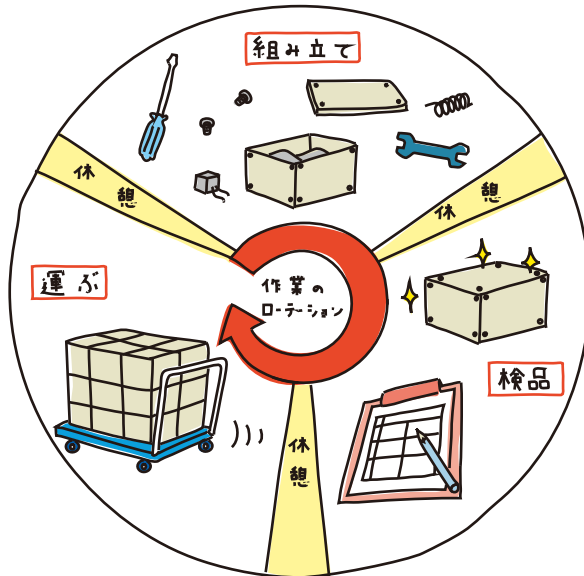
工場で部品の組み立てを任されている A さん。順調に作業していたのに、時間がたつと単純作業に飽きてしまうのか、周りをきょろきょろしたり、あくびをしたりと…。知的障害の人はコツコツする作業が得意と聞いていたんだけど…。

Point!

こうやって  
改善  
しました

## もしかして…不得意な仕事だった？

- ▶ 集中力が続かない性格(特性)だった
- ▶ 特性に合った作業や環境が必要だった

作業を複数  
組み合わせた

いくつかの仕事を用意して時間ごとに内容を変えたりして、作業に変化をつけることで、集中力を高めました。

Advice!



専門家からの  
アドバイス

単純作業にもメリハリを  
つける工夫を

知的障害といっても、一人ひとり個性があります。同じ作業をコツコツするのに向いている方も多いですが、集中力の持続に課題がある方もいます。作業に集中しやすいように、机を壁向きにしたり、仕切りをするなども効果的です。

また、時間や作業の経過にしたがって担当者が顔を見ながら声をかけるなど、コミュニケーションを意識的にとることも大切ですね。