

令和5年度

# 家族の健康カレンダー

おとな

1年間の健康づくりにまつわるカレンダーです。  
関係のあるところに印をつけてご活用下さい。  
※日程は変更になる可能性があります。

4 April						
世界保健デー						
月	火	水	木	金	土	日
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 May						
世界禁煙デー						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 June						
〈個別健診〉歯と口の健康週間						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 July						
〈個別健診〉愛の血液助け合い肝臓週間						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 August						
〈個別健診〉食品衛生月間						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 September						
〈個別健診〉食生活改善普及月間 がん征圧月間						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10 October						
〈個別健診〉骨髄バンク推進月間						
月	火	水	木	金	土	日
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 December						
（集団健診）世界エイズデー						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 January						
はたちの献血キャンペーン						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 February						
アレルギー週間						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3 March						
世界結核デー						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14			