

お名前	
記入者	

日常生活基本チェックリスト

No.	質問項目	回答 (いずれかに お付け下さい)			2.又は1. のとき	質問項目	回答			
		0.よく 思う	1.たまに	2.いいえ			0	1	2	3
1	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	2.明らかに	1.少し	0.いいえ	→	昨年よりも(もっと)外出の回数を増やしたいですか				
2	日用品の買物をしていますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	(もっと)日用品の買物をしたいですか				
3	預貯金の出し入れを自分でしていますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	預貯金の出し入れを(もっと)自分でするようにしたいですか				
4	デイ以外で友人や近所の人との交流をしていますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	デイ以外で友人や近所の人と(もっと)交流したいですか				
5	地域の活動やサークル活動、サロンなどに参加していますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	地域の活動やサークル活動、サロンなどに(もっと)参加したいですか				
6	デイのような集団の中で積極的に発言をしていますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	デイのような集団の中で(もっと)積極的に発言をしたいですか				
7	ほとんど介助なしで着替え、身だしなみ、食事、排泄ができますか	0.はい	1.1つは介助が必要	2.2つ以上介助が必要	→	ほとんど介助なしで着替え、身だしなみ、食事、排泄ができるよう訓練したいですか				
8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか	0.はい	1.手すりが必要	2.いいえ	→	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるよう訓練したいですか				
9	15分位続けて移動することができますか	0.はい	1.5分位なら	2.いいえ	→	15分位続けて移動できるよう訓練したいですか				
10	この3ヶ月間に転んだことがありますか	2.はい	1.転びそうになった	0.いいえ	→	転倒しないよう訓練したいですか				
11	デイのような集団活動に1時間以上参加していると、疲れがひどくなりますか	2.明らかに	1.少し	0.いいえ	→	デイのような集団活動に1時間以上参加しても疲れないう訓練したいですか				
12	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると云われますか	2.よく	1.たまに	0.いいえ	→	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると云われないよう訓練したいですか				
13	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.よく	1.たまに	2.いいえ	→	(もっと)自分で電話番号を調べて、電話をかけられるようになりたいですか				
14	本や雑誌を20分間以上続けて読むことができますか	0.はい	1.10分間なら	2.いいえ	→	本や雑誌を20分間以上続けて読めるようになりたいですか				
15	以前自分がしていた仕事の内容や、生まれた故郷のことを説明できますか	0.はい	1.ぼんやりと	2.いいえ	→	以前自分がしていた仕事の内容や、生まれた故郷のことを(きちんと)説明できるよう練習したいですか				
16	今日が何月何日かわからない時がありますか	2.よく	1.たまに	0.いいえ	→	今日が何月何日かわからないことのないよう訓練したいですか				
17	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	毎日の生活を充実させたいですか				
18	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	これまでのように楽しんでやれていたことを楽しみたいですか				
19	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	以前のように楽にできていたことは元気にしたいですか				
20	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だとは思えない	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	自分が役に立つ人間になりたいですか				
21	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	良くなりたいたいですか				
22	(ここ2週間)わけもなく動揺したり、情緒が不安定になったりする	2.はい	1.なんとなく	0.いいえ	→	良くなりたいたいですか				