

# 「サステナブルな社会の実現に向けて」

## ～家庭の食品ロスを減らす～

小中高校 3R ゴミ減量化 45分



### 授業内容

食品ロスは、①生産・流通・小売り段階での発生、②外食産業での発生と③家庭からの発生があり、それぞれ発生メカニズムが異なりますが、このうち最も身近な「家庭からの食品ロス」の削減方法について学びます。

### 授業のポイント

- ・「食品ロスダイアリー」を使って家庭の食品ロスをへらします！！
- ・ダイアリーは、いつ、何を、どれだけ捨ててしまったかを記録しておくノートやアプリです。
- ・食品ロスダイアリーをつけた世帯では、重量で見ると、1世帯あたり1か月から3か月目にかけて30%程度の減少効果がありました！！



### 授業の流れ

- 家庭の食品ロスの原因
  - ・食べ残し 食べずに捨てる・調理せずに捨てる
- 食品ロスダイアリーとは？
- 効果と今後の課題
- まとめ

### 留意事項

対象区域は府全域 必要機材：ディスプレイ等を用意願います。

