

令和4年京都府民健康・栄養調査 正誤表

頁

62

誤

表 睡眠による休養

		計	充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	(再掲) 「とれている」 ※	(再掲) 「とれていない」 ※※	無回答
男性	全体	n 1,736	423	978	302	33	1,401	335	13
		% 100.0	24.4	56.3	17.4	1.9	80.7	19.3	-
	20～29歳	n 83	15	48	19	1	63	20	0
		% 100.0	18.1	57.8	22.9	1.2	75.9	24.1	-
	30～39歳	n 135	25	67	41	2	92	43	0
		% 100.0	18.5	49.6	30.4	1.5	68.1	31.9	-
	40～49歳	n 212	43	115	47	7	158	54	2
		% 100.0	20.3	54.2	22.2	3.3	74.5	25.5	-
	50～59歳	n 278	43	168	58	9	211	67	0
		% 100.0	15.5	60.4	20.9	3.2	75.9	24.1	-
	60～69歳	n 321	65	200	52	4	265	56	2
		% 100.0	20.2	62.3	16.2	1.2	82.6	17.4	-
	70歳以上	n 707	232	380	85	10	612	95	9
		% 100.0	32.8	53.7	12.0	1.4	86.6	13.4	-
	(再掲)	n 708	126	398	165	19	524	184	0
		% 100.0	17.8	56.2	23.3	2.7	74.0	26.0	-
	(再掲)	n 1,028	297	580	137	14	877	151	3
		% 100.0	28.9	56.4	13.3	1.4	85.3	14.3	-
	(再掲)	n 426	112	247	62	5	359	67	1
	% 100.0	26.3	58.0	14.6	1.2	84.3	15.8	-	
(再掲)	n 438	155	232	45	6	387	51	9	
	% 100.0	35.4	53.0	10.3	1.4	88.4	11.3	-	
女性	全体	n 1,881	415	1,050	376	40	1,465	416	15
		% 100.0	22.1	55.8	20.0	2.1	77.9	22.1	-
	20～29歳	n 127	29	67	27	4	96	31	0
		% 100.0	22.8	52.8	21.3	3.1	75.6	24.4	-
	30～39歳	n 156	23	88	43	2	111	45	0
		% 100.0	14.7	56.4	27.6	1.3	71.2	28.9	-
	40～49歳	n 224	34	121	63	6	185	69	2
		% 100.0	15.2	54.0	28.1	2.7	69.2	30.8	-
	50～59歳	n 285	36	147	85	17	183	102	1
		% 100.0	12.6	51.6	29.8	6.0	64.2	35.8	-
	60～69歳	n 344	63	211	65	5	274	70	2
		% 100.0	18.3	61.3	18.9	1.5	79.7	20.4	-
	70歳以上	n 745	230	416	93	6	646	99	10
		% 100.0	30.9	55.8	12.5	0.8	86.7	13.3	-
	(再掲)	n 792	122	423	218	29	545	76	0
		% 100.0	15.4	53.4	27.5	3.7	68.8	26.6	-
	(再掲)	n 1,089	293	627	158	11	920	213	3
		% 100.0	26.9	57.6	14.5	1.0	84.5	15.5	-
	(再掲)	n 458	110	279	62	7	389	69	4
	% 100.0	24.0	60.9	13.5	1.5	84.9	15.0	-	
(再掲)	n 468	162	240	56	2	410	56	8	
	% 100.0	34.6	53.0	12.0	0.4	87.6	12.4	-	
全体	全体	n 3,617	838	2,028	678	73	2,866	751	28
		% 100.0	23.2	56.1	18.7	2.0	79.2	20.8	-
	20～29歳	n 210	44	115	46	5	159	51	0
		% 100.0	21.0	54.8	21.9	2.4	75.7	24.3	-
	30～39歳	n 291	48	155	84	4	203	88	0
		% 100.0	16.5	53.3	28.9	1.4	69.8	30.2	-
	40～49歳	n 436	77	236	110	13	313	123	4
		% 100.0	17.7	54.1	25.2	3.0	71.8	28.2	-
	50～59歳	n 563	79	315	143	26	394	169	1
		% 100.0	14.0	56.0	25.4	4.6	70.0	30.0	-
	60～69歳	n 665	128	411	117	9	539	126	4
		% 100.0	19.2	61.8	17.6	1.4	81.1	18.9	-
	70歳以上	n 1,452	462	796	178	16	1,258	194	19
		% 100.0	31.8	54.8	12.3	1.1	86.6	13.4	-
	(再掲)	n 1,500	248	821	383	48	1,069	139	0
		% 100.0	16.5	54.7	25.5	3.2	71.3	28.7	-
	(再掲)	n 2,117	590	1,207	295	25	1,797	367	6
		% 100.0	27.9	57.0	13.9	1.2	84.9	15.1	-
	(再掲)	n 884	222	526	124	12	748	136	5
	% 100.0	25.1	59.5	14.0	1.4	84.6	15.4	-	
(再掲)	n 906	317	480	101	8	797	109	17	
	% 100.0	35.0	53.0	11.1	0.9	88.0	12.0	-	

