

Menuett メヌエット

春号



三色団子

お花見の季節によく食べられる三食団子！
 ピンクは美しく咲き誇る桜、春の象徴、
 白は春霞、風流な様は平安時代から和歌
 などで謳われる季語、
 緑が新たに芽吹く緑、麗らかな春の情景
 を表していると言われてます！
 是非とも桜の木の下で、目でも口でも春
 を感じてみてはいかがでしょうか(*_*)

Coming Spring

Menuettの初刊を発行してから、もう一年が過ぎようとしています。長いようで短いよ
 うな一年間でしたが、皆様はいかがお過ごしでしたでしょうか。職場でも多くの人との別
 れや出会いのある4月がやって参りました。

寄り添い支援チームでも、相馬さんに代わり、新たに仲間となった大山さんを含めてこ
 れから活動していきたいと思っています。どうぞ、新体制となった寄り添い支援チームを
 よろしく願いたします(づ)w(づ)w

昨年度終わりから、居場所計画も順調に進み出し、居場所の拠点となる場所も確保さ
 れました！！(づ)w(づ)w三(づ)w(づ)w三(づ)w(づ)w

この春号にはそちらについての情報も載せています！是非みてください。

それでは、新体制に迎えるにあたり、寄り添い支援チームのスタッフを紹介したいと思
 います。それでは、改めて一年間よろしく願いたしますm(*-*)m

News!!

- ・4月から電気代10%値上がり
 昼間より、夜間(21時以降)に使用する
 電気代の方が安いです(^_^)
- ・3月より花粉が本格的に飛散
 花粉だけでなく、黄砂にも注意！

桜 開花情報

4月中旬

毘沙門堂

樹齢100年を超えるシダレザクラが楽しめる

上賀茂神社

京都で最も古い神社、様々な桜が楽しめる

4月下旬

勝尾寺

朱色の山門とシダレザクラの競演が見事

吉野山

世界遺産を一目千本の桜が包む

5月上旬

奥比叡・延暦寺境内

4月下旬からGWが見頃！！

スタッフ紹介



【杉山】 O型 蟹座

趣味：バスケット・よさこい・音楽鑑賞・漫画。
 マイブーム：アクセサリ作り、オンラインゲーム
 ひとこと：良い情報を探せるように頑張ります。

【オオヤマ】 O型 蟹座

趣味：犬・映画鑑賞
 マイブーム：近所を散歩
 ひとこと：近い存在でいられるように頑張りたいと思います。



【ささくら】 A型 牡羊座

趣味：読書・バイク・ねこあつめ(アプリ)
 マイブーム：おいしいラーメン屋さん探し
 ひとこと：メヌエットの読者を増やしたい！



今月のオススメ映画!

バードマン

あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)



アカデミー賞4冠を達成した映画が
 2015年4月、ついに日本上映！
 人気の落ちた俳優が、ブロードウェイ
 の舞台で復活しようとする中で、不運と
 精神的なダメージを重ねていく姿を映す。
 不条理なストーリーと独特の世界観、
 まるでワンカットで撮影されたかのような
 カメラワークにも注目(<)

アフターケアの会「メニューエット」

京都の中心に、児童養護施設等で生活をした人々を総合的に支援する団体「メニューエット」の事務所が開設しました。(・ロ・ロ・) まだまだ「事務所」としての機能は少なく、みなさんが「自由に集える場」としての機能が十分ではありませんが、「いつでも自由に集える場」を目指して、取り組んで生きたいと思えます。ぜひ皆さんもご協力ください。(・`ロ・`・)☆
外出のときもあります、あおむね月曜日と水曜日の週2回、午後には在室しています。
皆さんからの相談には、京都府家庭支援総合センターの寄り添いチームの皆さんとともに、取り組んでいきます。また、食事会等、各種イベントの開催を計画しています。(・ω・`)>



食事会 企画中

～あの“楊(ヤン)さん”の味をもう一度!!～

京都の児童養護施設等で生活をした皆さんは、必ず食べたことがある“楊さん”の中華!
このたび、楊 正武さんのご協力により、堀川四条東の“楊さん”のお店にて、食事会を計画中です。
時間のご都合が合う方はぜひ、ご参加ください

日程は、5月31日(日) 11:00～の予定です。

↓お問い合わせはこちら↓

アフターケアの会「メニューエット」
住所 京都市中京区六角通室町西入玉蔵町121
美濃利ビル3F 311号室
メール kyoto.aftercare@gmail.com
電話 075-256-0066

今月の簡単レシピ

電子レンジde本格照り焼きチキン

1人分の材料

- ★とりもも肉…1枚 ★砂糖…大さじ2 ★醤油…大さじ2 ★酒…大さじ2
- ★おろし生姜…小さじ1 ★片栗粉…小さじ2

手順

- 1 レンジ対応のタッパーに、とりもも肉を皮を上に入れて、全体をフォークで刺す。
- 2 調味料をすべて混ぜ合わせてからタッパーに入れ、鶏肉に馴染ませる。
- 3 ゆるく蓋をし、レンジ(600W)で8分チンする。(・▽・)ノ☆

写真はイメージです..



クックパッド <http://cookpad.com/recipe/729441>

世界の名言

大丈夫だ。心配するな。なんとかなる。(一休さん)

ご質問やご意見、ご感想は、こちらまで↓

〒605-0862
京都市東山区清水4丁目185番地
(075)531-9650



IQ140に挑戦!

□に当てはまるものを答えてください。

□	→	D
↑		↓
P	←	Q