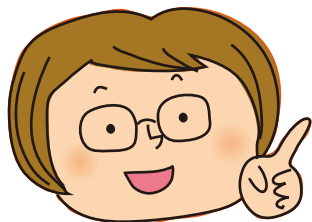


専門家からの豆知識③

Bits of knowledge



日誌などで コミュニケーションを とってみよう

知的障害や発達障害の方の中には、普段思っていることや悩んでいることを、なかなか口に出せない場合があります。日誌や目標シートをコミュニケーションのツールにしてみましょう。

体調管理や身だしなみ、仕事への自己評価の項目を設けることで、社会人としての意識を育てることも役立ちます。

例4

一週間を一枚にまとめた簡単な日報です。
一週間のふりかえりがしやすくなっています。

一週間の作業日誌

○は、「よかった」や「できた」
△は、「まあまあ」や「ちょっとできなかった」
×は、「わるい」や「できなかった」

全部 ○ になるように、がんばろう！



	月	火	水	木	金	リーダーから 今週の感想
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	
はたら じかん 働いた時間	8時00分から	8時00分から	12時00分から	8時00分から	8時00分から	
	15時00分から	15時00分から	18時30分から	15時00分から	15時00分から	
たいいよう 体調	○	○	○	△	○	よくできています
しごと 仕事	○	△	○	○	○	よくできています
トレイ運び	△	○	○	△	○	よくできています
そうじ	○	△	○	△	○	よくできています
しつもん 質問	×	○	○	△	○	よくできています
もやだん 相談	△	○	△	○	×	きになることは なんでもそうだんしてくだい
ほうこく 報告	△	○	×	○	△	ちいさなことでも ほうこくしてください
がんばったこと 気になっていること	わからないことは、 なんでもそうだんできるようにがんばった					

例5

月ごとに目標とふりかえりを行います。

前の月と比較することで、お互いに成長を確認できます。

選択肢を表情のマークにすることで、回答しやすい方もいます。

今月も、がんばろう！

	<small>こんげつ</small> <small>もくひょう</small> 今月の目標 (令和 3 年 3 月)	自分のふりかえり			リーダー
		よくできた 	まあまあだった 	できなかった 	
あいさつ	めをみてあいさつする		○		○
みだしなみ	まいにちおふろにはいる		○		○
しごと	はやく、ていねいにする	○			◎
しつもん	わからないことはきく			○	△
お相手	こまったことをAさんにそうだんする		○		◎
ほうほう	Aさんにこまめにほうこくする		○		○
せんげつ 先月とくらべてどうでしたか			○		○

今月も、がんばろう！

	<small>こんげつ</small> <small>もくひょう</small> 今月の目標 (令和 3 年 4 月)	自分のふりかえり			リーダー
		よくできた 	まあまあだった 	できなかった 	
あいさつ	めをみてあいさつする		○		○
みだしなみ	まいにちおふろにはいる		○		○
しごと	はやく、ていねいにする	○			◎
しつもん	わからないことはきく		○		○
お相手	こまったことをAさんにそうだんする	○			◎
ほうほう	Aさんにこまめにほうこくする		○		○
せんげつ 先月とくらべてどうでしたか		○			◎

専門家からの豆知識②③で紹介したシートは
 ホームページからダウンロードできます！

<http://www.pref.kyoto.jp/jobpark/h-guide1.html>