

Ⅱ 結果の概要

この報告書に使用している数値は、四捨五入しているため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合があります。また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査対象数が一致しない場合があります。

栄養摂取状況調査

1 適正体重の状況について

肥満（BMI 25.0以上）の割合は、男性26.1%、女性16.1%となっている。男性では40歳代が35.8%、女性では60歳代が20.5%と最も高く、女性は50歳を境に肥満の割合が高くなる傾向がみられる。

一方、やせ（BMI 18.5未満）の割合は、男性4.5%、女性12.8%となっている。男性では20歳代が11.0%、女性では50歳代が15.0%と最も高くなっている。

65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者（BMI 20以下）の割合は、男性14.5%、女性27.1%であり、前期高齢者より後期高齢者で割合が増加した。

※数値採用基準

女性は妊婦13名を除外

図 肥満（BMI：25.0以上）の割合

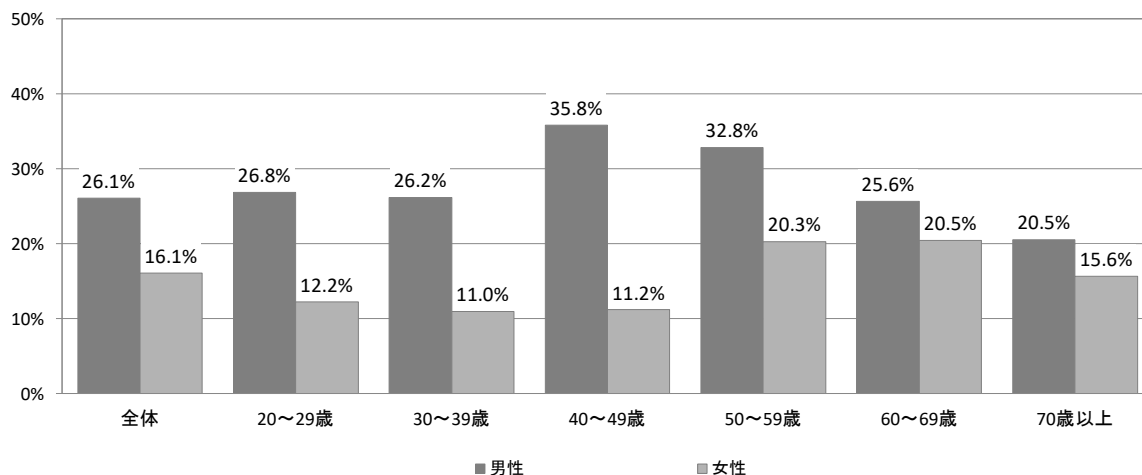


図 やせ（BMI：18.5未満）の割合

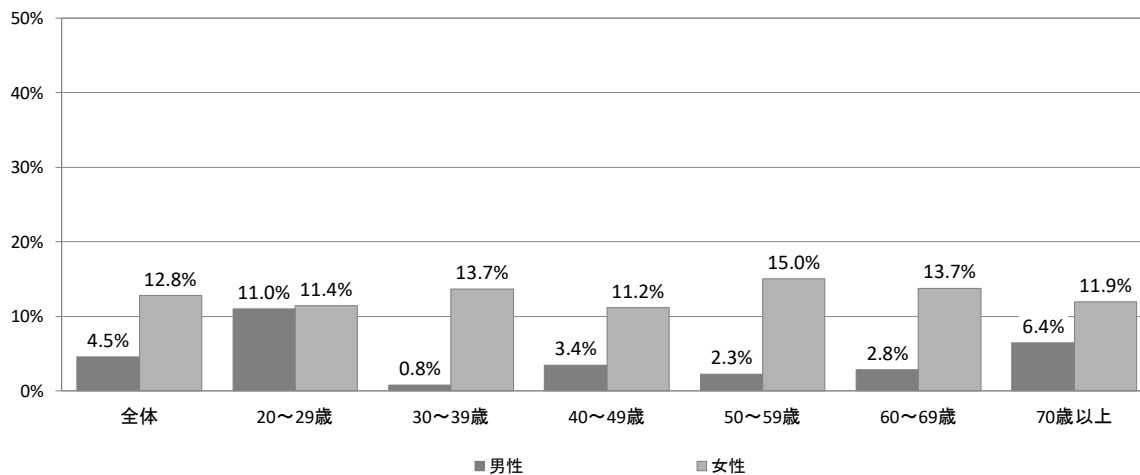


表 BMI の状況（性別・年齢階層別）

年齢層		やせ (BMI<18.5)		普通 (18.5≤BMI<25.0)		肥満 (25.0≤BMI)		計		高齢者低栄養傾向 (BMI≤20)(再掲)	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	全体	75	4.5%	1152	69.4%	433	26.1%	1660	100.0%	—	—
	20～29歳	9	11.0%	51	62.2%	22	26.8%	82	100.0%	—	—
	30～39歳	1	0.8%	92	73.0%	33	26.2%	126	100.0%	—	—
	40～49歳	7	3.4%	124	60.8%	73	35.8%	204	100.0%	—	—
	50～59歳	6	2.3%	172	64.9%	87	32.8%	265	100.0%	—	—
	60～69歳	9	2.8%	226	71.5%	81	25.6%	316	100.0%	—	—
	70歳以上	43	6.4%	487	73.0%	137	20.5%	667	100.0%	—	—
	20～39歳(再掲)	10	4.8%	143	68.8%	55	26.4%	208	100.0%	—	—
	40～64歳(再掲)	19	3.0%	408	64.7%	204	32.3%	631	100.0%	—	—
	20～69歳(再掲)	32	3.2%	665	67.0%	296	29.8%	993	100.0%	—	—
	65歳以上(再掲)	46	5.6%	601	73.2%	174	21.2%	821	100.0%	119	14.5%
	65～74歳(再掲)	17	4.1%	298	72.0%	99	23.9%	414	100.0%	48	11.6%
	75歳以上(再掲)	29	7.1%	303	74.4%	75	18.4%	407	100.0%	71	17.4%
女性	全体	233	12.8%	1299	71.1%	294	16.1%	1826	100.0%	—	—
	20歳代	14	11.4%	94	76.4%	15	12.2%	123	100.0%	—	—
	30歳代	20	13.7%	110	75.3%	16	11.0%	146	100.0%	—	—
	40歳代	25	11.2%	174	77.7%	25	11.2%	224	100.0%	—	—
	50歳代	43	15.0%	185	64.7%	58	20.3%	286	100.0%	—	—
	60歳代	47	13.7%	225	65.8%	70	20.5%	342	100.0%	—	—
	70歳以上	84	11.9%	511	72.5%	110	15.6%	705	100.0%	—	—
	20～39歳(再掲)	34	12.6%	204	75.8%	31	11.5%	269	100.0%	—	—
	40～64歳(再掲)	98	14.6%	462	68.6%	113	16.8%	673	100.0%	—	—
	40～69歳(再掲)	115	13.5%	584	68.5%	153	18.0%	852	100.0%	—	—
	65歳以上(再掲)	101	11.4%	633	71.6%	150	17.0%	884	100.0%	240	27.1%
	65～74歳(再掲)	46	10.3%	320	71.6%	81	18.1%	447	100.0%	122	27.3%
	75歳以上(再掲)	55	12.6%	313	71.6%	69	15.8%	437	100.0%	118	27.0%
全体	全体	308	8.8%	2451	70.3%	727	20.9%	3486		—	—
	20歳代	23	11.2%	145	70.7%	37	18.0%	205	100.0%	—	—
	30歳代	21	7.7%	202	74.3%	49	18.0%	272	100.0%	—	—
	40歳代	32	7.5%	298	69.6%	98	22.9%	428	100.0%	—	—
	50歳代	49	8.9%	357	64.8%	145	26.3%	551	100.0%	—	—
	60歳代	56	8.5%	451	68.5%	151	22.9%	658	100.0%	—	—
	70歳以上	127	9.3%	998	72.7%	247	18.0%	1372	100.0%	—	—
	20～39歳(再掲)	44	9.2%	347	72.7%	86	18.0%	477	100.0%	—	—
	40～64歳(再掲)	117	9.0%	870	66.7%	317	24.3%	1304	100.0%	—	—
	65歳以上(再掲)	147	8.6%	1234	72.4%	324	19.0%	1705	100.0%	359	21.1%
	65～74歳(再掲)	63	7.3%	618	71.8%	180	20.9%	861	100.0%	170	19.7%
	75歳以上(再掲)	84	10.0%	616	73.0%	144	17.1%	844	100.0%	189	22.4%

肥満・やせの判定は、BMI（Body Mass Index）を用いて判定した。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$

男女とも、BMI＝22を標準として、肥満の判定基準は下記のとおりである。

	やせ	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

図 BMI の状況（市町村別）



表 BMI の状況（市町村別）

市町村	やせ		普通		肥満		計	
	n	%	n	%	n	%	n	%
京都市	100	9.5%	742	70.1%	216	20.4%	1058	100.0%
向日市	9	11.8%	57	75.0%	10	13.2%	76	100.0%
長岡京市	9	8.2%	79	71.8%	22	20.0%	110	100.0%
大山崎町	9	11.1%	50	61.7%	22	27.2%	81	100.0%
宇治市	19	7.8%	162	66.4%	63	25.8%	244	100.0%
城陽市	8	7.1%	72	64.3%	32	28.6%	112	100.0%
久御山町	5	6.1%	56	68.3%	21	25.6%	82	100.0%
八幡市	4	4.6%	64	73.6%	19	21.8%	87	100.0%
京田辺市	5	5.6%	68	76.4%	16	18.0%	89	100.0%
井手町	5	8.1%	41	66.1%	16	25.8%	62	100.0%
宇治田原町	14	17.7%	52	65.8%	13	16.5%	79	100.0%
木津川市	9	8.4%	76	71.0%	22	20.6%	107	100.0%
笠置町	9	10.3%	54	62.1%	24	27.6%	87	100.0%
和束町	8	10.7%	48	64.0%	19	25.3%	75	100.0%
精華町	8	9.0%	63	70.8%	18	20.2%	89	100.0%
南山城村	9	10.2%	58	65.9%	21	23.9%	88	100.0%
亀岡市	8	6.2%	90	69.8%	31	24.0%	129	100.0%
南丹市	9	9.4%	67	69.8%	20	20.8%	96	100.0%
京丹波町	10	10.1%	71	71.7%	18	18.2%	99	100.0%
福知山市	13	12.1%	76	71.0%	18	16.8%	107	100.0%
舞鶴市	4	3.6%	92	82.1%	16	14.3%	112	100.0%
綾部市	8	10.4%	61	79.2%	8	10.4%	77	100.0%
宮津市	8	8.2%	67	69.1%	22	22.7%	97	100.0%
京丹後市	8	9.4%	62	72.9%	15	17.6%	85	100.0%
伊根町	6	8.2%	57	78.1%	10	13.7%	73	100.0%
与謝野町	4	4.7%	66	77.6%	15	17.6%	85	100.0%
全体	308	8.8%	2451	70.3%	727	20.9%	3486	100.0%

表 BMI の状況（保健所管内別）

		やせ		普通		肥満		計	
		n	%	n	%	n	%	n	%
男性・保健所管内別	全体	75	4.5%	1152	69.4%	433	26.1%	1660	100.0%
	京都市域	17	3.5%	339	69.0%	135	27.5%	491	100.0%
	乙訓保健所	4	3.1%	93	73.2%	30	23.6%	127	100.0%
	山城北保健所	12	3.3%	246	67.2%	108	29.5%	366	100.0%
	山城南保健所	17	7.9%	143	66.5%	55	25.6%	215	100.0%
	南丹保健所	9	5.7%	106	66.7%	44	27.7%	159	100.0%
	中丹西保健所	5	9.1%	38	69.1%	12	21.8%	55	100.0%
	中丹東保健所	2	2.2%	74	81.3%	15	16.5%	91	100.0%
	丹後保健所	9	5.8%	113	72.4%	34	21.8%	156	100.0%
女性・保健所管内別	全体	233	12.8%	1299	71.1%	294	16.1%	1826	100.0%
	京都市域	83	14.6%	403	71.1%	81	14.3%	567	100.0%
	乙訓保健所	23	16.4%	93	66.4%	24	17.1%	140	100.0%
	山城北保健所	48	12.3%	269	69.2%	72	18.5%	389	100.0%
	山城南保健所	26	11.3%	156	67.5%	49	21.2%	231	100.0%
	南丹保健所	18	10.9%	122	73.9%	25	15.2%	165	100.0%
	中丹西保健所	8	15.4%	38	73.1%	6	11.5%	52	100.0%
	中丹東保健所	10	10.2%	79	80.6%	9	9.2%	98	100.0%
	丹後保健所	17	9.2%	139	75.5%	28	15.2%	184	100.0%
全体・保健所管内別	全体	308	8.8%	2451	70.3%	727	20.9%	3486	100.0%
	京都市域	100	9.5%	742	70.1%	216	20.4%	1058	100.0%
	乙訓保健所	27	10.1%	186	69.7%	54	20.2%	267	100.0%
	山城北保健所	60	7.9%	515	68.2%	180	23.8%	755	100.0%
	山城南保健所	43	9.6%	299	67.0%	104	23.3%	446	100.0%
	南丹保健所	27	8.3%	228	70.4%	69	21.3%	324	100.0%
	中丹西保健所	13	12.1%	76	71.0%	18	16.8%	107	100.0%
	中丹東保健所	12	6.3%	153	81.0%	24	12.7%	189	100.0%
	丹後保健所	26	7.6%	252	74.1%	62	18.2%	340	100.0%

令和5年度栄養関係データに基づいた事業企画・運営・評価に関するワーキング会議で分析

2 食塩摂取量について

1日当たりの食塩摂取量の平均値は、男性では11.8g、女性では10.2gとなっている。最も多く摂取しているのは、男女とも「70歳以上」でそれぞれ12.8g、11.4gとなっている。

図 食塩摂取量の平均値

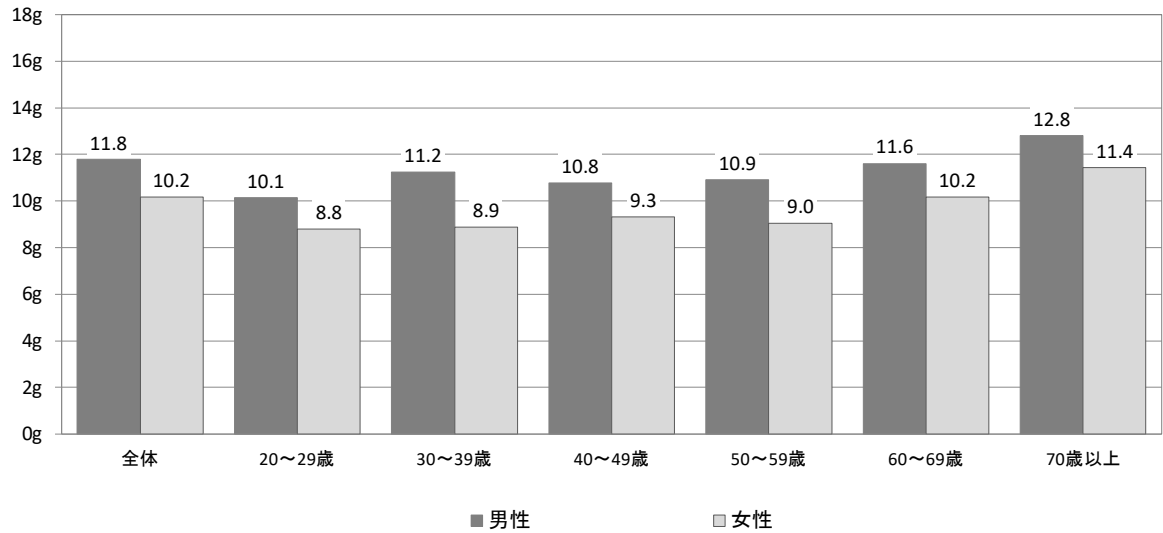
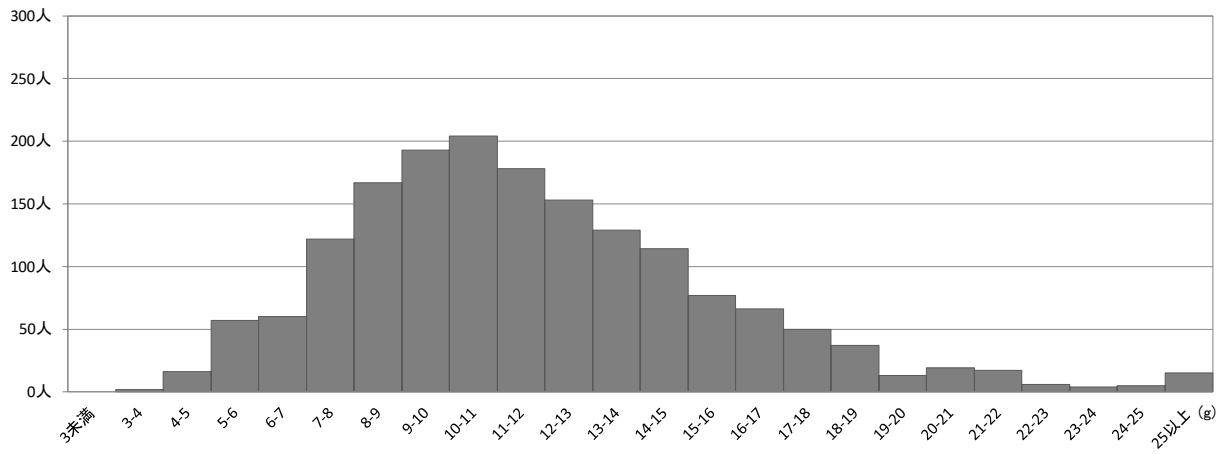


表 食塩摂取量の平均値（性別・年齢階層別）

年齢層	男性			女性			計		
	n	平均 (g)	標準偏差	n	平均 (g)	標準偏差	n	平均 (g)	標準偏差
全体	1704	11.8	4.0	1868	10.2	3.8	3572	10.9	4.0
20～29歳	82	10.1	3.1	126	8.8	2.9	208	9.3	3.0
30～39歳	129	11.2	3.1	157	8.9	2.6	286	9.9	3.1
40～49歳	209	10.8	3.1	228	9.3	3.5	437	10.0	3.4
50～59歳	273	10.9	3.5	287	9.0	2.8	560	9.9	3.3
60～69歳	321	11.6	3.7	344	10.2	3.2	665	10.9	3.5
70歳以上	690	12.8	4.6	726	11.4	4.5	1416	12.1	4.6
20～39歳(再掲)	211	10.8	3.1	283	8.8	2.7	494	9.7	3.1
40～64歳(再掲)	646	11.0	3.4	678	9.4	3.1	1324	10.2	3.4
65～74歳(再掲)	423	11.9	3.9	452	10.5	3.7	875	11.2	3.8
75歳以上(再掲)	424	13.3	4.9	455	11.9	4.7	879	12.6	4.8

図 食塩摂取量の分布

男性



女性

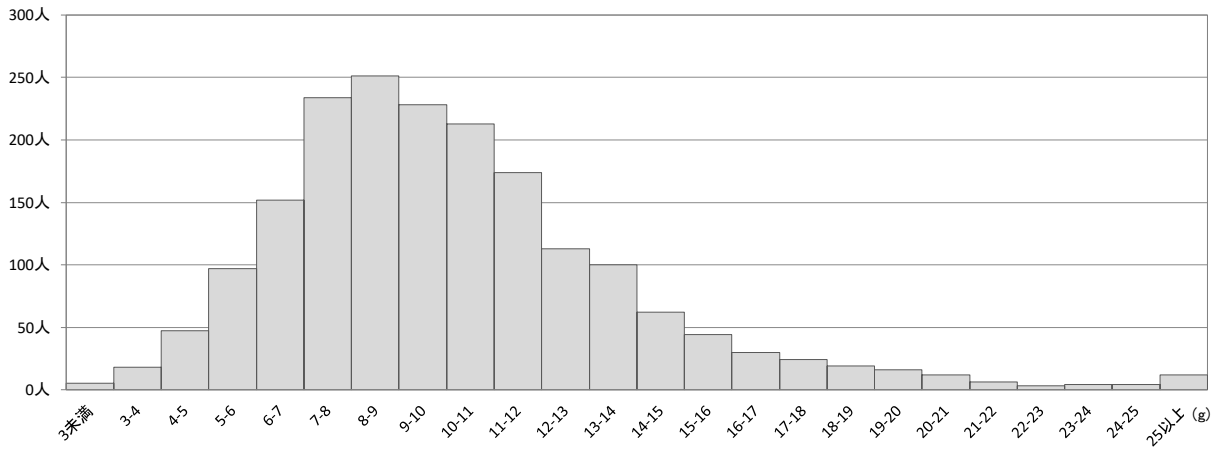


表 食塩摂取量の分布

食塩摂取量区分 (g)	男性		女性		計	
	n	%	n	%	n	%
3未満	0	0.0%	5	0.3%	5	0.1%
3-4	2	0.1%	18	1.0%	20	0.6%
4-5	16	0.9%	47	2.5%	63	1.8%
5-6	57	3.3%	97	5.2%	154	4.3%
6-7	60	3.5%	152	8.1%	212	5.9%
7-8	122	7.2%	234	12.5%	356	10.0%
8-9	167	9.8%	251	13.4%	418	11.7%
9-10	193	11.3%	228	12.2%	421	11.8%
10-11	204	12.0%	213	11.4%	417	11.7%
11-12	178	10.4%	174	9.3%	352	9.9%
12-13	153	9.0%	113	6.0%	266	7.4%
13-14	129	7.6%	100	5.4%	229	6.4%
14-15	114	6.7%	62	3.3%	176	4.9%
15-16	77	4.5%	44	2.4%	121	3.4%
16-17	66	3.9%	30	1.6%	96	2.7%
17-18	50	2.9%	24	1.3%	74	2.1%
18-19	37	2.2%	19	1.0%	56	1.6%
19-20	13	0.8%	16	0.9%	29	0.8%
20-21	19	1.1%	12	0.6%	31	0.9%
21-22	17	1.0%	6	0.3%	23	0.6%
22-23	6	0.4%	3	0.2%	9	0.3%
23-24	4	0.2%	4	0.2%	8	0.2%
24-25	5	0.3%	4	0.2%	9	0.3%
25以上	15	0.9%	12	0.6%	27	0.8%
全体	1,704	100.0%	1,868	100.0%	3,572	100.0%

表 食塩摂取量の平均値（市町村別）

市町村	食塩摂取量		
	n	平均 (g)	標準偏差
京都市	1082	10.6	3.7
向日市	78	10.9	4.2
長岡京市	111	10.8	4.0
大山崎町	81	11.1	4.3
宇治市	249	11.3	4.1
城陽市	112	11.2	4.6
久御山町	84	11.1	3.7
八幡市	89	10.7	3.7
京田辺市	93	10.6	4.4
井手町	65	11.2	5.0
宇治田原町	83	10.4	3.7
木津川市	109	11.3	4.3
笠置町	88	10.9	4.5
和束町	78	12.1	4.2
精華町	90	11.2	4.0
南山城村	90	12.0	4.6
亀岡市	136	10.6	4.0
南丹市	98	11.4	4.1
京丹波町	102	10.9	3.3
福知山市	110	10.8	3.8
舞鶴市	116	11.0	3.6
綾部市	80	12.0	4.3
宮津市	99	11.4	4.7
京丹後市	86	10.5	4.6
伊根町	75	10.8	4.0
与謝野町	88	10.7	3.3
全体	3572	10.9	4.0

表 食塩摂取量の平均値(保健所管内別)

		計	平均 (g)	標準偏差	中央値
男性・保健所管内別	全体	1,704	11.8	4.0	11.2
	京都市域	502	11.7	3.8	11.1
	乙訓保健所	130	12.0	4.3	11.0
	山城北保健所	375	11.9	4.4	11.1
	山城南保健所	219	12.2	3.9	11.8
	南丹保健所	166	11.7	3.9	11.1
	中丹西保健所	58	11.3	3.8	10.5
	中丹東保健所	92	11.7	3.6	11.4
	丹後保健所	162	11.3	4.0	10.9
女性・保健所管内別	全体	1,868	10.2	3.8	9.5
	京都市域	580	9.7	3.3	9.1
	乙訓保健所	140	9.9	3.6	9.1
	山城北保健所	400	10.2	3.7	9.6
	山城南保健所	236	10.9	4.6	10.2
	南丹保健所	170	10.2	3.6	9.8
	中丹西保健所	52	10.3	3.7	10.1
	中丹東保健所	104	11.2	4.2	10.7
	丹後保健所	186	10.5	4.4	9.7
全体・保健所管内別	全体	3,572	10.9	4.0	10.3
	京都市域	1082	10.6	3.7	10.1
	乙訓保健所	270	10.9	4.1	10.0
	山城北保健所	775	11.0	4.1	10.3
	山城南保健所	455	11.5	4.3	10.9
	南丹保健所	336	10.9	3.8	10.3
	中丹西保健所	110	10.8	3.8	10.4
	中丹東保健所	196	11.4	3.9	11.1
	丹後保健所	348	10.9	4.2	10.2

