

# 5 | 南山城医療圏

## 1 地区概況

気候は総じて温暖で、雨量も少ない。

大阪、京都への通勤圏として、都市化の進行に伴い、住宅地や工業地が形成され人口の増加が著しいが、一方では豊かな自然が育まれ、都市的要素と農山村の要素が混在する地域である。

交通は、JR、近鉄、京阪によって京都、大阪、奈良と結ばれ、国道1号、24号、京滋バイパス、京奈和自動車道が走り、第二京阪国道の建設が着手されるとともに、現在、新たな国土軸となる第二名神高速道路をはじめとした広域幹線道路ネットワークが形成されようとしており、京都府南部地域における交通要衝の地として大きな変貌を遂げつつある。



## 2 市町村別人口動態統計

	人 口	老年人口割合 (高齢化率)	年少人口割合	1世帯当たり 人員	死亡率 (人口千対)	出生率 (人口千対)	合計特殊 出生率
京 都 府	2,629,592	14.7	14.8	2.72	7.4	9.2	1.35
医療圏計	435,740	10.9	15.9	3.04	5.5	9.1	1.35
宇 治 市	184,830	11.1	15.9	3.00	5.5	9.4	1.35
城 陽 市	85,398	10.8	15.1	3.17	5.6	7.9	1.25
久御山町	18,133	10.4	16.5	3.16	5.7	11.7	1.66
八 幡 市	75,779	9.5	17.3	3.03	5.0	10.4	1.44
京田辺市	53,040	11.0	14.4	2.89	5.6	7.4	1.26
井 手 町	9,438	15.2	15.5	3.05	7.9	9.3	1.43
宇治田原町	9,122	16.1	18.6	3.87	7.7	8.6	1.40

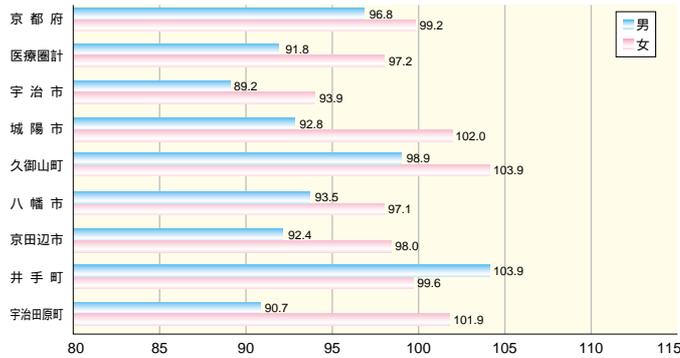
資料 人口～1世帯当たり人員:「平成7年国勢調査」

死亡率～合計特殊出生率:「平成5年～平成9年人口動態統計特殊報告」

注:老年人口割合:全人口のうち65歳以上の占める割合  
 年少人口割合:全人口のうち15歳未満の占める割合  
 合計特殊出生率:一人の女性が一生の間に生む平均子どもの数

### 3 健康指標

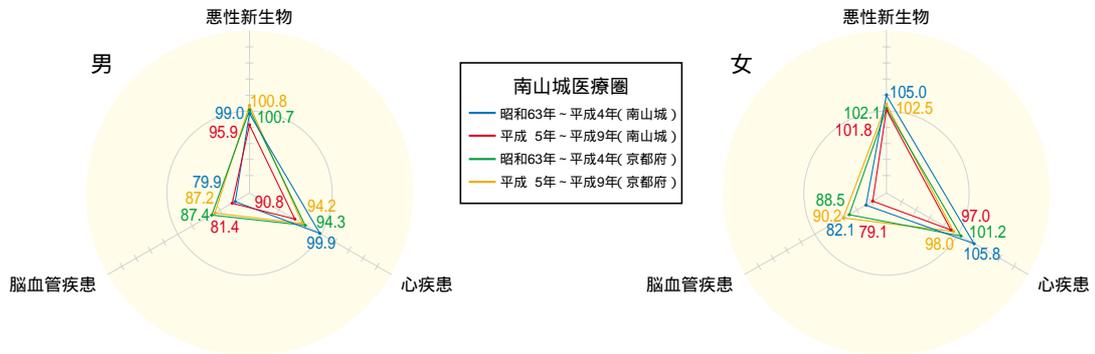
標準化死亡比(平成5年～平成9年)



3大疾患の標準化死亡比は、京都府に比べて男女ともに脳血管疾患が少なくなっています。  
また、平成5年から平成9年においては、過去5年に比べて心疾患が少なくなっています。

