



ぜんざい (おしるこ)

ぜんざいは、年の初めに神聖な餅を入れて食べたもので、漢字では「善哉」と書き、仏用語で「喜び祝う」という意味でもあります。

関西ではこしあんで作ったものを“おしるこ”、粒あんで作ったものを“ぜんざい”と呼びますが、関東ではどちらも“おしるこ”と呼び、ほとんど汁気がないものを“ぜんざい”と呼びます。

身体をあたためつつ、喜びを祝ってはいかがでしょうか。

Enjoy Winter!

明けましておめでとうございます。年末年始は皆様どのように過ごされましたか？

今回は、居場所のイベント案内や現在話題のマイナンバー制度のことを掲載してみました。特にマイナンバーは今年から始まった試みであり、よくわからない人も多いかと思いますが、参考にしてみてください(´ω´)。

2016年も、気持ちを新たに頑張りがながら、居場所イベントの案内や一人暮らしに役立つような情報を発信し続けていきます！今年も『Menuett』と寄り添い支援チームをどうぞよろしくお祈りします(๑*。_。)*。

みなさんお元気ですか？

施設を出た皆さんをサポートする団体、「メヌエツト」の浦田です。

今、私たちは京都市内の事務所にはいますが、2016年の春ころには、皆さんが自由に来ていただけるような、すてきな場所へ変わる予定です(๑_๑)。

また詳しくはお知らせいたしますが、お楽しみに！

春までに一度、お食事会も予定しております(๑_๑)。

みなさん体を大切に、またお会いする日を楽しみにしております。



浦田事務局長

次回、お食事会イベント企画中

前回の楊さんのイベントから数ヶ月…
第二回、メヌエツト主催お食事会を企画しております！！(๑_๑)。

内容が決まり次第すぐにご連絡します。お楽しみに！！

^_^
(๑_๑)。
o/ΛつC)
(๑_๑)。
U(UU
と。)

News!!

2016年1月17日(日)

京都市役所前フリーマーケット
捨てるのもったいない！そんな時に役立つのがフリマ。色んな人ともふれあえるかも！

2016年2月21日(日)

京都マラソン2016

マラソンだけでなく、ペア駅伝や車イス競技もあり、今年も楽しめそうな予感！

2016年3月20日(日)

日本橋ストリートフェスタ2016

関西最大規模のオタクの祭典。歩行者天国となった道路に溢れかえるコスプレイヤー、展示される痛車...今年も盛り上がる予感！

2016年1月15日(金)～6月26日(日)

USJ特別企画実施中

モンスターハンターをはじめ、進撃の巨人、エヴァンゲリオンの世界観を体験出来る。更に、今年はやりばみゅばみゅのアトラクションも新登場！！

今月のオススメ本!

『もうぬげない』
ヨシタケ シンスケ



福音館書店

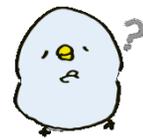
『もうおしまいだ...』

ふくがぬげなくなつて、なんとかなる！？その独特な題材となんともいえないシュールな笑いでSNSを通して一躍有名となった絵本です。

「このままずっとぬげなくなつたらどうしよう...」そんな、幼い頃に感じた事があるかもしれない、シヨタユーモアの詰まった一作です。(๑_๑)。



考えよう!“マイナンバー”



なにかと世間を騒がしているマイナンバー…上手に使うためのポイントをピックアップ！
使い方はあなた次第、上手に活用していきましょう。('ω')

マイナンバーとは

国民1人1人に割り当てられた個人を認証する番号のこと。
個人番号カードを作っておくとなにかと便利です☆

誰にでも見せていいの？

むやみに他人に見せるものではありません。

ただ、手続きのために地方公共団体、ハローワーク、健康保険組合、勤務先、金融機関などに提出することもあります。

注意 個人のブログやSNSなどで自身のマイナンバーを公表するといったことは法律違反になる可能性もあります。

何に使えるの？

個人番号カードは顔写真のついたカードであり、本人確認を1枚で行うことができます。

注意 最初に届く通知カードだけでは本人確認ができません。併せて運転免許証など顔写真付の身分証明が必要です。

身分証明に使って良いの？

個人番号カードはレンタル店などで身分証明として広く利用が可能です。

注意 カード裏面のマイナンバーをレンタル店が書き写したり、コピーを取ったりすることはできません。



有効期限はあるの？

20歳以上の場合は10回目の誕生日、20歳未満の場合は5回目の誕生日ごとに更新する必要があります。

注意 通知カードには有効期限はありません



今月の簡単レシピ

簡単☆チョコレートアイス！

1人分の材料

★板チョコレート1枚 ★マシュマロ 50g ★牛乳 350ml

手順

- 1 板チョコレートは粗く砕いて、すべての材料を入れ、600wの電子レンジで3分あたためます。
- 2 取り出した後は、マシュマロが完全に溶けるまで全体をよく混ぜます。
- 3 保存容器に入れ、あら熱が取れたら冷凍庫で冷やします。途中で何度か混ぜます。



http://allabout.co.jp/gm/gc/424212/?FM=compj_linkitem-9

世界の名言

つまづいたっていいじゃないか、にんげんだもの

(相田みつを)

ご質問やご意見、ご感想は、こちらまで
〒605-0862
京都市東山区清水4丁目185
(075)531-9650



IQ140に挑戦！

初対面の二人が自己紹介しています。

「私はア行のアです」

「私はカ行のクです」

2人はいったい何を言っているのでしょうか？