令和5年度栄養関係データに基づいた事業企画・運営・評価に関するワーキング会議で分析

3 脂肪エネルギー比率について

1日当たりの総摂取エネルギーに占める脂肪からのエネルギー摂取量の割合が30%以上の方は、男性25.2%、成人女性40.8%となっている。

図 脂肪エネルギー比率の分布

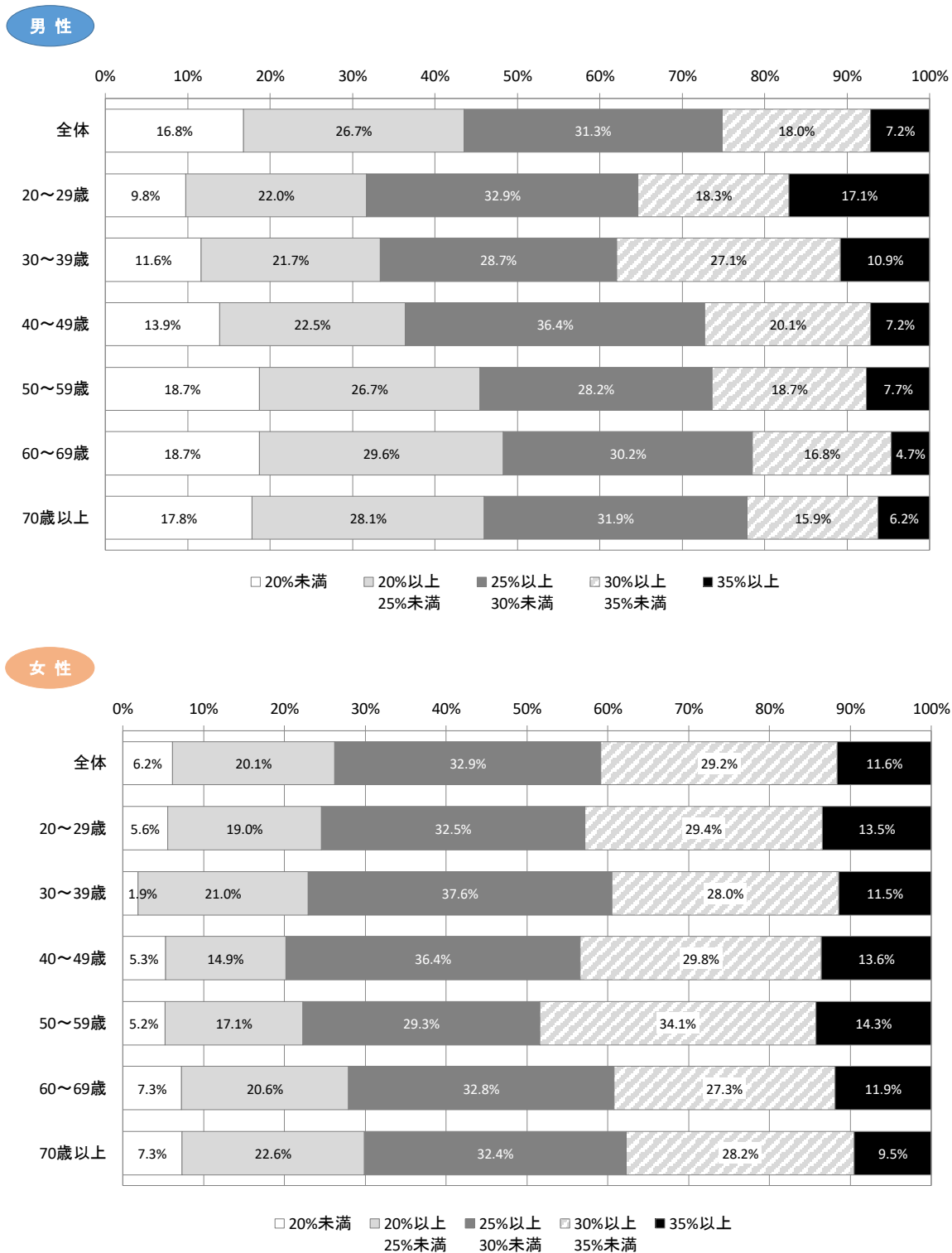


表 脂肪エネルギー比率の分布（性別・年齢階層別）

		20%未満		20%以上 25%未満		25%以上 30%未満		30%以上 35%未満		35%以上		計		基準超過 30%以上(再掲)	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	全体	286	16.8%	455	26.7%	534	31.3%	307	18.0%	122	7.2%	1704	100.0%	429	25.2%
	20～29歳	8	9.8%	18	22.0%	27	32.9%	15	18.3%	14	17.1%	82	100.0%	29	35.4%
	30～39歳	15	11.6%	28	21.7%	37	28.7%	35	27.1%	14	10.9%	129	100.0%	49	38.0%
	40～49歳	29	13.9%	47	22.5%	76	36.4%	42	20.1%	15	7.2%	209	100.0%	57	27.3%
	50～59歳	51	18.7%	73	26.7%	77	28.2%	51	18.7%	21	7.7%	273	100.0%	72	26.4%
	60～69歳	60	18.7%	95	29.6%	97	30.2%	54	16.8%	15	4.7%	321	100.0%	69	21.5%
	70歳以上	123	17.8%	194	28.1%	220	31.9%	110	15.9%	43	6.2%	690	100.0%	153	22.2%
	20～39歳(再掲)	23	10.9%	46	21.8%	64	30.3%	50	23.7%	28	13.3%	211	100.0%	78	37.0%
	40～64歳(再掲)	108	16.7%	172	26.6%	204	31.6%	119	18.4%	43	6.7%	646	100.0%	162	25.1%
	65～74歳(再掲)	85	20.1%	118	27.9%	124	29.3%	66	15.6%	30	7.1%	423	100.0%	96	22.7%
	75歳以上(再掲)	70	16.5%	119	28.1%	142	33.5%	72	17.0%	21	5.0%	424	100.0%	93	21.9%
女性	全体	115	6.2%	375	20.1%	615	32.9%	546	29.2%	217	11.6%	1868	100.0%	763	40.8%
	20～29歳	7	5.6%	24	19.0%	41	32.5%	37	29.4%	17	13.5%	126	100.0%	54	42.9%
	30～39歳	3	1.9%	33	21.0%	59	37.6%	44	28.0%	18	11.5%	157	100.0%	62	39.5%
	40～49歳	12	5.3%	34	14.9%	83	36.4%	68	29.8%	31	13.6%	228	100.0%	99	43.4%
	50～59歳	15	5.2%	49	17.1%	84	29.3%	98	34.1%	41	14.3%	287	100.0%	139	48.4%
	60～69歳	25	7.3%	71	20.6%	113	32.8%	94	27.3%	41	11.9%	344	100.0%	135	39.2%
	70歳以上	53	7.3%	164	22.6%	235	32.4%	205	28.2%	69	9.5%	726	100.0%	274	37.7%
	20～39歳(再掲)	10	3.5%	57	20.1%	100	35.3%	81	28.6%	35	12.4%	283	100.0%	116	41.0%
	40～64歳(再掲)	38	5.6%	119	17.6%	219	32.3%	211	31.1%	91	13.4%	678	100.0%	302	44.5%
	65～74歳(再掲)	30	6.6%	83	18.4%	152	33.6%	136	30.1%	51	11.3%	452	100.0%	187	41.4%
	75歳以上(再掲)	37	8.1%	116	25.5%	144	31.6%	118	25.9%	40	8.8%	455	100.0%	158	34.7%
全体	20歳代	15	7.2%	42	20.2%	68	32.7%	52	25.0%	31	14.9%	208	100.0%	83	39.9%
	30歳代	18	6.3%	61	21.3%	96	33.6%	79	27.6%	32	11.2%	286	100.0%	111	38.8%
	40歳代	41	9.4%	81	18.5%	159	36.4%	110	25.2%	46	10.5%	437	100.0%	156	35.7%
	50歳代	66	11.8%	122	21.8%	161	28.8%	149	26.6%	62	11.1%	560	100.0%	211	37.7%
	60歳代	85	12.8%	166	25.0%	210	31.6%	148	22.3%	56	8.4%	665	100.0%	204	30.7%
	70歳以上	176	12.4%	358	25.3%	455	32.1%	315	22.2%	112	7.9%	1416	100.0%	427	30.2%
	全体	401	11.2%	830	23.2%	1149	32.2%	853	23.9%	339	9.5%	3572	100.0%	1192	33.4%
	20～39歳(再掲)	33	6.7%	103	20.9%	164	33.2%	131	26.5%	63	12.8%	494	100.0%	194	39.3%
	40～64歳(再掲)	146	11.0%	291	22.0%	423	31.9%	330	24.9%	134	10.1%	1324	100.0%	464	35.0%
	65～74歳(再掲)	115	13.1%	201	23.0%	276	31.5%	202	23.1%	81	9.3%	875	100.0%	283	32.3%
	75歳以上(再掲)	107	12.2%	235	26.7%	286	32.5%	190	21.6%	61	6.9%	879	100.0%	251	28.6%

図 脂肪エネルギー比率の分布（市町村別）



表 脂肪エネルギー比率の分布（市町村別）

市町村	20%未満		20%以上25%未満		25%以上30%未満		30%以上35%未満		35%以上		計	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
京都市	90	8.3%	223	20.6%	374	34.6%	277	25.6%	118	10.9%	1082	100.0%
向日市	4	5.1%	17	21.8%	21	26.9%	22	28.2%	14	17.9%	78	100.0%
長岡京市	6	5.4%	22	19.8%	39	35.1%	26	23.4%	18	16.2%	111	100.0%
大山崎町	9	11.1%	11	13.6%	29	35.8%	29	35.8%	3	3.7%	81	100.0%
宇治市	23	9.2%	47	18.9%	77	30.9%	69	27.7%	33	13.3%	249	100.0%
城陽市	12	10.7%	25	22.3%	25	22.3%	35	31.3%	15	13.4%	112	100.0%
久御山町	7	8.3%	25	29.8%	28	33.3%	19	22.6%	5	6.0%	84	100.0%
八幡市	7	7.9%	19	21.3%	30	33.7%	18	20.2%	15	16.9%	89	100.0%
京田辺市	12	12.9%	18	19.4%	29	31.2%	26	28.0%	8	8.6%	93	100.0%
井手町	9	13.8%	15	23.1%	16	24.6%	19	29.2%	6	9.2%	65	100.0%
宇治田原町	12	14.5%	17	20.5%	32	38.6%	12	14.5%	10	12.0%	83	100.0%
木津川市	12	11.0%	31	28.4%	31	28.4%	26	23.9%	9	8.3%	109	100.0%
笠置町	9	10.2%	18	20.5%	26	29.5%	26	29.5%	9	10.2%	88	100.0%
和束町	5	6.4%	24	30.8%	31	39.7%	14	17.9%	4	5.1%	78	100.0%
精華町	7	7.8%	25	27.8%	36	40.0%	16	17.8%	6	6.7%	90	100.0%
南山城村	16	17.8%	24	26.7%	26	28.9%	17	18.9%	7	7.8%	90	100.0%
亀岡市	20	14.7%	32	23.5%	43	31.6%	31	22.8%	10	7.4%	136	100.0%
南丹市	16	16.3%	13	13.3%	35	35.7%	29	29.6%	5	5.1%	98	100.0%
京丹波町	18	17.6%	35	34.3%	27	26.5%	16	15.7%	6	5.9%	102	100.0%
福知山市	22	20.0%	41	37.3%	30	27.3%	16	14.5%	1	0.9%	110	100.0%
舞鶴市	13	11.2%	27	23.3%	43	37.1%	25	21.6%	8	6.9%	116	100.0%
綾部市	15	18.8%	19	23.8%	21	26.3%	20	25.0%	5	6.3%	80	100.0%
宮津市	17	17.2%	25	25.3%	25	25.3%	21	21.2%	11	11.1%	99	100.0%
京丹後市	21	24.4%	26	30.2%	21	24.4%	15	17.4%	3	3.5%	86	100.0%
伊根町	11	14.7%	26	34.7%	22	29.3%	9	12.0%	7	9.3%	75	100.0%
与謝野町	8	9.1%	25	28.4%	32	36.4%	20	22.7%	3	3.4%	88	100.0%
全体	401	11.2%	830	23.2%	1149	32.2%	853	23.9%	339	9.5%	3572	100.0%

4 カルシウム摂取量について

1日当たりのカルシウム摂取量の平均値は、男性では546.6mg、女性では553.2mgとなっている。最も多く摂取しているのは、男性では「70歳以上」623.9mg、女性では「70歳以上」656.4mgとなっている。
 なお、女性の「70歳以上」以外、日本人の食事摂取基準（2020年版）における成人1日当たりのカルシウム推奨量より少ない。

図 カルシウム摂取量の平均値

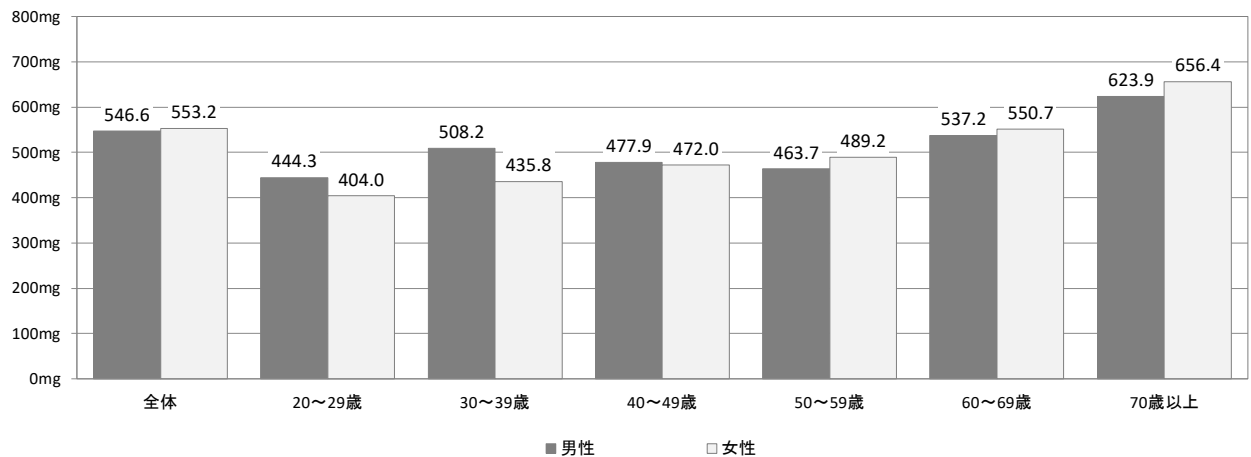


表 カルシウム摂取量の平均値（性別・年齢階層別）

年齢階層	男性		女性		計	
	n	平均 (mg)	n	平均 (mg)	n	平均 (mg)
全体	1704	546.6	1868	553.2	3572	550.0
20～29歳	82	444.3	126	404.0	208	419.9
30～39歳	129	508.2	157	435.8	286	468.5
40～49歳	209	477.9	228	472.0	437	474.8
50～59歳	273	463.7	287	489.2	560	476.7
60～69歳	321	537.2	344	550.7	665	544.2
70歳以上	690	623.9	726	656.4	1416	640.6
20～39歳(再掲)	211	483.4	283	421.6	494	448.0
40～64歳(再掲)	646	481.6	678	497.4	1324	489.7
65～74歳(再掲)	423	553.5	452	588.3	875	571.5
75歳以上(再掲)	424	670.2	455	683.2	879	676.9

表 カルシウム摂取量の平均値（市町村別）

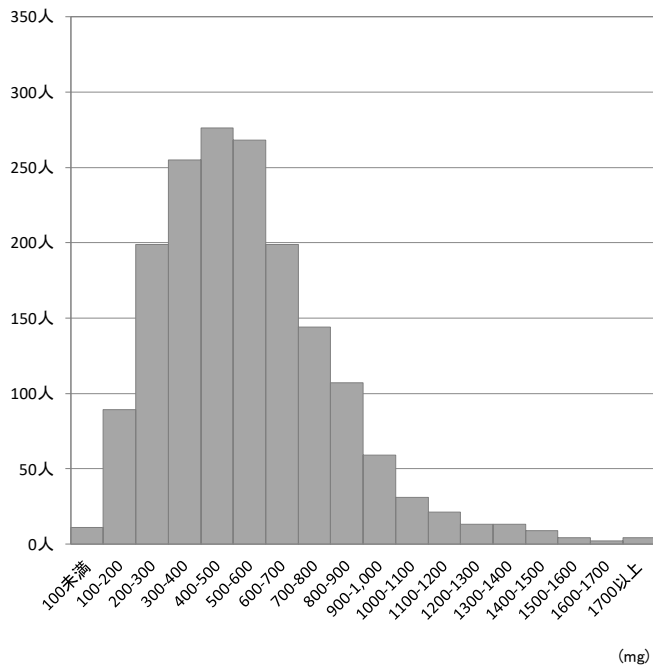
市町村	カルシウム摂取量	
	n	平均 (mg)
京都市	1082	530.9
向日市	78	562.7
長岡京市	111	543.7
大山崎町	81	552.8
宇治市	249	600.4
城陽市	112	559.5
久御山町	84	536.7
八幡市	89	531.0
京田辺市	93	534.6
井手町	65	533.7
宇治田原町	83	505.9
木津川市	109	586.6
笠置町	88	579.7
和束町	78	624.9
精華町	90	552.3
南山城村	90	602.1
亀岡市	136	511.2
南丹市	98	586.9
京丹波町	102	542.3
福知山市	110	531.8
舞鶴市	116	530.4
綾部市	80	606.6
宮津市	99	579.0
京丹後市	86	532.8
伊根町	75	562.6
与謝野町	88	528.3
全体	3572	550.0

【参考】カルシウム摂取推奨量

		18～29歳	30～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳以上
男性	mg	800	750	750	750	700
女性	mg	650	650	650	650	600

図 カルシウム摂取量の分布

男性



女性

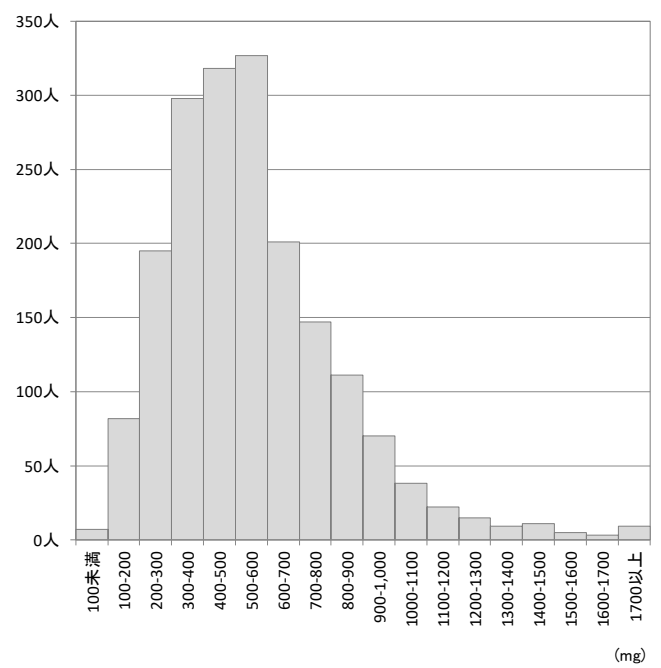


表 カルシウム摂取量の分布

カルシウム 摂取量区分 (mg)	男性		女性		計	
	n	%	n	%	n	%
100未満	11	0.6%	7	0.4%	18	0.5%
100-200	89	5.2%	82	4.4%	171	4.8%
200-300	199	11.7%	195	10.4%	394	11.0%
300-400	255	15.0%	298	16.0%	553	15.5%
400-500	276	16.2%	318	17.0%	594	16.6%
500-600	268	15.7%	327	17.5%	595	16.7%
600-700	199	11.7%	201	10.8%	400	11.2%
700-800	144	8.5%	147	7.9%	291	8.1%
800-900	107	6.3%	111	5.9%	218	6.1%
900-1,000	59	3.5%	70	3.7%	129	3.6%
1,000-1,100	31	1.8%	38	2.0%	69	1.9%
1,100-1,200	21	1.2%	22	1.2%	43	1.2%
1,200-1,300	13	0.8%	15	0.8%	28	0.8%
1,300-1,400	13	0.8%	9	0.5%	22	0.6%
1,400-1,500	9	0.5%	11	0.6%	20	0.6%
1,500-1,600	4	0.2%	5	0.3%	9	0.3%
1,600-1,700	2	0.1%	3	0.2%	5	0.1%
1,700以上	4	0.2%	9	0.5%	13	0.4%
全体	1,704	100.0%	1,868	100.0%	3,572	100.0%

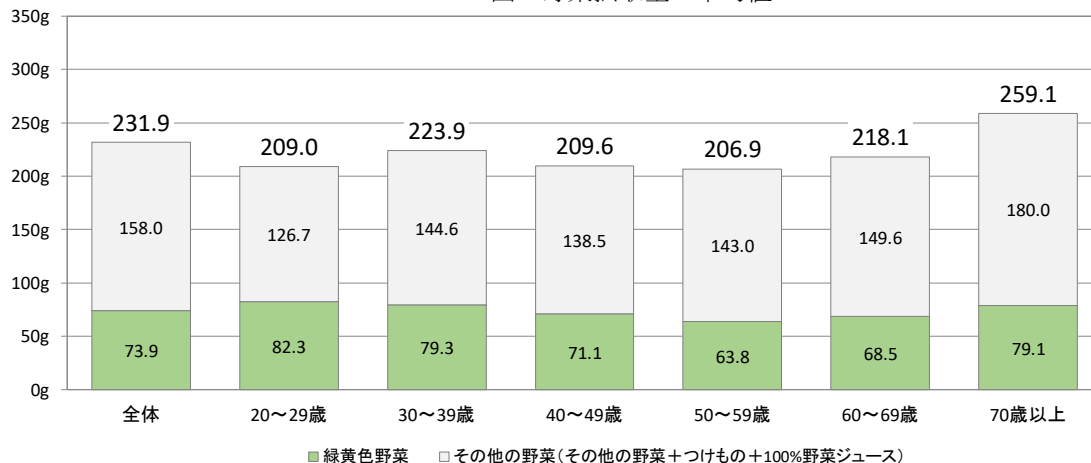
5 野菜摂取量について

1日当たりの野菜摂取量の平均値は、男性では231.9g、女性では236.2gとなっている。最も多く摂取しているのは、男性では「70歳以上」259.1g、女性では「70歳以上」265.2gとなっている。

なお、すべての年代において、きょうと健やか21における成人1日当たりの野菜摂取量の目標量である350gより少ない。

男性

図 野菜摂取量の平均値



女性

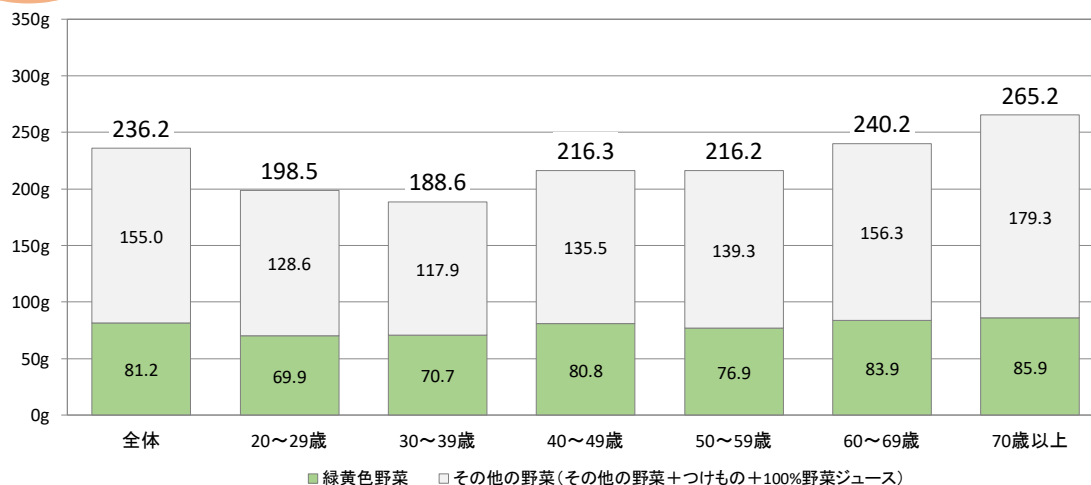
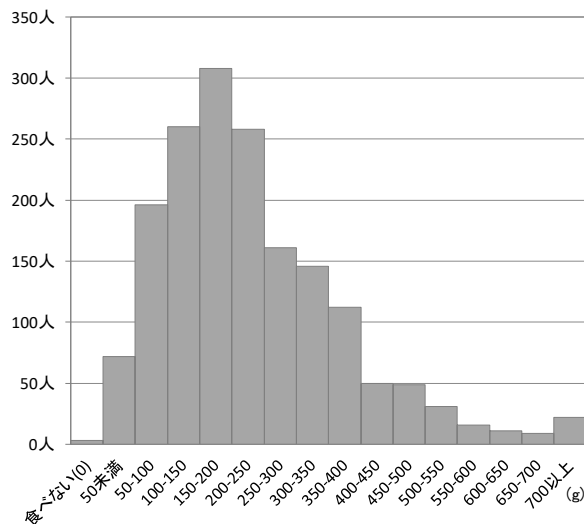


図 野菜摂取量の分布

男性



女性

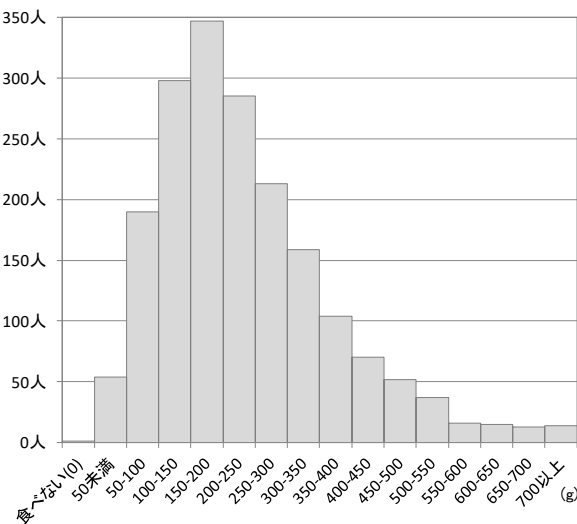


表 野菜摂取量の平均値（性別・年齢階層別）

性別	年齢階層	n	緑黄色野菜	その他の野菜	つけもの	100%野菜 ジュース※	総野菜類		その他の野菜類 (再掲)※※
			平均(g)	平均(g)	平均(g)	平均(g)	平均(g)	標準偏差	平均(g)
男性	全体	1,704	73.9	130.1	18.6	9.3	231.9	145.6	158.0
	20～29歳	82	82.3	109.6	8.3	8.8	209.0	140.3	126.7
	30～39歳	129	79.3	126.1	11.5	7.0	223.9	130.5	144.6
	40～49歳	209	71.1	117.4	11.7	9.3	209.6	121.7	138.5
	50～59歳	273	63.8	119.4	14.0	9.7	206.9	118.1	143.0
	60～69歳	321	68.5	122.0	17.4	10.2	218.1	131.7	149.6
	70歳以上	690	79.1	145.0	25.7	9.2	259.1	166.0	180.0
	20～39歳(再掲)	211	80.4	119.7	10.2	7.7	218.1	134.2	137.7
	40～64歳(再掲)	646	66.8	118.5	13.7	9.9	208.9	117.2	142.1
	65～74歳(再掲)	423	71.4	130.1	20.4	8.2	230.0	152.7	158.7
	75歳以上(再掲)	424	83.8	152.8	28.6	10.3	275.5	171.2	191.7
女性	全体	1,868	81.2	131.8	16.4	6.8	236.2	141.2	155.0
	20～29歳	126	69.9	113.2	9.7	5.7	198.5	167.7	128.6
	30～39歳	157	70.7	106.7	6.4	4.8	188.6	93.4	117.9
	40～49歳	228	80.8	121.3	10.0	4.1	216.3	139.1	135.5
	50～59歳	287	76.9	123.2	10.8	5.4	216.2	128.9	139.3
	60～69歳	344	83.9	134.1	16.1	6.2	240.2	130.4	156.3
	70歳以上	726	85.9	146.0	24.2	9.1	265.2	148.7	179.3
	20～39歳(再掲)	283	70.3	109.6	7.8	5.2	193.0	131.6	122.6
	40～64歳(再掲)	678	80.6	125.5	11.8	5.4	223.3	133.5	142.7
	65～74歳(再掲)	452	81.8	138.1	18.1	6.6	244.6	134.8	162.8
	75歳以上(再掲)	455	88.2	148.6	27.0	10.0	273.8	154.0	185.6
全体	20歳代	208	74.8	111.8	9.1	6.9	202.6	157.2	127.8
	30歳代	286	74.6	115.5	8.7	5.8	204.5	112.8	129.9
	40歳代	437	76.2	119.5	10.8	6.6	213.1	131.0	136.9
	50歳代	560	70.5	121.3	12.3	7.5	211.6	123.7	141.1
	60歳代	665	76.5	128.2	16.7	8.1	229.6	131.4	153.1
	70歳以上	1,416	82.6	145.5	24.9	9.2	262.2	157.3	179.6
	全体	3,572	77.7	131.0	17.5	8.0	234.1	143.3	156.4
	20～39歳(再掲)	494	74.7	113.9	8.9	6.3	203.7	133.2	129.1
	40～64歳(再掲)	1,324	73.9	122.1	12.7	7.6	216.3	126.0	142.4
	65～74歳(再掲)	875	76.8	134.2	19.2	7.4	237.6	143.9	160.8
	75歳以上(再掲)	879	86.1	150.6	27.8	10.1	274.6	162.4	188.5

※ 100%野菜ジュースの値はBDHQの「100%ジュース」に0.225を乗じた値

※※その他の野菜類は「緑黄色野菜以外」「つけもの」「100%野菜ジュース」の合算

表 野菜摂取量の分布

野菜 摂取量区分 (g)	男性		女性		計	
	n	%	n	%	n	%
食べない(0)	3	0.2%	1	0.1%	4	0.1%
50未満	72	4.2%	54	2.9%	126	3.5%
50-100	196	11.5%	190	10.2%	386	10.8%
100-150	260	15.3%	298	16.0%	558	15.6%
150-200	308	18.1%	347	18.6%	655	18.3%
200-250	258	15.1%	285	15.3%	543	15.2%
250-300	161	9.4%	213	11.4%	374	10.5%
300-350	146	8.6%	159	8.5%	305	8.5%
350-400	112	6.6%	104	5.6%	216	6.0%
400-450	50	2.9%	70	3.7%	120	3.4%
450-500	49	2.9%	52	2.8%	101	2.8%
500-550	31	1.8%	37	2.0%	68	1.9%
550-600	16	0.9%	16	0.9%	32	0.9%
600-650	11	0.6%	15	0.8%	26	0.7%
650-700	9	0.5%	13	0.7%	22	0.6%
700以上	22	1.3%	14	0.7%	36	1.0%
全体	1,704	100.0%	1,868	100.0%	3,572	100.0%