注:標準化死亡比:その地域の年齢構成の差を取り除き、基準となる人口の死亡数と比較したもの

3大疾患の標準死亡比

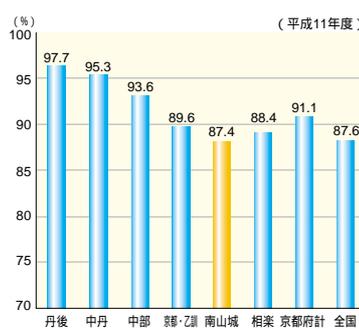


乳児死亡率  
(出生千対)

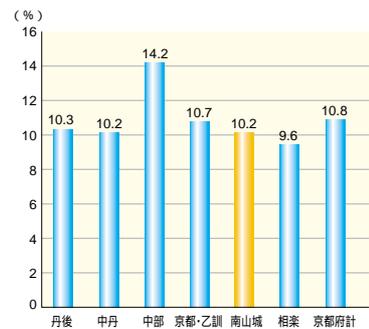


資料:「平成5年～9年 人口動態統計特殊報告」

3歳児健康診査受診率



65歳以上の人口に占める要介護者の割合



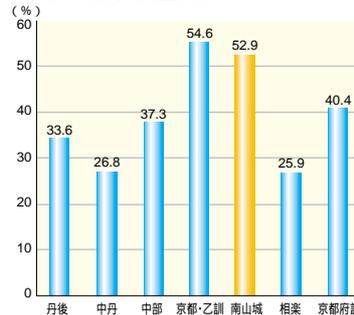
(平成12年12月末現在)

老人一人当たり医療費



資料:「平成9年度 老人医療事業年報」

基本健康診査受診率



資料:「平成11年度 老人保健事業報告」

## 4 現状

### 平成10年度 府民健康づくり・栄養調査

- ・食塩摂取量は、男性14.0g、女性12.8gで府平均(男性13.7g、女性12.4g)よりやや多い状況にある。
- ・10～20歳代男性で「朝食を週に1～2回しか食べない、あるいはほとんど食べない」者の割合は、25.5%と高い。
- ・食品の組み合わせを考える者の割合は、10～20歳代で51.9%、30～40歳代で70.7%、50歳以上で69.4%と、若い年代で少なく年代が上がるとともに増加している。
- ・運動習慣のない者の割合は、54.8%と5割以上となっている。
- ・20歳代の喫煙率は、男性59.7%、女性22.3%であり、府平均(男性61.6%、女性18.1%)と比べ、女性で特に高い。
- ・男性の喫煙率は、30歳代で64.3%と最も高い。
- ・毎日飲酒する者の割合は、男性全体では43.6%で、30歳代(31.6%)から増加し、60歳代(64.4%)が最も多い。女性全体では7.9%と府平均(5.9%)より高く、年代別では30歳代が18.3%と最も高い。
- ・1歳6か月児のむし歯保有率は3.2%(京都市を除く府平均4.2%)、3歳児のむし歯保有率は38.6%(京都市を除く府平均40.0%)で、それぞれ府平均を下回っているが、一部高い地域がみられる。(京都府の歯科保健)
- ・基本健康診査の受診率は、平成6年度38.4%、9年度48.2%、11年度52.9%と年々増加傾向にあるが、平成11年度の結果では、「要医療」「要指導」の者の割合は、それぞれ55.1%、28.2%と高い。(～老人保健事業報告)
- ・診断名では、「高血圧境界領域」「高血圧」者の割合が35.8%で最も多い。
- ・糖尿病(疑いを含む)を指摘された者が増加傾向にある。(平成6年度9.5% 平成11年度10.3%)
- ・「気管、気管支及び肺がん」の標準化死亡比は、男性112.0、女性107.2で全国平均より高い。(～人口動態統計特殊報告)
- ・胃がん検診の受診率は7.3%と、府平均10.8%に比べ低い。(老人保健事業報告)
- ・スポーツ活動中のケガは、中学生、高校生と高学年になるほど骨折によるケガが増え、高校生では男女とも骨折がケガの中で第1位を占めている。(宇治市、城陽市、久御山町における小・中・高校生のスポーツに関する調査)

