

スイーツポテト

さつまいもを使った洋菓車で、コンビニなどでも調達出来ます。実は、さつまいもを主な材料として洋菓子を作るのは日本だけです。昔は丸焼きしたサツマイモの中身をくりだして調理し、最後はまた元の皮に戻していたので大きなものでした。牛乳の代わりに生クリームを使うなどの工夫で濃厚さもアップしたり……色々とアレンジしてみてください。



Feeling Autumn

気候が穏やかになり、朝晩が少しずつ冷え込む時期となって参りました。皆様、気温の変化に風邪などはひかれてないでしょうか？季節の変わり目は風邪をひきやすい時期でもあります。気をつけて下さいね。(・ω・) >

寄り添い支援チームも夏から秋にかけて大きな変化がありました。実は、以前から寄り添い支援チームの一員として一緒に活動してきたメンバーが変わりました。(・ω´) >

秋号では、新しいメンバーの紹介もされています。是非ともチェックしてください！

また、ハロウィーンのイベント情報や、裏面には知っておいてほしいネットの知識も紹介しています！ご意見ご感想がございましたら寄り添い支援チームまで！—≡Σ(((つ・ω・) つ

アフターケアの会 メヌエツト

居場所支援 月・水曜日の午後開いています！

安保先生

浦田さん

宮本さん

↓お問い合わせはこちら↓

住所 京都市中京区六角通室町西入玉蔵町
121美濃利ビル3F 311号室
メール kyoto.aftercare@gmail.com
電話 075-256-0066



【ないとう】 O型 牡牛座
趣味：ヨガ・パン屋さん巡り・美術館巡り・
マイブーム：新居の片付け
ひとこと：美味しいパン屋さんがあったら教えてください

【メッセージ】

10月から寄り添い支援チームに加わりました内藤です。右も左もわかりませんがこれからチームの先輩方や皆さんに色々とお教わりながら徐々に慣れていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。元々美術大学で版画を専攻していました。絵を描くのはあまり得意ではありませんが美術館に行ったり、アーティストの話の聞いたりするのが好きです。あと仏像も好きです。今は子育て奮闘中であり休日ひとりでゆっくりの時間が取れなく残念な今日この頃です。

News!!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

9/11(金)~11/8(日)

※ハロウィン限定コンテンツが今年
は9つ登場！

※自ら足を進めなければならない
体験型ホラーアトラクションも満載。

大阪★梅田|関西最大級!500名

ハロウィンパーティー2015★

10/31(土)

16:30~19:30※受付開始15:30~

梅田 OWL OSAKAを完全貸切り!

テレビでも紹介された西日本最大

のハロウィンパーティー

(京都)北山ハロウィン

10/24(土)、25(日)

手作り市や屋台村の他、仮装

パーティーも開催!

25日には仮装パレードもあります。

※事前申し込みが必要。詳しくは

北山ハロウィンHPをチェック!

今月のオススメ本!

『キングダム』
原泰久



集英社

人気番組「アメトーク」で紹介され、一時期は本屋の棚に並んでいるのを発見するのすら困難となった話題作。

舞台は中国・春秋戦国時代。大將軍を目指す少年と後に始皇帝となる少年の活躍と共に乱世を描いた歴史大河ロマン作品です。(D/)



位置情報

位置情報を含んだ写真や吹きを投稿



写真や動画

個人を特定できるものが映った写真を投稿



鍵アカウント

鍵アカウントのため個人情報をそのまま掲載

実は知らないと危険なこと



特定の人物にしか公開しない設定(鍵アカウント)というものは『絶対』ではありません。自分の意図しない形で情報が広まる可能性が大いにあります。どのような形であれ、『**ネット上に情報を置いていること**』に代わりはありません。



ネットストーカー @netstalker

1日

ネットの普及で、増えてきたのが**ネットストーカー**の存在です。

以前この様な投稿がされました。

元ストーカーとおっしゃる方がタイムラインに流れてくる写真から、インターネットだけを使ってどこまで特定出来るか行った結果……**本名、住所、電話番号、子どもの通う学校、ゴミ捨て場**の特定にまで至ったとのこと。合法的な方法でそこまで調べることが可能なのです。



スマホ大好き @sumafodaisuki

2時間

@netstalker 現在、生活を送る上でネットの存在は欠かせない人も多いのではないのでしょうか。

検索ワードを入れるだけで情報がすぐ入ってきます、これほど便利なものはありません。

しっかりと危険性を理解した上で、有効に使ってみてはいかがでしょうか。



今月の簡単レシピ

あつあつとろとろ！！白菜のお好み焼き♪

1人分の材料

- ★白菜 使いたいだけ ★小麦粉 1カップ(100gほど) ★卵 1個 ★粉末だし 適量
- ★水 150mlほど ★イカや豚肉などのお好きな具材

手順

- 1 小麦粉、卵、粉末だし、水でゆるめの種をつくります。
- 2 白菜は5ミリから1ミリ程度に繊維を断ち切る方向に千切りする。1を混ぜ合わせる。
- 3 フライパンに油を適量ひき、熱した後2を入れる。
- 4 はじめは中火で蓋をし、ひっくり返した後は蓋を外しパリッとさせる。



クックパッド <http://cookpad.com/recipe/239210>

世界の名言

悩みはあって当たり前。それは生きている証であり、常に反省している証拠でもある。
(松下孝之助)

IQ140に挑戦!

100匹の猫がいましたが、その中の1匹がどこかに迷子になってしまいました。

その迷子になった猫の毛色は何色でしょう?

ご質問やご意見、ご感想は、こちらまで

〒605-0862

京都市東山区清水4丁目185

(075)531-9650