

「ひきこもりについて学ぶ ～当事者、支援者の思い～」

文部科学省の調査で、2024年度の不登校児童生徒数が35万人を超えたという報道がありました。この数は年々増加傾向にあります。また、不登校から長期のひきこもりになるというケースも少なくありません。では、不登校の時、多くの方は何を悩み、どのように考えておられるのでしょうか。

今回の研修では、現役の高校生で、不登校の経験のある、坂倉ひなこ氏をお招きし、当事者の思いを語っていただきます。研修の後半では、会場の皆さんからご質問をお受けし、当事者、支援者のそれぞれの思いや願いについて考えていきたいと思います。

多くの方々にご参加いただき、不登校・ひきこもりの知識、理解を深めていただければと考えています。

1. 日時・会場 令和7年12月8日（月）14時～16時 ※受付 13時30分～
市民交流プラザふくちやま別館（旧 中丹勤労者福祉会館）
1階 第10会議室
（福知山市昭和新町105番地 福知山駅から徒歩15分）
会場定員：50名

2. 内 容 ○「ひきこもりについて学ぶ～当事者の思い～」
経験者：坂倉 ひなこ氏（NPO法人「Clover」代表）

- 意見交換、質疑応答
「当事者、支援者のそれぞれの思いと願い」
・坂倉 ひなこ氏
*進行 京都府家庭支援総合センター

3. 対 象 市町村や指定相談事業所（障害）、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉事業所等の職員及び民生児童委員、京都府こころの健康推進員、ひきこもり支援に興味関心のある方等
※お問い合わせは、京都府家庭支援総合センターひきこもり支援担当まで
※お申し込みは、電話、下記のQRコード、裏面のFAXまたはメールでお申込みください。

電話 （075）531-5255（9時～16時）

QRコードアドレス：<https://forms.gle/utcffpwfuJqdGaqh8>



令和7年度 ひきこもり支援対応強化研修（基礎編）（中丹会場） 参 加 申 込 書

下記の項目を記入し、Faxまたはメールでお送りください

【締切 :令和7年12月4日(木)】

●京都府家庭支援総合センター ひきこもり支援担当

<Fax 075-531-9610 > <メール team-kizuna@pref.kyoto.lg.jp>

令和7年 月 日

氏 名	お住まいの市町村	所属・職種	電話番号

講師プロフィール



坂倉 ひなこ氏

現在、高校3年生ながら、京都市内にあるNPO法人「C l o v e r」代表を務める。小学生の頃、友人関係がうまくいかず不登校を経験。小学校6年生のときにウガンダスタディーツアーに初めて参加し、元子ども兵と出会ったことをきっかけに、社会問題に取り組みたいと考えるようになる。かつての自分のように、居場所がないと感じる人が集える場所を作ろうと、2025年9月、「C l o v e r」を立ち上げ。

会場案内図

