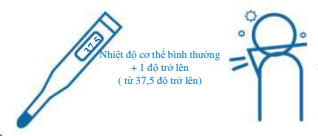



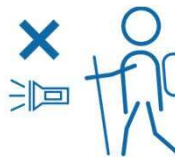


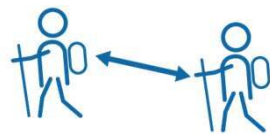





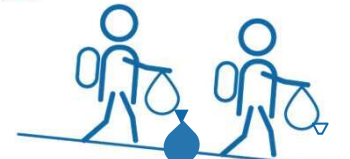
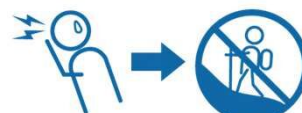


# QUY ĐỊNH LEO NÚI PHÚ SĨ MỚI VỚI THỜI KỲ DỊCH COVID

Từ mục ① đến mục ⑦ là trước thời điểm leo núi (kế hoạch trước). Từ mục ⑧ đến mục ⑮ là trong khi leo núi (hành động tại chỗ). Rất mong nhận được sự hợp tác.

<p><b>1</b> Không leo núi khi có <u>triệu chứng hoặc sốt</u>.</p>  <p>Nhiệt độ cơ thể bình thường +1 độ trở lên (từ 37,5 độ trở lên)      khát thờ, người mệt mỏi...</p> <p>※ Hoạt động cứu hộ covid sẽ mất nhiều thời gian và người cứu hộ cũng gia tăng gánh nặng do vậy hãy chuẩn bị sức khỏe thật tốt. ※ Người có bệnh lý mạn tính, tuổi cao, sức khỏe yếu không được tham gia leo núi.</p>	<p><b>2</b> Hãy leo núi cùng với những người sống chung và <u>số người ít nhất có thể</u>.</p>  <p>※ Trường hợp nhiều người cần chia thành nhiều nhóm nhỏ để di chuyển.</p>	<p><b>3</b> Tránh <u>thời điểm và những ngày đông người</u>.</p>  <p>※ Hãy sử dụng lịch dự báo tắc nghẽn đường. ※ Ngắm bình minh từ đỉnh núi có khuynh hướng đông đúc, gần khu nhà nghỉ trên núi bình minh ở đó cũng rất đẹp.</p>
<p><b>4</b> Nhà nghỉ trên núi nhất định phải <u>đặt hẹn trước</u>.</p>  <p>※ Những người muốn ngắm bình minh từ đỉnh núi cần thiết phải đặt lịch trước. ※ Nghiêm cấm dựng lều ngủ trên núi Phú Sĩ.</p>	<p><b>5</b> Không <u>tro lại và tổ chức leo núi vào ban đêm để ngắm bình minh</u>.</p>  <p>※ Tránh tụ tập đông người đảm bảo an toàn trên đỉnh núi và khi leo núi.</p>	<p><b>6</b> Cập nhật <u>thông tin mới nhất</u>, xây dựng <u>kế hoạch leo núi an toàn</u>.</p>  <p>※ xác nhận tại website văn phòng leo núi phú sĩ</p> <p>※ Việc leo núi kết hợp tổ chức phòng chống dịch bệnh sẽ làm mất nhiều thời gian leo núi hơn so với bình thường.</p>
<p><b>7</b> Chuẩn bị <u>dụng cụ phòng chống dịch</u>.</p>  <p>Khẩu trang, khăn tay ...      Túi bảo quản đóng kín (túi đựng đồ bẩn)      ※Túi rác, chổi, bàn... ※ 1 ngày 2 tấm trở lên</p> <p>Đèn pin      Dung dịch sát khuẩn cầm tay ※ Nhận biết vị trí vào ban đêm, tránh tập chung đông người</p>	<p><b>8</b> <u>Giữ khoảng cách</u> với người không cùng đoàn.</p>  <p>※ Giữ khoảng cách, tuyệt đối không được ra khỏi đường leo núi. (nguy cơ đá rơi)</p>	<p><b>9</b> Che mũi miệng bằng <u>khăn tay, khẩu trang...</u>những lúc cần thiết.</p>  <p>Trong phòng của các cơ sở công cộng. Không đi ngược đường</p> <p>Khi không thể giữ khoảng cách</p>
<p><b>10</b> Hợp tác tạo <u>đường lên - xuống núi</u> khi có tắc đường.</p>  <p>※ Trường hợp có chỉ dẫn viên an toàn cần tuân thủ theo chỉ dẫn của họ.</p>	<p><b>11</b> Để không bị <u>suy hô hấp</u> hãy duy trì <u>khoảng trống tốt nhất cho bản thân ở mức có thể</u>.</p>  <p>※ Kích thích hô hấp sẽ làm tăng các giọt bắn nước bọt. ※ Không được chen ngang.</p>	<p><b>12</b> Tránh tiếp xúc với các <u>vật phẩm dùng chung</u> của người ngoài như <u>gậy dây thừng</u> vv</p>  <p>※ Cọc, dây thừng là những vật chỉ dẫn đường leo núi tuyệt đối không được chạm vào.</p>
<p><b>13</b> <u>Sát khuẩn tay</u> sau khi đi vệ sinh hoặc vào cửa hàng.</p> 	<p><b>14</b> Rác, chất thải cho vào <u>túi kín</u> và <u>mang về</u>.</p>  <p>※ Từ quan điểm phòng tránh phát tán dịch bệnh thì việc đóng kín rất cần thiết.</p>	<p><b>15</b> Khi cơ thể mệt mỏi...hãy <u>nhận chóng dừng việc leo núi và xuống núi</u>.</p>  <p>※ Những người tiếp xúc gần người nhiễm dịch bệnh, cho dù có triệu chứng hay không xin hãy xuống núi. ※ Trường hợp dự báo thời tiết xấu sẽ dừng leo núi.</p>

Thông tin chi tiết tại đây

Phòng tránh dịch covid  
khi leo núi Phú Sĩ

TRA CỨU



Hiệp hội xúc tiến sử dụng hợp lý tại núi Phú Sĩ  
Văn phòng quản lý môi trường công viên quốc lập  
Fujihakone izu tỉnh Yamanashi và Tỉnh Shizuoka