

令和7年度 ひきこもりを支える北部家族教室 プログラム内容

	日程	テーマ	内容
第1回	6月19日(木)	オリエンテーション ひきこもりの基本的知識を学ぶ	この家族教室の目的、大切にしたいこと等についてご説明します。また、ひきこもりの基本的知識について学ぶとともに、事例を通して、大まかな回復のプロセスを学びましょう。
第2回	8月27日(水)	コミュニケーションについて学ぶ	簡単な演習やゲームを通して、コミュニケーション、特に「伝える技術」、「聴く技術」について考えてみましょう。
第3回	10月16日(木)	続・さまざまな価値観に触れる ～臨床心理士から見た、 ひきこもり支援の実際～	当センターで勤務する臨床心理士から、仕事の様子、仕事で大切にしていること、臨床心理士からみた「ひきこもり支援」の視点等を学びましょう。会の後半では、座談会を行います。
第4回	12月18日(木)	支援事例から学ぶ	支援事例を通して、ひきこもり当事者への接し方を学びましょう。
第5回	令和8年 3月12日(木)	◎ひきこもり家族研修会◎ ひきこもり経験者から学ぶ ～当事者の思い～	【会場未定】 ひきこもり経験者からの話を聴き、当事者の思いや願いを学びましょう。研修会の後半では、ひきこもり経験者、当事者家族、支援者の3者で座談会を行います。

○会場…中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎（舞鶴市字浜2020）

○時間…午後1時30分～3時30分（前半：話題提供 / 後半：質疑応答、家族交流）



<中丹広域振興局 舞鶴総合庁舎>

