

相談
無料

秘密
厳守

女性のための

相談窓口



コロナ禍において、収入の減少や家事負担の増加、友人との交流機会の減少等により、悩みやストレスを抱える女性が増加しています。

外出自粛で孤独を感じる、仕事のシフトを減らされた、イライラして子どもにあたるが増えた、パートナーからDVを受けているかもしれない……。

不安を感じた時は、誰かに話すことで気持ちが和らぐことがあります。一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

京都府では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、様々な困難・課題を抱える女性に対する支援を強化するため、「女性つながりサポート事業」として、京都府男女共同参画センター(らら京都)の相談体制の強化や、民間団体の専門性を活かした無料カウンセリング等を実施しています。

相談内容例：自分自身の生き方 将来への不安 仕事 学校生活 家族や近所の人間関係 夫婦や親子の家族関係 夫や恋人からの暴力・暴言 など

京都府 男女共同参画センター (らら京都)

相談受付時間 1時間延長

らら京都は、男女がともに支え合い、一人ひとりがいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざす拠点施設。女性の相談員が相談者の立場でともに考え、新しい一歩を踏み出すためのお手伝いをします。

相談日

月～土 10:00～12:00 13:00～19:00

※祝日を除く。年末年始(12/29～1/3)は実施なし

相談方法

電話

電話

075-692-3437 相談室
075-692-3433 事務室/問い合わせ

所在地

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階



詳しくは
こちら

ウィメンズ カウンセリング京都

ジェンダーの視点、男女共同参画の視点に立つ心理カウンセリング=フェミニストカウンセリングを実施。「女性による女性のためのカウンセリング」で、女性の抱える様々な悩みや困難と一緒に取り組みます。

相談日

月～土 10:00～20:00

※祝日を除く。年末年始(12/28～1/4)は実施なし

相談方法

対面でのカウンセリング(要予約)、ワークショップ、グループワーク等

予約電話・メール

075-222-2133
wcknet2021@gmail.com

所在地

〒604-0091
京都市中京区丸太町通西洞院
東入梅屋町166-7 SDビル3階



詳しくは
こちら

葵橋 ファミリー・クリニック

臨床心理士の資格をもったカウンセラーが相談に応じ、長年の豊かな臨床経験をもったカウンセラーが、ひとりひとりのご相談の内容について、丁寧に対応します。

相談日

月・水・金 10:00～20:00 | 火・木・土 10:00～17:00

※祝日を除く。お盆(8/13～16)、年末年始(12/29～1/4)は休み

相談方法

電話 (必要に応じて面接も実施)

電話

075-431-9160

所在地

〒602-8011
京都市上京区烏丸通
下立売上ル桜鶴門町 376番地



詳しくは
こちら

NEW!

チャットルーム「ここはな」

認定NPO法人エンパワメントかながわのリモート相談員によるチャット相談窓口です。LINEやTwitterのアカウントからログインでき気軽に相談できるので、電話や対面での相談はハードルが高い…という方、まずはこちらにご連絡ください!

相談日

月～土
19:00～21:00

※年末年始(12/30～1/3)は休み

相談方法

WEBチャット

LINE・Twitterのアカウントでログインできます(匿名も可能)



