

## おでん



今回紹介するのはおでん！冬の寒い日に食べたくりますよね。

おでんの最古の記録は1587年で当初豆腐を串に刺してやいたものに味噌をつけて食べていたのが起源と言われています。

おでんは地域によって異なった発展をしています。全国のおでんを食べてみるのもいいかもしれませんね。

A HAPPY NEW YEAR!!!

明けましておめでとうございます！2018年になりましたね。皆さん今年はどうな年にしたいですか？

裏面には寄り添いがおすすめするアプリを紹介しています。日常生活で役立つアプリや疲れた心を癒やしてくれるアプリをのせているので是非参考にしてくださいね。それでは＼(^o^)/

## バレンタインデー

バレンタインの歴史は西暦270年までさかのぼります。当時の皇帝クウラディウス2世は兵士に対して結婚を禁じていました。しかしバレンタイン司祭は内密で兵士達を結婚させていました。このことに激怒した皇帝は西暦270年2月14日に司祭を殺してしまいました。司祭は聖バレンタインとして敬われるようになり、ローマカトリック教会では2月14日をバレンタインデーとし祭日となったそうです。



## 今月のオススメ映画！

### エターナル・サンシャイン



ジョエル(ジム・キアリー)は、最近恋人クレメンタイン(ケイト・ウインスレット)との仲がうまくいっていません。ある晩、激しい喧嘩をしまい、クレメンタインは家を出て行ってしまいます。その翌日、仲直りをしようと思ってクレメンタインの職場に訪ねると、彼女はジョエルを知らない人のように扱います。なんと彼女は怒りのあまり、記憶を消すビジネスをしている会社に依頼し、ジョエルについての記憶を消してしまったことを彼は知るのでした...

ファンタジックな映像美で描かれる夢と、リアルで切ない現実。夢(思い出)と現実を行ったり来たりしながら、ロマンチックに物語が描かれていき、クリスマスのシーズンにぴったりな映画です。

## 居場所イベント毎月開催中

### イベント

・2/19(月)  
18時30分～  
丹後のバラ寿司

今年もメヌエツトでは食事会などを行っていきます。  
まだ一度もメヌエツトの「トロンの家」に行ったことのないという方もぜひお越しください。



浦田事務局長

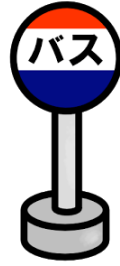
居場所のすぐ隣にあるトロン温泉は地球上に僅かにしか存在しない天然鉱石トロン原石を使ったミネラルたっぷりの温泉！！  
ローマ帝国では【貴族の湯】とまで呼ばれていました。  
これからの寒い季節、ゆっくり浸かって体を芯から温めてみては...?

# 寄り添いTおすすめアプリ

## おすすめアプリ 「WEAR」

WEAR

服のコーデなどに困った時に参考にしてます。ユニクロなどのプチプラを使っているコーデも豊富なのでおすすめです



## おすすめアプリ 「バスいまどこ？」

京都市内でバス移動するときに使っています。よく使うバス停を登録すると、バスが今の辺まできているのかわかるので便利です。

## おすすめアプリ 「ねこあつめ」



グッズや餌を置いて猫がくるのを待っているだけの癒し系アプリ。写真がとれたり図鑑機能があったり意外とはまります。



## おすすめアプリ 「ハローワーク 仕事・パートアル バイト検索」

ハローワークの仕事をスマホで検索しやすく作られたアプリです。気に入った求人を保存できるので便利です。

## 今月の簡単レシピ



## ミニトマトのヘルシー3点おかず鍋

【材料; 1人分】

- 鶏団子 好きなだけ
  - ブロッコリー 好きなだけ
  - プチトマト 好きなだけ
  - 酒大さじ1/2 塩ひとつまみ 水適量
  - ポン酢orごまダレ
- ※材料を全部入れて煮よう♪  
あとはポン酢等で食べるだけ～★



## 世界の名言

まーそんなにあせってもしょうがねえからさ！  
楽にいこうぜ！！

ルフィ(「One Piece」より)



↓ご質問やご意見ご感想は、こちらまで↓

〒605-0862京都市東山区清水4丁目185番地-1  
(075)531-9650

## クイズに挑戦！

通るときには閉まっ  
いて、通らないとき  
には開いてしまっ  
ています。  
これはいったい何  
でしょう？