

# ケア・サポート講習のご案内

## Before

- ・「研修会場は遠いし、何名も職員を受講させたら現場がまわらないよ…。」
- ・「日々の業務が忙しくて、研修の企画立案や講師調整の時間なんて…（また残業！？）」
- ・「うちの研修は充実してます！（でも、職員に“やらされ感”が充満しています…。）」
- ・「新人も中堅も管理者も“ごちゃまぜ”になっていて、キャリアパスに連動してません…。」



## ケア・サポート講習を活用しませんか？

なぜなら  
ケア・サポート講習は

## 完全オーダーメイド型講習

だからです！

完全オーダーメイド型講習の特徴

### 「出張出前形式」

ご希望の「時間」に、ご希望の「場所」へ、  
ご希望の「研修内容にピッタリの講師」を、  
派遣します！

### 「多様な分野の講師陣」

「介護」や「福祉」はもちろん、「教育」・「医療」・  
「心理」・「法務・労務」・「経営・管理」などの  
さまざまな研修テーマに対応します！

現場のニーズや課題に  
即した研修を実現！

### 「ワンストップ支援」

ヒアリング内容に基づき「計画立案」→  
「講師選定」→「日程調整」→「研修実施」を、  
一連すべて担います！

### 「助成金活用のご提案」

制度を適切に理解・活用するお手伝いをします  
(助成金の活用には、さまざまな要件があります。  
また、労働局の審査のうえ、支給が決定されます。)

講習実施までの流れ

### ヒアリング

ご要望・現況・課題など

### プランニング

テーマ・講師・日程調整など

### 研修実施

\*2h/回 (応相談)

助成金活用のフォロー

## After

- ・「勤務形態に合わせて時間や会場を設定できるので、誰もが無理なく受講できました。」
- ・「職員自身が“必要で”“学びたい”内容を設定でき、能動的に研修へ参加するようになりました。」
- ・「階層別や目的ごとの組合せが柔軟で、常に研修の意図・効果を職員が実感していました。」
- ・「研修担当職員の負荷も軽減しました。その分、利用者支援に還元できています。」
- ・「運営基準に即した研修をオーダーし、のちの实地指導にも自信をもって臨めました。」



ケア・サポート講習の具体例は、いますぐ裏面をチェック！

【問合せ】公益財団法人介護労働安定センター 京都支部

(TEL : 075-802-3237 FAX : 075-822-3238)

## ◆研修計画の事例

### ◇事例/A 特別養護老人ホーム (スポット)

日程	時間	カリキュラム
5月〇日	13:30~15:30	移動介助・移乗介助の基本
9月〇日	13:30~15:30	排泄介助の基本
2月〇日	18:00~20:00	食事介助の基本

### ◇事例/B ヘルパーステーション (スポット)

日程	時間	カリキュラム
6月〇日	18:00~20:00	感染症・食中毒の予防・対応
10月〇日	18:00~20:00	ヘルパーに必要な接遇マナー

### ◇事例/C デイサービスセンター (スポット)

日程	時間	カリキュラム
10月〇日	17:45~19:45	レクリエーション技術

### ◇事例/管理者層向け (階層別)

日程	時間	カリキュラム
第1四半期	13:00~17:00	介護・福祉業界の組織経営
第2四半期	13:00~17:00	人事考課の基礎知識
第3四半期	13:00~17:00	面談の技術
第4四半期	13:00~17:00	ハラスメントの基礎知識

## ◆研修カリキュラムのsampleメニュー

各種ケアの知識・技術	ボディメカニクス
	移動介助・移乗介助
	食事介助
	排泄介助
	入浴介助
	整容介助
	終末期ケア
	口腔ケア
	褥瘡予防・褥瘡ケア
	レクリエーション技術
	コミュニケーション技術
	認知症ケア
	感染症・食中毒の予防と対応
緊急時対応・非常時対応	
介護職・福祉職が知っておきたい薬の知識	
フレイルの基礎知識	
高齢者に多い病気・症状と対応・観察ポイント	
健康	職員自身の腰痛予防
	メンタルヘルス (セルフケア)
	メンタルヘルス (ラインケア)

### ◇事例/運営基準ニーズ (シリーズ)

日程	時間	カリキュラム
4月〇日	18:00~20:00	介護職員の職業倫理
5月〇日	18:00~20:00	身体拘束・虐待の防止
6月〇日	18:00~20:00	認知症ケアの基本-I
7月〇日	18:00~20:00	非常災害時の対応
8月〇日	18:00~20:00	個人情報保護の基礎知識
9月〇日	18:00~20:00	認知症ケアの基本-II
10月〇日	18:00~20:00	メンタルヘルスの自己管理
11月〇日	18:00~20:00	感染症・食中毒の予防・対応
12月〇日	18:00~20:00	褥瘡の発生予防とケアの基本
1月〇日	18:00~20:00	適切な記録の書き方
2月〇日	18:00~20:00	高齢者に多い病気と観察ポイント
3月〇日	18:00~20:00	終末期ケアの基礎知識

### ◇事例/中堅層向け (階層別)

日程	時間	カリキュラム
第1四半期	17:00~20:00	チームビルディングの基本
第2四半期	17:00~20:00	ラインケアの基礎知識
第3四半期	17:00~20:00	認知症ケアの指導方法
第4四半期	17:00~20:00	ミドル層に求められるリーダーシップ

職務・業務・仕事観	介護職・福祉職の職業倫理
	介護職・福祉職のキャリアデザイン
	介護職・福祉職に求められる接遇・マナー
	介護過程の展開
	フォロワーシップ・部下力の向上
	適切な介護記録の書き方
リスク管理・働き方	適切な報告・連絡・相談
	身体拘束・虐待の防止・権利擁護
	クレーム対応・初期対応
	個人情報保護・プライバシー保護
管理・指導・育成	ハラスメントの予防・対策
	ワークライフバランスの基本
	働き方改革の基礎知識・対応
	組織経営・マネジメント
	キャリア開発・キャリア形成
	人材採用・人材育成
	職場内教育・研修設計
育成	チームビルディング
	リーダーシップ・上司力
	人事考課・面談

上記に記載のない研修テーマや内容も、ご相談に応じます。