表 野菜摂取量の平均値（市町村別）

市町村	n	緑黄色野菜		その他の野菜		つけもの		100%野菜 ジュース※		総野菜類		
		平均 (g)	%	平均 (g)	%	平均 (g)	%	平均 (g)	%	平均 (g)	標準偏差	%
京都市	1,082	80.1	34.5%	128.7	55.4%	14.9	6.4%	8.6	3.7%	232.2	130.8	100.0%
向日市	78	79.7	35.0%	128.5	56.4%	13.9	6.1%	5.7	2.5%	227.9	125.9	100.0%
長岡京市	111	91.6	35.6%	141.1	54.8%	15.0	5.8%	9.7	3.8%	257.3	179.5	100.0%
大山崎町	81	80.1	35.6%	121.5	54.0%	14.6	6.5%	8.9	4.0%	225.2	148.3	100.0%
宇治市	249	87.6	34.5%	137.7	54.3%	17.5	6.9%	10.8	4.3%	253.6	158.0	100.0%
城陽市	112	68.1	33.5%	111.9	55.1%	16.9	8.3%	6.3	3.1%	203.2	123.7	100.0%
久御山町	84	68.0	30.2%	131.4	58.3%	17.5	7.8%	8.2	3.6%	225.1	136.8	100.0%
八幡市	89	74.0	34.1%	119.3	55.1%	16.4	7.6%	7.0	3.2%	216.7	137.9	100.0%
京田辺市	93	70.9	33.6%	118.0	55.9%	18.2	8.6%	4.1	1.9%	211.2	139.5	100.0%
井手町	65	70.1	32.8%	114.4	53.6%	20.5	9.6%	8.5	4.0%	213.4	137.2	100.0%
宇治田原町	83	66.8	32.1%	120.7	58.0%	16.1	7.7%	4.7	2.2%	208.3	134.4	100.0%
木津川市	109	76.6	31.1%	137.3	55.8%	21.1	8.6%	11.2	4.6%	246.2	140.5	100.0%
笠置町	88	72.4	32.8%	125.4	56.8%	18.8	8.5%	4.1	1.8%	220.7	156.6	100.0%
和束町	78	77.7	31.3%	138.3	55.7%	26.0	10.5%	6.1	2.5%	248.0	136.7	100.0%
精華町	90	76.6	32.3%	134.6	56.8%	20.8	8.8%	5.0	2.1%	236.9	139.3	100.0%
南山城村	90	75.2	30.4%	137.1	55.4%	25.0	10.1%	10.4	4.2%	247.7	142.6	100.0%
亀岡市	136	74.8	32.8%	126.8	55.6%	17.0	7.4%	9.5	4.2%	228.1	152.6	100.0%
南丹市	98	81.7	31.3%	147.8	56.7%	20.7	8.0%	10.5	4.0%	260.7	157.9	100.0%
京丹波町	102	76.1	32.3%	133.6	56.7%	19.9	8.4%	6.0	2.5%	235.6	131.9	100.0%
福知山市	110	76.9	32.9%	130.8	55.9%	15.9	6.8%	10.3	4.4%	234.0	153.8	100.0%
舞鶴市	116	76.9	31.3%	141.2	57.5%	20.9	8.5%	6.4	2.6%	245.5	161.2	100.0%
綾部市	80	79.8	31.8%	141.3	56.4%	21.9	8.7%	7.5	3.0%	250.5	144.6	100.0%
宮津市	99	73.8	30.5%	141.4	58.4%	20.6	8.5%	6.4	2.6%	242.2	162.3	100.0%
京丹後市	86	70.3	33.1%	122.9	57.9%	15.5	7.3%	3.7	1.7%	212.3	151.5	100.0%
伊根町	75	78.1	30.7%	145.1	57.1%	21.4	8.4%	9.6	3.8%	254.3	176.5	100.0%
与謝野町	88	70.7	30.9%	135.6	59.3%	17.3	7.6%	4.8	2.1%	228.4	127.3	100.0%
全体	3,572	77.7	33.2%	131.0	55.9%	17.5	7.5%	8.0	3.4%	234.1	143.3	100.0%

※ 100%野菜ジュースの値はBDHQの「100%ジュース」に0.225を乗じた値

表 野菜摂取量の平均値(保健所管内別)

		計	緑黄色野菜		その他の野菜 ※		つめの		100%野菜 ジュース ※		総野菜類				その他の 野菜類 (再掲) ※※
			平均(g)	%	平均(g)	%	平均(g)	%	平均(g)	%	平均(g)	標準偏差	中央値	%	平均(g)
男性・保健所管内別	全体	1704	73.9	31.9%	130.1	56.1%	18.6	8.0%	9.3	4.0%	231.9	145.6	202.3	100%	158.0
	京都市域	502	82.1	33.9%	134.3	55.5%	15.8	6.5%	9.6	4.0%	241.9	143.1	216.7	100%	159.8
	乙訓保健所	130	81.0	33.8%	130.3	54.4%	17.1	7.2%	10.9	4.6%	239.4	154.7	204.0	100%	158.4
	山城北保健所	375	68.6	30.9%	125.4	56.5%	18.9	8.5%	9.1	4.1%	222.0	147.9	185.1	100%	153.4
	山城南保健所	219	70.9	30.6%	129.9	56.1%	22.6	9.7%	8.1	3.5%	231.5	135.5	209.5	100%	160.6
	南丹保健所	166	74.2	30.8%	134.8	56.0%	21.1	8.8%	10.5	4.4%	240.6	159.8	211.7	100%	166.5
	中丹西保健所	58	81.0	32.3%	136.7	54.5%	17.4	6.9%	15.7	6.2%	250.8	167.5	196.9	100%	169.8
	中丹東保健所	92	60.1	27.9%	127.6	59.1%	20.9	9.7%	7.1	3.3%	215.7	130.1	178.5	100%	155.6
	丹後保健所	162	63.6	30.1%	121.8	57.6%	19.0	9.0%	7.0	3.3%	211.4	135.9	185.3	100%	147.8
女性・保健所管内別	全体	1868	81.2	34.4%	131.8	55.8%	16.4	7.0%	6.8	2.9%	236.2	141.2	206.7	100%	155.0
	京都市域	580	78.3	35.0%	123.8	55.3%	14.0	6.3%	7.7	3.4%	223.9	118.6	203.1	100%	145.6
	乙訓保健所	140	88.1	36.9%	132.7	55.5%	12.2	5.1%	5.9	2.5%	239.0	158.6	195.0	100%	150.9
	山城北保健所	400	81.8	35.7%	124.7	54.4%	16.1	7.0%	6.6	2.9%	229.1	139.1	204.2	100%	147.3
	山城南保健所	236	80.1	32.3%	138.9	56.0%	21.8	8.8%	7.0	2.8%	248.0	149.5	216.1	100%	167.8
	南丹保健所	170	80.2	33.5%	135.2	56.6%	16.8	7.0%	6.9	2.9%	239.1	137.0	216.9	100%	159.0
	中丹西保健所	52	72.3	33.6%	124.3	57.7%	14.3	6.6%	4.4	2.1%	215.3	135.9	170.1	100%	142.9
	中丹東保健所	104	94.0	34.1%	153.4	55.6%	21.6	7.8%	6.7	2.4%	275.7	168.5	242.3	100%	181.7
	丹後保健所	186	81.3	32.1%	148.7	58.6%	18.4	7.2%	5.2	2.0%	253.6	167.6	207.9	100%	172.2
全体・保健所管内別	全体	3572	77.7	33.2%	131.0	55.9%	17.5	7.5%	8.0	3.4%	234.1	143.3	204.1	100%	156.4
	京都市域	1082	80.1	34.5%	128.7	55.4%	14.9	6.4%	8.6	3.7%	232.2	130.8	208.6	100%	152.2
	乙訓保健所	270	84.7	35.4%	131.6	55.0%	14.6	6.1%	8.3	3.5%	239.2	156.5	198.5	100%	154.5
	山城北保健所	775	75.4	33.4%	125.0	55.4%	17.5	7.7%	7.8	3.5%	225.7	143.4	193.9	100%	150.3
	山城南保健所	455	75.7	31.5%	134.6	56.1%	22.2	9.2%	7.6	3.2%	240.0	143.0	211.2	100%	164.3
	南丹保健所	336	77.2	32.2%	135.0	56.3%	19.0	7.9%	8.7	3.6%	239.9	148.5	213.7	100%	162.7
	中丹西保健所	110	76.9	32.9%	130.8	55.9%	15.9	6.8%	10.3	4.4%	234.0	153.8	191.8	100%	157.1
	中丹東保健所	196	78.1	31.5%	141.3	57.1%	21.3	8.6%	6.9	2.8%	247.5	154.2	217.8	100%	169.4
	丹後保健所	348	73.1	31.2%	136.2	58.2%	18.7	8.0%	6.0	2.6%	233.9	154.9	200.4	100%	160.9

※ 100%野菜ジュースの値はBDHQの「100%ジュース」に0.225を乗じた値

※※その他の野菜類は「緑黄色野菜以外」「つめの」「100%野菜ジュース」の合算

6 果実類摂取量について

1日当たりの果実類摂取量の平均値は、男性では117.8g、女性では125.9gとなっている。最も多く摂取しているのは、男女とも「70歳以上」でそれぞれ154.3g、174.6gとなっている。

なお、全く摂取していない（0g）の割合が、男性7.0%、女性3.6%となっている。

図 果実類摂取量の平均値

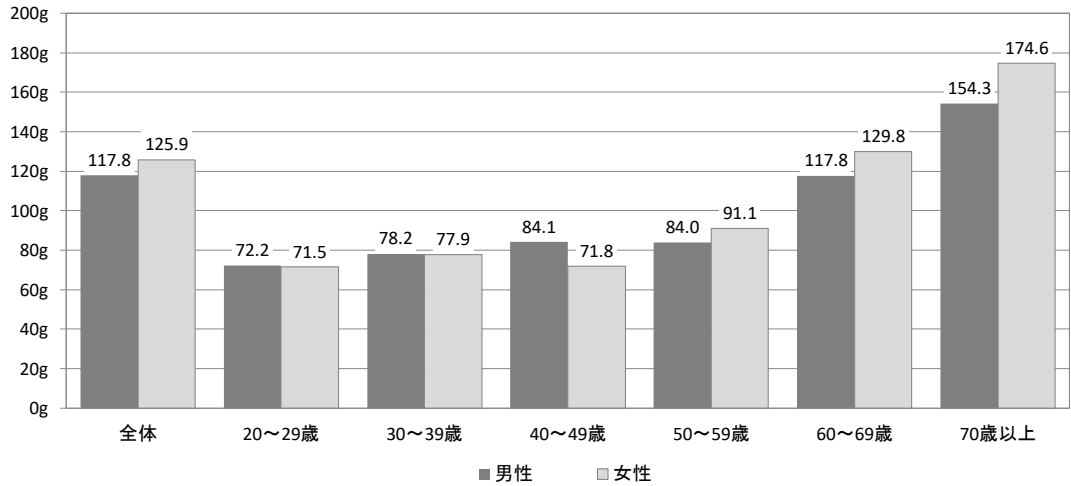


表 果実類摂取量の平均値（性別・年齢階層別）

年齢階層	男性		女性		計	
	n	平均 (g)	n	平均 (g)	n	平均 (g)
全体	1,704	117.8	1,868	125.9	3,572	122.1
20～29歳	82	72.2	126	71.5	208	71.8
30～39歳	129	78.2	157	77.9	286	78.0
40～49歳	209	84.1	228	71.8	437	77.7
50～59歳	273	84.0	287	91.1	560	87.6
60～69歳	321	117.8	344	129.8	665	124.0
70歳以上	690	154.3	726	174.6	1416	164.7
20～39歳(再掲)	211	75.8	283	75.0	494	75.4
40～64歳(再掲)	646	92.6	678	92.4	1324	92.5
65～74歳(再掲)	423	127.5	452	151.6	875	140.0
75歳以上(再掲)	424	167.5	455	181.9	879	175.0

表 果実類摂取量の平均値（市町村別）

市町村	果実類摂取量	
	n	平均 (g)
京都市	1082	118.9
向日市	78	117.6
長岡京市	111	117.0
大山崎町	81	125.4
宇治市	249	138.2
城陽市	112	119.7
久御山町	84	112.6
八幡市	89	116.1
京田辺市	93	108.7
井手町	65	123.0
宇治田原町	83	93.4
木津川市	109	151.2
笠置町	88	110.7
和束町	78	136.7
精華町	90	119.2
南山城村	90	140.2
亀岡市	136	116.8
南丹市	98	141.2
京丹波町	102	114.6
福知山市	110	125.1
舞鶴市	116	114.1
綾部市	80	124.7
宮津市	99	133.5
京丹後市	86	112.8
伊根町	75	144.7
与謝野町	88	104.6
全体	3,572	122.1

※果実類は100%果実ジュースを含む

※100%果実ジュースの値はBDHQの「100%ジュース」に0.775を乗じた値

図 果実類摂取量の分布

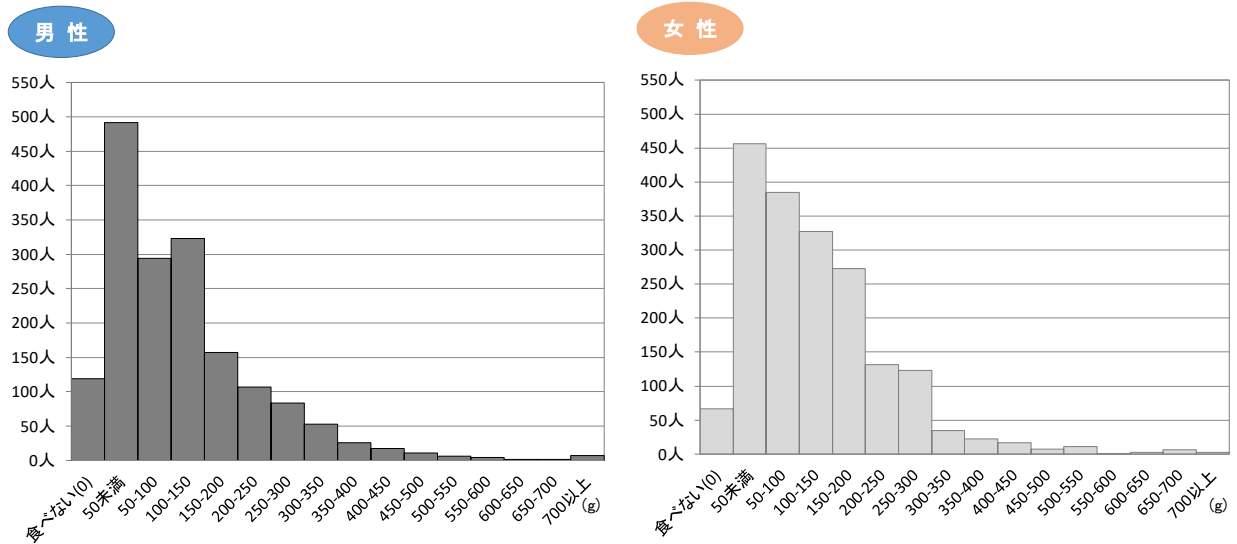


表 果実類摂取量の分布

果実類 摂取量区分 (g)	男性		女性		計	
	n	%	n	%	n	%
食べない(0)	119	7.0%	67	3.6%	186	5.2%
50未満	492	28.9%	456	24.4%	948	26.5%
50-100	294	17.3%	385	20.6%	679	19.0%
100-150	323	19.0%	327	17.5%	650	18.2%
150-200	157	9.2%	273	14.6%	430	12.0%
200-250	107	6.3%	132	7.1%	239	6.7%
250-300	84	4.9%	123	6.6%	207	5.8%
300-350	53	3.1%	35	1.9%	88	2.5%
350-400	26	1.5%	22	1.2%	48	1.3%
400-450	17	1.0%	17	0.9%	34	1.0%
450-500	11	0.6%	7	0.4%	18	0.5%
500-550	6	0.4%	11	0.6%	17	0.5%
550-600	4	0.2%	1	0.1%	5	0.1%
600-650	2	0.1%	3	0.2%	5	0.1%
650-700	2	0.1%	6	0.3%	8	0.2%
700以上	7	0.4%	3	0.2%	10	0.3%
全体	1704	100.0%	1868	100.0%	3572	100.0%

身体状況・生活習慣調査

1 食事について

(1) 朝食の頻度について

朝食の頻度について、割合が最も多いものは「毎日」で、男性82.1%、女性86.8%であった。

年代別で比較すると、男女とも20～29歳が最も低く、それぞれ45.8%、62.7%であった。

一方、『食べない』（「ほとんど食べない」、「食べない」の合算）の割合は、男性9.8%、女性6.1%であった。また、年代別で比較すると、全ての年代において、男性の方が朝食を食べない割合が多い。

図 朝食の頻度

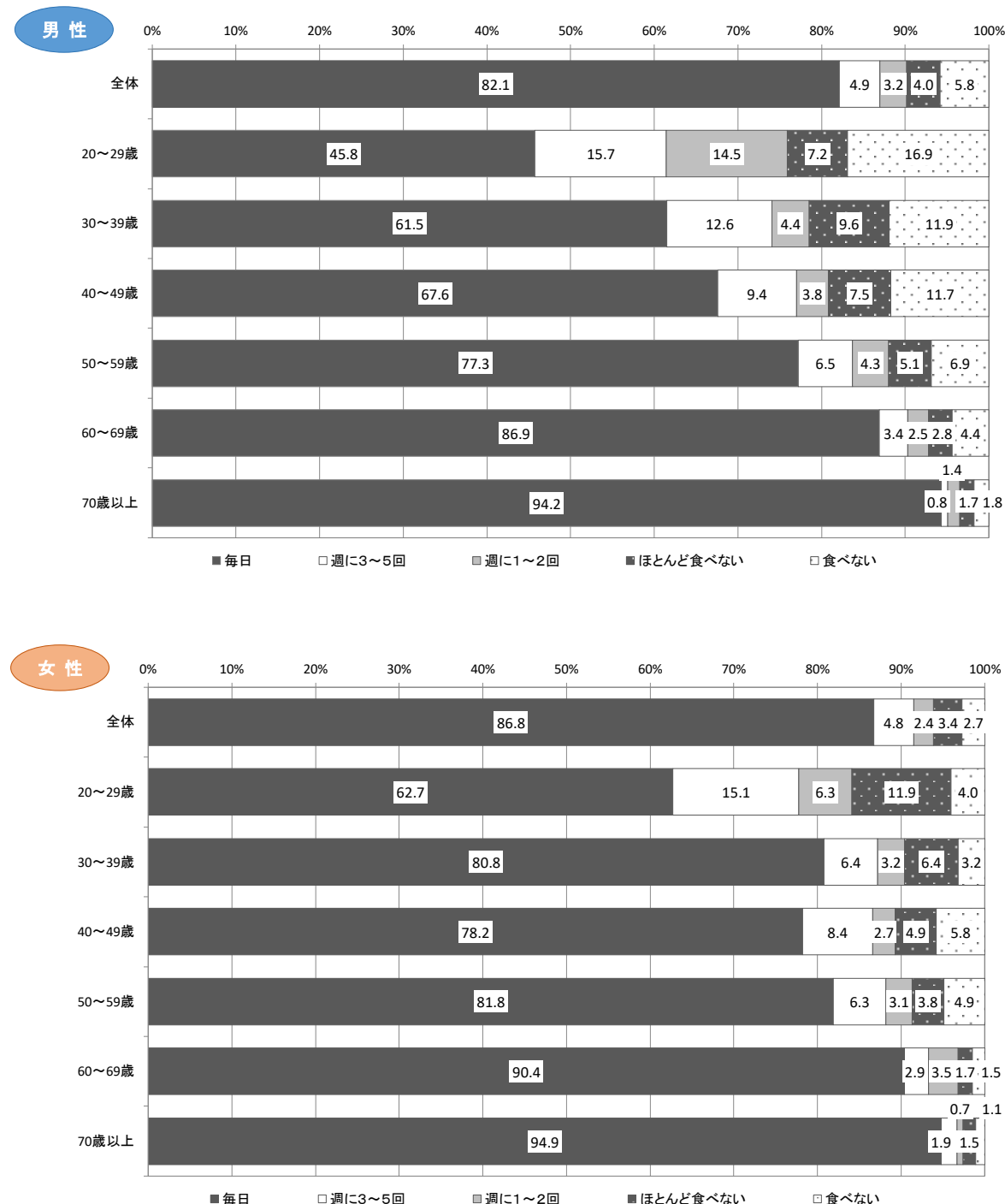


図 朝食を食べない方の割合（「ほとんど食べない」、「食べない」と回答）

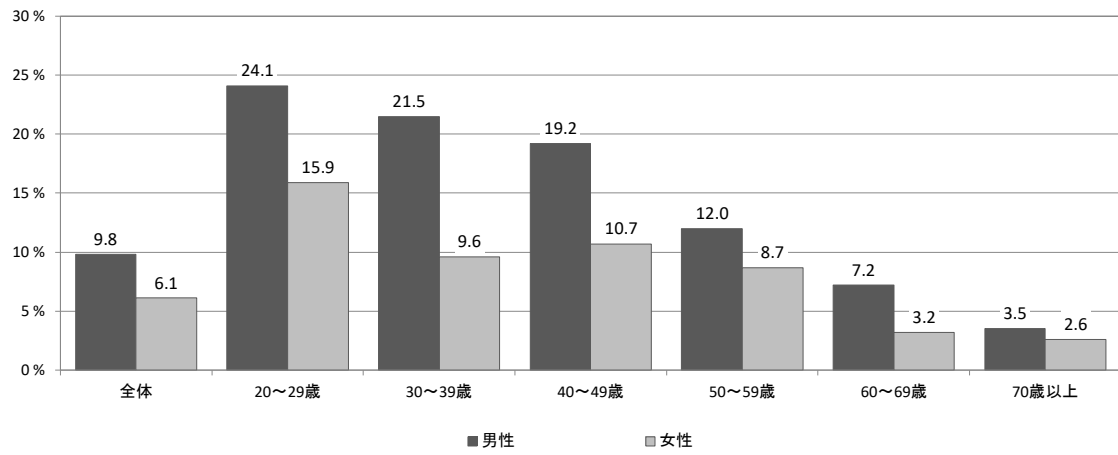


表 朝食の頻度

			計	毎日	週に3～5回	週に1～2回	ほとんど 食べない	食べない	(再掲) 『食べない』※	無回答
男性	全体	n	1,740	1,428	85	56	70	101	171	9
		%	100.0	82.1	4.9	3.2	4.0	5.8	9.8	－
	20～29歳	n	83	38	13	12	6	14	20	0
		%	100.0	45.8	15.7	14.5	7.2	16.9	24.1	－
	30～39歳	n	135	83	17	6	13	16	29	0
		%	100.0	61.5	12.6	4.4	9.6	11.9	21.5	－
	40～49歳	n	213	144	20	8	16	25	41	1
		%	100.0	67.6	9.4	3.8	7.5	11.7	19.2	－
	50～59歳	n	277	214	18	12	14	19	33	1
		%	100.0	77.3	6.5	4.3	5.1	6.9	12.0	－
	60～69歳	n	321	279	11	8	9	14	23	2
		%	100.0	86.9	3.4	2.5	2.8	4.4	7.2	－
	70歳以上	n	711	670	6	10	12	13	25	5
		%	100.0	94.2	0.8	1.4	1.7	1.8	3.5	－
	(再掲) 20～39歳	n	218	121	30	18	19	30	49	0
		%	100.0	55.5	13.8	8.3	8.7	13.8	22.5	－
	(再掲) 40～64歳	n	654	499	46	23	36	50	86	3
		%	100.0	76.3	7.0	3.5	5.5	7.6	13.1	－
	(再掲) 65～74歳	n	426	387	6	13	7	13	20	1
		%	100.0	90.8	1.4	3.1	1.6	3.1	4.7	－
	(再掲) 75歳以上	n	442	421	3	2	8	8	16	5
		%	100.0	95.2	0.7	0.5	1.8	1.8	3.6	－
女性	全体	n	1,883	1,634	90	45	64	50	114	13
		%	100.0	86.8	4.8	2.4	3.4	2.7	6.1	－
	20～29歳	n	126	79	19	8	15	5	20	1
		%	100.0	62.7	15.1	6.3	11.9	4.0	15.9	－
	30～39歳	n	156	126	10	5	10	5	15	0
		%	100.0	80.8	6.4	3.2	6.4	3.2	9.6	－
	40～49歳	n	225	176	19	6	11	13	24	1
		%	100.0	78.2	8.4	2.7	4.9	5.8	10.7	－
	50～59歳	n	286	234	18	9	11	14	25	0
		%	100.0	81.8	6.3	3.1	3.8	4.9	8.7	－
	60～69歳	n	344	311	10	12	6	5	11	2
		%	100.0	90.4	2.9	3.5	1.7	1.5	3.2	－
	70歳以上	n	746	708	14	5	11	8	19	9
		%	100.0	94.9	1.9	0.7	1.5	1.1	2.6	－
	(再掲) 20～39歳	n	282	205	29	13	25	10	35	1
		%	100.0	72.7	10.3	4.6	8.9	3.5	12.4	－
	(再掲) 40～64歳	n	674	557	41	22	25	29	54	1
		%	100.0	82.6	6.1	3.3	3.7	4.3	8.0	－
	(再掲) 65～74歳	n	458	423	15	7	7	6	13	4
		%	100.0	92.4	3.3	1.5	1.5	1.3	2.8	－
	(再掲) 75歳以上	n	469	449	5	3	7	5	12	7
		%	100.0	95.7	1.1	0.6	1.5	1.1	2.6	－
全体	全体	n	3,623	3,062	175	101	134	151	285	22
		%	100	84.5	4.8	2.8	3.7	4.2	15.9	－
	20～29歳	n	209	117	32	20	21	19	40	1
		%	100.0	56.0	15.3	9.6	10.0	9.1	19.1	－
	30～39歳	n	291	209	27	11	23	21	44	0
		%	100.0	71.8	9.3	3.8	7.9	7.2	15.1	－
	40～49歳	n	438	320	39	14	27	38	65	2
		%	100.0	73.1	8.9	3.2	6.2	8.7	14.8	－
	50～59歳	n	563	448	36	21	25	33	58	1
		%	100.0	79.6	6.4	3.7	4.4	5.9	10.3	－
	60～69歳	n	665	590	21	20	15	19	34	4
		%	100.0	88.7	3.2	3.0	2.3	2.9	5.1	－
	70歳以上	n	1,457	1,378	20	15	23	21	44	14
		%	100.0	94.6	1.4	1.0	1.6	1.4	3.0	－
	(再掲) 20～39歳	n	500	326	59	31	44	40	84	1
		%	100.0	65.2	11.8	6.2	8.8	8.0	16.8	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,328	1,056	87	45	61	79	140	4
		%	100.0	79.5	6.6	3.4	4.6	5.9	10.5	－
	(再掲) 65～74歳	n	884	810	21	20	14	19	33	5
		%	100.0	91.6	2.4	2.3	1.6	2.1	3.7	－
	(再掲) 75歳以上	n	911	870	8	5	15	13	28	12
		%	100.0	95.5	0.9	0.5	1.6	1.4	3.1	－

※『食べない』:「ほとんど食べない」、「食べない」の合算

表 朝食の頻度(市町村別)

