

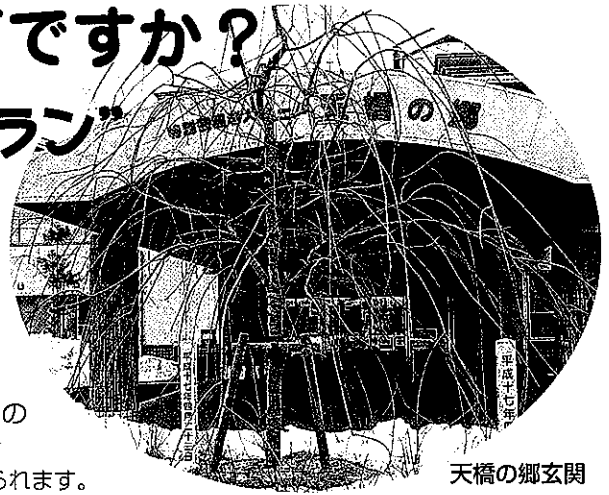
# あなたの「お好み」は何ですか？

## 天橋の郷「カフェテリア・プラン」

デイサービス利用者が、小グループに分かれて、したいことを自分たちで決め、楽しくすすめます。

《たとえば》  
 物づくり      園芸      ゲーム  
 木工・染物    花を育てる   農   頭と体を適度に動  
 手芸など      作物を育てるなど      かして楽しめるもの

※この事業は、天橋の郷職員とボランティアの皆さんの手ですすめられます。



天橋の郷玄関

### 参加ボランティアの感想

佐古田三麻さん

カフェテリアプランのためのボランティアに参加する研修を受講しました。最初は何故？どうして？と、いろいろ疑問もありましたが、参加回数が増すごとにこのプランの趣旨がわかり、通所利用者への関わりを貴重な体験と感じ、参加しております。



門松づくり

小林晶子さん

「天橋の郷」で職員の方、デイサービス利用者の方々と一緒に物づくり「竹をノコギリで切る。テープを貼る。飾り付ける」等の作業をして正月の門松が立派に出来上がりました。本当に楽しくうれしかったです。



絞り染め

水谷佳子さん

園芸グループに入れて頂き、門松作りや松葉での絞り染め等を体験させてもらいました。智恵や力を出し合い、皆でワイワイ取り組んでいきます。皆さん意欲的・積極的で明るく、私も元気をもらい、楽しんでいきます。ありがとう。



手芸

中西幸子さん

利用者の皆さんを先輩として尊敬し、お手伝いしながら勉強になる話も聞くことができ、少しずつ身の上話をしてくださる方もできました。現在一週間に一時間半の訪問日が楽しみになっていきます。私自身もこれから生活不活発病にならないよう社会参加をして行きたいと思っています。ヘルパー時代に味わえなかった喜びを感じています。



木工



ゲーム

——「デイ、から戻ったおじいちゃん、家でもすごく元気になった！」——