

## ひきこもりを支える北部家族教室 ☆☆ご案内☆☆

ひきこもりの状態にある方のご家族の多くが、どのように対応すればよいか悩み、なかなか出口が見えない状況で、次の一步を踏み出せずに苦慮されています。京都府家庭支援総合センターでは、ひきこもり相談の支援のひとつとして、ご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。参加者の皆様と力を合わせて下記の取り組みを進めて行きたいと考えています。

なお、参加いただける方は、①京都府在住の方、②ひきこもり当事者が京都府在住のご家族の方に限らせていただきます。

- ◇ひきこもりについての理解を深める。
- ◇本人への接し方、適切なコミュニケーションを学ぶ。
- ◇ひきこもり体験のある方や現場の支援者の話などから、ひきこもりについて学び、対応についてのヒントを得る。
- ◇家族同士の交流によって、それぞれの家庭での対処・対応方法を知る。また、お互いの悩みを分かち合い、家族が元気になる。

会場、日時、内容等は裏面をご参照ください。

- ①第1回～4回は舞鶴総合庁舎（舞鶴市浜2020）で実施します。第5回については、会場を調整の上、改めてご案内させていただきます。
- ②グループディスカッションを実施する場合は4～6名の少人数で実施します。
- ③会場のこまめな換気、家族教室終了後の会場内の消毒を徹底していきます。  
※発熱、咳など体調不良がある場合、参加はご遠慮ください。
- ④講師の都合等により内容が変更になることがあります。ご了承ください。



【お問い合わせ・申し込み先（事前予約が必要です）】  
◇京都府家庭支援総合センター ひきこもり支援担当  
ひきこもり相談電話 075-531-5255  
（月～金、午前9時～午後4時まで）  
☆お電話お待ちしております☆