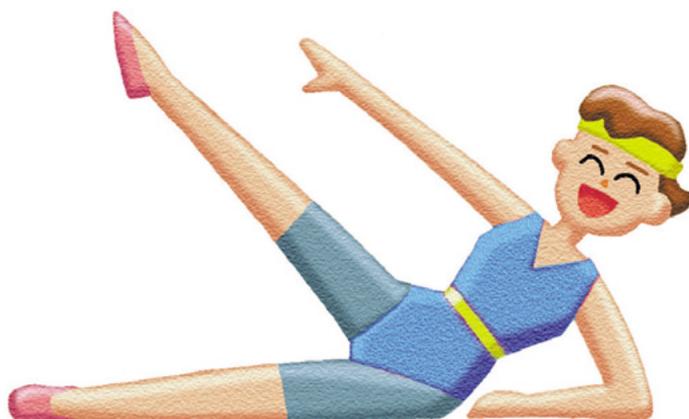
## 5 地域の実践目標

- 子どものころから正しい食習慣を身につけ、栄養のバランスを考えた食生活をしよう
- 塩分の取りすぎに注意し、減塩を心掛けよう
- 楽しくからだを動かす習慣を身につけよう
- 喫煙習慣を見直そう
- 適正飲酒に努めよう
- 高血圧症や高脂血症を予防し、罹患率を低下させよう
- 糖尿病の発症を予防しよう
- がんの予防と早期発見に努めよう
- 歯周病についての正しい知識を身につけ、予防を心掛けよう

共に目指す目標（南山城医療圏）

項 目	現 状	目標数値（2010年）
食塩摂取量	男性14.0g 女性12.8g （ 府民健康づくり・栄養調査）	10g未満
野菜をたっぷり使った料理を 1日2食以上食べる者の割合	" 28.0% " 36.5%（"）	男女とも50%以上
朝食の毎日喫食率	" 75.7% " 88.3%（"）	90%以上
食品の組み合わせを考える者の 割合	" 47.7% " 77.4%（"）	男性65%以上 女性90%以上
運動習慣（週1回以上）者の割合	" 36.0% " 42.1%（"）	男女とも70%以上
意識的にからだを動かすように 心掛けている者の割合	" 60.0% " 66.5%（"）	" 70%以上
3歳児のむし歯保有者の割合	38.6%（ 京都府の歯科保健）	20%未満
成人の喫煙率	男性54.0% 女性9.8% （ 府民健康づくり・栄養調査）	現状以下
20歳代	" 59.7% " 22.3%（"）	現状以下
公共の場、職場における禁煙 タイム、空間分煙の実施	-	全施設、全職場で実施
基本健康診査受診率	52.9%（ 老人保健事業報告）	55.9% （2004年度の目標）
糖尿病指導に関わる者の資質向上の ための研修会への年1回以上の参加	-	100%
胃がん検診受診率	7.3%（"）	5割以上の増加
肺がん検診受診率	8.0%（"）	5割以上の増加

2004年度の目標：第2次京都府高齢者保健福祉計画による目標値



## 6 | 相楽医療圏

### 1 地区概況

気候は比較的温和であるが、やや内陸性の傾向を示している。地形により相当の開きがあり、西部の平坦地と東部の高原地帯とでは1か月余りの気候のずれがある。降雨は少なく、降雪もほとんどない。

交通は、西部地域ではJR、近鉄、バスが走り、近隣都市との交通は比較的便利であるが、東部地域においてはバスも少なく、JRも加茂以東は非電化であり、西部地域に比べ不便である。

関西文化学術研究都市開発に伴い、西部地域における人口の増加は著しいが、東部地域においては人口停滞もしくは減少傾向にあり、今後ともこの状態が続くものと予測されている。



### 2 市町村別人口動態統計

	人 口	老年人口割合 (高齢化率)	年少人口割合	1世帯当たり 人員	死亡率 (人口千対)	出生率 (人口千対)	合計特殊 出生率
京 都 府	2,629,592	14.7	14.8	2.72	7.4	9.2	1.35
医療圏計	87,295	13.8	17.2	3.44	7.0	8.4	1.38
山 城 町	9,210	17.8	14.4	3.72	8.9	7.9	1.37
木 津 町	26,560	11.0	19.0	3.28	5.4	10.7	1.54
加 茂 町	16,666	13.4	17.7	3.64	6.9	5.6	1.23
笠 置 町	2,223	22.0	14.6	3.23	11.8	6.8	1.24
和 束 町	5,921	21.1	14.8	3.71	11.1	6.4	1.26
精 華 町	22,691	11.9	17.1	3.35	6.1	9.0	1.33
南山城村	4,024	20.5	14.6	3.46	10.7	5.7	1.17