		計	毎日	週に3～5回	週に1～2回	ほとんど 食べない	食べない	(再掲) 『食べない』※	無回答	
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,623	3,062	175	101	134	151	285	22
		%	100.0	84.5	4.8	2.8	3.7	4.2	7.9	－
	京都市	n	1,092	883	58	41	52	58	110	2
		%	100.0	80.9	5.3	3.8	4.8	5.3	10.1	－
	向日市	n	76	68	2	4	0	2	2	1
		%	100.0	89.5	2.6	5.3	0.0	2.6	2.6	－
	長岡京市	n	111	94	7	4	5	1	6	2
		%	100.0	84.7	6.3	3.6	4.5	0.9	5.4	－
	大山崎町	n	82	76	2	2	0	2	2	0
		%	100.0	92.7	2.4	2.4	0.0	2.4	2.4	－
	宇治市	n	246	218	8	5	5	10	15	3
		%	100.0	88.6	3.3	2.0	2.0	4.1	6.1	－
	城陽市	n	112	94	5	2	4	7	11	0
		%	100.0	83.9	4.5	1.8	3.6	6.3	9.9	－
	久御山町	n	84	74	3	1	3	3	6	0
		%	100.0	88.1	3.6	1.2	3.6	3.6	7.2	－
	八幡市	n	90	74	6	2	4	4	8	0
		%	100.0	82.2	6.7	2.2	4.4	4.4	8.8	－
	京田辺市	n	93	80	6	3	3	1	4	0
		%	100.0	86.0	6.5	3.2	3.2	1.1	4.3	－
	井手町	n	67	52	4	3	4	4	8	0
		%	100.0	77.6	6.0	4.5	6.0	6.0	12.0	－
	宇治田原町	n	85	71	4	4	2	4	6	1
		%	100.0	83.5	4.7	4.7	2.4	4.7	7.1	－
	木津川市	n	113	100	6	3	2	2	4	0
		%	100.0	88.5	5.3	2.7	1.8	1.8	3.6	－
	笠置町	n	88	76	3	1	3	5	8	1
		%	100.0	86.4	3.4	1.1	3.4	5.7	9.1	－
	和束町	n	81	75	1	1	2	2	4	0
		%	100.0	92.6	1.2	1.2	2.5	2.5	5.0	－
	精華町	n	91	75	5	3	5	3	8	2
		%	100.0	82.4	5.5	3.3	5.5	3.3	8.8	－
	南山城村	n	92	80	4	2	2	4	6	1
		%	100.0	87.0	4.3	2.2	2.2	4.3	6.5	－
	亀岡市	n	139	111	15	2	5	6	11	2
		%	100.0	79.9	10.8	1.4	3.6	4.3	7.9	－
	南丹市	n	98	85	3	3	4	3	7	0
		%	100.0	86.7	3.1	3.1	4.1	3.1	7.2	－
	京丹波町	n	103	94	3	3	2	1	3	1
		%	100.0	91.3	2.9	2.9	1.9	1.0	2.9	－
	福知山市	n	111	90	5	3	6	7	13	2
		%	100.0	81.1	4.5	2.7	5.4	6.3	11.7	－
	舞鶴市	n	124	109	5	3	3	4	7	0
		%	100.0	87.9	4.0	2.4	2.4	3.2	5.6	－
	綾部市	n	80	70	5	0	3	2	5	1
		%	100.0	87.5	6.3	0.0	3.8	2.5	6.3	－
	宮津市	n	98	85	2	1	5	5	10	2
		%	100.0	86.7	2.0	1.0	5.1	5.1	10.2	－
	京丹後市	n	93	85	3	0	2	3	5	0
		%	100.0	91.4	3.2	0.0	2.2	3.2	5.4	－
	伊根町	n	81	63	7	3	5	3	8	0
		%	100.0	77.8	8.6	3.7	6.2	3.7	9.9	－
	与謝野町	n	93	80	3	2	3	5	8	1
		%	100.0	86.0	3.2	2.2	3.2	5.4	8.6	－

※『食べない』:「ほとんど食べない」、「食べない」の合算

(2)朝食の内容について

朝食はどのようなものをとっているかについて、男女とも「コーヒー、紅茶、ジュース」が最も多く、男性49.3%、女性53.7%であった。次に多いものは「食パン」で、男性46.0%、女性52.9%であった。

表 朝食の内容

			回答者数	ごはん	食パン	菓子パン そうざい パン	おかず (卵、魚、 ハム、肉、 豆腐など)	おかず (野菜)	漬物	みそ汁	コーヒー 紅茶 ジュース	牛乳	果物	麺類	その他	無回答
男性	全体	n	1,695	639	779	235	697	317	198	382	836	393	339	20	196	54
		%	－	37.7	46.0	13.9	41.1	18.7	11.7	22.5	49.3	23.2	20.0	1.2	11.6	－
	20～29歳	n	77	30	20	23	25	8	2	13	32	12	1	2	6	6
		%	－	39.0	26.0	29.9	32.5	10.4	2.6	16.9	41.6	15.6	1.3	2.6	7.8	－
	30～39歳	n	126	36	50	26	34	12	4	18	51	28	23	2	25	9
		%	－	28.6	39.7	20.6	27.0	9.5	3.2	14.3	40.5	22.2	18.3	1.6	19.8	－
	40～49歳	n	206	72	83	34	66	17	13	38	110	26	31	2	22	8
		%	－	35.0	40.3	16.5	32.0	8.3	6.3	18.4	53.4	12.6	15.0	1.0	10.7	－
	50～59歳	n	268	106	100	47	103	36	21	56	148	40	36	3	31	10
		%	－	39.6	37.3	17.5	38.4	13.4	7.8	20.9	55.2	14.9	13.4	1.1	11.6	－
	60～69歳	n	313	118	146	37	143	51	38	65	167	78	61	3	43	10
		%	－	37.7	46.6	11.8	45.7	16.3	12.1	20.8	53.4	24.9	19.5	1.0	13.7	－
	70歳以上	n	705	277	380	68	326	193	120	192	328	209	187	8	69	11
		%	－	39.3	53.9	9.6	46.2	27.4	17.0	27.2	46.5	29.6	26.5	1.1	9.8	－
	(再掲) 20～39歳	n	203	66	70	49	59	20	6	31	83	40	24	4	31	15
		%	－	32.5	34.5	24.1	29.1	9.9	3.0	15.3	40.9	19.7	11.8	2.0	15.3	－
	(再掲) 40～64歳	n	632	249	247	103	240	79	53	127	337	101	93	7	71	25
		%	－	39.4	39.1	16.3	38.0	12.5	8.4	20.1	53.3	16.0	14.7	1.1	11.2	－
	(再掲) 65～74歳	n	422	127	244	43	183	84	52	88	246	114	93	2	47	5
		%	－	30.1	57.8	10.2	43.4	19.9	12.3	20.9	58.3	27.0	22.0	0.5	11.1	－
	(再掲) 75歳以上	n	438	197	218	40	215	134	87	136	170	138	129	7	47	9
		%	－	45.0	49.8	9.1	49.1	30.6	19.9	31.1	38.8	31.5	29.5	1.6	10.7	－
女性	全体	n	1,867	580	987	229	807	424	190	358	1,003	534	595	9	389	29
		%	－	31.1	52.9	12.3	43.2	22.7	10.2	19.2	53.7	28.6	31.9	0.5	20.8	－
	20～29歳	n	122	57	40	19	57	17	4	24	39	20	30	0	21	5
		%	－	46.7	32.8	15.6	46.7	13.9	3.3	19.7	32.0	16.4	24.6	0.0	17.2	－
	30～39歳	n	156	38	78	34	46	7	6	17	84	30	31	0	28	0
		%	－	24.4	50.0	21.8	29.5	4.5	3.8	10.9	53.8	19.2	19.9	0.0	17.9	－
	40～49歳	n	224	66	102	37	89	25	7	43	135	38	55	1	39	2
		%	－	29.5	45.5	16.5	39.7	11.2	3.1	19.2	60.3	17.0	24.6	0.4	17.4	－
	50～59歳	n	281	79	138	44	105	47	22	47	186	55	76	1	79	5
		%	－	28.1	49.1	15.7	37.4	16.7	7.8	16.7	66.2	19.6	27.0	0.4	28.1	－
	60～69歳	n	342	91	194	41	147	81	35	60	197	111	103	2	88	4
		%	－	26.6	56.7	12.0	43.0	23.7	10.2	17.5	57.6	32.5	30.1	0.6	25.7	－
	70歳以上	n	742	249	435	54	363	247	116	167	362	280	300	5	134	13
		%	－	33.6	58.6	7.3	48.9	33.3	15.6	22.5	48.8	37.7	40.4	0.7	18.1	－
	(再掲) 20～39歳	n	278	95	118	53	103	24	10	41	123	50	61	0	49	5
		%	－	34.2	42.4	19.1	37.1	8.6	3.6	14.7	44.2	18.0	21.9	0.0	17.6	－
	(再掲) 40～64歳	n	667	198	325	97	266	113	48	123	414	143	169	3	159	8
		%	－	29.7	48.7	14.5	39.9	16.9	7.2	18.4	62.1	21.4	25.3	0.4	23.8	－
	(再掲) 65～74歳	n	455	113	284	45	209	126	48	84	261	154	176	3	105	7
		%	－	24.8	62.4	9.9	45.9	27.7	10.5	18.5	57.4	33.8	38.7	0.7	23.1	－
	(再掲) 75歳以上	n	467	174	260	34	229	161	84	110	205	187	189	3	76	9
		%	－	37.3	55.7	7.3	49.0	34.5	18.0	23.6	43.9	40.0	40.5	0.6	16.3	－
全体	全体	n	3,562	1,219	1,766	464	1,504	741	388	740	1,839	927	934	29	585	83
		%	－	34.2	49.6	13.0	42.2	20.8	10.9	20.8	51.6	26.0	26.2	0.8	16.4	－
	20～29歳	n	199	87	60	42	82	25	6	37	71	32	31	2	27	11
		%	－	43.7	30.2	21.1	41.2	12.6	3.0	18.6	35.7	16.1	15.6	1.0	13.6	－
	30～39歳	n	282	74	128	60	80	19	10	35	135	58	54	2	53	9
		%	－	26.2	45.4	21.3	28.4	6.7	3.5	12.4	47.9	20.6	19.1	0.7	18.8	－
	40～49歳	n	430	138	185	71	155	42	20	81	245	64	86	3	61	10
		%	－	32.1	43.0	16.5	36.0	9.8	4.7	18.8	57.0	14.9	20.0	0.7	14.2	－
	50～59歳	n	549	185	238	91	208	83	43	103	334	95	112	4	110	15
		%	－	33.7	43.4	16.6	37.9	15.1	7.8	18.8	60.8	17.3	20.4	0.7	20.0	－
	60～69歳	n	655	209	340	78	290	132	73	125	364	189	164	5	131	14
		%	－	31.9	51.9	11.9	44.3	20.2	11.1	19.1	55.6	28.9	25.0	0.8	20.0	－
	70歳以上	n	1,447	526	815	122	689	440	236	359	690	489	487	13	203	24
		%	－	36.4	56.3	8.4	47.6	30.4	16.3	24.8	47.7	33.8	33.7	0.9	14.0	－
	(再掲) 20～39歳	n	481	161	188	102	162	44	16	72	206	90	85	4	80	20
		%	－	33.5	39.1	21.2	33.7	9.1	3.3	15.0	42.8	18.7	17.7	0.8	16.6	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,299	447	572	200	506	192	101	250	751	244	262	10	230	33
		%	－	34.4	44.0	15.4	39.0	14.8	7.8	19.2	57.8	18.8	20.2	0.8	17.7	－
	(再掲) 65～74歳	n	877	240	528	88	392	210	100	172	507	268	269	5	152	12
		%	－	27.4	60.2	10.0	44.7	23.9	11.4	19.6	57.8	30.6	30.7	0.6	17.3	－
	(再掲) 75歳以上	n	905	371	478	74	444	295	171	246	375	325	318	10	123	18
		%	－	41.0	52.8	8.2	49.1	32.6	18.9	27.2	41.4	35.9	35.1	1.1	13.6	－

表 朝食の内容(市町村別)

			回答者数	ごはん	食パン	菓子パン そうざい パン	おかず (卵、魚、 ハム、肉、 豆腐など)	おかず (野菜)	漬物	みそ汁	コーヒー 紅茶 ジュース	牛乳	果物	麺類	その他	無回答
市町村	(再掲) 全 体	n	3,562	1,219	1,766	464	1,504	741	388	740	1,839	927	934	29	585	83
		%	—	34.2	49.6	13.0	42.2	20.8	10.9	20.8	51.6	26.0	26.2	0.8	16.4	—
	京都市	n	1,071	294	539	155	427	216	70	154	615	282	303	9	191	23
		%	—	27.5	50.3	14.5	39.9	20.2	6.5	14.4	57.4	26.3	28.3	0.8	17.8	—
	向日市	n	74	24	38	7	28	18	8	17	40	21	24	0	12	3
		%	—	32.4	51.4	9.5	37.8	24.3	10.8	23.0	54.1	28.4	32.4	0.0	16.2	—
	長岡京市	n	110	31	64	11	43	28	9	16	68	30	26	1	25	3
		%	—	28.2	58.2	10.0	39.1	25.5	8.2	14.5	61.8	27.3	23.6	0.9	22.7	—
	大山崎町	n	80	19	53	13	36	13	6	13	46	20	23	1	12	2
		%	—	23.8	66.3	16.3	45.0	16.3	7.5	16.3	57.5	25.0	28.8	1.3	15.0	—
	宇治市	n	240	80	127	35	103	58	30	49	129	81	66	4	45	9
		%	—	33.3	52.9	14.6	42.9	24.2	12.5	20.4	53.8	33.8	27.5	1.7	18.8	—
	城陽市	n	109	32	57	21	42	15	12	18	65	33	33	0	14	3
		%	—	29.4	52.3	19.3	38.5	13.8	11.0	16.5	59.6	30.3	30.3	0.0	12.8	—
	久御山町	n	83	34	33	11	46	18	10	22	48	15	16	2	9	1
		%	—	41.0	39.8	13.3	55.4	21.7	12.0	26.5	57.8	18.1	19.3	2.4	10.8	—
	八幡市	n	86	27	47	13	45	15	6	16	46	23	29	0	18	4
		%	—	31.4	54.7	15.1	52.3	17.4	7.0	18.6	53.5	26.7	33.7	0.0	20.9	—
	京田辺市	n	92	33	46	12	39	15	9	20	47	22	20	0	18	1
		%	—	35.9	50.0	13.0	42.4	16.3	9.8	21.7	51.1	23.9	21.7	0.0	19.6	—
	井手町	n	67	27	29	11	31	12	10	16	34	20	14	0	10	0
		%	—	40.3	43.3	16.4	46.3	17.9	14.9	23.9	50.7	29.9	20.9	0.0	14.9	—
	宇治田原町	n	84	28	44	10	33	12	11	12	45	16	14	0	14	2
		%	—	33.3	52.4	11.9	39.3	14.3	13.1	14.3	53.6	19.0	16.7	0.0	16.7	—
	木津川市	n	113	34	68	9	49	17	11	20	61	30	26	0	14	0
		%	—	30.1	60.2	8.0	43.4	15.0	9.7	17.7	54.0	26.5	23.0	0.0	12.4	—
	笠置町	n	87	32	47	9	43	18	10	18	35	24	21	1	12	2
		%	—	36.8	54.0	10.3	49.4	20.7	11.5	20.7	40.2	27.6	24.1	1.1	13.8	—
	和束町	n	81	32	40	11	37	18	19	17	39	20	24	0	10	0
		%	—	39.5	49.4	13.6	45.7	22.2	23.5	21.0	48.1	24.7	29.6	0.0	12.3	—
	精華町	n	89	29	49	14	36	19	12	10	46	23	19	1	8	4
		%	—	32.6	55.1	15.7	40.4	21.3	13.5	11.2	51.7	25.8	21.3	1.1	9.0	—
	南山城村	n	92	35	53	4	37	26	21	24	34	33	25	0	13	1
		%	—	38.0	57.6	4.3	40.2	28.3	22.8	26.1	37.0	35.9	27.2	0.0	14.1	—
	亀岡市	n	134	49	60	23	60	29	18	34	67	17	32	1	20	7
		%	—	36.6	44.8	17.2	44.8	21.6	13.4	25.4	50.0	12.7	23.9	0.7	14.9	—
	南丹市	n	97	33	49	12	44	24	10	27	52	25	27	0	17	1
		%	—	34.0	50.5	12.4	45.4	24.7	10.3	27.8	53.6	25.8	27.8	0.0	17.5	—
	京丹波町	n	102	66	24	7	45	26	23	47	28	9	20	1	17	2
		%	—	64.7	23.5	6.9	44.1	25.5	22.5	46.1	27.5	8.8	19.6	1.0	16.7	—
	福知山市	n	110	42	46	15	37	26	17	33	52	30	29	1	17	3
		%	—	38.2	41.8	13.6	33.6	23.6	15.5	30.0	47.3	27.3	26.4	0.9	15.5	—
	舞鶴市	n	122	49	54	19	57	19	14	37	55	33	31	1	16	2
		%	—	40.2	44.3	15.6	46.7	15.6	11.5	30.3	45.1	27.0	25.4	0.8	13.1	—
	綾部市	n	80	45	26	7	40	22	14	30	30	20	15	1	9	1
		%	—	56.3	32.5	8.8	50.0	27.5	17.5	37.5	37.5	25.0	18.8	1.3	11.3	—
	宮津市	n	97	30	52	8	54	27	11	20	49	30	29	2	13	3
		%	—	30.9	53.6	8.2	55.7	27.8	11.3	20.6	50.5	30.9	29.9	2.1	13.4	—
	京丹後市	n	93	48	38	4	35	20	13	31	36	25	20	0	16	0
		%	—	51.6	40.9	4.3	37.6	21.5	14.0	33.3	38.7	26.9	21.5	0.0	17.2	—
	伊根町	n	78	35	31	7	34	16	9	24	24	22	26	2	14	3
		%	—	44.9	39.7	9.0	43.6	20.5	11.5	30.8	30.8	28.2	33.3	2.6	17.9	—
	与謝野町	n	91	31	52	16	23	14	5	15	48	23	22	1	21	3
		%	—	34.1	57.1	17.6	25.3	15.4	5.5	16.5	52.7	25.3	24.2	1.1	23.1	—

(3) 間食の頻度について

間食の頻度について、割合が最も多いのは男性「間食をしない、または週2回未満間食をする」で37.8%、女性「毎日1回以上2回未満間食をする」で38.3%であった。年代別に比較すると、すべての世代において、男性の方が間食しない割合が多い。

表 間食の頻度

			計	毎日2回以上間食をする	毎日1回以上2回未満間食をする	週2回以上7回未満間食をする	間食をしない、または週2回未満間食をする	無回答
男性	全体	n	1,710	151	471	442	646	39
		%	100.0	8.8	27.5	25.8	37.8	—
	20～29歳	n	83	5	26	29	23	0
		%	100.0	6.0	31.3	34.9	27.7	—
	30～39歳	n	135	15	40	48	32	0
		%	100.0	11.1	29.6	35.6	23.7	—
	40～49歳	n	213	20	58	64	71	1
		%	100.0	9.4	27.2	30.0	33.3	—
	50～59歳	n	276	22	80	69	105	2
		%	100.0	8.0	29.0	25.0	38.0	—
	60～69歳	n	320	24	82	93	121	3
		%	100.0	7.5	25.6	29.1	37.8	—
	70歳以上	n	683	65	185	139	294	33
		%	100.0	9.5	27.1	20.4	43.0	—
	(再掲) 20～39歳	n	218	20	66	77	55	0
		%	100.0	9.2	30.3	35.3	25.2	—
女性	全体	n	1,839	264	705	440	430	57
		%	100.0	14.4	38.3	23.9	23.4	—
	20～29歳	n	126	20	35	46	25	1
		%	100.0	15.9	27.8	36.5	19.8	—
	30～39歳	n	156	24	66	41	25	0
		%	100.0	15.4	42.3	26.3	16.0	—
	40～49歳	n	224	44	79	70	31	2
		%	100.0	19.6	35.3	31.3	13.8	—
	50～59歳	n	285	48	115	69	53	1
		%	100.0	16.8	40.4	24.2	18.6	—
	60～69歳	n	340	37	136	73	94	6
		%	100.0	10.9	40.0	21.5	27.6	—
	70歳以上	n	708	91	274	141	202	47
		%	100.0	12.9	38.7	19.9	28.5	—
	(再掲) 20～39歳	n	282	44	101	87	50	1
		%	100.0	15.6	35.8	30.9	17.7	—
全体	全体	n	3,549	415	1,176	882	1,076	96
		%	100.0	11.7	33.1	24.9	30.3	—
	20～29歳	n	209	25	61	75	48	1
		%	100.0	12.0	29.2	35.9	23.0	—
	30～39歳	n	291	39	106	89	57	0
		%	100.0	13.4	36.4	30.6	19.6	—
	40～49歳	n	437	64	137	134	102	3
		%	100.0	14.6	31.4	30.7	23.3	—
	50～59歳	n	561	70	195	138	158	3
		%	100.0	12.5	34.8	24.6	28.2	—
	60～69歳	n	660	61	218	166	215	9
		%	100.0	9.2	33.0	25.2	32.6	—
	70歳以上	n	1,391	156	459	280	496	80
		%	100.0	11.2	33.0	20.1	35.7	—
	(再掲) 20～39歳	n	500	64	167	164	105	1
		%	100.0	12.8	33.4	32.8	21.0	—
	(再掲) 40～64歳	n	1,323	158	441	361	363	9
		%	100.0	11.9	33.3	27.3	27.4	—
	(再掲) 65～74歳	n	867	93	273	203	298	22
		%	100.0	10.7	31.5	23.4	34.4	—
	(再掲) 75歳以上	n	859	100	295	154	310	64
		%	100.0	11.6	34.3	17.9	36.1	—

表 間食の頻度（市町村別）

			計	毎日2回以上間食をする	毎日1回以上2回未満 間食をする	週2回以上7回未満 間食をする	間食をしない、または 週2回未満間食をする	無回答
市町村	全体	n	3,549	415	1,176	882	1,076	96
		%	100.0	11.7	33.1	24.9	30.3	－
	京都市	n	1,070	124	369	268	309	24
		%	100.0	11.6	34.5	25.0	28.9	－
	向日市	n	74	8	26	20	20	3
		%	100.0	10.8	35.1	27.0	27.0	－
	長岡京市	n	108	10	41	31	26	5
		%	100.0	9.3	38.0	28.7	24.1	－
	大山崎町	n	82	13	25	27	17	0
		%	100.0	15.9	30.5	32.9	20.7	－
	宇治市	n	244	22	81	59	82	5
		%	100.0	9.0	33.2	24.2	33.6	－
	城陽市	n	110	8	42	33	27	2
		%	100.0	7.3	38.2	30.0	24.5	－
	久御山町	n	84	8	28	16	32	0
		%	100.0	9.5	33.3	19.0	38.1	－
	八幡市	n	89	9	28	28	24	1
		%	100.0	10.1	31.5	31.5	27.0	－
	京田辺市	n	91	8	27	20	36	2
		%	100.0	8.8	29.7	22.0	39.6	－
	井手町	n	63	4	20	13	26	4
		%	100.0	6.3	31.7	20.6	41.3	－
	宇治田原町	n	84	13	28	26	17	2
		%	100.0	15.5	33.3	31.0	20.2	－
	木津川市	n	113	10	38	28	37	0
		%	100.0	8.8	33.6	24.8	32.7	－
	笠置町	n	86	17	26	18	25	3
		%	100.0	19.8	30.2	20.9	29.1	－
	和束町	n	80	9	32	16	23	1
		%	100.0	11.3	40.0	20.0	28.8	－
	精華町	n	86	10	30	21	25	7
		%	100.0	11.6	34.9	24.4	29.1	－
	南山城村	n	90	12	30	15	33	3
		%	100.0	13.3	33.3	16.7	36.7	－
	亀岡市	n	138	12	44	38	44	3
		%	100.0	8.7	31.9	27.5	31.9	－
	南丹市	n	92	7	31	30	24	6
		%	100.0	7.6	33.7	32.6	26.1	－
	京丹波町	n	101	13	37	26	25	3
		%	100.0	12.9	36.6	25.7	24.8	－
	福知山市	n	111	14	32	23	42	2
		%	100.0	12.6	28.8	20.7	37.8	－
	舞鶴市	n	121	15	35	33	38	3
		%	100.0	12.4	28.9	27.3	31.4	－
	綾部市	n	77	15	22	22	18	4
		%	100.0	19.5	28.6	28.6	23.4	－
	宮津市	n	98	13	18	21	46	2
		%	100.0	13.3	18.4	21.4	46.9	－
	京丹後市	n	89	16	34	15	24	4
		%	100.0	18.0	38.2	16.9	27.0	－
	伊根町	n	77	12	18	17	30	4
		%	100.0	15.6	23.4	22.1	39.0	－
	与謝野町	n	91	13	34	18	26	3
		%	100.0	14.3	37.4	19.8	28.6	－

(4) 外食の頻度について

外食の頻度について、割合が最も多いものは「週1回未満」で、男性40.6%、女性47.1%であった。
次に多いものは「全く利用しない」で、男性28.0%、女性31.1%であった。

また、『外食しない』（「全く利用しない」、「週1回未満」、「週1回」の合算）の割合は、男性81.8%、女性91.0%であった。年代別で比較すると、全ての年代において、女性の方が外食しない割合が多い。

