

こんなお悩みは
ありませんか？

学校に
通えない



家から
出られない

自室から
出られない



ほとんど
人と話せない

働けない
働き続けるのが
難しい

京都府のひきこもり相談窓口(チーム絆)に お気軽にお電話ください

京都府では、民間支援団体と協働して、ひきこもり状態にある方やご家族をサポートする「チーム絆」を設置しています。
「チーム絆」では、臨床心理士等の専門スタッフやひきこもり経験者等がサポートします。
秘密は厳守しますので、安心してお近くの相談窓口にご相談ください。(相談は無料です。)

〈チーム絆相談窓口〉

事業所名	所在地	受付日時(※)	電話番号
脱ひきこもり支援センター(京都府家庭支援総合センター内)	京都市東山区清水4丁目185番地1	月～金 9:00～16:00	075-531-5255
北部サテライト(京都府福知山総合庁舎内)	福知山市篠尾新町一丁目91番地		0773-22-8728

担当地域	事業所名	所在地	受付日時(※)	電話番号
乙訓 向日市・長岡京市・大山崎町	NPO法人乙訓障害者事業協会『乙訓もも』	長岡京市開田1丁目5-5	月～金 9:00～16:00	075-952-2890
山城北 宇治市・城陽市・八幡市・京田辺市・久御山町・井手町・宇治田原町	ほっこりスペース あい	宇治市木幡赤塚47-12	月～金 10:00～17:00	0774-32-6187
山城南 木津川市・笠置町・和束町・精華町・南山城村	社会福祉法人南山城学園 京都府「チーム絆」山城南相談室	木津川市木津雲村111-1 三浦ビル2F 211-1	月～土 10:00～17:00	080-4682-8032
南丹 亀岡市・南丹市・京丹波町	京都府教育委員会認定 フリースクール 学びの森	亀岡市南つつじヶ丘 大葉台2-44-9	月～金 10:30～17:30	0771-20-4829
中丹 福知山市・舞鶴市・綾部市	NPO法人ニュートラル	福知山市厚中町206	月～金 9:00～16:00	090-7363-8530
丹後 宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町	企業組合労協センター事業団『ひととわ』	京丹後市久美浜町 小字東本町3178-3	月～金 9:00～18:00 (水曜日は9:00～12:00)	080-2507-9010

※祝日・年末年始については各事業所にお尋ねください。