

相談
無料

秘密
厳守

女性のための

相談窓口



仕事や学校生活、家族や近所の人間関係、
夫婦や親子の家族関係、夫や恋人からの暴力・暴言、
自分自身の生き方、将来への不安など
悩みやストレスを抱えていませんか？

不安を感じた時は、誰かに話すことで気持ちが和らぐことがあります。
一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。



京都府では、様々な困難・課題を抱える女性に対する支援を強化するため、
「女性つながりサポート事業」として、京都府男女共同参画センター(らら京都)の相談体制の強化や、
民間団体の専門性を活かした無料カウンセリング等を実施しています。

京都府 男女共同参画センター (らら京都)

らら京都は、男女がともに支え合い、一人ひとりがいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざす拠点施設。女性の相談員が相談者の立場でともに考え、新しい一歩を踏み出すためのお手伝いをします。

相談日

月～土 10:00～12:00 13:00～18:00

※祝日を除く。年末年始(12/29～1/3)は休み

相談方法

電話

※面談相談(予約制)も実施しています。

電話

075-692-3437 相談室

075-692-3433 事務室/問い合わせ

所在地

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階

詳しくは
こちら



ウィメンズ カウンセリング京都

ジェンダーの視点、男女共同参画の視点に立つ心理カウンセリング=フェミニストカウンセリングを実施。「女性による女性のためのカウンセリング」で、女性の抱える様々な悩みや困難と一緒に取り組みます。

相談日

月～土 10:00～20:00

※祝日を除く。お盆(8/11～17)、年末年始(12/28～1/4)は休み

相談方法

対面でのカウンセリング(要予約)、ワークショップ、グループワーク等

予約電話・メール

075-222-2133 (月～土 10:00～17:00
※12:00～12:45除く)
wcknet2021@gmail.com

所在地

〒604-0091
京都市中京区丸太町通西洞院
東入梅屋町166-7 SDビル3階

詳しくは
こちら



葵橋 ファミリー・クリニック

臨床心理士の資格を有し、長年の豊かな臨床経験をもったカウンセラーが、ひとりひとりのご相談の内容について、丁寧に対応します。

相談日

月・水・金 10:00～19:00

※祝日を除く。お盆(8/13～16)、年末年始(12/29～1/4)は休み

相談方法

電話(必要に応じて面接も実施) 予約制

電話

075-431-9160

所在地

〒602-8011
京都市上京区烏丸通
下立売上ル桜鶴門町 376番地

詳しくは
こちら



チャットルーム「ここはな」

認定NPO法人エンパワメントかながわのリモート相談員によるチャット相談窓口です。LINEのアカウントからログインでき気軽に相談できるので、電話や対面での相談はハードルが高い…という方、まずはこちらにご連絡ください！

相談日

月・火・木・土
19:00～21:00

※年末年始(12/29～1/3)は休み

相談方法

WEBチャット

LINEのアカウントで
ログインできます(匿名も可能)

詳しくは
こちら