図 外食の頻度

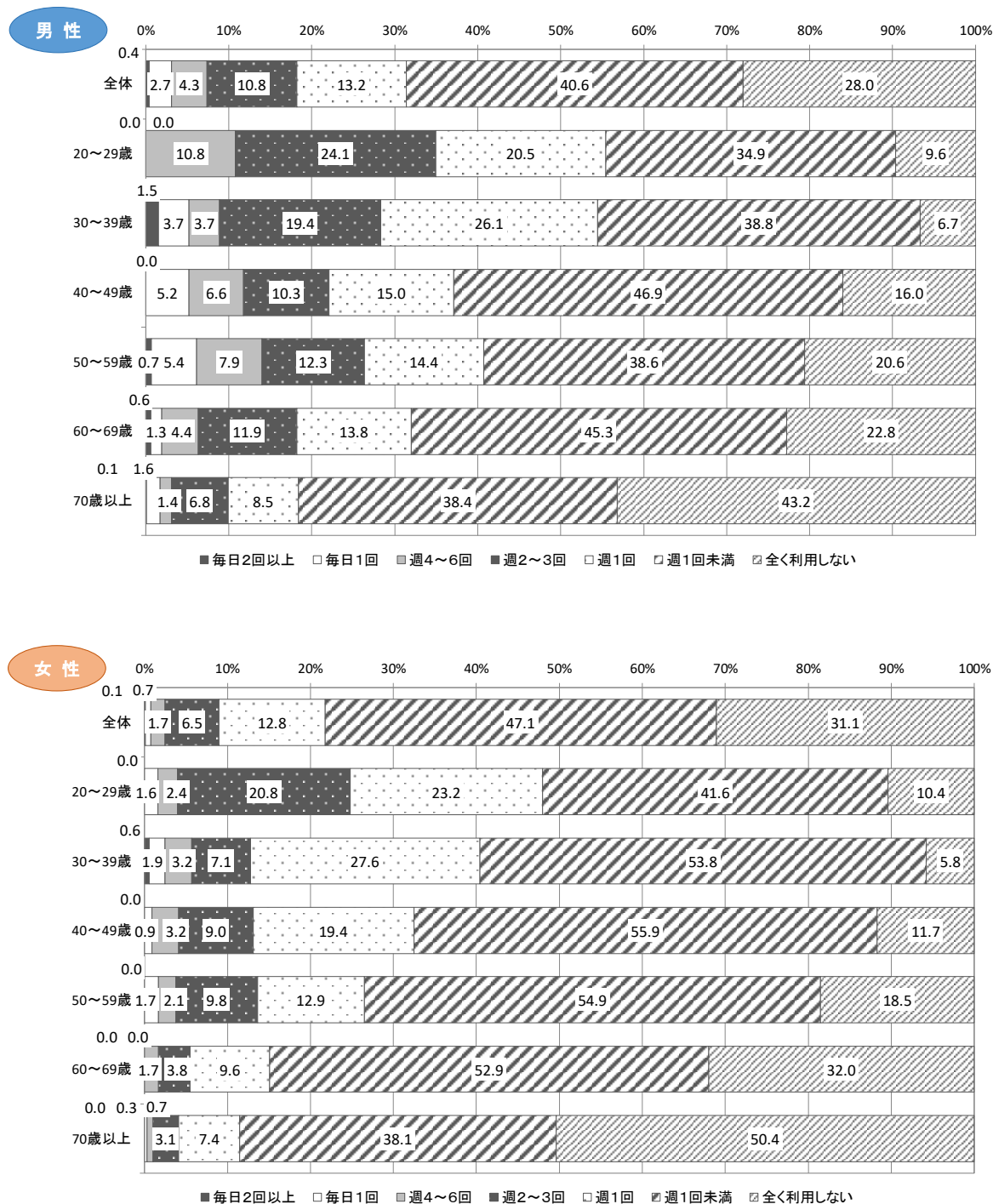


図 外食しない方の割合（「全く利用しない」、「週1回未満」、「週1回」と回答）

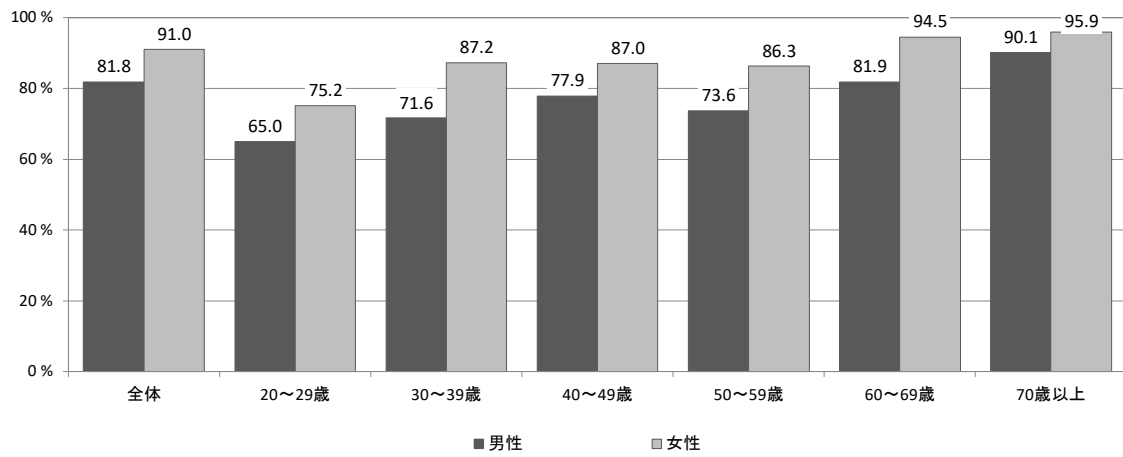


表 外食の頻度

			計	毎日2回 以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	全く利用 しない	(再掲) 『外食 しない』 ※	無回答
男性	全体	n	1,733	7	46	74	188	228	704	486	1,418	16
		%	100.0	0.4	2.7	4.3	10.8	13.2	40.6	28.0	81.8	－
	20～29歳	n	83	0	0	9	20	17	29	8	54	0
		%	100.0	0.0	0.0	10.8	24.1	20.5	34.9	9.6	65.0	－
	30～39歳	n	134	2	5	5	26	35	52	9	96	1
		%	100.0	1.5	3.7	3.7	19.4	26.1	38.8	6.7	71.6	－
	40～49歳	n	213	0	11	14	22	32	100	34	166	1
		%	100.0	0.0	5.2	6.6	10.3	15.0	46.9	16.0	77.9	－
	50～59歳	n	277	2	15	22	34	40	107	57	204	1
		%	100.0	0.7	5.4	7.9	12.3	14.4	38.6	20.6	73.6	－
	60～69歳	n	320	2	4	14	38	44	145	73	262	3
		%	100.0	0.6	1.3	4.4	11.9	13.8	45.3	22.8	81.9	－
	70歳以上	n	706	1	11	10	48	60	271	305	636	10
		%	100.0	0.1	1.6	1.4	6.8	8.5	38.4	43.2	90.1	－
	(再掲) 20～39歳	n	217	2	5	14	46	52	81	17	150	1
		%	100.0	0.9	2.3	6.5	21.2	24.0	37.3	7.8	69.1	－
	(再掲) 40～64歳	n	653	3	29	46	78	96	282	119	497	4
		%	100.0	0.5	4.4	7.0	11.9	14.7	43.2	18.2	76.1	－
	(再掲) 65～74歳	n	426	2	6	11	44	50	173	140	363	1
		%	100.0	0.5	1.4	2.6	10.3	11.7	40.6	32.9	85.2	－
	(再掲) 75歳以上	n	437	0	6	3	20	30	168	210	408	10
		%	100.0	0.0	1.4	0.7	4.6	6.9	38.4	48.1	93.4	－
女性	全体	n	1,867	1	14	32	121	239	879	581	1,699	29
		%	100.0	0.1	0.7	1.7	6.5	12.8	47.1	31.1	91.0	－
	20～29歳	n	125	0	2	3	26	29	52	13	94	2
		%	100.0	0.0	1.6	2.4	20.8	23.2	41.6	10.4	75.2	－
	30～39歳	n	156	1	3	5	11	43	84	9	136	0
		%	100.0	0.6	1.9	3.2	7.1	27.6	53.8	5.8	87.2	－
	40～49歳	n	222	0	2	7	20	43	124	26	193	4
		%	100.0	0.0	0.9	3.2	9.0	19.4	55.9	11.7	87.0	－
	50～59歳	n	286	0	5	6	28	37	157	53	247	0
		%	100.0	0.0	1.7	2.1	9.8	12.9	54.9	18.5	86.3	－
	60～69歳	n	344	0	0	6	13	33	182	110	325	2
		%	100.0	0.0	0.0	1.7	3.8	9.6	52.9	32.0	94.5	－
	70歳以上	n	734	0	2	5	23	54	280	370	704	21
		%	100.0	0.0	0.3	0.7	3.1	7.4	38.1	50.4	95.9	－
	(再掲) 20～39歳	n	281	1	5	8	37	72	136	22	230	2
		%	100.0	0.4	1.8	2.8	13.2	25.6	48.4	7.8	81.8	－
	(再掲) 40～64歳	n	671	0	7	18	54	99	366	127	592	4
		%	100.0	0.0	1.0	2.7	8.0	14.8	54.5	18.9	88.2	－
	(再掲) 65～74歳	n	453	0	1	2	19	43	235	153	431	9
		%	100.0	0.0	0.2	0.4	4.2	9.5	51.9	33.8	95.2	－
	(再掲) 75歳以上	n	462	0	1	4	11	25	142	279	446	14
		%	100.0	0.0	0.2	0.9	2.4	5.4	30.7	60.4	96.5	－
全体	全体	n	3,600	8	60	106	309	467	1,583	1,067	3,117	45
		%	100.0	0.2	1.7	2.9	8.6	13.0	44.0	29.6	86.6	－
	20～29歳	n	208	0	2	12	46	46	81	21	296	2
		%	100.0	0.0	1.0	5.8	22.1	22.1	38.9	10.1	142.3	－
	30～39歳	n	290	3	8	10	37	78	136	18	464	1
		%	100.0	1.0	2.8	3.4	12.8	26.9	46.9	6.2	160.0	－
	40～49歳	n	435	0	13	21	42	75	224	60	718	5
		%	100.0	0.0	3.0	4.8	9.7	17.2	51.5	13.8	165.1	－
	50～59歳	n	563	2	20	28	62	77	264	110	902	1
		%	100.0	0.4	3.6	5.0	11.0	13.7	46.9	19.5	160.2	－
	60～69歳	n	664	2	4	20	51	77	327	183	1,174	5
		%	100.0	0.3	0.6	3.0	7.7	11.6	49.2	27.6	176.8	－
	70歳以上	n	1,440	1	13	15	71	114	551	675	2,680	31
		%	100.0	0.1	0.9	1.0	4.9	7.9	38.3	46.9	186.1	－
	(再掲) 20～39歳	n	498	3	10	22	83	124	217	39	760	3
		%	100.0	0.6	2.0	4.4	16.7	24.9	43.6	7.8	152.6	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,324	3	36	64	132	195	648	246	2,178	8
		%	100.0	0.2	2.7	4.8	10.0	14.7	48.9	18.6	164.5	－
	(再掲) 65～74歳	n	879	2	7	13	63	93	408	293	1,588	10
		%	100.0	0.2	0.8	1.5	7.2	10.6	46.4	33.3	180.7	－
	(再掲) 75歳以上	n	899	0	7	7	31	55	310	489	1,708	24
		%	100.0	0.0	0.8	0.8	3.4	6.1	34.5	54.4	190.0	－

※『外食しない』:「全く利用しない」、「週1回未満」、「週1回」の合算

表 外食の頻度(市町村別)

			計	毎日2回 以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	全く利用 しない	(再掲) 『外食 しない』 ※	無回答
市町村	(再掲) 全 体	n	3,600	8	60	106	309	467	1,583	1,067	3,117	45
		%	100.0	0.2	1.7	2.9	8.6	13.0	44.0	29.6	86.6	－
	京都市	n	1,085	5	32	51	120	182	444	251	877	9
		%	100.0	0.5	2.9	4.7	11.1	16.8	40.9	23.1	80.8	－
	向日市	n	76	0	2	5	8	11	33	17	61	1
		%	100.0	0.0	2.6	6.6	10.5	14.5	43.4	22.4	80.3	－
	長岡京市	n	110	0	0	3	11	18	57	21	96	3
		%	100.0	0.0	0.0	2.7	10.0	16.4	51.8	19.1	87.3	－
	大山崎町	n	81	0	4	3	11	11	31	21	63	1
		%	100.0	0.0	4.9	3.7	13.6	13.6	38.3	25.9	77.8	－
	宇治市	n	243	0	4	8	28	26	105	72	203	6
		%	100.0	0.0	1.6	3.3	11.5	10.7	43.2	29.6	83.5	－
	城陽市	n	111	0	0	5	9	17	54	26	97	1
		%	100.0	0.0	0.0	4.5	8.1	15.3	48.6	23.4	87.3	－
	久御山町	n	84	0	0	5	8	10	38	23	71	0
		%	100.0	0.0	0.0	6.0	9.5	11.9	45.2	27.4	84.5	－
	八幡市	n	89	0	2	1	4	11	49	22	82	1
		%	100.0	0.0	2.2	1.1	4.5	12.4	55.1	24.7	92.2	－
	京田辺市	n	93	1	2	1	11	12	46	20	78	0
		%	100.0	1.1	2.2	1.1	11.8	12.9	49.5	21.5	83.9	－
	井手町	n	66	0	3	3	6	8	28	18	54	1
		%	100.0	0.0	4.5	4.5	9.1	12.1	42.4	27.3	81.8	－
	宇治田原町	n	85	0	0	3	3	13	39	27	79	1
		%	100.0	0.0	0.0	3.5	3.5	15.3	45.9	31.8	93.0	－
	木津川市	n	113	0	0	1	9	8	60	35	103	0
		%	100.0	0.0	0.0	0.9	8.0	7.1	53.1	31.0	91.2	－
	笠置町	n	88	0	1	2	6	11	36	32	79	1
		%	100.0	0.0	1.1	2.3	6.8	12.5	40.9	36.4	89.8	－
	和束町	n	79	0	0	0	8	4	39	28	71	2
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	10.1	5.1	49.4	35.4	89.9	－
	精華町	n	91	1	3	1	7	14	37	28	79	2
		%	100.0	1.1	3.3	1.1	7.7	15.4	40.7	30.8	86.9	－
	南山城村	n	93	0	0	0	5	8	39	41	88	0
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	5.4	8.6	41.9	44.1	94.6	－
	亀岡市	n	138	0	1	5	17	12	74	29	115	3
		%	100.0	0.0	0.7	3.6	12.3	8.7	53.6	21.0	83.3	－
	南丹市	n	97	0	0	3	5	13	41	35	89	1
		%	100.0	0.0	0.0	3.1	5.2	13.4	42.3	36.1	91.8	－
	京丹波町	n	103	0	0	0	4	9	45	45	99	1
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	3.9	8.7	43.7	43.7	96.1	－
	福知山市	n	110	0	2	1	8	13	53	33	99	3
		%	100.0	0.0	1.8	0.9	7.3	11.8	48.2	30.0	90.0	－
	舞鶴市	n	122	0	2	1	7	18	52	42	112	2
		%	100.0	0.0	1.6	0.8	5.7	14.8	42.6	34.4	91.8	－
	綾部市	n	78	0	0	0	3	8	36	31	75	3
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	3.8	10.3	46.2	39.7	96.2	－
	宮津市	n	100	0	0	0	5	9	37	49	95	0
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	5.0	9.0	37.0	49.0	95.0	－
	京丹後市	n	93	1	1	2	2	8	38	41	87	0
		%	100.0	1.1	1.1	2.2	2.2	8.6	40.9	44.1	93.6	－
	伊根町	n	79	0	1	1	4	6	25	42	73	2
		%	100.0	0.0	1.3	1.3	5.1	7.6	31.6	53.2	92.4	－
	与謝野町	n	93	0	0	1	0	7	47	38	92	1
		%	100.0	0.0	0.0	1.1	0.0	7.5	50.5	40.9	98.9	－

※『外食しない』:「全く利用しない」、「週1回未満」、「週1回」の合算

(5) 中食の頻度について

持ち帰りの弁当や惣菜の利用頻度について、割合が最も多いものは「週1回未満」で、男性34.9%、女性41.9%であった。次に多いものは「全く利用しない」で、男性30.4%、女性25.2%であった。

図 中食の頻度

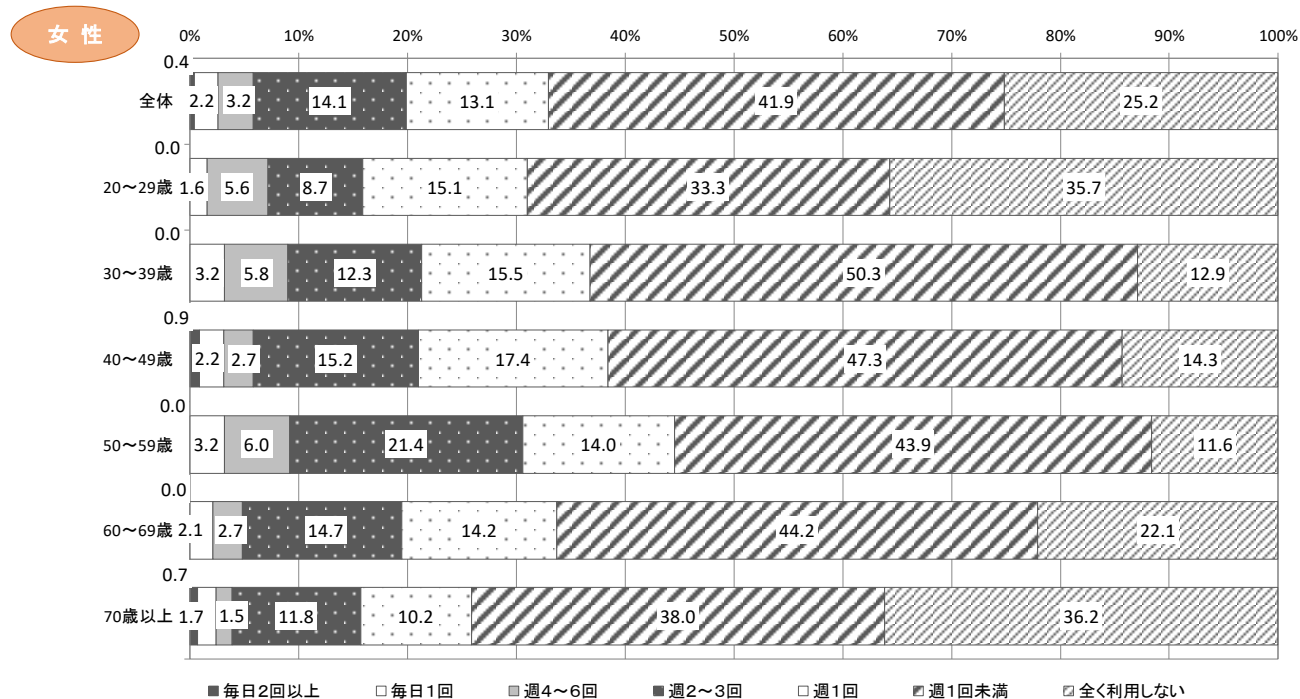
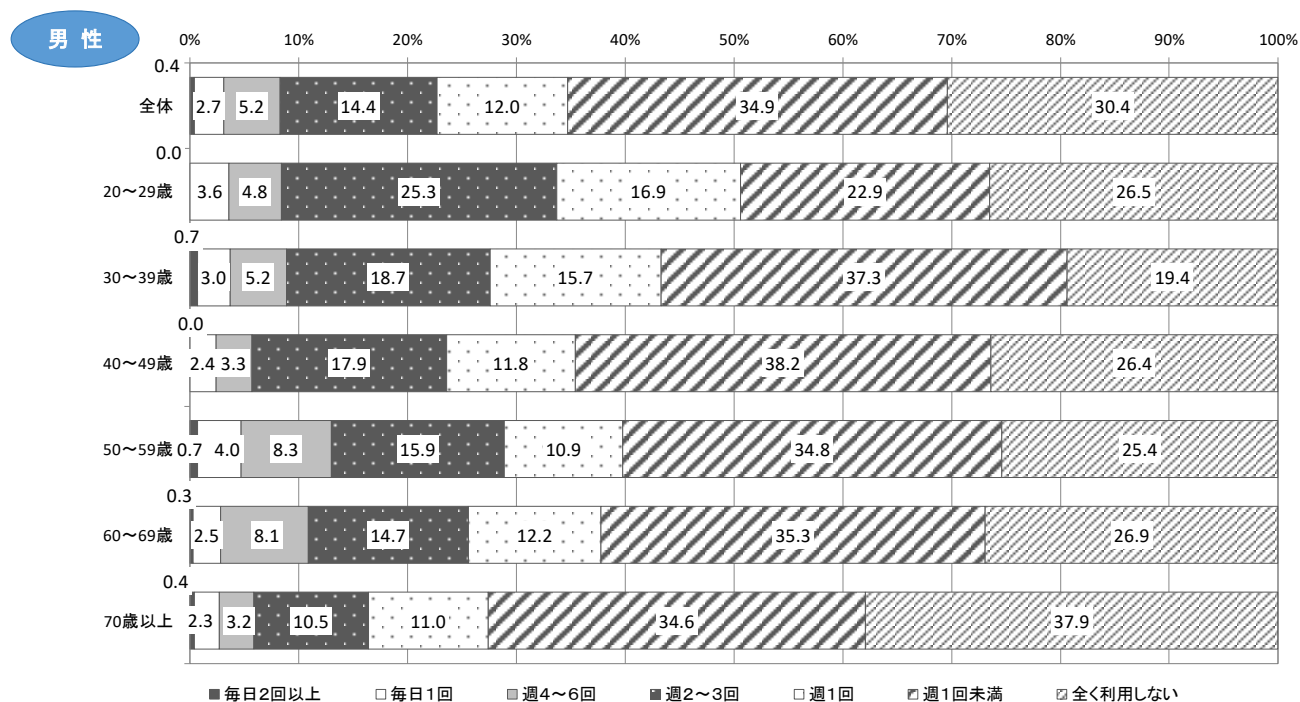


表 中食の頻度

			計	毎日2回 以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	全く利用 しない	無回答
男性	全体	n	1,713	7	47	89	247	205	597	521	36
		%	100.0	0.4	2.7	5.2	14.4	12.0	34.9	30.4	-
	20～29歳	n	83	0	3	4	21	14	19	22	0
		%	100.0	0.0	3.6	4.8	25.3	16.9	22.9	26.5	-
	30～39歳	n	134	1	4	7	25	21	50	26	1
		%	100.0	0.7	3.0	5.2	18.7	15.7	37.3	19.4	-
	40～49歳	n	212	0	5	7	38	25	81	56	2
		%	100.0	0.0	2.4	3.3	17.9	11.8	38.2	26.4	-
	50～59歳	n	276	2	11	23	44	30	96	70	2
		%	100.0	0.7	4.0	8.3	15.9	10.9	34.8	25.4	-
	60～69歳	n	320	1	8	26	47	39	113	86	3
		%	100.0	0.3	2.5	8.1	14.7	12.2	35.3	26.9	-
	70歳以上	n	688	3	16	22	72	76	238	261	28
		%	100.0	0.4	2.3	3.2	10.5	11.0	34.6	37.9	-
	(再掲) 20～39歳	n	217	1	7	11	46	35	69	48	1
		%	100.0	0.5	3.2	5.1	21.2	16.1	31.8	22.1	-
	(再掲) 40～64歳	n	652	2	18	43	116	75	234	164	5
		%	100.0	0.3	2.8	6.6	17.8	11.5	35.9	25.2	-
女性	全体	n	1,856	7	40	59	261	244	777	468	40
		%	100.0	0.4	2.2	3.2	14.1	13.1	41.9	25.2	-
	20～29歳	n	126	0	2	7	11	19	42	45	1
		%	100.0	0.0	1.6	5.6	8.7	15.1	33.3	35.7	-
	30～39歳	n	155	0	5	9	19	24	78	20	1
		%	100.0	0.0	3.2	5.8	12.3	15.5	50.3	12.9	-
	40～49歳	n	224	2	5	6	34	39	106	32	2
		%	100.0	0.9	2.2	2.7	15.2	17.4	47.3	14.3	-
	50～59歳	n	285	0	9	17	61	40	125	33	1
		%	100.0	0.0	3.2	6.0	21.4	14.0	43.9	11.6	-
	60～69歳	n	339	0	7	9	50	48	150	75	7
		%	100.0	0.0	2.1	2.7	14.7	14.2	44.2	22.1	-
	70歳以上	n	727	5	12	11	86	74	276	263	28
		%	100.0	0.7	1.7	1.5	11.8	10.2	38.0	36.2	-
	(再掲) 20～39歳	n	281	0	7	16	30	43	120	65	2
		%	100.0	0.0	2.5	5.7	10.7	15.3	42.7	23.1	-
	(再掲) 40～64歳	n	671	2	18	27	121	100	313	90	4
		%	100.0	0.3	2.7	4.0	18.0	14.9	46.6	13.4	-
全体	全体	n	3,569	14	87	148	508	449	1,374	989	76
		%	100.0	0.4	2.4	4.1	14.2	12.6	38.5	27.7	-
	20～29歳	n	209	0	5	11	32	33	61	67	1
		%	100.0	0.0	2.4	5.3	15.3	15.8	29.2	32.1	-
	30～39歳	n	289	1	9	16	44	45	128	46	2
		%	100.0	0.3	3.1	5.5	15.2	15.6	44.3	15.9	-
	40～49歳	n	436	2	10	13	72	64	187	88	4
		%	100.0	0.5	2.3	3.0	16.5	14.7	42.9	20.2	-
	50～59歳	n	561	2	20	40	105	70	221	103	3
		%	100.0	0.4	3.6	7.1	18.7	12.5	39.4	18.4	-
	60～69歳	n	659	1	15	35	97	87	263	161	10
		%	100.0	0.2	2.3	5.3	14.7	13.2	39.9	24.4	-
	70歳以上	n	1,415	8	28	33	158	150	514	524	56
		%	100.0	0.6	2.0	2.3	11.2	10.6	36.3	37.0	-
	(再掲) 20～39歳	n	498	1	14	27	76	78	189	113	3
		%	100.0	0.2	2.8	5.4	15.3	15.7	38.0	22.7	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,323	4	36	70	237	175	547	254	9
		%	100.0	0.3	2.7	5.3	17.9	13.2	41.3	19.2	-
	(再掲) 65～74歳	n	871	3	16	31	103	112	344	262	18
		%	100.0	0.3	1.8	3.6	11.8	12.9	39.5	30.1	-
	(再掲) 75歳以上	n	877	6	21	20	92	84	294	360	46
		%	100.0	0.7	2.4	2.3	10.5	9.6	33.5	41.0	-

表 中食の頻度(市町村別)

			計	毎日2回 以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	全く利用 しない	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,569	14	87	148	508	449	1,374	989	76
		%	100.0	0.4	2.4	4.1	14.2	12.6	38.5	27.7	-
	京都市	n	1,076	3	26	55	183	124	404	281	18
		%	100.0	0.3	2.4	5.1	17.0	11.5	37.5	26.1	-
	向日市	n	73	0	0	2	13	11	35	12	4
		%	100.0	0.0	0.0	2.7	17.8	15.1	47.9	16.4	-
	長岡京市	n	110	1	5	4	14	13	46	27	3
		%	100.0	0.9	4.5	3.6	12.7	11.8	41.8	24.5	-
	大山崎町	n	82	2	5	2	15	13	24	21	0
		%	100.0	2.4	6.1	2.4	18.3	15.9	29.3	25.6	-
	宇治市	n	241	0	7	12	38	25	95	64	8
		%	100.0	0.0	2.9	5.0	15.8	10.4	39.4	26.6	-
	城陽市	n	110	0	1	3	19	25	43	19	2
		%	100.0	0.0	0.9	2.7	17.3	22.7	39.1	17.3	-
	久御山町	n	83	0	0	3	12	6	29	33	1
		%	100.0	0.0	0.0	3.6	14.5	7.2	34.9	39.8	-
	八幡市	n	87	0	3	4	17	7	35	21	3
		%	100.0	0.0	3.4	4.6	19.5	8.0	40.2	24.1	-
	京田辺市	n	93	0	3	2	16	11	37	24	0
		%	100.0	0.0	3.2	2.2	17.2	11.8	39.8	25.8	-
	井手町	n	66	1	2	3	4	16	21	19	1
		%	100.0	1.5	3.0	4.5	6.1	24.2	31.8	28.8	-
	宇治田原町	n	83	0	1	2	10	7	37	26	3
		%	100.0	0.0	1.2	2.4	12.0	8.4	44.6	31.3	-
	木津川市	n	111	1	1	5	14	13	53	24	2
		%	100.0	0.9	0.9	4.5	12.6	11.7	47.7	21.6	-
	笠置町	n	86	0	2	0	11	11	36	26	3
		%	100.0	0.0	2.3	0.0	12.8	12.8	41.9	30.2	-
	和束町	n	81	0	0	2	5	14	36	24	0
		%	100.0	0.0	0.0	2.5	6.2	17.3	44.4	29.6	-
	精華町	n	90	0	3	4	15	12	29	27	3
		%	100.0	0.0	3.3	4.4	16.7	13.3	32.2	30.0	-
	南山城村	n	91	0	1	3	8	11	35	33	2
		%	100.0	0.0	1.1	3.3	8.8	12.1	38.5	36.3	-
	亀岡市	n	138	1	1	10	17	18	50	41	3
		%	100.0	0.7	0.7	7.2	12.3	13.0	36.2	29.7	-
	南丹市	n	97	0	3	1	8	12	40	33	1
		%	100.0	0.0	3.1	1.0	8.2	12.4	41.2	34.0	-
	京丹波町	n	101	0	1	1	11	8	35	45	3
		%	100.0	0.0	1.0	1.0	10.9	7.9	34.7	44.6	-
	福知山市	n	110	3	3	4	13	17	44	26	3
		%	100.0	2.7	2.7	3.6	11.8	15.5	40.0	23.6	-
	舞鶴市	n	123	0	5	9	7	18	39	45	1
		%	100.0	0.0	4.1	7.3	5.7	14.6	31.7	36.6	-
	綾部市	n	78	0	1	2	12	9	40	14	3
		%	100.0	0.0	1.3	2.6	15.4	11.5	51.3	17.9	-
	宮津市	n	97	1	3	4	14	18	28	29	3
		%	100.0	1.0	3.1	4.1	14.4	18.6	28.9	29.9	-
	京丹後市	n	90	1	2	3	8	12	39	25	3
		%	100.0	1.1	2.2	3.3	8.9	13.3	43.3	27.8	-
	伊根町	n	80	0	2	3	10	8	29	28	1
		%	100.0	0.0	2.5	3.8	12.5	10.0	36.3	35.0	-
	与謝野町	n	92	0	6	5	14	10	35	22	2
		%	100.0	0.0	6.5	5.4	15.2	10.9	38.0	23.9	-

