

## ごあいさつ



我が国の高齢化は世界に例を見ない速さで進行しており、京都府の高齢化率は、約29.5%となっております。本計画期間中には「団塊の世代」が75歳以上となる2025年を迎え、2040年には、府民の5人に1人が75歳以上になると見込まれるとともに、1人暮らし高齢者が2割を占め、認知症高齢者も増加するなど、介護や支援を必要とする高齢者は今後も大きく増加すると推計されています。

「人生100年時代」と言われる中、高齢になっても、それぞれの意欲や経験・能力に応じて活躍できる場がそれぞれの地域に存在し、そうした場での社会参加を通じて、地域社会の担い手として活躍することが期待されるとともに、介護や支援が必要になっても安心して暮らせる社会づくりが求められています。

本計画では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「地域包括ケアシステム」の実現に向けて、保健・医療・福祉の幅広い施策を総合的に推進していくため、今後3年間において、京都府が取り組むべき施策を明らかにしております。

今後も、市町村をはじめ保健・医療・福祉の関係者と連携し、各種施策を推進してまいりますので、府民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

最後に、この計画の策定に当たり、多くの貴重な御意見をいただきました京都府高齢者サービス総合調整推進会議の委員の皆様をはじめ、関係者の皆様に、心からお礼申し上げます。

令和6年3月

京都府知事 西脇 隆俊



# 第10次京都府高齢者健康福祉計画

## 目 次

### 第1章 計画の策定に当たって

1	計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
	（1）趣旨	
	（2）京都府高齢者居住安定確保計画の策定について	
	（3）法令等の根拠	
2	計画の期間等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
	（1）計画の期間	
	（2）PDCAの推進による計画の進捗管理	
3	高齢者健康福祉圏域等・・・・・・・・・・・・・・・・	6
	（1）高齢者健康福祉圏域	
	（2）日常生活圏域	
4	関連計画との連携・・・・・・・・・・・・・・・・	8

### 第2章 高齢者をめぐる主な現状と課題

1	人口構造・高齢化率・・・・・・・・・・・・・・・・	11
	（1）全国の状況	
	（2）京都府の状況	
2	高齢者の世帯の状況・・・・・・・・・・・・・・・・	19
	（1）全国の状況	
	（2）京都府の状況	
3	高齢者の生活と住まいの状況・・・・・・・・	22
4	要介護認定者の状況・・・・・・・・・・・・・・・・	25
	（1）全国の状況	
	（2）京都府の状況	
5	高齢者の受診・疾病の状況・・・・・・・・	29
	（1）受診者総数等の状況	
	（2）後期高齢者医療費の状況	

### 第3章 第9次計画の取組状況

1	介護保険サービスの実施状況	33
2	成果指標の進捗状況	44
3	府内市町村の「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」及び「在宅介護実態調査」の結果概要	48
	（1）介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	
	（2）在宅介護実態調査	

### 第4章 基本的な政策目標と重点課題

1	改定にあたっての視点	65
2	基本的な政策目標と重点課題	68
3	成果指標	70

### 第5章 高齢者に対する適切な介護保険サービス等の提供

1	介護保険サービス	77
	（1）在宅等の要介護者に対する介護保険サービスの提供見込量	
	（2）施設入所要介護者への介護保険サービスの提供見込量	
	（3）要支援者への介護予防に係る介護保険サービスの提供見込量	
2	自立支援・生活支援サービス（地域支援事業）	95

## 第6章 認知症施策の推進

1	認知症施策の現状と今後の方向性	101
	(1) 認知症高齢者数の推計	
	(2) 認知症施策の取組状況	
	(3) 当事者から見た評価や課題	
	(4) 今後の施策の方向性	
2	認知症本人の活動に対する支援	107
3	認知症本人・家族を支える地域の支援体制構築	109
4	医療・介護の提供体制の整備	112

## 第7章 総合リハビリテーションの推進

1	更なるリハビリテーションの充実を目指して	117
2	人材の確保・育成	119
3	施設の拡充	120
4	連携推進体制の構築	121

## 第8章 看取りの体制・環境・文化づくり

- 1 変化する状態・状況に応じ、柔軟に療養場所や医療・介護等の選択ができる体制整備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 125
- 2 地域で支え合う孤立させない環境づくり・・・・・・・・・・・・・・・・ 129
- 3 「命」について考え、死に向き合える看取りの文化の醸成・・・・・・・・ 130

## 第9章 高齢者の在宅療養を支える介護保険サービス等の充実と医療・介護の連携促進

- 1 高齢者の在宅療養を支える居宅サービス・地域密着型サービス等の提供体制の充実・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 133
- 2 地域医療の充実・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 134
- 3 多職種協働による在宅療養支援体制の充実・・・・・・・・・・・・・・・・ 137

