



## ひきこもり北部相談 ☆☆ご案内☆☆

京都府脱ひきこもり支援センターでは、月2回、京都府中丹西保健所を中心に、ひきこもり北部相談を実施しています。「今の状態を変えたい」「自信が持てない」と悩んでおられる当事者の方、「どう接していけば良いかわからない」「本人の状態をどう捉えたらよいかかわからない」と困っておられるご家族のご相談をお聞きします。

また、第1水曜日の午前中を基本に、北京都若者サポートステーションと連携して「働きたいけど、どのように進めていけばよいかかわからない」「働く自信が持てない」「働こうと思っている本人をどうサポートすれば良いかわからない」といった、就労に関するご相談をお聞きします。

どうぞお気軽にご相談ください。

### ◇日程◇

< 令和3年 >

4月21日(水)、5月12日(水)、5月19日(水)、6月2日(水)  
6月16日(水)、7月7日(水)、7月21日(水)、8月4日(水)  
8月18日(水)、9月1日(水)、9月15日(水)、10月6日(水)  
10月20日(水)、11月10日(水)、11月17日(水)、12月1日(水)  
12月15日(水)

< 令和4年 >

1月12日(水)、1月19日(水)、2月2日(水)、2月16日(水)  
3月2日(水)、3月16日(水)

会場：京都府中丹西保健所 第4会議室 他

(京都府福知山市篠尾新町1丁目91番地)

日時：相談は予約制になっています。事前にお電話いただき、スタッフとご相談ください。また、「遠くて行けない」、「交通手段がない」等のご事情がある場合も、ご相談ください。

【お問い合わせ・申し込み先(事前予約が必要です)】

◇京都府家庭支援総合センター(脱ひきこもり支援センター)

ひきこもり相談電話 075-531-5255

(月～金、午前9時～午後4時まで)