(6) 栄養成分表示について

栄養成分表示を見たことがあるかについて、「ある」と回答した方の割合は男性39.5%、女性58.1%であった。年代別で比較すると、全ての年代において、女性の方が栄養成分表示を見たことがある割合が多い。

また、栄養成分表示を見たことがある方に参考にするか聞いたところ、『参考にして選ぶ』（「いつも参考にして選ぶ」、「時々参考にして選ぶ」の合算）の割合は、男性64.7%、女性77.2%であった。

図 栄養成分表示を見たことがある方の割合

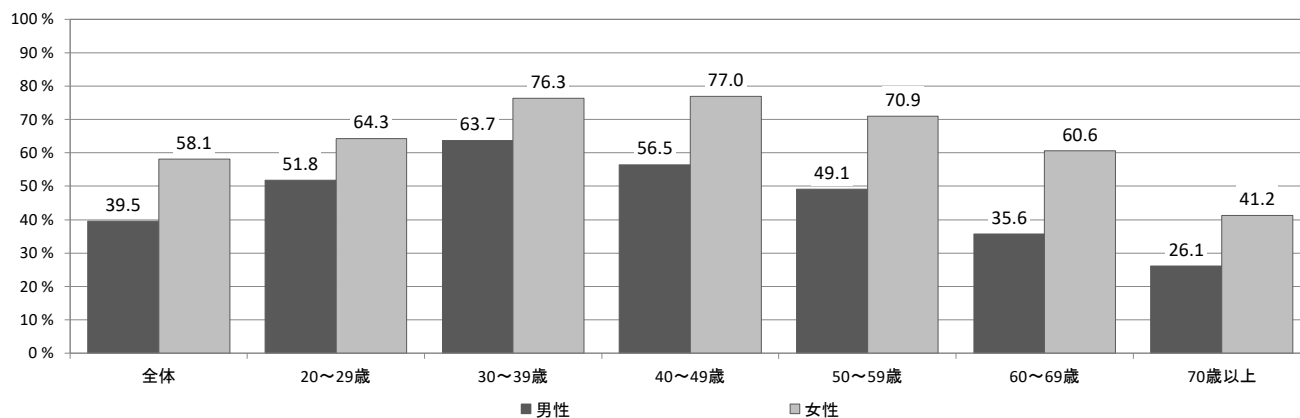


表 栄養成分表示を見たことがある方の割合

			計	ある	ない	わからない	無回答
男性	全体	n	1,727	682	912	133	22
		%	100.0	39.5	52.8	7.7	—
	20～29歳	n	83	43	36	4	0
		%	100.0	51.8	43.4	4.8	—
	30～39歳	n	135	86	44	5	0
		%	100.0	63.7	32.6	3.7	—
	40～49歳	n	214	121	77	16	0
		%	100.0	56.5	36.0	7.5	—
	50～59歳	n	277	136	121	20	1
		%	100.0	49.1	43.7	7.2	—
	60～69歳	n	320	114	185	21	3
		%	100.0	35.6	57.8	6.6	—
	70歳以上	n	698	182	449	67	18
		%	100.0	26.1	64.3	9.6	—
	(再掲) 20～39歳	n	218	129	80	9	0
		%	100.0	59.2	36.7	4.1	—
	(再掲) 40～64歳	n	655	316	298	41	2
		%	100.0	48.2	45.5	6.3	—
	(再掲) 65～74歳	n	422	139	249	34	5
		%	100.0	32.9	59.0	8.1	—
	(再掲) 75歳以上	n	432	98	285	49	15
		%	100.0	22.7	66.0	11.3	—
女性	全体	n	1,865	1,084	646	135	31
		%	100.0	58.1	34.6	7.2	—
	20～29歳	n	126	81	37	8	1
		%	100.0	64.3	29.4	6.3	—
	30～39歳	n	156	119	32	5	0
		%	100.0	76.3	20.5	3.2	—
	40～49歳	n	226	174	42	10	0
		%	100.0	77.0	18.6	4.4	—
	50～59歳	n	285	202	72	11	1
		%	100.0	70.9	25.3	3.9	—
	60～69歳	n	343	208	118	17	3
		%	100.0	60.6	34.4	5.0	—
	70歳以上	n	729	300	345	84	26
		%	100.0	41.2	47.3	11.5	—
	(再掲) 20～39歳	n	282	200	69	13	1
		%	100.0	70.9	24.5	4.6	—
	(再掲) 40～64歳	n	674	487	157	30	1
		%	100.0	72.3	23.3	4.5	—
	(再掲) 65～74歳	n	454	241	184	29	8
		%	100.0	53.1	40.5	6.4	—
	(再掲) 75歳以上	n	455	156	236	63	21
		%	100.0	34.3	51.9	13.8	—
全体	全体	n	3,592	1,766	1,558	268	53
		%	100.0	49.2	43.4	7.5	—
	20～29歳	n	209	124	73	12	1
		%	100.0	59.3	34.9	5.7	—
	30～39歳	n	291	205	76	10	0
		%	100.0	70.4	26.1	3.4	—
	40～49歳	n	440	295	119	26	0
		%	100.0	67.0	27.0	5.9	—
	50～59歳	n	562	338	193	31	2
		%	100.0	60.1	34.3	5.5	—
	60～69歳	n	663	322	303	38	6
		%	100.0	48.6	45.7	5.7	—
	70歳以上	n	1,427	482	794	151	44
		%	100.0	33.8	55.6	10.6	—
	(再掲) 20～39歳	n	500	329	149	22	1
		%	100.0	65.8	29.8	4.4	—
	(再掲) 40～64歳	n	1,329	803	455	71	3
		%	100.0	60.4	34.2	5.3	—
	(再掲) 65～74歳	n	876	380	433	63	13
		%	100.0	43.4	49.4	7.2	—
	(再掲) 75歳以上	n	887	254	521	112	36
		%	100.0	28.6	58.7	12.6	—

表 栄養成分表示を見たことがある方の割合(市町村別)

			計	ある	ない	わからない	無回答
市町村	(再掲)	n	3,592	1,766	1,558	268	53
	全 体	%	100.0	49.2	43.4	7.5	—
	京都市	n	1,082	580	421	81	12
		%	100.0	53.6	38.9	7.5	—
	向日市	n	76	42	28	6	1
		%	100.0	55.3	36.8	7.9	—
	長岡京市	n	111	69	37	5	2
		%	100.0	62.2	33.3	4.5	—
	大山崎町	n	81	39	39	3	1
		%	100.0	48.1	48.1	3.7	—
	宇治市	n	242	136	98	8	7
		%	100.0	56.2	40.5	3.3	—
	城陽市	n	111	41	63	7	1
		%	100.0	36.9	56.8	6.3	—
	久御山町	n	84	38	37	9	0
		%	100.0	45.2	44.0	10.7	—
	八幡市	n	90	42	38	10	0
		%	100.0	46.7	42.2	11.1	—
	京田辺市	n	92	46	40	6	1
		%	100.0	50.0	43.5	6.5	—
	井手町	n	67	27	34	6	0
		%	100.0	40.3	50.7	9.0	—
	宇治田原町	n	85	46	36	3	1
		%	100.0	54.1	42.4	3.5	—
	木津川市	n	113	49	57	7	0
		%	100.0	43.4	50.4	6.2	—
	笠置町	n	88	37	39	12	1
		%	100.0	42.0	44.3	13.6	—
	和束町	n	81	38	32	11	0
		%	100.0	46.9	39.5	13.6	—
	精華町	n	90	40	45	5	3
		%	100.0	44.4	50.0	5.6	—
	南山城村	n	92	31	54	7	1
		%	100.0	33.7	58.7	7.6	—
	亀岡市	n	137	71	54	12	4
		%	100.0	51.8	39.4	8.8	—
	南丹市	n	96	43	48	5	2
		%	100.0	44.8	50.0	5.2	—
	京丹波町	n	102	50	43	9	2
		%	100.0	49.0	42.2	8.8	—
	福知山市	n	109	46	52	11	4
		%	100.0	42.2	47.7	10.1	—
	舞鶴市	n	124	56	60	8	0
		%	100.0	45.2	48.4	6.5	—
	綾部市	n	79	33	37	9	2
		%	100.0	41.8	46.8	11.4	—
	宮津市	n	99	42	48	9	1
		%	100.0	42.4	48.5	9.1	—
	京丹後市	n	92	39	44	9	1
		%	100.0	42.4	47.8	9.8	—
	伊根町	n	77	36	38	3	4
		%	100.0	46.8	49.4	3.9	—
	与謝野町	n	92	49	36	7	2
		%	100.0	53.3	39.1	7.6	—

図 栄養成分表示を参考にして選ぶ方の割合（「いつも参考にして選ぶ」、「時々参考にして選ぶ」と回答）

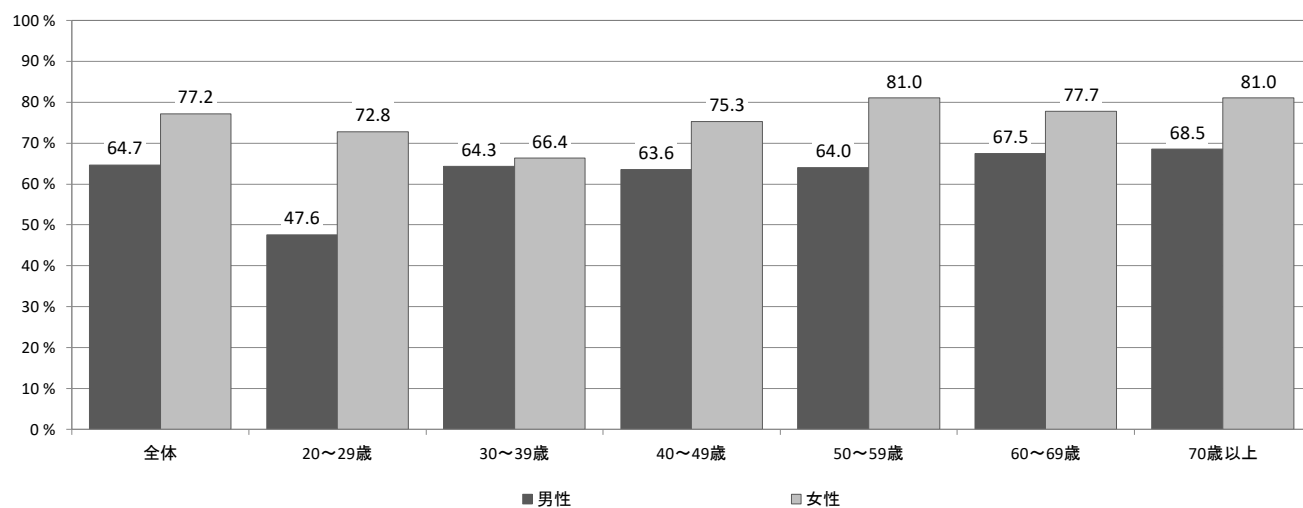


表 栄養成分表示を参考にして選ぶ方の割合

			計	いつも 参考にして 選ぶ	時々 参考にして 選ぶ	ほとんど 参考に しない	(再掲) 『参考にして 選ぶ』※	無回答
男性	全体	n	675	85	352	238	437	7
		%	100.0	12.6	52.1	35.3	64.7	-
	20～29歳	n	42	5	15	22	20	1
		%	100.0	11.9	35.7	52.4	47.6	-
	30～39歳	n	84	12	42	30	54	2
		%	100.0	14.3	50.0	35.7	64.3	-
	40～49歳	n	121	17	60	44	77	0
		%	100.0	14.0	49.6	36.4	63.6	-
	50～59歳	n	136	10	77	49	87	0
		%	100.0	7.4	56.6	36.0	64.0	-
	60～69歳	n	114	13	64	37	77	0
		%	100.0	11.4	56.1	32.5	67.5	-
	70歳以上	n	178	28	94	56	122	4
		%	100.0	15.7	52.8	31.5	68.5	-
	(再掲) 20～39歳	n	126	17	57	52	74	3
		%	100.0	13.5	45.2	41.3	58.7	-
	(再掲) 40～64歳	n	316	35	167	114	202	0
		%	100.0	11.1	52.8	36.1	63.9	-
	(再掲) 65～74歳	n	138	15	83	40	98	1
		%	100.0	10.9	60.1	29.0	71.0	-
	(再掲) 75歳以上	n	95	18	45	32	63	3
		%	100.0	18.9	47.4	33.7	66.3	-
女性	全体	n	1,075	108	722	245	830	9
		%	100.0	10.0	67.2	22.8	77.2	-
	20～29歳	n	81	7	52	22	59	0
		%	100.0	8.6	64.2	27.2	72.8	-
	30～39歳	n	119	7	72	40	79	0
		%	100.0	5.9	60.5	33.6	66.4	-
	40～49歳	n	174	16	115	43	131	0
		%	100.0	9.2	66.1	24.7	75.3	-
	50～59歳	n	200	18	144	38	162	2
		%	100.0	9.0	72.0	19.0	81.0	-
	60～69歳	n	207	21	140	46	161	1
		%	100.0	10.1	67.6	22.2	77.7	-
	70歳以上	n	294	39	199	56	238	6
		%	100.0	13.3	67.7	19.0	81.0	-
	(再掲) 20～39歳	n	200	14	124	62	138	0
		%	100.0	7.0	62.0	31.0	69.0	-
	(再掲) 40～64歳	n	484	45	336	103	381	3
		%	100.0	9.3	69.4	21.3	78.7	-
	(再掲) 65～74歳	n	239	29	158	52	187	2
		%	100.0	12.1	66.1	21.8	78.2	-
	(再掲) 75歳以上	n	152	20	104	28	124	4
		%	100.0	13.2	68.4	18.4	81.6	-
全体	全体	n	1,750	193	1,074	483	1,267	16
		%	100.0	11.0	61.4	27.6	72.4	-
	20～29歳	n	123	12	67	44	79	1
		%	100.0	9.8	54.5	35.8	64.2	-
	30～39歳	n	203	19	114	70	133	2
		%	100.0	9.4	56.2	34.5	65.5	-
	40～49歳	n	295	33	175	87	208	0
		%	100.0	11.2	59.3	29.5	70.5	-
	50～59歳	n	336	28	221	87	249	2
		%	100.0	8.3	65.8	25.9	74.1	-
	60～69歳	n	321	34	204	83	238	1
		%	100.0	10.6	63.6	25.9	74.1	-
	70歳以上	n	472	67	293	112	360	10
		%	100.0	14.2	62.1	23.7	76.3	-
	(再掲) 20～39歳	n	326	31	181	114	212	3
		%	100.0	9.5	55.5	35.0	65.0	-
	(再掲) 40～64歳	n	800	80	503	217	583	3
		%	100.0	10.0	62.9	27.1	72.9	-
	(再掲) 65～74歳	n	377	44	241	92	285	3
		%	100.0	11.7	63.9	24.4	75.6	-
	(再掲) 75歳以上	n	247	38	149	60	187	7
		%	100.0	15.4	60.3	24.3	75.7	-

※『参考にする』:「いつも参考にして選ぶ」、「時々参考にして選ぶ」の合算

表 栄養成分表示を参考にして選ぶ方の割合(市町村別)

			計	いつも 参考にして 選ぶ	時々 参考にして 選ぶ	ほとんど 参考に しない	(再掲) 『参考にして 選ぶ』※	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	1,750	193	1,074	483	1,267	16
		%	100.0	11.0	61.4	27.6	72.4	-
	京都市	n	576	69	353	154	422	4
		%	100.0	12.0	61.3	26.7	73.3	-
	向日市	n	42	8	21	13	29	0
		%	100.0	19.0	50.0	31.0	69.0	-
	長岡京市	n	68	7	38	23	45	1
		%	100.0	10.3	55.9	33.8	66.2	-
	大山崎町	n	38	6	21	11	27	1
		%	100.0	15.8	55.3	28.9	71.1	-
	宇治市	n	136	14	96	26	110	0
		%	100.0	10.3	70.6	19.1	80.9	-
	城陽市	n	41	5	22	14	27	0
		%	100.0	12.2	53.7	34.1	65.9	-
	久御山町	n	36	3	20	13	23	2
		%	100.0	8.3	55.6	36.1	63.9	-
	八幡市	n	41	9	23	9	32	1
		%	100.0	22.0	56.1	22.0	78.1	-
	京田辺市	n	46	4	31	11	35	0
		%	100.0	8.7	67.4	23.9	76.1	-
	井手町	n	27	2	15	10	17	0
		%	100.0	7.4	55.6	37.0	63.0	-
	宇治田原町	n	46	3	28	15	31	0
		%	100.0	6.5	60.9	32.6	67.4	-
	木津川市	n	49	8	30	11	38	0
		%	100.0	16.3	61.2	22.4	77.5	-
	笠置町	n	34	5	20	9	25	3
		%	100.0	14.7	58.8	26.5	73.5	-
	和束町	n	38	3	26	9	29	0
		%	100.0	7.9	68.4	23.7	76.3	-
	精華町	n	40	1	29	10	30	0
		%	100.0	2.5	72.5	25.0	75.0	-
	南山城村	n	30	4	20	6	24	1
		%	100.0	13.3	66.7	20.0	80.0	-
	亀岡市	n	70	3	40	27	43	1
		%	100.0	4.3	57.1	38.6	61.4	-
	南丹市	n	43	10	22	11	32	0
		%	100.0	23.3	51.2	25.6	74.5	-
	京丹波町	n	49	4	36	9	40	1
		%	100.0	8.2	73.5	18.4	81.7	-
	福知山市	n	46	3	30	13	33	0
		%	100.0	6.5	65.2	28.3	71.7	-
	舞鶴市	n	56	1	40	15	41	0
		%	100.0	1.8	71.4	26.8	73.2	-
	綾部市	n	33	0	22	11	22	0
		%	100.0	0.0	66.7	33.3	66.7	-
	宮津市	n	41	5	24	12	29	1
		%	100.0	12.2	58.5	29.3	70.7	-
	京丹後市	n	39	6	22	11	28	0
		%	100.0	15.4	56.4	28.2	71.8	-
	伊根町	n	36	4	21	11	25	0
		%	100.0	11.1	58.3	30.6	69.4	-
	与謝野町	n	49	6	24	19	30	0
		%	100.0	12.2	49.0	38.8	61.2	-

※『参考にする』:「いつも参考にして選ぶ」、「時々参考にして選ぶ」の合算

（７）野菜をたっぷり使った料理の摂取頻度について

野菜をたっぷり使った料理（おかずで野菜が主になる一品）の摂取頻度について、１日１食以上（「１日３食とも」、「１日２食」「１日」の合算）の割合は男性79.7%、女性89.5%となっている。割合が最も多いものは「１日１食」で、男性55.9%、女性54.8%であった。

年代別で比較すると、全ての年代において、女性の方が野菜の摂取頻度が多い。

図 野菜をたっぷり使った料理の摂取頻度

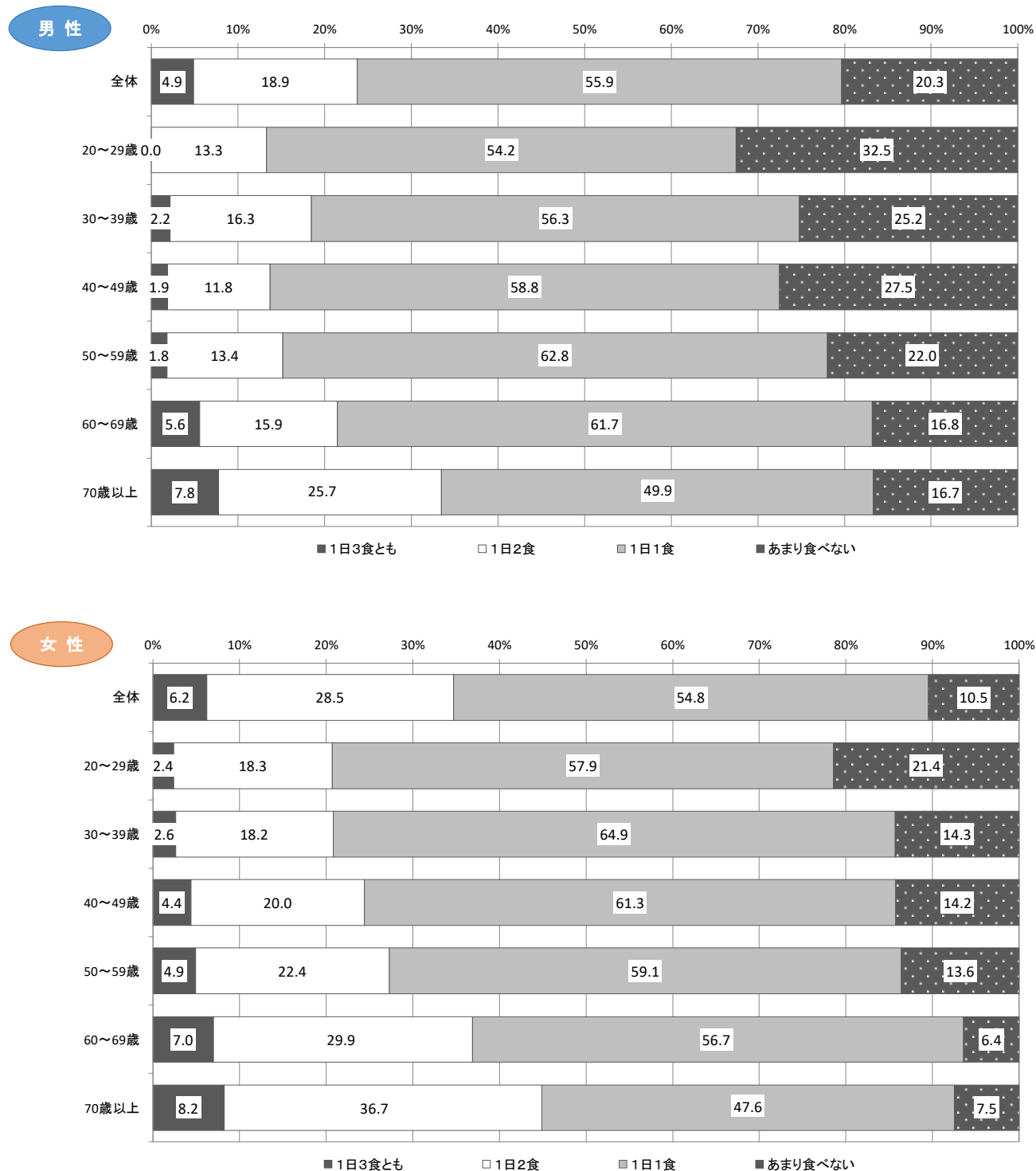


図 野菜をたっぷり使った料理の摂取頻度（市町村別）

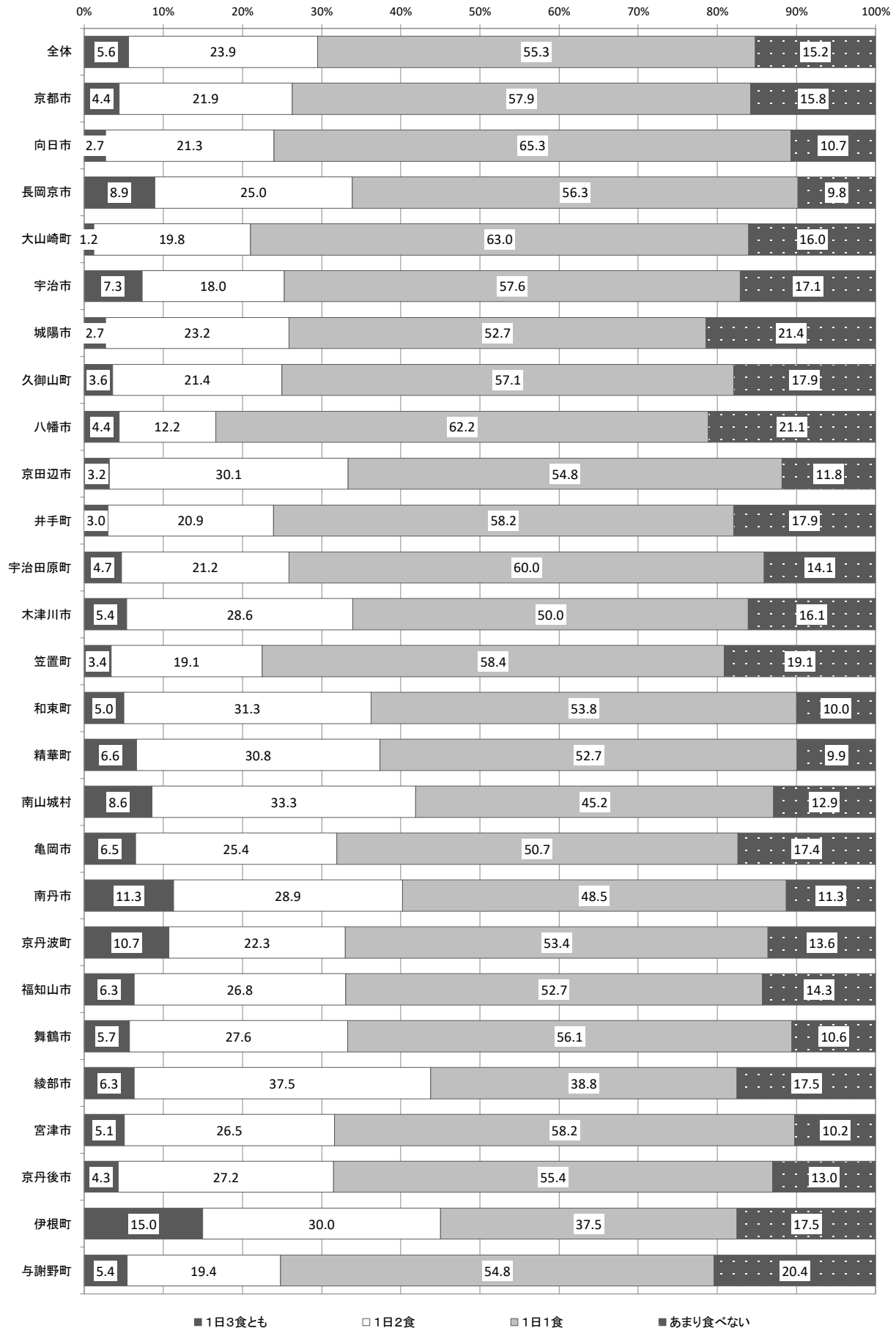


表 野菜をたっぷり使った料理の摂取頻度

			計	1日3食とも	1日2食	1日1食	あまり 食べない	(再掲) 『1日1食以上』 ※	無回答
男性	全体	n	1,735	85	328	970	352	1,383	14
		%	100.0	4.9	18.9	55.9	20.3	79.7	-
	20～29歳	n	83	0	11	45	27	56	0
		%	100.0	0.0	13.3	54.2	32.5	67.5	-
	30～39歳	n	135	3	22	76	34	101	0
		%	100.0	2.2	16.3	56.3	25.2	74.8	-
	40～49歳	n	211	4	25	124	58	153	3
		%	100.0	1.9	11.8	58.8	27.5	72.5	-
	50～59歳	n	277	5	37	174	61	216	1
		%	100.0	1.8	13.4	62.8	22.0	78.0	-
	60～69歳	n	321	18	51	198	54	267	2
		%	100.0	5.6	15.9	61.7	16.8	83.2	-
	70歳以上	n	708	55	182	353	118	590	8
		%	100.0	7.8	25.7	49.9	16.7	83.3	-
	(再掲) 20～39歳	n	218	3	33	121	61	157	0
		%	100.0	1.4	15.1	55.5	28.0	72.0	-
	(再掲) 40～64歳	n	651	16	84	400	151	500	6
		%	100.0	2.5	12.9	61.4	23.2	76.8	-
	(再掲) 65～74歳	n	427	23	88	240	76	351	0
		%	100.0	5.4	20.6	56.2	17.8	82.2	-
	(再掲) 75歳以上	n	439	43	123	209	64	375	8
		%	100.0	9.8	28.0	47.6	14.6	85.4	-
女性	全体	n	1,877	116	535	1,028	198	1,679	19
		%	100.0	6.2	28.5	54.8	10.5	89.5	-
	20～29歳	n	126	3	23	73	27	99	1
		%	100.0	2.4	18.3	57.9	21.4	78.6	-
	30～39歳	n	154	4	28	100	22	132	2
		%	100.0	2.6	18.2	64.9	14.3	85.7	-
	40～49歳	n	225	10	45	138	32	193	1
		%	100.0	4.4	20.0	61.3	14.2	85.8	-
	50～59歳	n	286	14	64	169	39	247	0
		%	100.0	4.9	22.4	59.1	13.6	86.4	-
	60～69歳	n	344	24	103	195	22	322	2
		%	100.0	7.0	29.9	56.7	6.4	93.6	-
	70歳以上	n	742	61	272	353	56	686	13
		%	100.0	8.2	36.7	47.6	7.5	92.5	-
	(再掲) 20～39歳	n	280	7	51	173	49	231	3
		%	100.0	2.5	18.2	61.8	17.5	82.5	-
	(再掲) 40～64歳	n	674	38	155	400	81	593	1
		%	100.0	5.6	23.0	59.3	12.0	88.0	-
	(再掲) 65～74歳	n	458	24	146	255	33	425	4
		%	100.0	5.2	31.9	55.7	7.2	92.8	-
	(再掲) 75歳以上	n	465	47	183	200	35	430	11
		%	100.0	10.1	39.4	43.0	7.5	92.5	-
全体	全体	n	3,612	201	863	1,998	550	3,062	33
		%	100.0	5.6	23.9	55.3	15.2	84.8	-
	20～29歳	n	209	3	34	118	54	155	1
		%	100.0	1.4	16.3	56.5	25.8	74.2	-
	30～39歳	n	289	7	50	176	56	233	2
		%	100.0	2.4	17.3	60.9	19.4	80.6	-
	40～49歳	n	436	14	70	262	90	346	4
		%	100.0	3.2	16.1	60.1	20.6	79.4	-
	50～59歳	n	563	19	101	343	100	463	1
		%	100.0	3.4	17.9	60.9	17.8	82.2	-
	60～69歳	n	665	42	154	393	76	589	4
		%	100.0	6.3	23.2	59.1	11.4	88.6	-
	70歳以上	n	1,450	116	454	706	174	1,276	21
		%	100.0	8.0	31.3	48.7	12.0	88.0	-
	(再掲) 20～39歳	n	498	10	84	294	110	388	3
		%	100.0	2.0	16.9	59.0	22.1	77.9	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,325	54	239	800	232	1,093	7
		%	100.0	4.1	18.0	60.4	17.5	82.5	-
	(再掲) 65～74歳	n	885	47	234	495	109	776	4
		%	100.0	5.3	26.4	55.9	12.3	87.7	-
	(再掲) 75歳以上	n	904	90	306	409	99	805	19
		%	100.0	10.0	33.8	45.2	11.0	89.0	-