## 第10章 介護予防・健康づくりの充実と高齢になっても生きがいを持って活躍できる地域づくり

- 1 介護予防・自立支援の推進・・・・・・・・・・・・・・・・ 141
  - (1) 地域包括支援センターの機能強化と取組の推進
  - (2) 介護予防・日常生活支援総合事業の充実に向けた市町村支援
  - (3) P D C Aサイクルに基づく効果的な介護予防事業の推進
  - (4) 介護予防事業への参加促進
  - (5) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な推進
- 2 健康づくりの推進・・・・・・・・・・・・・・・・ 148
  - (1) 健康づくり対策
  - (2) がん検診の効果的・効率的な推進
  - (3) 歯と口の健康づくり
  - (4) 国民健康保険をはじめとする各医療保険者の保健事業
- 3 高齢になっても役割を持ち、生きがいを持って活躍できる地域づくり・・ 153
  - (1) 高齢者の社会貢献活動や地域活動等の促進
  - (2) 高齢者の生涯学習やスポーツ活動の推進
  - (3) 老人クラブ活動への支援
  - (4) 高齢者の雇用対策の促進

## 第11章 高齢者の安心・安全な日常生活を支える取組の推進

- |   |                           |     |
|---|---------------------------|-----|
| 1 | 高齢者が安心して暮らすことができる地域づくりの推進 | 163 |
|   | (1) 「絆ネット」の推進や生活支援サービスの充実 |     |
|   | (2) 地域活動団体による取組の支援        |     |
|   | (3) 高齢者の安心・安全な生活を支える取組の推進 |     |
|   | ①高齢者が安心して消費生活を送るための支援     |     |
|   | ②高齢者の交通安全の確保              |     |
|   | ③高齢者のための防犯対策              |     |
|   | ④高齢者のための防災対策              |     |
|   | ⑤高齢者のための防火対策              |     |
|   | ⑥福祉のまちづくりの推進              |     |
|   | ⑦感染症対策の推進                 |     |
| 2 | 高齢者虐待及び権利擁護               | 175 |
|   | (1) 高齢者虐待等への対策            |     |
|   | (2) 身体拘束ゼロへの取組            |     |
|   | (3) 高齢者の権利擁護の促進           |     |
| 3 | 家族介護者等への支援                | 180 |

## 第12章 地域包括ケアを支える人材の確保・育成・定着

- |   |                             |     |
|---|-----------------------------|-----|
| 1 | 介護・福祉人材                     | 187 |
| 2 | 医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士及び栄養士等 | 190 |
| 3 | リハビリテーション科専門医・サポート医・専門職等    | 193 |
| 4 | 介護支援専門員                     | 195 |

## 第13章 高齢者が安心して暮らせる多様な住まい（施設・住宅）の整備

- 1 「京都府高齢者居住安定確保計画」について・・・・・・・・・・ 199
  - (1) 高齢者居住安定確保計画の位置付け
  - (2) 高齢者の居住の安定確保に向けた現状と課題
  - (3) 計画における基本目標
  - (4) 計画期間
  
- 2 高齢者の住まいの全体像、供給量及び方策・・・・・・・・・・ 202
  - (1) 高齢者の住まいの全体像とこの計画の構成
  - (2) 高齢者の住まいの供給量とその確保のための方策
  
- 3 高齢者の住まいと暮らしを支援する体制の確保のための施策・・・・・・・・ 216
  - (1) 高齢者が暮らしやすい住まいの整備促進
  - (2) 高齢者をはじめとする住宅確保要配慮者の民間住宅への入居円滑化の促進
  - (3) 高齢者の住まいに係る相談体制や環境の整備
  - (4) 公営住宅における取組と福祉施策との連携
  - (5) 高齢者の日常生活を支える取組の充実
  - (6) 高齢者に対する適切な介護保険サービスの提供
  - (7) 高齢者の在宅療養を支える介護保険サービス等の充実と医療・介護の連携促進
  - (8) 介護予防・健康づくりの充実と高齢になっても生きがいを持って活躍できる地域づくり
  - (9) 地域包括ケアシステムを支える人材の確保・育成・定着
  
- 4 サービス付き高齢者向け住宅への総合的な施策の展開・・・・・・・・・・ 219
  - (1) サービス付き高齢者向け住宅の現状と課題
  - (2) 京都府が目指すサービス付き高齢者向け住宅の目標像
  - (3) サービス付き高齢者向け住宅に対する施策



## 第14章 推進体制

- |   |                                |     |
|---|--------------------------------|-----|
| 1 | 京都地域包括ケア推進機構における各種プロジェクトの推進    | 225 |
| 2 | 自立支援・重度化防止等に向けた市町村の取組の推進       | 227 |
| 3 | 介護保険制度の適正な運営の確保                | 229 |
|   | （1）介護サービス事業者に係る指定、指導・監査        |     |
|   | （2）介護サービス事業者の情報の公表、第三者評価等      |     |
|   | （3）介護保険審査会の運営                  |     |
|   | （4）介護給付適正化の推進[第6期京都府介護給付適正化計画] |     |
| 4 | 高齢者の健康福祉サービス推進のための体制づくり        | 234 |
|   | （1）広報・啓発                       |     |
|   | （2）関係団体等との連携体制の整備              |     |
|   | （3）庁内体制の整備                     |     |
|   | （4）進捗管理                        |     |

## 資料編・用語解説等

- |      |     |
|------|-----|
| 資料編  | 237 |
| 用語解説 | 251 |

