

Menuett × ヌエット

晩

秋



もんづらん

ケーキ屋さんに入ると必ずと言っていいほどのお店にも大抵は置いてあるモンブラン。特に秋といえば栗を使ったモンブランが魅力を発揮する季節ですね。

モンブランが、フランスとイタリアの国境にある“モンブラン山”に似せて作られた、という話は聞いたことがあるかもしれません。

実は、もう一説、当時のフランス女性の髪型に似せて作られた、という話があります。本場フランスでは日本と形が違うとか……興味がある方は是非調べてみてくださいね。

みんなはなんの秋？

すっかり肌寒くなりましたが、皆さんの体調はいかがですか？街ゆく人々もすっかりコートを着込み、いたるところでイルミネーションがきらめく季節がやって参りました。

今回のメヌエットは夏の災害を受けて、一人暮らしでもこれがあったら助かるかもしれない！という防災グッズを紹介しようと思います。

家にすでに用意している人、全くしていない人、おられるかと思いますが、目を通すだけでも違うかもしれません。

使う機会がないのが一番なのですが、緊急時にはぜひ参考にしてみてください。

読者からの一言！！

みなさん、はじめまして！大学3回の“くうさ”です！今回、私の好きなこと「料理」について書こうと思います。

私は、一人暮らしを始めてから本格的に料理を始めました。最初は好きなものを徹底的に作っていきました。しかし、レパートリーが少なくもっと増やしたいと思い、一人暮らしをしている大学の友達や実家に住んでいる子たちに聞いたりしました。それにより、料理のレパートリーが増えていき、自分ではあまり作らなかった料理も作ったりしました。

例えば、「チキン南蛮」。普段作らなかったのですが、友達と話しているときに話題に出てきて、急に食べたくなりました。

ネットでレシピを調べ、必要な材料を買い物して帰り、すぐに作りました。毎回、おいしいものができたときはいつも自画自賛しています笑

このように、料理のレパートリーが少なく感じたときは、周りの友達に「好きな料理は何？」と聞いたり、テレビに出てくる料理レシピを実際に作ってみたりするのもお勧めします！！

アフターケアの会「メヌエット」 最新情報

12月16日
12:30～

中華処 楊
料金：無料

早いもので、もう今年も終わりですね。
12月16日には、四条烏丸を西へ、
中華処 楊さんにて、
昼食会を行います。
初めての方も、ご都合がつけばぜひ、
お越しください。



居場所のすぐ隣にあるトロン温泉は地球上に僅かにしか存在しない天然鉱石トロン原石を使ったミネラルたっぷりの温泉！！
ローマ帝国では【貴族の湯】とまで呼ばれていました。

今月のオススメ映画！ 世界にひとつのプレイブック



妻の浮気で心の傷を負ったパットは、風変わりなティファニーと出会う。彼女も夫を事故で失い、心の傷を負っていた。

彼女は立ち直るためにダンスコンテストに出場を決意し、パットもそれに巻き込まれることに…

彼女に翻弄されながらも人生の希望を取り戻すストーリーとなっています。

今回の企画は**災害**に備えて



最近日本大丈夫かってくらい災害が発生していますよね。あなたがいつ被災するかわかりません。いざというときのための**防災グッズ**情報をお伝えします！！

ヘッドランプ

両手が自由に使えるので、便利です。100均でもあります。しかし100均では防水のものはあまり見かけないので、防水機能が欲しいという方は1000円程度で買えるようです。

非常食

THE非常食のようなものではなく、普段飲食できるようなもので、消費期限が長く保存できる物を意識的に買うことがよいかもしれません。もちろん非常食用のものも買っておけば便利です。

スリッパ

地震等でガラス等が散乱することがあります。その時に防災用の足裏に鉄板等が入ったスリッパを履けば安全です。

ガムテープ

壊れたものを修繕したり、ガラス片を取るなど多用途につかえます。普段でも、台風などが来るときは窓に十字に貼ることでガラス割れや飛散の対策になります。



その他

簡易トイレ、ポリ袋など。スマホのバッテリーもあれば安心。女性は生理用品なども用意しておくといいです。

他に、

- ・ドア以外の脱出場所の確保
- ・停電した場合はブレーカーを落とす
- ・風呂場に水をためる、etc...

“**震災が起こった時にやっておけば安心な行動**”も、ぜひ確認してみてください。

世界の名言

道をえらぶと言うことは
かならずしも歩きやすい安全な道をえらぶってことじゃないんだぞ。
ドラえもん(藤子・F・不二雄『ドラえもん』)

クイズに挑戦

四季といえば春夏秋冬。ですが、ある場所では『秋、夏、春、冬』と並んでいます。

ある場所とはどこでしょう？

問い合わせ等何かありましたら↓
〒605-0862
京都市東山区清水4丁目185番地1
(075)531-9650
ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