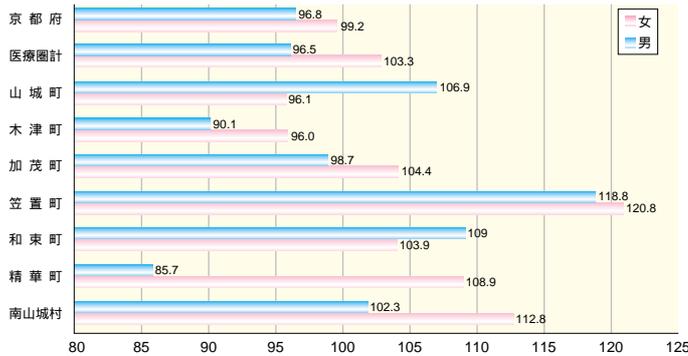
資料 人口～1世帯当たり人員:「平成7年国勢調査」

死亡率～合計特殊出生率:「平成5年～平成9年人口動態統計特殊報告」

注:老年人口割合:全人口のうち65歳以上の占める割合  
 年少人口割合:全人口のうち15歳未満の占める割合  
 合計特殊出生率:一人の女性が一生の間に生む平均子どもの数

### 3 健康指標

標準化死亡比(平成5年～平成9年)

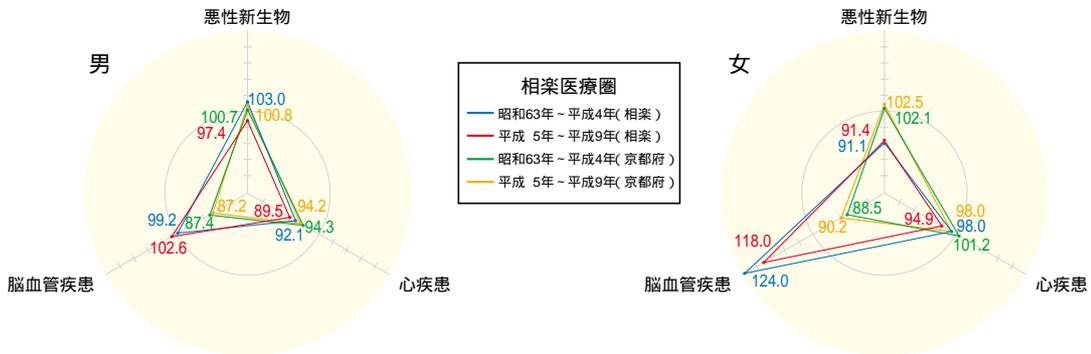


3大疾患の標準化死亡比は、京都府と比べ男女ともに脳血管疾患が極めて高く、女性では悪性新生物が少なくなっています。

また、平成5年から平成9年においては、過去5年に比べて男性は悪性新生物が、女性は脳血管疾患が減少しています。

注:標準化死亡比:その地域の年齢構成の差を取り除き、基準となる人口の死亡数と比較したもの

3大疾患の標準死亡比

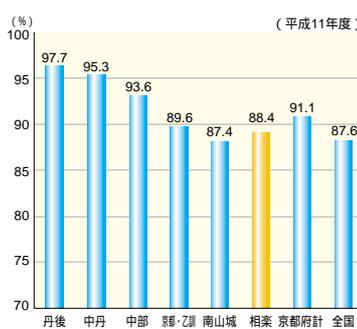


乳児死亡率  
(出生千対)

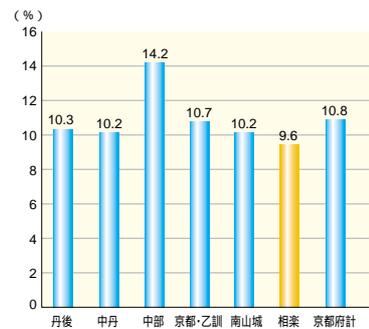


資料:「平成5年～9年 人口動態統計特殊報告」

3歳児健康診査受診率

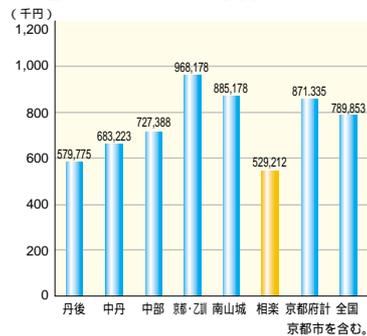


65歳以上の人口に占める要介護者の割合



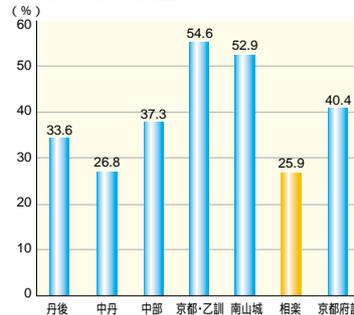
(平成12年12月末現在)

