

**求職活動の対象となるセミナーです。**

# 京都JPカレッジセミナー

in 綾部

JPカレッジは、企業が採用時に求める社会人基礎力(仕事をしていくために必要な能力)を学び、就職活動や職場でのコミュニケーションに活かしていくための人材育成研修です。

**受講  
無料**

**会場** ハローワーク綾部 2階 大会議室 **定員** 5名(前日までの予約制)

ご希望のセミナーを選んでお申込みください。

※遅刻・無断欠席は、他の受講者のご迷惑になりますので、ご遠慮ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため

※定員縮小あるいは中止又は延期になる場合があります。

※マスク着用でご来場願います。

※発熱等の風邪症状がみられる場合は、受講を見合わせてください。  
 (状況によっては受講をお断りすることがあります。)



日時	セミナー名 概要
4月13日(火) 13:30~15:30	<b>自立心を育てる&lt;自分で考える視点&gt;</b> 他者に依存することなく、職業人として自分はどうしたいか？ どうすべきか？について、自分を主語にして考え、行動する意識を 養成します。
5月18日(火) 13:30~15:30	<b>魅力的な話し方&lt;組み立て編&gt;</b> 自分の考えを的確に伝えるコツを学びます。相手を意識したテー マの選び方や聞き取りやすい話し方、話の組み立て方を理解し、 ワークを通して魅力的な話し方を身に付けます。
6月15日(火) 13:30~15:30	<b>ストレスとの上手な付き合い方</b> ストレスとの上手な付き合い方を学ぶセミナーです。 メンタルヘルスの知識や、ストレスに強い体の基本、対処の方法を 紹介します。

受講には、北京都ジョブパークへの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

お問合せ  
お申込み

北京都ジョブパーク JPカレッジコーナー  
 TEL. **0773-22-8504**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま(愛称:ききょう)4階(駅北口よりスグ)

受付時間:月~金/9:00~17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)  
 ※お預かりした個人情報、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催:北京都ジョブパーク・綾部市