※『1日1食以上』:「1日3食とも」、「1日2食」、「1日1食」の合算

表 野菜をたっぷり使った料理の摂取頻度(市町村別)

			計	1日3食とも	1日2食	1日1食	あまり 食べない	(再掲) 『1日1食以上』※	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,612	201	863	1,998	550	3,062	33
		%	100.0	5.6	23.9	55.3	15.2	84.8	-
	京都市	n	1,087	48	238	629	172	915	7
		%	100.0	4.4	21.9	57.9	15.8	84.2	-
	向日市	n	75	2	16	49	8	67	2
		%	100.0	2.7	21.3	65.3	10.7	89.3	-
	長岡京市	n	112	10	28	63	11	101	1
		%	100.0	8.9	25.0	56.3	9.8	90.2	-
	大山崎町	n	81	1	16	51	13	68	1
		%	100.0	1.2	19.8	63.0	16.0	84.0	-
	宇治市	n	245	18	44	141	42	203	4
		%	100.0	7.3	18.0	57.6	17.1	82.9	-
	城陽市	n	112	3	26	59	24	88	0
		%	100.0	2.7	23.2	52.7	21.4	78.6	-
	久御山町	n	84	3	18	48	15	69	0
		%	100.0	3.6	21.4	57.1	17.9	82.1	-
	八幡市	n	90	4	11	56	19	71	0
		%	100.0	4.4	12.2	62.2	21.1	78.9	-
	京田辺市	n	93	3	28	51	11	82	0
		%	100.0	3.2	30.1	54.8	11.8	88.2	-
	井手町	n	67	2	14	39	12	55	0
		%	100.0	3.0	20.9	58.2	17.9	82.1	-
	宇治田原町	n	85	4	18	51	12	73	1
		%	100.0	4.7	21.2	60.0	14.1	85.9	-
	木津川市	n	112	6	32	56	18	94	1
		%	100.0	5.4	28.6	50.0	16.1	83.9	-
	笠置町	n	89	3	17	52	17	72	0
		%	100.0	3.4	19.1	58.4	19.1	80.9	-
	和束町	n	80	4	25	43	8	72	1
		%	100.0	5.0	31.3	53.8	10.0	90.0	-
	精華町	n	91	6	28	48	9	82	2
		%	100.0	6.6	30.8	52.7	9.9	90.1	-
	南山城村	n	93	8	31	42	12	81	0
		%	100.0	8.6	33.3	45.2	12.9	87.1	-
	亀岡市	n	138	9	35	70	24	114	3
		%	100.0	6.5	25.4	50.7	17.4	82.6	-
	南丹市	n	97	11	28	47	11	86	1
		%	100.0	11.3	28.9	48.5	11.3	88.7	-
	京丹波町	n	103	11	23	55	14	89	1
		%	100.0	10.7	22.3	53.4	13.6	86.4	-
	福知山市	n	112	7	30	59	16	96	1
		%	100.0	6.3	26.8	52.7	14.3	85.7	-
	舞鶴市	n	123	7	34	69	13	110	1
		%	100.0	5.7	27.6	56.1	10.6	89.4	-
	綾部市	n	80	5	30	31	14	66	1
		%	100.0	6.3	37.5	38.8	17.5	82.5	-
	宮津市	n	98	5	26	57	10	88	2
		%	100.0	5.1	26.5	58.2	10.2	89.8	-
	京丹後市	n	92	4	25	51	12	80	1
		%	100.0	4.3	27.2	55.4	13.0	87.0	-
	伊根町	n	80	12	24	30	14	66	1
		%	100.0	15.0	30.0	37.5	17.5	82.5	-
	与謝野町	n	93	5	18	51	19	74	1
		%	100.0	5.4	19.4	54.8	20.4	79.6	-

※『1日1食以上』:「1日3食とも」、「1日2食」、「1日1食」の合算

(8) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度について

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べることが1日に2回以上なのは週に何日あるか聞いたところ「ほぼ毎日」と回答した人の割合は40.8%、「ほとんどない」は14.2%であった。年代別に比較すると、男女ともに20歳代では「週に2～3日」、他の世代では「ほぼ毎日」の割合が多い。

表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる割合

			計	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
男性	全体	n	1,736	710	349	408	269	13
		%	100.0	40.9	20.1	23.5	15.5	—
	20～29歳	n	83	19	14	31	19	0
		%	100.0	22.9	16.9	37.3	22.9	—
	30～39歳	n	134	53	24	33	24	1
		%	100.0	39.6	17.9	24.6	17.9	—
	40～49歳	n	214	80	50	45	39	0
		%	100.0	37.4	23.4	21.0	18.2	—
	50～59歳	n	276	103	63	60	50	2
		%	100.0	37.3	22.8	21.7	18.1	—
	60～69歳	n	322	134	62	83	43	1
		%	100.0	41.6	19.3	25.8	13.4	—
	70歳以上	n	707	321	136	156	94	9
		%	100.0	45.4	19.2	22.1	13.3	—
	(再掲) 20～39歳	n	217	72	38	64	43	1
		%	100.0	33.2	17.5	29.5	19.8	—
	(再掲) 40～64歳	n	654	245	145	145	119	3
		%	100.0	37.5	22.2	22.2	18.2	—
	(再掲) 65～74歳	n	425	184	83	106	52	2
		%	100.0	43.3	19.5	24.9	12.2	—
	(再掲) 75歳以上	n	440	209	83	93	55	7
		%	100.0	47.5	18.9	21.1	12.5	—
女性	全体	n	1,874	763	415	453	243	22
		%	100.0	40.7	22.1	24.2	13.0	—
	20～29歳	n	126	29	28	37	32	1
		%	100.0	23.0	22.2	29.4	25.4	—
	30～39歳	n	156	49	35	41	31	0
		%	100.0	31.4	22.4	26.3	19.9	—
	40～49歳	n	225	74	52	57	42	1
		%	100.0	32.9	23.1	25.3	18.7	—
	50～59歳	n	286	116	53	71	46	0
		%	100.0	40.6	18.5	24.8	16.1	—
	60～69歳	n	344	159	75	78	32	2
		%	100.0	46.2	21.8	22.7	9.3	—
	70歳以上	n	737	336	172	169	60	18
		%	100.0	45.6	23.3	22.9	8.1	—
	(再掲) 20～39歳	n	282	78	63	78	63	1
		%	100.0	27.7	22.3	27.7	22.3	—
	(再掲) 40～64歳	n	674	271	138	161	104	1
		%	100.0	40.2	20.5	23.9	15.4	—
	(再掲) 65～74歳	n	457	198	107	116	36	5
		%	100.0	43.3	23.4	25.4	7.9	—
	(再掲) 75歳以上	n	461	216	107	98	40	15
		%	100.0	46.9	23.2	21.3	8.7	—
全体	全体	n	3,610	1,473	764	861	512	35
		%	100.0	40.8	21.2	23.9	14.2	—
	20～29歳	n	209	48	42	68	51	1
		%	100.0	23.0	20.1	32.5	24.4	—
	30～39歳	n	290	102	59	74	55	1
		%	100.0	35.2	20.3	25.5	19.0	—
	40～49歳	n	439	154	102	102	81	1
		%	100.0	35.1	23.2	23.2	18.5	—
	50～59歳	n	562	219	116	131	96	2
		%	100.0	39.0	20.6	23.3	17.1	—
	60～69歳	n	666	293	137	161	75	3
		%	100.0	44.0	20.6	24.2	11.3	—
	70歳以上	n	1,444	657	308	325	154	27
		%	100.0	45.5	21.3	22.5	10.7	—
	(再掲) 20～39歳	n	499	150	101	142	106	2
		%	100.0	30.1	20.2	28.5	21.2	—
	(再掲) 40～64歳	n	1,328	516	283	306	223	4
		%	100.0	38.9	21.3	23.0	16.8	—
	(再掲) 65～74歳	n	882	382	190	222	88	7
		%	100.0	43.3	21.5	25.2	10.0	—
	(再掲) 75歳以上	n	901	425	190	191	95	22
		%	100.0	47.2	21.1	21.2	10.5	—

表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる割合（市町村別）

			計	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
市 町 村	全体	n	3,610	1,473	764	861	512	35
		%	100.0	40.8	21.2	23.9	14.2	－
	京都市	n	1,088	428	258	255	147	6
		%	100.0	39.3	23.7	23.4	13.5	－
	向日市	n	76	26	18	22	10	1
		%	100.0	34.2	23.7	28.9	13.2	－
	長岡京市	n	112	50	22	23	17	1
		%	100.0	44.6	19.6	20.5	15.2	－
	大山崎町	n	81	32	25	15	9	1
		%	100.0	39.5	30.9	18.5	11.1	－
	宇治市	n	246	102	53	53	38	3
		%	100.0	41.5	21.5	21.5	15.4	－
	城陽市	n	112	42	22	25	23	0
		%	100.0	37.5	19.6	22.3	20.5	－
	久御山町	n	84	39	18	20	7	0
		%	100.0	46.4	21.4	23.8	8.3	－
	八幡市	n	90	26	20	30	14	0
		%	100.0	28.9	22.2	33.3	15.6	－
	京田辺市	n	93	45	10	23	15	0
		%	100.0	48.4	10.8	24.7	16.1	－
	井手町	n	66	30	15	10	11	1
		%	100.0	45.5	22.7	15.2	16.7	－
	宇治田原町	n	85	38	16	16	15	1
		%	100.0	44.7	18.8	18.8	17.6	－
	木津川市	n	112	51	18	29	14	1
		%	100.0	45.5	16.1	25.9	12.5	－
	笠置町	n	88	35	19	25	9	1
		%	100.0	39.8	21.6	28.4	10.2	－
	和束町	n	80	40	17	16	7	1
		%	100.0	50.0	21.3	20.0	8.8	－
	精華町	n	90	30	18	28	14	3
		%	100.0	33.3	20.0	31.1	15.6	－
	南山城村	n	93	45	16	18	14	0
		%	100.0	48.4	17.2	19.4	15.1	－
	亀岡市	n	138	48	25	44	21	3
		%	100.0	34.8	18.1	31.9	15.2	－
	南丹市	n	98	43	18	23	14	0
		%	100.0	43.9	18.4	23.5	14.3	－
	京丹波町	n	104	37	29	28	10	0
		%	100.0	35.6	27.9	26.9	9.6	－
	福知山市	n	111	45	25	24	17	2
		%	100.0	40.5	22.5	21.6	15.3	－
	舞鶴市	n	121	51	21	32	17	3
		%	100.0	42.1	17.4	26.4	14.0	－
	綾部市	n	80	29	17	19	15	1
		%	100.0	36.3	21.3	23.8	18.8	－
	宮津市	n	98	52	17	19	10	2
		%	100.0	53.1	17.3	19.4	10.2	－
	京丹後市	n	92	42	18	21	11	1
		%	100.0	45.7	19.6	22.8	12.0	－
	伊根町	n	80	33	16	17	14	1
		%	100.0	41.3	20.0	21.3	17.5	－
	与謝野町	n	92	34	13	26	19	2
		%	100.0	37.0	14.1	28.3	20.7	－

表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる割合(保健所管内別)

			計	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
男性・保健所管内別	全体	n	1,736	710	349	408	269	13
		%	100.0	40.9	20.1	23.5	15.5	－
	京都市域	n	507	207	118	118	64	4
		%	100.0	40.8	23.3	23.3	12.6	－
	乙訓保健所	n	133	56	34	24	19	1
		%	100.0	42.1	25.6	18.0	14.3	－
	山城北保健所	n	375	166	65	76	68	0
		%	100.0	44.3	17.3	20.3	18.1	－
	山城南保健所	n	227	87	47	61	32	2
		%	100.0	38.3	20.7	26.9	14.1	－
	南丹保健所	n	169	60	32	51	26	2
		%	100.0	35.5	18.9	30.2	15.4	－
	中丹西保健所	n	58	27	10	13	8	1
		%	100.0	46.6	17.2	22.4	13.8	－
	中丹東保健所	n	98	34	17	26	21	0
		%	100.0	34.7	17.3	26.5	21.4	－
	丹後保健所	n	169	73	26	39	31	3
		%	100.0	43.2	15.4	23.1	18.3	－
女性・保健所管内別	全体	n	1,874	763	415	453	243	22
		%	100.0	40.7	22.1	24.2	13.0	－
	京都市域	n	581	221	140	137	83	2
		%	100.0	38.0	24.1	23.6	14.3	－
	乙訓保健所	n	136	52	31	36	17	2
		%	100.0	38.2	22.8	26.5	12.5	－
	山城北保健所	n	401	156	89	101	55	5
		%	100.0	38.9	22.2	25.2	13.7	－
	山城南保健所	n	236	114	41	55	26	4
		%	100.0	48.3	17.4	23.3	11.0	－
	南丹保健所	n	171	68	40	44	19	1
		%	100.0	39.8	23.4	25.7	11.1	－
	中丹西保健所	n	53	18	15	11	9	1
		%	100.0	34.0	28.3	20.8	17.0	－
	中丹東保健所	n	103	46	21	25	11	4
		%	100.0	44.7	20.4	24.3	10.7	－
	丹後保健所	n	193	88	38	44	23	3
		%	100.0	45.6	19.7	22.8	11.9	－
全体・保健所管内別	全体	n	3,610	1,473	764	861	512	35
		%	100.0	40.8	21.2	23.9	14.2	－
	京都市域	n	1,088	428	258	255	147	6
		%	100.0	39.3	23.7	23.4	13.5	－
	乙訓保健所	n	269	108	65	60	36	3
		%	100.0	40.1	24.2	22.3	13.4	－
	山城北保健所	n	776	322	154	177	123	5
		%	100.0	41.5	19.8	22.8	15.9	－
	山城南保健所	n	463	201	88	116	58	6
		%	100.0	43.4	19.0	25.1	12.5	－
	南丹保健所	n	340	128	72	95	45	3
		%	100.0	37.6	21.2	27.9	13.2	－
	中丹西保健所	n	111	45	25	24	17	2
		%	100.0	40.5	22.5	21.6	15.3	－
	中丹東保健所	n	201	80	38	51	32	4
		%	100.0	39.8	18.9	25.4	15.9	－
	丹後保健所	n	362	161	64	83	54	6
		%	100.0	44.5	17.7	22.9	14.9	－

(9) 塩分のとりすぎへの意識について

塩分のとりすぎに気をつけているかについて、割合が最も多いものは「時々気をつけている」で、男性48.6%、女性47.3%であった。年代別で比較すると、20歳代男性は「気をつけていない」が53.0%であり、すべての年代において、女性の方が「いつも気をつけている」割合が多い。

表 塩分のとりすぎに気をつけているか

			計	いつも気をつけている	時々気をつける	気をつけていない	無回答
男性	全体	n	1,741	487	846	408	8
		%	100.0	28.0	48.6	23.4	-
	20～29歳	n	83	8	31	44	0
		%	100.0	9.6	37.3	53.0	-
	30～39歳	n	135	18	83	34	0
		%	100.0	13.3	61.5	25.2	-
	40～49歳	n	212	46	106	60	2
		%	100.0	21.7	50.0	28.3	-
	50～59歳	n	277	49	152	76	1
		%	100.0	17.7	54.9	27.4	-
	60～69歳	n	322	75	184	63	1
		%	100.0	23.3	57.1	19.6	-
	70歳以上	n	712	291	290	131	4
		%	100.0	40.9	40.7	18.4	-
	(再掲) 20～39歳	n	218	26	114	78	0
		%	100.0	11.9	52.3	35.8	-
	(再掲) 40～64歳	n	653	128	353	172	4
		%	100.0	19.6	54.1	26.3	-
	(再掲) 65～74歳	n	427	129	219	79	0
		%	100.0	30.2	51.3	18.5	-
	(再掲) 75歳以上	n	443	204	160	79	4
		%	100.0	46.0	36.1	17.8	-
女性	全体	n	1,883	789	891	203	13
		%	100.0	41.9	47.3	10.8	-
	20～29歳	n	125	24	69	32	2
		%	100.0	19.2	55.2	25.6	-
	30～39歳	n	156	33	94	29	0
		%	100.0	21.2	60.3	18.6	-
	40～49歳	n	225	59	130	36	1
		%	100.0	26.2	57.8	16.0	-
	50～59歳	n	286	108	148	30	0
		%	100.0	37.8	51.7	10.5	-
	60～69歳	n	345	158	168	19	1
		%	100.0	45.8	48.7	5.5	-
	70歳以上	n	746	407	282	57	9
		%	100.0	54.6	37.8	7.6	-
	(再掲) 20～39歳	n	281	57	163	61	2
		%	100.0	20.3	58.0	21.7	-
	(再掲) 40～64歳	n	674	236	364	74	1
		%	100.0	35.0	54.0	11.0	-
	(再掲) 65～74歳	n	458	239	194	25	4
		%	100.0	52.2	42.4	5.5	-
	(再掲) 75歳以上	n	470	257	170	43	6
		%	100.0	54.7	36.2	9.1	-
全体	全体	n	3,624	1,276	1,737	611	21
		%	100.0	35.2	47.9	16.9	-
	20～29歳	n	208	32	100	76	2
		%	100.0	15.4	48.1	36.5	-
	30～39歳	n	291	51	177	63	0
		%	100.0	17.5	60.8	21.6	-
	40～49歳	n	437	105	236	96	3
		%	100.0	24.0	54.0	22.0	-
	50～59歳	n	563	157	300	106	1
		%	100.0	27.9	53.3	18.8	-
	60～69歳	n	667	233	352	82	2
		%	100.0	34.9	52.8	12.3	-
	70歳以上	n	1,458	698	572	188	13
		%	100.0	47.9	39.2	12.9	-
	(再掲) 20～39歳	n	499	83	277	139	2
		%	100.0	16.6	55.5	27.9	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,327	364	717	246	5
		%	100.0	27.4	54.0	18.5	-
	(再掲) 65～74歳	n	885	368	413	104	4
		%	100.0	41.6	46.7	11.8	-
	(再掲) 75歳以上	n	913	461	330	122	10
		%	100.0	50.5	36.1	13.4	-

表 塩分のとりすぎに気をつけているか (市町村別)

			計	いつも気をつけている	時々気をつける	気をつけていない	無回答
市町村	全体	n	3,624	1,276	1,737	611	21
		%	100.0	35.2	47.9	16.9	－
	京都市	n	1,091	364	531	196	3
		%	100.0	33.4	48.7	18.0	－
	向日市	n	76	30	39	7	1
		%	100.0	39.5	51.3	9.2	－
	長岡京市	n	112	45	53	14	1
		%	100.0	40.2	47.3	12.5	－
	大山崎町	n	81	22	45	14	1
		%	100.0	27.2	55.6	17.3	－
	宇治市	n	246	86	123	37	3
		%	100.0	35.0	50.0	15.0	－
	城陽市	n	112	34	57	21	0
		%	100.0	30.4	50.9	18.8	－
	久御山町	n	84	26	43	15	0
		%	100.0	31.0	51.2	17.9	－
	八幡市	n	90	30	41	19	0
		%	100.0	33.3	45.6	21.1	－
	京田辺市	n	92	38	39	15	1
		%	100.0	41.3	42.4	16.3	－
	井手町	n	67	23	30	14	0
		%	100.0	34.3	44.8	20.9	－
	宇治田原町	n	85	31	39	15	1
		%	100.0	36.5	45.9	17.6	－
	木津川市	n	113	43	52	18	0
		%	100.0	38.1	46.0	15.9	－
	笠置町	n	89	34	42	13	0
		%	100.0	38.2	47.2	14.6	－
	和束町	n	81	25	43	13	0
		%	100.0	30.9	53.1	16.0	－
	精華町	n	91	26	52	13	2
		%	100.0	28.6	57.1	14.3	－
	南山城村	n	93	37	41	15	0
		%	100.0	39.8	44.1	16.1	－
	亀岡市	n	139	49	58	32	2
		%	100.0	35.3	41.7	23.0	－
	南丹市	n	98	42	42	14	0
		%	100.0	42.9	42.9	14.3	－
	京丹波町	n	104	51	36	17	0
		%	100.0	49.0	34.6	16.3	－
	福知山市	n	112	37	55	20	1
		%	100.0	33.0	49.1	17.9	－
	舞鶴市	n	124	41	60	23	0
		%	100.0	33.1	48.4	18.5	－
	綾部市	n	79	23	42	14	2
		%	100.0	29.1	53.2	17.7	－
	宮津市	n	99	46	43	10	1
		%	100.0	46.5	43.4	10.1	－
	京丹後市	n	93	34	46	13	0
		%	100.0	36.6	49.5	14.0	－
	伊根町	n	80	26	38	16	1
		%	100.0	32.5	47.5	20.0	－
	与謝野町	n	93	33	47	13	1
		%	100.0	35.5	50.5	14.0	－

2 睡眠について

睡眠による休養について、割合が最も多いものは「まあまあとれている」で、男性56.3%、女性55.8%であった。

一方、『睡眠による休養が不足している』（「あまりとれていない」、「まったくとれていない」の合算）の割合は男性19.3%、女性22.1%であった。年代別で比較すると、男性は30歳代が31.9%、女性は50歳代が35.8%と最も多い。『睡眠による休養がとれている』（「充分にとれている」、「まあまあとれている」の合算）の割合は、男性80.7%、女性77.9%であった。

