

# Menuett × ヌエツト



2019年  
春号

新しい年度が始まり、皆様の生活も少し変わったり、全く変わらなかったりしているのではないのでしょうか。変わらなくてもそれぞれするのが新年度の醍醐味かもしれませんね。

寄り添い支援チームも、新体制となりました！今までと変わらないメンバーもおりますが、ニューフェイスが加わっております。是非ご確認ください。

新元号も発表され、転機の年、となる方も多くおられると思います。少しでもお役に立てるように尽力して参りますので、今年度も寄り添い支援チームをよろしくお祈りいたします！

新しい元号が「令和」に決まりました。こちらが万葉集の『梅花の歌』から引用されていることはニュースでもよくとりあげられています。

「初春の令月にして気淑く風和らぎ  
梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香を薫らす」

春を楽しむ日本の季節と風景から産まれたとされる歌。万葉集も大売れらしいですね。元号パワー恐るべし。

## 新年度スタート

## よりそいメンバー紹介



【内藤】 O型 牡牛座  
趣味：コーヒー好き  
マイブーム：通勤経路（自転車）の模索  
ひとこと：今年はヨガを頑張る！



【藤田】 O型 牡羊座  
趣味：史跡巡り  
マイブーム：ねこあつめ  
ひとこと：よろしくお祈りいたします。



【杉山】 O型 蟹座  
趣味：脱出ゲーム、スマホゲーム  
マイブーム：謎解き、FGO  
ひとこと：ぜひ色々お話ししてもらえたら嬉しいです。



【鈴木】 A型 山羊座  
趣味：読書、映画、ドラマ、アニメ（インドア）  
マイブーム：AmazonPrime、デザイン（鑑賞）  
ひとこと：今年度からよろしくお祈りいたします。



【大城】 AB型 山羊座  
趣味：スポーツ観戦  
マイブーム：WEAR  
ひとこと：DAZNに入ったぞん

今年もよろしくお祈りいたします!! 〇・◇・)

## アフターケアの会「Menuett」 最新情報

イベント開催日  
4月14日  
5月19日  
6月23日

皆さん、春ですね。お元気ですか。4月14日のお昼、宮本さん特製、丹波のバラ寿司ですよ。これは、絶品。5月19日、6月23日もお昼に食事会を予定しています。メニューリクエストもお待ちしております。初めての方も、ぜひお越しください。

居場所のすぐ隣にあるトロン温泉は地球上に僅かにしか存在しない天然鉱石トロン原石を使ったミネラルたっぷりの温泉！！ローマ帝国では【貴族の湯】とまで呼ばれていました。参加者はなんと無料でお楽しみいただけます。是非お立ち寄りください。



## 寄り添いリーダーからの一言！

4月から寄り添い支援チームに加わりました小野と言います。東山のセンターに通うことになりましたが、梅・桃に変わって桜の季節。通勤途中でもあちこちで桜が咲いていて、一番華やいた季節です。センター周辺は観光客の皆さんでいっぱいです。

新しい元号が「令和」になったので、やることはリセットして、新しいことに挑戦してみたいなと思っています。

最近では健康診断で色々引っかかっているため、まずは散歩を趣味にしています。皆さんに会えるのを楽しみにしていますので、よろしくお祈りいたします。

小野真一(A型、水瓶座)

# 京都三条商店街特集

ほんの一部をご紹介します。  
是非あたたかいこの  
季節に歩いてみては  
いかがでしょうか？

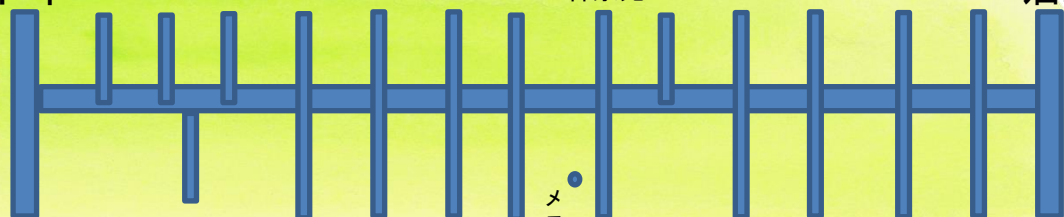
今回は居場所のある京都三条会商店街の特集です！  
この商店街は西日本最大級の全長800メートルのアーケードがあり、いつでもなにかイベントをしている今とっても盛り上がっている商店街です。昔ながらの商店と、町家を改装したカフェや雑貨屋、美容院などが仲良く並び、歩くだけでも何か発見のある商店街です。居場所イベントの行きや帰りにふらりと立ち寄ってみてくださいね！



千本

神泉苑

堀川



メヌエット

## 『元気や』

驚異のお弁当一つ250円(税込み270円)！お弁当はどれもボリュームミーで、味も美味しい。どうやら経営者のご実家がお米屋さんで安く仕入れられるとか……  
「京都で一番安い弁当」と大きな看板がかかっていますがまさにその通り。コスパ最高のお弁当。居場所に来られた際は是非。



## 『デンデン』

商店街の真ん中に昔からあるパン屋さん。昔からあるからと言ってあなどるなかれ、このパン屋さんは新作パンがざくざく出てきて所せましとパンが並んでいます。  
特にオススメなのは、サンドウィッチやベーグルに野菜やチーズなどをのせてこんがり焼いたおかずパン。種類も多く迷ってしまいます。近くに公園もあるのでここで買ったパンでピクニックなどいかがですか？



## 『トロンの家』

みんなの居場所です。月に一度、集まって楽しむイベントなども開催中。  
美味しいご飯と暖かいお風呂が皆様をお出迎えいたします。

住所：京都市中京区今新在家西町26-5  
トロン温泉駐車場奥  
・阪急大宮駅から徒歩8分  
・JR二条駅から徒歩9分  
・市営地下鉄二条城前駅から徒歩10分



駐車場の入り口を抜けて……



茶色の扉が目印です！



## 世界の名言

「希望さえあればどんな所にでもたどりつくと決心している。」  
出展：『ジョジョの奇妙な冒険』キャラ：ジョルノ・ジョバーナ 著者：荒木飛呂彦

## クイズに挑戦！

半分にするとなくなって  
しまう数字は何でしょ  
う？