

秘密  
厳守

参加  
無料

## DV被害者自立支援グループワーク ～心身の回復と自立のために～

DV（ドメスティック・バイオレンス）は配偶者や恋人など親しい関係において起こる暴力のことで、どんな理由があっても暴力をふるわれていい人はいません。

「自分さえ我慢すればいい」、「何をするにも自信がない」、「いつも緊張して休まらない」、「子どものために・・・」、「トラウマかも・・・」

不安や悩みをグループで語り合い、今の気持ちを確認したり、自分を大切にするための時間をいっしょに過ごしましょう。

1/12(金)「これってモラルハラスメント？ ～ドメスティック・バイオレンスとは～」

1/19(金)「DV被害が対人関係に及ぼす影響」

1/26(金)「これからの自分を考えよう」

※いずれも13:30～15:30

※このグループワークは、女性が集まり、仲間とともに、自身の体験を振り返ることを通じ、自分のペースで一歩前に進んでいくきっかけづくりの場です。カウンセラーがみなさんの安心・安全な場づくりをサポートします。

### 申込み・問合せ

会場：京都市内(お申込み後、御本人にお知らせします)

対象：DV被害に悩んでいる女性(過去・現在を問いません)

定員：10名 ※3名以上で実施

参加費：無料(交通費は実費負担)

申込み：裏面申込書により電話・FAX・メールにてお申し込みください。

問合せ：京都府男女共同参画センター

TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436

メール info@kyoto-womensc.jp

令和 年 月 日

## グループワーク申込書

ふりがな	
氏名	
電話番号	
Eメール	

※個人情報は本グループワークに関する連絡のためにのみ使用します。

申込み締切 令和6年1月11日(木)

### 申込み・問合せ

京都府男女共同参画センター

TEL 075-692-3433 FAX 075-692-3436

メール info@kyoto-womensc.jp