

令和7年度

【10月】学校生活の様子

調理実習

メニュー

- ①タコライス
- ②ニラともやしのごまみそ汁

10月21日、2年生が食生活改善推進事業（一般財団法人日本食生活協会）として、与謝野町食生活改善推進員の方のご指導のもと、調理実習を行いました。健康に関連する食について、学びを深めることができました！

地域の健康づくりを推進する、『ヘルスサポーター』として登録していただきました。



タコライスを盛り付け中



塩分計で塩分濃度をはかりました



鍋いっぱいのお汁ができました～



おいしくできました～😊