

Menuett × ヌエツト

秋号



京都にある金運のパワースポット、“御金神社”はご存知でしょうか。主祭神は金山毘古神（かなやまひこのかみ）で、金属全般にご利益を授けて下さる日本唯一の神様です。

本殿の後ろに立つご神木は、樹齢約200年の銀杏の木です。秋には見事に黄金色に色づき、それを持って帰ってお守りにされる参拝客もおられるとか。

手水舎にはざるが置かれており、そこで小銭を洗い清めることができます。

京都の中心街にある神社ですが、太陽神の天照大神に夜の神様である月読神が奉られているおり、24時間参拝が出来ます。

衣替え間近

京都では五山の送り火を過ぎたあたりから少しずつ涼しい日も増えてきましたが、皆様がお住まいの地域ではどうでしょうか。とはいえ、まだまだ日中は日差しが厳しい日も続きます、皆様熱中症などにはくれぐれもお気をつけて。意識的に水分と塩分を補給しましょう。

今回のニュースレターでは、“保険・年金”について少しではありますがお伝えしています。なんとなくは知っているけれど実はあまり知らないこの二つ。ぜひともこの機会に知っている人も知らなかった人も、見直してもらえたら嬉しいです。

また、10月のイベントの案内も載せています。興味のある方はぜひともふるってご参加ください！

僕のおすすめコレクション



「**心臓を捧げよ!**」でおなじみの進撃の巨人を、今回はおすすめしていただきました。

突如出現した巨人により滅亡の淵に立たされ、壁の中での生活を余儀なくされた人類。壁の外の世界に憧れる主人公エレンを中心に描かれる、巨人と人類の闘いの物語です。

読者のおすすめコメント

高校生の時に集めていた本で、ちょっとだけグロイですけど面白いです。

結構考えさせられる話で、僕じゃ説明が難しいので、1回読んでみてください。――――Nさん

とのこと!!

9月9日に10周年を迎えたこちらの作品ですが、話はどんどんとクライマックスに向けて進んでおります。興味のある方は是非とも手にとってみてはいかがでしょうか。

アフターケアの会「メヌエット」最新情報

イベント開催日
10月20日

今度のイベントも楽しみ!!
みんなの参加
お待ちしております!
寄り添いより

居場所のすぐ隣にあるトロン温泉は地球上に僅かにしか存在しない天然鉱石トロン原石を使ったミネラルたっぷりの温泉!!

ローマ帝国では【貴族の湯】とまで呼ばれていました。

参加者はなんと無料で楽しめるとか!是非お立ち寄りください。



オススメ作品!

映画「桐島、部活やめるってよ」

男子バレーボール部のキャプテンだった桐島が部活をやめることをきっかけに、同級生5人の日常に些細な変化が起こる。

―各登場人物から見える景色を映し出すかのような撮影、演出を堪能し、さまざまな思いをはせてみるてもよいかも。

書籍「夜のピクニック」

全校生徒が24時間かけて80kmを歩く高校の伝統行事「歩行祭」。3年生の甲田貴子は、最後の歩行祭、1年に1度の特別なこの日に、自分の中で賭けをした。2015年直木賞を受賞した恩田陸の代表作であり、第2回本屋大賞受賞作。

―他者を見つめ、自分自身を見つめるということ。他者との結びつきの中で、生まれるものがあるかもしれません。

文:鈴木

今更聞けない！保険や

年金のこと

社会保険って？



会社で働き始めたときに加入する「健康保険」「厚生年金」などのこと
保険証を会社からもらってる人は、基本的にこれに加入してるよ。

毎月高すぎだろ！



毎月給料から
たくさん引かれてるあれか



でも実は！
僕たちの生活を支える
様々なメリットが！



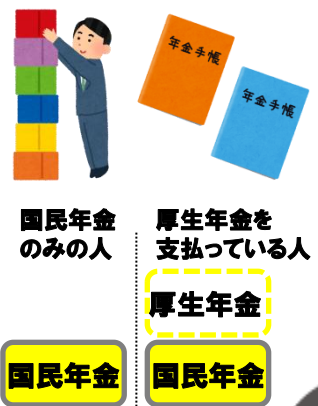
健康保険

ケガや病気をして病院に行ったときに、その費用の7割を負担してくれるんだ。また、一定額を超える高額な自己負担分も保険でまかってくれる。そして、病気で休業したときは傷病手当がもらえたり、女性は出産の時に出産手当金がもらえるよ。



厚生年金

厚生年金は高いと感じるけど実は、厚生年金を納めている人は自動的に国民年金も納めているんだ。つまり、国民年金と一緒に厚生年金を納めているんだ。未加入の人は、60歳まで国民年金を自分自身で納めて、65歳以降は、国民年金のお金のみ支給される。けれど、厚生年金を払っている人は、国民保険のお金に加えて、厚生年金のお金が支給される。しかも、定年まで納める厚生年金は会社が半分負担してくれてるんだ。



そう考えると、
毎月高いと思う社会保険料も少しは納得できるかも
未加入の人にも興味をもってもらえたらいいなあ。



世界の名言

私の人生よ、したいことはするわ！私は私よ！私の人生よ、それを生きるのは私よ！！ちょっとした手助けはあるけど...

出展：『ピーナッツ』キャラ：ルーシー 著者：チャールズ・シュルツ

※注意※
保険証の「保険者番号」が6ケタの人は、
社会保険とは異なる国民健康保険です

クイズに挑戦！

■に入る文字は何でしょう？

柿=傘 星=端
足=飯 西=■