

「ひきこもり経験者から学ぶ ～当事者の思い～」

京都府では、ひきこもりを支える家族教室を開催し、多くのご家族に参加いただいています。その中で実施している家族交流会で、それぞれの不安やしんどさを出し合い、ご家族の思いを語っていただいています。

今回のひきこもり家族研修会では、「当事者」にお話を聴くことで、ひきこもり状態になった時、当事者は何を思い、何を願っているのかを学んでみたいと思います。

研修会の前半は、不登校・ひきこもり経験がある、ゆきさんをお招きし、当事者の思いを語っていただきます。また、研修会の後半では、ひきこもり当事者の親で、サポートスペースゆまほほの岡田洋之氏にも御参加いただき、当事者、親、支援者のそれぞれの思いや願いについて、理解を深めていきたいと思います。

1. 日時・会場 令和8年3月12日（木）14時～16時（受付：13時30分～）
 福知山市総合福祉会館 第22・23号室
 （福知山市内記10番地18）

2. 内 容 【話題提供】

○「ひきこもり経験者から学ぶ～当事者の思い～」

経験者：ゆきさん

コーディネーター：岡田洋之氏（サポートスペースゆまほほ代表）

【意見交換、質疑応答】

・ゆきさん

・岡田洋之氏

*進行

・京都府家庭支援総合センター ひきこもり支援担当

3. 対 象 市町村や指定支援相談事業所、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉事務所等の職員及び民生児童委員、京都府こころの健康推進員、ひきこもり支援に興味関心のある方、ひきこもり当事者、家族 等
※お問い合わせは、京都府家庭支援総合センターひきこもり支援担当まで
※お申し込みは、申込フォームへアクセスまたは電話、メール、裏面のFAX申込書でお申込みください。

電話 (075) 531-5255 (9時～16時)

メール team-Kizuna@pref.Kyoto.lg.jp



令和7年度ひきこもり北部家族研修会（北部家族教室）参加申込書

下記の項目を記入し、Faxでお送りください

【締切】令和8年3月5日(木)

●京都府家庭支援総合センター ひきこもり支援担当

<Fax 075-531-9610 >

| 氏名 | お住まいの市町村 | 所属・職種 | 電話番号 |
|----|----------|-------|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

講師プロフィール



ゆきさん

10代の頃に不登校、ひきこもりを経験。現在、ブログサイト「たんぽぽの葉」を運営し、様々なしんどさ、生きづらさに関する情報発信をされています。また、体験談を語る講演やイベントを開催されており、「令和7年度ひきこもりを支える家族教室」においても講師を務めていただきました。



岡田 洋之氏

民間企業で28年間、技術職、人材育成に携わり、その後、京都ジョブパーク、地域若者サポートステーションで若者の就労支援に従事。我が子の不登校ひきこもりの経験から多くを学び、現在は、他府県のひきこもり当事者を支える家族会で活躍されているほか、ご自身でも、「サポートスペースゆまほほ」にて、ひきこもり当事者やそのご家族を支える活動をされています。

会場案内図



JR福知山駅・京都丹後鉄道福知山駅北口を出て徒歩13分

※駐車台数には限りがあります。
満車の場合は、市役所駐車場（有料）をご利用ください。