詳しくは
こちら

京都府内 無料女性相談窓口一覧

市町村	窓口の名称	実施機関	相談開設日時 ※祝日・年末年始を除く	実施方法	相談連絡先	予約の要否	
京都市	つながる相談室(自康生活の不安・困りごとに関する相談)	京都市 男女共同参画センター (ウイングス京都)	月～土曜(水曜休室)10:00～17:00	電話・面接 オンライン	075-275-0280	面接・オンライン相談は 要予約	
	女性のための相談(一般相談)		月曜、木～土曜10:00～17:00 火曜10:00～20:00	電話・面接		電話相談専用 075-212-7830	面接は要予約
	女性のための相談(法律相談)		第1・3金曜 午後	電話・面接		面接予約専用 075-275-9933	面接は要予約
向日市	女性のための相談	向日市広聴協働課	毎月第2・4水曜 13:10～16:00	電話・面接	075-931-1144	要予約	
長岡京市	女性の相談室(一般相談)	長岡京市 男女共同参画センター	月～金曜 9:00～17:00	電話・面接	相談専用 075-963-5522 予約問合せ 075-963-5502	面接は要予約	
	女性の相談室(女性のカウンセリングルーム)		第1・4水曜 13:30～16:30 第2・3水曜 9:30～12:30	面接		要予約	
	女性の相談室(女性の法律相談)		第4水曜 10:00～12:00 (4・8・12月は除く)	面接		要予約	
宇治市	女性のための相談(一般相談)	宇治市 男女共同参画支援センター (ゆめりあ うじ)	火・木曜、第2日曜 13:30～16:30 第3火曜は10:30～12:30も開設	電話・面接	0774-39-9379 (予約のいない電話相談)	要予約	
	女性のための相談(専門相談) ○法律相談		一般相談で相談内容を整理したうえで お受けいただけます。 第1金曜13:00～17:00 (4・8・12月は除く)	電話・面接 一部 オンライン 対応有 (要問合せ)		要予約	
	○フェミニストカウンセリング		一般相談のうち1コマ				
	○こころとからだの相談		相談員と日程調整します				
	女性のための相談(予約のいない電話相談)		火～金曜 午前	電話			
城陽市	女性のための相談(一般相談)	城陽市 男女共同参画支援センター (ばれっとJOYO)	火曜 13:30～16:00 金・土曜 9:30～12:00 ※祝日も実施	電話・面接	0774-56-5076		
	女性のための相談(専門相談)		第2水曜 9:30～12:30 第3土曜・第4水曜 13:30～16:30 ※祝日も実施	面接		要予約	
	女性のための相談(法律相談)		(原則)奇数月第1水曜 13:30～16:30 ※祝日も実施	面接		要予約	
八幡市	女性相談	八幡市 市民部人権啓発課	月～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00 ※受付は16:00まで	電話・面接	075-983-1784		
	女性専門相談		第2・4木曜(祝日の場合は変更) 13:30～16:30	面接		要予約	
京田辺市	女性の相談室(一般相談)	京田辺市 女性交流支援ルーム	月～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00	電話・面接	0774-65-3727		
	女性の相談室(専門相談)		毎月第1・3木曜、偶数月第4金曜 13:30～16:30	面接		要予約	
	女性の相談室(法律相談)		毎月第4水曜(祝日の場合は第3水曜) 13:30～15:00	面接		要予約	
木津川市	女性相談	木津川市女性センター	毎週金曜 13:00～15:00	電話・面接	0774-72-7719	予約優先	
久御山町	女性のための相談	久御山町総務課	毎月第2・4火曜 11:00～14:00	電話・面接	075-631-9991	要予約	
井手町	こころの相談室	井手町 いづみ人権交流センター	月2回(原則第1・3金曜) 11:00～13:50	面接	0774-82-3380	前日までに要予約	
精華町	精華町こころの相談室	(福)盛和福祉会 京都大和の家	月4回 10:00～12:00、13:00～15:00	面接	0774-98-3909	要予約	
南山城村	税住民福祉課での相談	南山城村 税住民福祉課	平日 8:30～17:15	電話・面接	0743-93-0103		
亀岡市	女性の相談室	亀岡市 人権啓発課	毎週月～金曜 10:00～16:00	電話・面接	0771-25-7171		
	女性の相談室(フェミニストカウンセリング)		毎月第3木曜・偶数月第1土曜 10:30～13:30	面接		要予約	
	女性の相談室(法律相談)		毎月第2木曜 13:30～15:30 偶数月の第4木曜 18:00～20:00	面接		要予約	
南丹市	女性相談	南丹市人権政策課	毎月第2・4水曜 13:00～、14:00～	面接	0771-68-0015	要予約	
京丹波町	女性のための相談	京丹波町	毎月第3金曜 11:30～15:30	面接	0771-82-3803	要予約	
福知山市	女性相談	福知山市 男女共同参画センター	年22回 各回木曜 13:00～16:00	面接	0773-24-7022	要予約	
	女性法律相談		年8回 各回水曜 13:00～16:00	面接		要予約	
舞鶴市	女性のための相談室(一般相談)	舞鶴市	月～金曜 9:00～16:00	電話・面接	0773-65-0056		
綾部市	女性相談(フェミニストカウンセリング)	綾部市 男女共同参画センター (あいセンター)	(原則)毎月第1水曜 13:20～16:10 毎月第3水曜 14:20～16:10	面接	0773-42-1801	要予約	
	女性のための相談窓口		月～金曜 8:30～17:00	電話・面接			
京丹後市	女性相談	京丹後市	月1～2回 13:15～16:05	面接	0772-69-0210	要予約	
与謝野町	女性相談	与謝野町	年5回	面接	0772-43-9030	要予約	