丹後・南丹・山城広域振興局　同時資料配付

新たなデイサービスのモデル実施について
－ 通所介護カフェテリアプラン導入事業 －

平成１７年１１月１１日
保健福祉部介護保険推進室
（TEL：075-414-4565）

１　内　容

京都府では全国に先駆けて、介護予防を視野に入れたデイサービスの新たな形でのモデル事業を開始。今後、「きょうと健康長寿日本一プラン」の取組の一環として、専門家の助言・指導を得ながら事業を標準化し、京都府内で広く普及を図る。

(1)　利用者が楽しみ・やりがいを感じられるデイサービスの提供

○　デイサービスを少人数にグループ化し、多様なメニューを提供。
○　利用者は自らグループを選択し、そのグループで継続して活動。
➡　・利用者は楽しみ・やりがいを感じながら、自主的・積極的に活動に参加。
・小グループ化により個別ニーズへの対応が向上。
・活動の継続性を高め、介護予防に効果。

▶　楽しみ・やりがいの観点から、それぞれゲーム機器等を活用するグループ及び物品作成等を行うグループを設置。

(2)　元気高齢者がボランティアとして参加・支援

➡　元気高齢者が利用者を支えるとともに、自らの介護予防にも効果。

◆　背　景

(1)　現在のデイサービス活動は集団的・画一的、「座らせきり」になりがち。

▶　施設サービスではユニットケアを推進。デイサービスでも個別ケアの観点が必要。

(2)　間もなく高齢者となる団塊世代に対し、生きがいづくりの受け皿の準備が必要。

▶　国においても、高齢者のボランティア促進のため、介護保険料のボランティア控除を検討。

２　実施施設

天橋の郷通所介護事業所（宮津市字獅子１９０－４）
亀岡あゆみデイサービスセンター（亀岡市篠町篠下中筋４５－３）
財団法人宇治市福祉サービス公社西小倉（宇治市小倉町山際６３－１）

３　今後の予定

○　平成１７年１１月中旬（１４日頃）から平成１８年２月中旬までの３ヶ月間実施。
○　実施効果等を評価し、平成１７年度末までに報告書を作成。