



たけのこ

春先に、地面から目が出ているのをよく見かけるたけのこ。たけのこは成長がとても早く、たけのこにうっかり帽子を掛けたまま1日たつと取ることができなくなっている場合があるとも言われています。

【たけのこを使ったことわざ】
雨後のタケノコ…雨が降った後はタケノコが生えやすいことから、何かをきっかけとしてある物事が続々と発生すること
今が旬のたけのこ。是非食べてみてください！

新年度スタート

Menuettの第一号を発行してから、早くも3度目の春を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。出会いと別れの季節でバタバタと慌ただしくお過ごしかと思います。

寄り添い支援チームでは、篠倉さんに代わり、新たに千々木（ちちき）さんが加わり気持ちも新たに活動していきたいと思っています。どうぞ新体制となった寄り添い支援チームをよろしくお祈りします(…*)ｽﾝﾝﾝ

また、昨年度よりイベントなどを通して活動を続けていたアフターケアの会「メヌエツト」ですが今回、皆様がより集まりやすく、またその場でつるげられるようについに、**引っ越ししました!!!**

場所は阪急四条大宮のすぐ近く…三条商店街の中にたたずんでおります。新しい居場所で、今年度をスタートさせ、すでにイベントも開催決定しております。今回は裏面にその詳細も掲載しております。是非、ふるってご参加ください!!

スタッフ紹介

【杉山】 O型 蟹座
趣味：バスケット・よさこい・音楽鑑賞・漫画。
マイブーム：オンラインゲーム、脱出ゲーム
ひとこと：良い情報を探せるように頑張ります。



【内藤】 O型 牡牛座
趣味：ヨガ・パン屋さん巡り・美術館巡り
マイブーム：電動式自転車を買ったので乗り回しています！
ひとこと：美味しいパン屋さんがあったら教えてください



【千々木】 A型 魚座
趣味：釣り・携帯ゲーム・自転車
マイブーム：釣り、携帯ゲーム
ひとこと：最近全く釣れないですが、心折れず頑張ります。



News!!

・4月から電力自由化

電気を購入する会社を選ぶように！
会社によっては電気代が安くなるかも

・マイナンバーがコンビニで

コンビニのコピー機で住民票の写しなどがマイナンバーを使うとできるように

近畿のイベント情報

2016年5月1日～5月3日

スターライトイリュージョン2016

和歌山マリーナシティ名物

音楽と花火のコラボレーション

花火には少し早い気もしますが、この時期ならではのよさがある！

2016年5月21日～6月12日

20周年記念 第11回蛭ナイター 宇治

日本最大級の規模を誇る立体花壇が魅力の

宇治市植物公園で、

蛭観賞のため夜間開園が行われます。

桜も綺麗ですが、蛭も綺麗ですよ？

今月のオススメ映画!

500日のサマー(2009)



運命の恋を信じる男と信じない女が繰り広げる、ほろ苦くて甘酸っぱいストーリー。男性の視点から、愛する人との異なる恋愛観に翻弄(ほんろう)される20代の男のリアルな姿をつづる。後に『アメーzing・スパイダーマン』シリーズを撮るマーク・ウェブ監督は、ミュージック・ビデオ出身。音楽から会話に至るまでセンスのいい演出が際立つ。男女の500日の心の移り変わりをエンターテインメントとして観ることができ、切ないが楽しめる映画である。

アフターケアの会「メヌエット」 最新情報



アフターケアの会「メヌエット」浦田さんより！

京都三条商店街近くにお引っ越ししました！
(詳しい場所は下の地図を参考にしてください☆)
児童養護施設などを退所した方々がより集いやすい場にした
と思います。生活上の困ったことやどんな仕事があ
りたいかなど様々な機関と連携してサポートしていきます！
気軽に見学してみませんか？
※見学をご希望の方は事前に連絡頂けると幸いです。

↓お問い合わせはこちら↓

アフターケアの会「メヌエット」
住所 京都市中京区今新在家西町26-5
メール kyoto.aftercare@gmail.com
電話 075-256-0066



地図は、浦上くんが作ってくれました！！(*▽ノ*)☆ハチハチ

☆イベント情報☆

メヌエットでは、今年度から月に1度イベント
を行うことになりました！名付けて「**サロン・ド・
ツキイチ**」！記念すべき第1回は**4月17日(日)**
10:30から！今回はなんと「**無料**」で参加頂け
ます。是非お越しください！

〈第1回内容〉

- ・冠婚葬祭用「ふくさ作り」ワークショップ
- ・マナーのいろは
- ・昼食&茶話会

今月の簡単レシピ

さっぱり簡単♪ めちゃうま豆腐サラダ♪

写真はイメージです..

1人分の材料

- ★レタス...4分の1 ★お好みの野菜...好きなだけ ★豆腐...1丁
- ★鰹節...適量 ★刻みのり...適量 ★ごま油...大さじ1 ★しょうゆ...大さじ1

手順

- 1 レタスとお好みの野菜を軽く洗ってから一口大にちぎっていく。
- 2 お皿に1の野菜をいれ、水を切った豆腐をのせる。
- 3 2の上に鰹節と刻みのりをまんべんなくかける。
- 4 最後にごま油としょうゆを上からかけ回せば完成(｡◕◕｡)ノ☆



クックパッド <http://cookpad.com/recipe/2214551>

世界の名言

少しずつ向上する。少しずつだけれど、それでも向上は向上だ。
(村上 春樹)

ご質問やご意見、ご感想は、こちらまで↓

〒605-0862
京都市東山区清水4丁目185番地
(075)531-9650

IQ140に挑戦！

最後のひと文字が足りません。
足りない文字は何でしょう

「どんきくもいすかつげち」