

発達のアンバランスによって生活に支障が出る状態のことを「発達障害」といいます。生まれつき中枢神経系がうまく機能しないことが原因の一つではないかと考えられています。



## ■ 症状と特徴

### 【自閉症スペクトラム障害】（アスペルガー症候群など）

対人関係や社会性、コミュニケーションが苦手、パターン化した行動やこだわりなどがみられます。また、音に敏感・不器用など感覚や運動面の問題をともなうことがあります。

### 【注意欠如・多動性障害（ADHD）】

単純ミスが多いとか、じっとしていられないなどの特徴がみられます。

### 【学習障害（LD）】

「読む」「書く」「計算する」など特定の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手です。

## ■ 接し方のヒント

社会生活においてつまずきが多く、誤解を受けたり孤独になったり、自信がもてないなどから、心のバランスを崩しやすくなります。

周囲の人は、特性であることを理解して、自尊心を低下させないことが、仕事や社会生活への意欲を高めることにつながります。