老人一人当たり医療費



資料:「平成9年度 老人医療事業年報」

基本健康診査受診率



資料:「平成11年度 老人保健事業報告」

## 4 現状

### 平成10年度 府民健康づくり・栄養調査

- ・20歳代で毎日朝食を摂取している者の割合は、男性32.4%、女性64.3%で、府平均(男性47.8%、女性66.4%)に比べ、男性で特に低い。
- ・ほとんど毎日、家族そろって夕食を取る者の割合は、男性31.6%、女性40.6%で、府平均(男性48.9%、女性50.7%)よりかなり少ない。
- ・塩分の取りすぎにいつも気をつけている者は、男性18.2%、女性37.3%で、府平均(男性24.1%、女性41.4%)より少ない。
- ・野菜をたっぷり使った料理が1日1食以下の者の割合は69.2%と高く、若い人ほど野菜を取らない傾向にある。
- ・定期的な運動を全くしていない者の割合は、男性59.3%、女性53.5%と半数を超えている。
- ・平日の自由時間が「3時間以上」の者の割合は41.4%であったが、「ほとんどない」者は、30歳代男性で最も高く29.2%であった。
- ・喫煙を始める年齢は、男性19.8歳、女性21.4歳と府平均(男性20.2歳、女性24.3歳)より若干早く、家族に喫煙習慣者がいる者の率は、男性43.2%、女性67.0%となっている。
- ・男性で、たばこを「毎日吸う」者の割合は56.1%と、府平均(52.2%)より高い。
- ・急性心筋梗塞と脳血管疾患の標準化死亡比は、それぞれ男性113.3、102.6、女性126.9、118.0で、男女とも100を超えており、全国平均より死亡率が高い。  
( ~ 人口動態統計特殊報告)
- ・3歳児の肥満は1.8%にみられ、府平均の1.3%を大きく上回っている。( ~ 3歳児健康診査結果の平均)児童・生徒の肥満は、各年度を通じて府平均より2倍前後高くなっている。

## 5 地域の実践目標

朝食を毎日食べる、家族そろって食事をするなどの食習慣や、定期的な運動習慣を身につけよう

たばこの害について知り喫煙習慣を見直すとともに、禁煙への環境づくりをしよう

健康診査を定期的に受けて、自分のからだの健康チェックをしよう

子どもたちの食生活や運動などの日常生活を見直し、子どものころから肥満の予防に努めよう



共に目指す目標（相楽医療圏）

項 目	現 状	目標数値（2010年）
食塩摂取量	男性13.7g 女性12.8g （ 府民健康づくり・栄養調査）	10g未満
塩分の取りすぎに注意 している者の割合	30歳代 " 0% " 27.5%（"）	男性30%以上 女性60%以上
	40歳代 " 14.5% " 44.6%（"）	男性40%以上 女性60%以上
野菜をたっぷり使った料理を 1日2食以上食べる者の割合	" 25.1% " 35.3%（"）	男女とも50%以上
カルシウムの摂取が必要量の 80%未満の者の割合	" 44.7% " 43.3%（"）	" 20%以下
脂肪エネルギー比	" 25.1% " 27.3%（"）	20～25%の範囲
動物性たんぱく質比	" 55.9% " 56.0%（"）	40～50%の範囲
朝食の毎日喫食率	20歳代 " 32.4% " 64.3%（"）	男性75%以上 女性80%以上
週3回以上、家族そろって夕食を 取る者の割合	" 54.4% " 60.0%（"）	男女とも80%以上
運動習慣（週1回以上）者の割合	" 29.5% " 42.0%（"）	" 50%以上
成人の喫煙率	" 58.6% " 5.9%（"）	現状以下
基本健康診査受診率	25.9% （ 老人保健事業報告）	34.7% （ 2004年度の目標 ）
健診で糖尿病（疑いを含む）を 指摘された者の割合	16.3%（"）	18%以下
脳血管疾患死亡率	男性104.4 女性129.0 （ ～ 人口動態統計特殊報告）	85
3歳児の肥満率 （ 肥満度15%以上の児の割合）	1.8% （ ～ 3歳児健康診査平均）	（ 今後設定）
児童・生徒の肥満	（ 今後、データーの収集）	（ 今後設定）

2004年度の目標：第2次京都府高齢者保健福祉計画による目標値