※「とれている」、「充分とれている」、「まあまあとれている」の合算
※※「とれていない」、「あまりとれていない」、「まったくとれていない」の合算

- 62 -

正

表 睡眠による休養

		計	充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	(再掲) 「とれている」 ※	(再掲) 「とれていない」 ※※	無回答
男性	全体	n 1,736	423	978	302	33	1,401	335	13
		% 100.0	24.4	56.3	17.4	1.9	80.7	19.3	-
	20～29歳	n 83	15	48	19	1	63	20	0
		% 100.0	18.1	57.8	22.9	1.2	75.9	24.1	-
	30～39歳	n 135	25	67	41	2	92	43	0
		% 100.0	18.5	49.6	30.4	1.5	68.1	31.9	-
	40～49歳	n 212	43	115	47	7	158	54	2
		% 100.0	20.3	54.2	22.2	3.3	74.5	25.5	-
	50～59歳	n 278	43	168	58	9	211	67	0
		% 100.0	15.5	60.4	20.9	3.2	75.9	24.1	-
	60～69歳	n 321	65	200	52	4	265	56	2
		% 100.0	20.2	62.3	16.2	1.2	82.6	17.4	-
	70歳以上	n 707	232	380	85	10	612	95	9
		% 100.0	32.8	53.7	12.0	1.4	86.6	13.4	-
	(再掲)	n 708	126	398	165	19	524	184	0
		% 100.0	17.8	56.2	23.3	2.7	74.0	26.0	-
	(再掲)	n 1,028	297	580	137	14	877	151	3
		% 100.0	28.9	56.4	13.3	1.4	85.3	14.3	-
	(再掲)	n 426	112	247	62	5	359	67	1
	% 100.0	26.3	58.0	14.6	1.2	84.3	15.8	-	
(再掲)	n 438	155	232	45	6	387	51	9	
	% 100.0	35.4	53.0	10.3	1.4	88.4	11.3	-	
女性	全体	n 1,881	415	1,050	376	40	1,465	416	15
		% 100.0	22.1	55.8	20.0	2.1	77.9	22.1	-
	20～29歳	n 127	29	67	27	4	96	31	0
		% 100.0	22.8	52.8	21.3	3.1	75.6	24.4	-
	30～39歳	n 156	23	88	43	2	111	45	0
		% 100.0	14.7	56.4	27.6	1.3	71.2	28.9	-
	40～49歳	n 224	34	121	63	6	185	69	2
		% 100.0	15.2	54.0	28.1	2.7	69.2	30.8	-
	50～59歳	n 285	36	147	85	17	183	102	1
		% 100.0	12.6	51.6	29.8	6.0	64.2	35.8	-
	60～69歳	n 344	63	211	65	5	274	70	2
		% 100.0	18.3	61.3	18.9	1.5	79.7	20.4	-
	70歳以上	n 745	230	416	93	6	646	99	10
		% 100.0	30.9	55.8	12.5	0.8	86.7	13.3	-
	(再掲)	n 792	122	423	218	29	545	76	0
		% 100.0	15.4	53.4	27.5	3.7	68.8	31.2	-
	(再掲)	n 1,089	293	627	158	11	920	169	3
		% 100.0	26.9	57.6	14.5	1.0	84.5	15.5	-
	(再掲)	n 458	110	279	62	7	389	69	4
	% 100.0	24.0	60.9	13.5	1.5	84.9	15.0	-	
(再掲)	n 468	162	240	56	2	410	56	8	
	% 100.0	34.6	53.0	12.0	0.4	87.6	12.4	-	
全体	全体	n 3,617	838	2,028	678	73	2,866	751	28
		% 100.0	23.2	56.1	18.7	2.0	79.2	20.8	-
	20～29歳	n 210	44	115	46	5	159	51	0
		% 100.0	21.0	54.8	21.9	2.4	75.7	24.3	-
	30～39歳	n 291	48	155	84	4	203	88	0
		% 100.0	16.5	53.3	28.9	1.4	69.8	30.2	-
	40～49歳	n 436	77	236	110	13	313	123	4
		% 100.0	17.7	54.1	25.2	3.0	71.8	28.2	-
	50～59歳	n 563	79	315	143	26	394	169	1
		% 100.0	14.0	56.0	25.4	4.6	70.0	30.0	-
	60～69歳	n 665	128	411	117	9	539	126	4
		% 100.0	19.2	61.8	17.6	1.4	81.1	18.9	-
	70歳以上	n 1,452	462	796	178	16	1,258	194	19
		% 100.0	31.8	54.8	12.3	1.1	86.6	13.4	-
	(再掲)	n 1,500	248	821	383	48	1,069	139	0
		% 100.0	16.5	54.7	25.5	3.2	71.3	28.7	-
	(再掲)	n 2,117	590	1,207	295	25	1,797	320	6
		% 100.0	27.9	57.0	13.9	1.2	84.9	15.1	-
	(再掲)	n 884	222	526	124	12	748	136	5
	% 100.0	25.1	59.5	14.0	1.4	84.6	15.4	-	
(再掲)	n 906	317	480	101	8	797	109	17	
	% 100.0	35.0	53.0	11.1	0.9	88.0	12.0	-	

※「とれている」、「充分とれている