



京都府脱ひきこもり支援センター  
(京都府家庭支援総合センター内)

## ひきこもりを支える家族教室 ☆☆ご案内☆☆

ひきこもりの状態にある方のご家族の多くが、どのように対応すればよいか悩み、なかなか出口が見えない状況で、次の一步を踏み出せずに苦慮されています。

京都府脱ひきこもり支援センターでは、ひきこもり相談の支援のひとつとして、ご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。参加者の皆様と力を合わせて下記の取り組みを進めて行きたいと考えています。

- ◇ひきこもりについての理解を深める。
- ◇本人への接し方、適切なコミュニケーションを学ぶ。
- ◇ひきこもり体験のある方や現場の支援者の話などから、ひきこもりについて学び、対応についてのヒントを得る。
- ◇家族同士の交流によって、それぞれの家庭での対処・対応方法を知る。  
また、お互いの悩みを分かち合い、家族が元気になる。

会場、日時、内容等は裏面をご参照ください。

～新型コロナウイルス感染症対策の取り組みについて～

新型コロナウイルス感染症対策として、引き続き、3密（密集、密接、密閉）を避ける、換気の徹底等が求められています。脱ひきこもり支援センターでは、以下の点に留意して家族教室を実施します。なお、状況によっては、延期または中止をすることもありますので、ご了承ください。

- ① 1テーマにつき2回開催し、参加者の分散を図ります。（完全予約制とします）
- ② 1グループは3～4名の少人数とし、最大5グループとします。
- ③ 会場のこまめな換気、家族教室終了後の会場内の消毒を徹底していきます。

※参加いただく皆様には、手指の消毒、マスクの着用の御協力をお願いします。発熱、咳など体調不良がある場合、参加はご遠慮ください。



【お問い合わせ・申し込み先（事前予約が必要です）】  
◇京都府家庭支援総合センター（脱ひきこもり支援センター）  
ひきこもり相談電話 075-531-5255  
（月～金、午前9時～午後4時まで）  
☆お電話お待ちしております☆