図 睡眠による休養

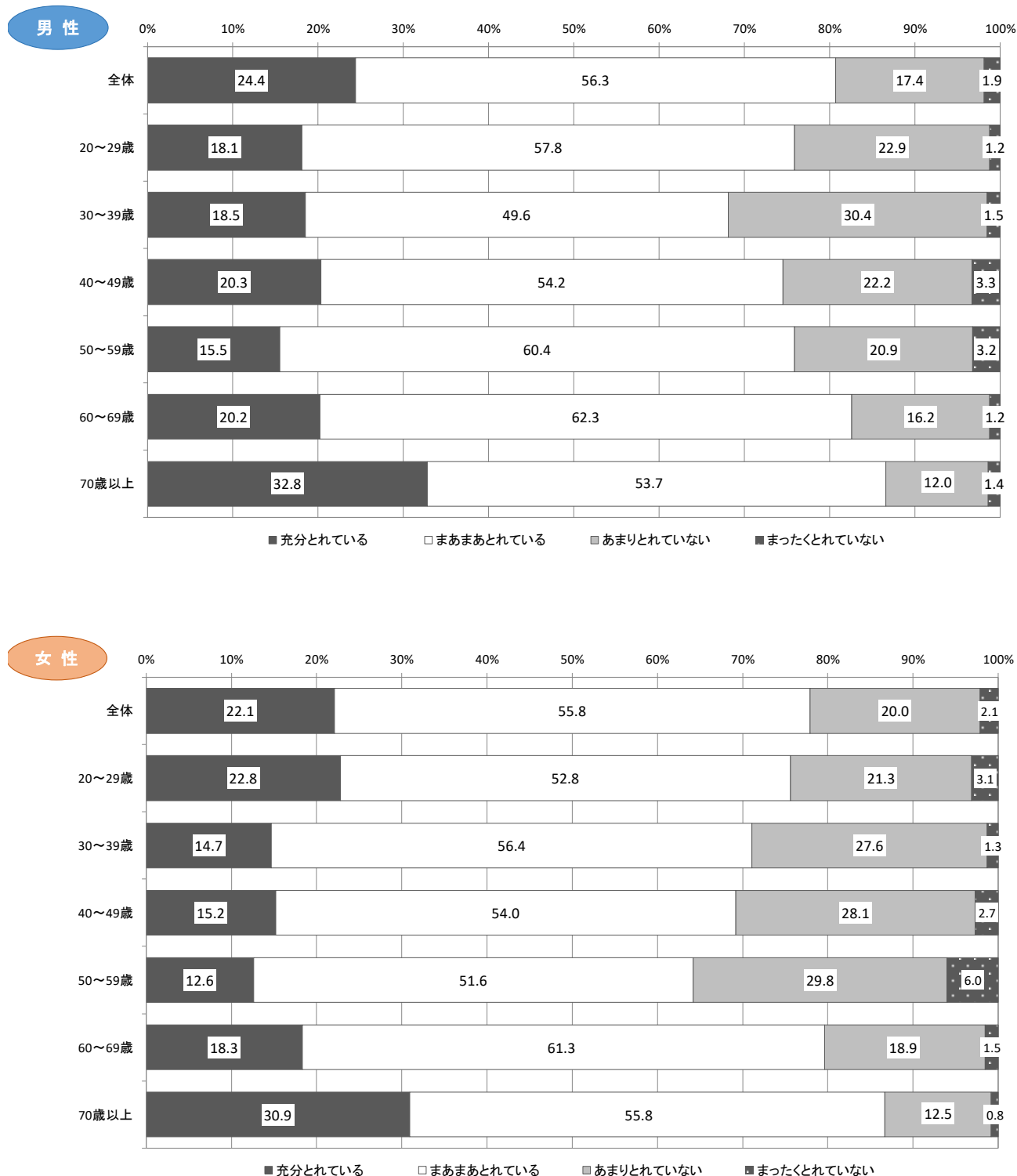


図 睡眠による休養が不足している方の割合（「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答）

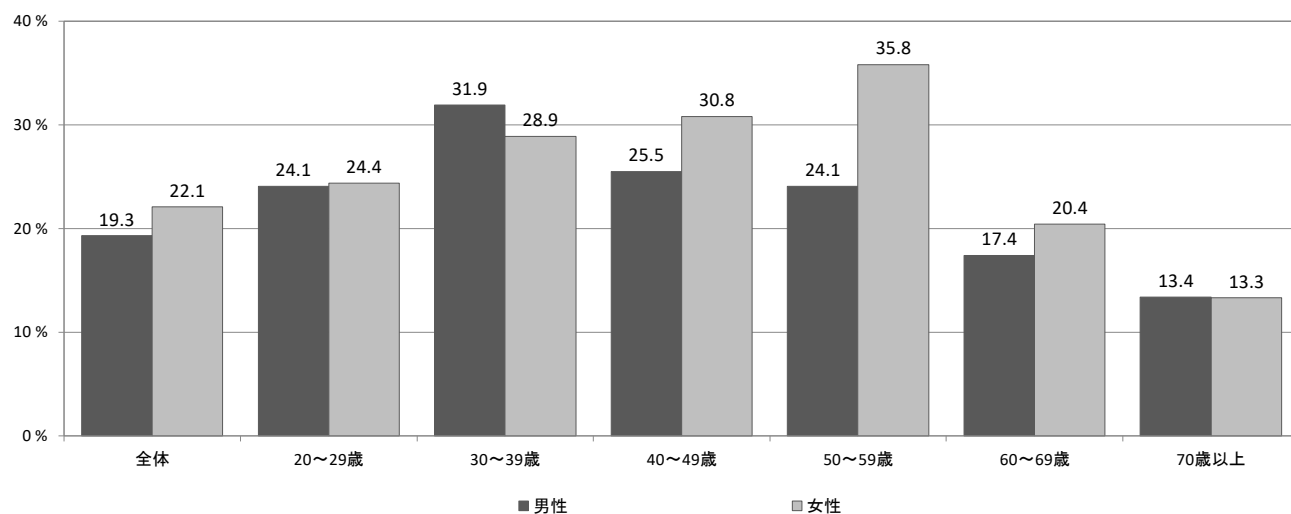


表 睡眠による休養

			計	充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	(再掲) 『とれている』 ※	(再掲) 『とれていない』 ※※	無回答
男性	全体	n	1,736	423	978	302	33	1,401	335	13
		%	100.0	24.4	56.3	17.4	1.9	80.7	19.3	-
	20～29歳	n	83	15	48	19	1	63	20	0
		%	100.0	18.1	57.8	22.9	1.2	75.9	24.1	-
	30～39歳	n	135	25	67	41	2	92	43	0
		%	100.0	18.5	49.6	30.4	1.5	68.1	31.9	-
	40～49歳	n	212	43	115	47	7	158	54	2
		%	100.0	20.3	54.2	22.2	3.3	74.5	25.5	-
	50～59歳	n	278	43	168	58	9	211	67	0
		%	100.0	15.5	60.4	20.9	3.2	75.9	24.1	-
	60～69歳	n	321	65	200	52	4	265	56	2
		%	100.0	20.2	62.3	16.2	1.2	82.6	17.4	-
	70歳以上	n	707	232	380	85	10	612	95	9
		%	100.0	32.8	53.7	12.0	1.4	86.6	13.4	-
	(再掲) 20～59歳	n	708	126	398	165	19	524	184	0
		%	100.0	17.8	56.2	23.3	2.7	74.0	26.0	-
	(再掲) 60歳以上	n	1,028	297	580	137	14	877	151	3
		%	100.0	28.9	56.4	13.3	1.4	85.3	14.7	-
女性	全体	n	1,881	415	1,050	376	40	1,465	416	15
		%	100.0	22.1	55.8	20.0	2.1	77.9	22.1	-
	20～29歳	n	127	29	67	27	4	96	31	0
		%	100.0	22.8	52.8	21.3	3.1	75.6	24.4	-
	30～39歳	n	156	23	88	43	2	111	45	0
		%	100.0	14.7	56.4	27.6	1.3	71.2	28.9	-
	40～49歳	n	224	34	121	63	6	155	69	2
		%	100.0	15.2	54.0	28.1	2.7	69.2	30.8	-
	50～59歳	n	285	36	147	85	17	183	102	1
		%	100.0	12.6	51.6	29.8	6.0	64.2	35.8	-
	60～69歳	n	344	63	211	65	5	274	70	2
		%	100.0	18.3	61.3	18.9	1.5	79.7	20.4	-
	70歳以上	n	745	230	416	93	6	646	99	10
		%	100.0	30.9	55.8	12.5	0.8	86.7	13.3	-
	(再掲) 20～59歳	n	792	122	423	218	29	545	247	0
		%	100.0	15.4	53.4	27.5	3.7	68.8	31.2	-
	(再掲) 60歳以上	n	1,089	293	627	158	11	920	169	3
		%	100.0	26.9	57.6	14.5	1.0	84.5	15.5	-
全体	全体	n	3,617	838	2,028	678	73	2,866	751	28
		%	100.0	23.2	56.1	18.7	2.0	79.2	20.8	-
	20～29歳	n	210	44	115	46	5	159	51	0
		%	100.0	21.0	54.8	21.9	2.4	75.7	24.3	-
	30～39歳	n	291	48	155	84	4	203	88	0
		%	100.0	16.5	53.3	28.9	1.4	69.8	30.2	-
	40～49歳	n	436	77	236	110	13	313	123	4
		%	100.0	17.7	54.1	25.2	3.0	71.8	28.2	-
	50～59歳	n	563	79	315	143	26	394	169	1
		%	100.0	14.0	56.0	25.4	4.6	70.0	30.0	-
	60～69歳	n	665	128	411	117	9	539	126	4
		%	100.0	19.2	61.8	17.6	1.4	81.1	18.9	-
	70歳以上	n	1,452	462	796	178	16	1,258	194	19
		%	100.0	31.8	54.8	12.3	1.1	86.6	13.4	-
	(再掲) 20～59歳	n	1,500	248	821	383	48	1,069	431	0
		%	100.0	16.5	54.7	25.5	3.2	71.3	28.7	-
	(再掲) 60歳以上	n	2,117	590	1,207	295	25	1,797	320	6
		%	100.0	27.9	57.0	13.9	1.2	84.9	15.1	-
	(再掲) 65～74歳	n	884	222	526	124	12	748	136	5
		%	100.0	25.1	59.5	14.0	1.4	84.6	15.4	-
	(再掲) 75歳以上	n	906	317	480	101	8	797	109	17
		%	100.0	35.0	53.0	11.1	0.9	88.0	12.0	-

※『とれている』:「充分とれている」、「まあまあとれている」の合算
 ※※『とれていない』:「あまりとれていない」、「まったくとれていない」の合算

表 睡眠による休養(市町村別)

			計	充分 とれている	まあまあ とれている	あまり とれていない	まったく とれていない	(再掲) 『とれている』 ※	(再掲) 『とれていない』 ※※	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,617	838	2,028	678	73	2,866	751	28
		%	100.0	23.2	56.1	18.7	2.0	79.2	20.7	-
	京都市	n	1,088	239	599	225	25	838	250	6
		%	100.0	22.0	55.1	20.7	2.3	77.0	23.0	-
	向日市	n	77	19	41	15	2	60	17	0
		%	100.0	24.7	53.2	19.5	2.6	77.9	22.1	-
	長岡京市	n	112	25	64	21	2	89	23	1
		%	100.0	22.3	57.1	18.8	1.8	79.5	20.6	-
	大山崎町	n	82	13	51	18	0	64	18	0
		%	100.0	15.9	62.2	22.0	0.0	78.0	22.0	-
	宇治市	n	244	51	135	53	5	186	58	5
		%	100.0	20.9	55.3	21.7	2.0	76.2	23.7	-
	城陽市	n	112	31	56	23	2	87	25	0
		%	100.0	27.7	50.0	20.5	1.8	77.7	22.3	-
	久御山町	n	84	14	52	18	0	66	18	0
		%	100.0	16.7	61.9	21.4	0.0	78.6	21.4	-
	八幡市	n	90	18	48	21	3	66	24	0
		%	100.0	20.0	53.3	23.3	3.3	73.3	26.6	-
	京田辺市	n	92	22	46	20	4	68	24	1
		%	100.0	23.9	50.0	21.7	4.3	73.9	26.0	-
	井手町	n	67	18	31	17	1	49	18	0
		%	100.0	26.9	46.3	25.4	1.5	73.1	26.9	-
	宇治田原町	n	86	20	50	15	1	70	16	0
		%	100.0	23.3	58.1	17.4	1.2	81.4	18.6	-
	木津川市	n	113	26	70	16	1	96	17	0
		%	100.0	23.0	61.9	14.2	0.9	85.0	15.1	-
	笠置町	n	88	24	52	11	1	76	12	1
		%	100.0	27.3	59.1	12.5	1.1	86.4	13.6	-
	和束町	n	81	19	50	11	1	69	12	0
		%	100.0	23.5	61.7	13.6	1.2	85.2	14.8	-
	精華町	n	93	18	58	13	4	76	17	0
		%	100.0	19.4	62.4	14.0	4.3	81.7	18.3	-
	南山城村	n	93	23	57	11	2	80	13	0
		%	100.0	24.7	61.3	11.8	2.2	86.0	14.0	-
	亀岡市	n	139	41	75	20	3	116	23	2
		%	100.0	29.5	54.0	14.4	2.2	83.5	16.6	-
	南丹市	n	98	26	54	18	0	80	18	0
		%	100.0	26.5	55.1	18.4	0.0	81.6	18.4	-
	京丹波町	n	104	27	63	12	2	90	14	0
		%	100.0	26.0	60.6	11.5	1.9	86.5	13.4	-
	福知山市	n	111	24	66	21	0	90	21	2
		%	100.0	21.6	59.5	18.9	0.0	81.1	18.9	-
	舞鶴市	n	123	34	68	19	2	102	21	1
		%	100.0	27.6	55.3	15.4	1.6	82.9	17.0	-
	綾部市	n	81	16	42	22	1	58	23	0
		%	100.0	19.8	51.9	27.2	1.2	71.6	28.4	-
	宮津市	n	97	28	57	6	6	85	12	3
		%	100.0	28.9	58.8	6.2	6.2	87.6	12.4	-
	京丹後市	n	92	18	54	20	0	72	20	1
		%	100.0	19.6	58.7	21.7	0.0	78.3	21.7	-
	伊根町	n	78	24	37	15	2	61	17	3
		%	100.0	30.8	47.4	19.2	2.6	78.2	21.8	-
	与謝野町	n	92	20	52	17	3	72	20	2
		%	100.0	21.7	56.5	18.5	3.3	78.3	21.8	-

※『とれている』:「充分とれている」、「まあまあとれている」の合算
 ※※『とれていない』:「あまりとれていない」、「まったくとれていない」の合算

3 運動習慣について

「運動習慣がある」と回答した方の割合は、男性30.6%、女性24.9%であった。

年代別で比較すると、男女とも70歳以上が最も多く、それぞれ35.7%、31.9%であった。

※「運動習慣がある者」は、問24で1「運動習慣がある」と回答したもののうち、問24-2で「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している」と回答したもの。

図 運動習慣がある方の割合

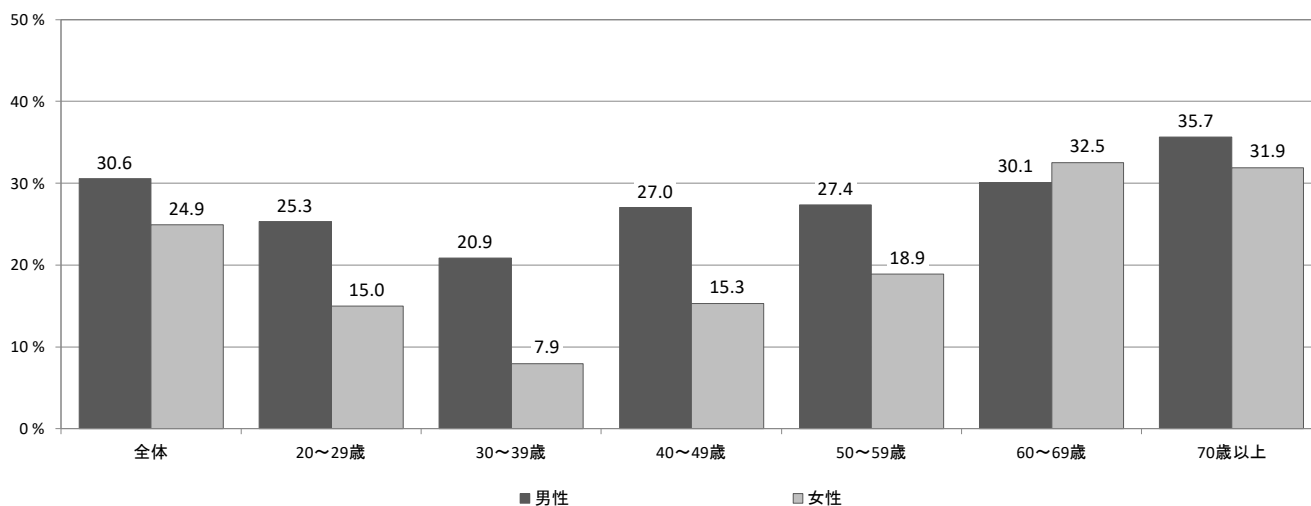


図 運動習慣がある方の割合（市町村別）

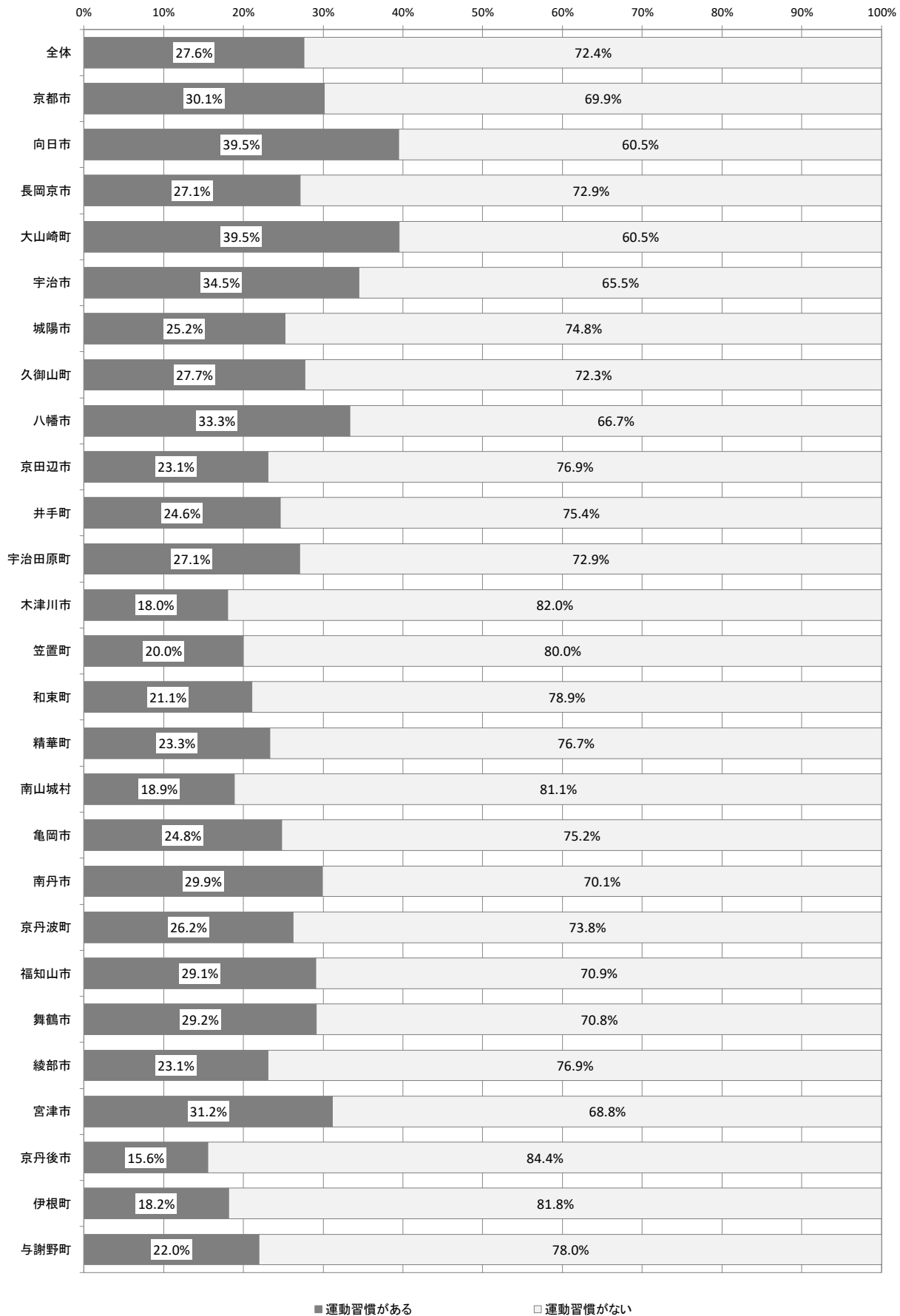


表 運動習慣がある方の割合

			計	運動習慣が ある	運動習慣が ない	無回答
男性	全体	n	1,705	521	1,184	44
		%	100	30.6	69.4	－
	20～29歳	n	83	21	62	0
		%	100	25.3	74.7	－
	30～39歳	n	134	28	106	1
		%	100	20.9	79.1	－
	40～49歳	n	211	57	154	3
		%	100	27.0	73.0	－
	50～59歳	n	274	75	199	4
		%	100	27.4	72.6	－
	60～69歳	n	319	96	223	4
		%	100	30.1	69.9	－
	70歳以上	n	684	244	440	32
		%	100	35.7	64.3	－
	(再掲) 20～39歳	n	217	49	168	1
		%	100	22.6	77.4	－
	(再掲) 40～64歳	n	649	182	467	8
		%	100	28.0	72.0	－
	(再掲) 65～74歳	n	421	152	269	6
		%	100	36.1	63.9	－
	(再掲) 75歳以上	n	418	138	280	29
		%	100	33.0	67.0	－
女性	全体	n	1,832	456	1,376	64
		%	100	24.9	75.1	－
	20～29歳	n	127	19	108	0
		%	100	15.0	85.0	－
	30～39歳	n	151	12	139	5
		%	100	7.9	92.1	－
	40～49歳	n	222	34	188	4
		%	100	15.3	84.7	－
	50～59歳	n	280	53	227	6
		%	100	18.9	81.1	－
	60～69歳	n	338	110	228	8
		%	100	32.5	67.5	－
	70歳以上	n	714	228	486	41
		%	100	31.9	68.1	－
	(再掲) 20～39歳	n	278	31	247	6
		%	100	11.2	88.8	－
	(再掲) 40～64歳	n	661	134	527	22
		%	100	20.3	79.7	－
	(再掲) 65～74歳	n	450	162	288	18
		%	100	36.0	64.0	－
	(再掲) 75歳以上	n	443	129	314	62
		%	100	29.1	70.9	－
全体	全体	n	3,537	977	2,560	108
		%	100	27.6	72.4	－
	20～29歳	n	210	40	170	0
		%	100	19.0	81.0	－
	30～39歳	n	285	40	245	6
		%	100	14.0	86.0	－
	40～49歳	n	433	91	342	7
		%	100	21.0	79.0	－
	50～59歳	n	554	128	426	10
		%	100	23.1	76.9	－
	60～69歳	n	657	206	451	12
		%	100	31.4	68.6	－
	70歳以上	n	1,398	472	926	73
		%	100	33.8	66.2	－
	(再掲) 20～39歳	n	495	80	415	7
		%	100	16.2	83.8	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,310	316	994	30
		%	100	24.1	75.9	－
	(再掲) 65～74歳	n	871	314	557	24
		%	100	36.1	63.9	－
	(再掲) 75歳以上	n	861	267	594	91
		%	100	31.0	69.0	－

表 運動習慣がある方の割合(市町村別)

			計	運動習慣が ある	運動習慣が ない	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,537	977	2,560	108
		%	100	27.6	72.4	－
	京都市	n	1,069	322	747	25
		%	100	30.1	69.9	－
	向日市	n	76	30	46	1
		%	100	39.5	60.5	－
	長岡京市	n	107	29	78	6
		%	100	27.1	72.9	－
	大山崎町	n	81	32	49	1
		%	100	39.5	60.5	－
	宇治市	n	235	81	154	14
		%	100	34.5	65.5	－
	城陽市	n	107	27	80	5
		%	100	25.2	74.8	－
	久御山町	n	83	23	60	1
		%	100	27.7	72.3	－
	八幡市	n	90	30	60	0
		%	100	33.3	66.7	－
	京田辺市	n	91	21	70	2
		%	100	23.1	76.9	－
	井手町	n	65	16	49	2
		%	100	24.6	75.4	－
	宇治田原町	n	85	23	62	1
		%	100	27.1	72.9	－
	木津川市	n	111	20	91	2
		%	100	18.0	82.0	－
	笠置町	n	85	17	68	4
		%	100	20.0	80.0	－
	和束町	n	76	16	60	5
		%	100	21.1	78.9	－
	精華町	n	90	21	69	3
		%	100	23.3	76.7	－
	南山城村	n	90	17	73	3
		%	100	18.9	81.1	－
	亀岡市	n	137	34	103	4
		%	100	24.8	75.2	－
	南丹市	n	97	29	68	1
		%	100	29.9	70.1	－
	京丹波町	n	103	27	76	1
		%	100	26.2	73.8	－
	福知山市	n	110	32	78	3
		%	100	29.1	70.9	－
	舞鶴市	n	120	35	85	4
		%	100	29.2	70.8	－
	綾部市	n	78	18	60	3
		%	100	23.1	76.9	－
	宮津市	n	93	29	64	7
		%	100	31.2	68.8	－
	京丹後市	n	90	14	76	3
		%	100	15.6	84.4	－
	伊根町	n	77	14	63	4
		%	100	18.2	81.8	－
	与謝野町	n	91	20	71	3
		%	100	22.0	78.0	－

表 運動習慣がある方の割合（保健所管内別）

			計	運動習慣が ある	運動習慣が ない	無回答
男性・保健所管内別	全体	n	1,705	521	1,184	44
		%	100.0	30.6	69.4	－
	京都市域	n	502	184	318	9
		%	100.0	36.7	63.3	－
	乙訓保健所	n	130	52	78	4
		%	100.0	40.0	60.0	－
	山城北保健所	n	367	116	251	8
		%	100.0	31.6	68.4	－
	山城南保健所	n	223	46	177	6
		%	100.0	20.6	79.4	－
	南丹保健所	n	165	39	126	6
		%	100.0	23.6	76.4	－
	中丹西保健所	n	58	15	43	1
		%	100.0	25.9	74.1	－
	中丹東保健所	n	94	22	72	4
		%	100.0	23.4	76.6	－
女性・保健所管内別	全体	n	1,832	456	1,376	64
		%	100.0	24.9	75.1	－
	京都市域	n	567	138	429	16
		%	100.0	24.3	75.7	－
	乙訓保健所	n	134	39	95	4
		%	100.0	29.1	70.9	－
	山城北保健所	n	389	105	284	17
		%	100.0	27.0	73.0	－
	山城南保健所	n	229	45	184	11
		%	100.0	19.7	80.3	－
	南丹保健所	n	172	51	121	0
		%	100.0	29.7	70.3	－
	中丹西保健所	n	52	17	35	2
		%	100.0	32.7	67.3	－
	中丹東保健所	n	104	31	73	3
		%	100.0	29.8	70.2	－
全体・保健所管内別	全体	n	3,537	977	2,560	108
		%	100.0	27.6	72.4	－
	京都市域	n	1,069	322	747	25
		%	100.0	30.1	69.9	－
	乙訓保健所	n	264	91	173	8
		%	100.0	34.5	65.5	－
	山城北保健所	n	756	221	535	25
		%	100.0	29.2	70.8	－
	山城南保健所	n	452	91	361	17
		%	100.0	20.1	79.9	－
	南丹保健所	n	337	90	247	6
		%	100.0	26.7	73.3	－
	中丹西保健所	n	110	32	78	3
		%	100.0	29.1	70.9	－
	中丹東保健所	n	198	53	145	7
		%	100.0	26.8	73.2	－
	丹後保健所	n	351	77	274	17
		%	100.0	21.9	78.1	－

令和5年度栄養関係データに基づいた事業企画・運営・評価に関するワーキング会議で分析

4 歩数について

(1) 歩数の把握について

歩数計やスマートフォンにより一日の歩数が把握できるかについて、「はい」と回答した方の割合は男性41.8%、女性38.8%であった。

年代別で比較すると、20歳代が最も多く、男性47.0%、女性は58.4%となっている。

図 歩数の把握ができる方の割合

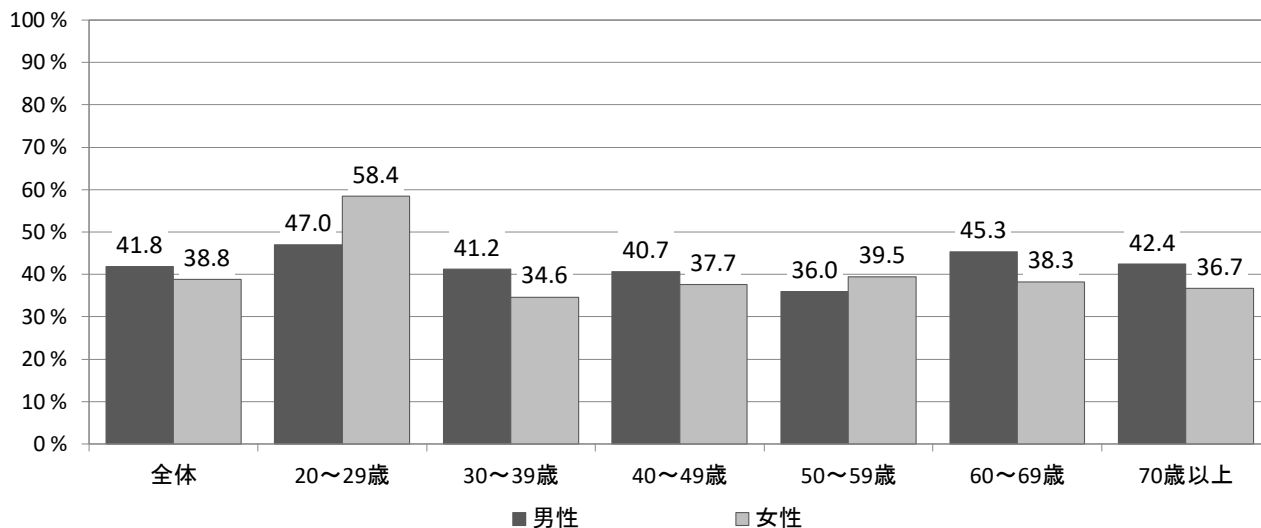


表 歩数の把握ができる方の割合

			計	はい	いいえ	無回答
男性	全体	n	1,691	707	984	58
		%	100	41.8	58.2	—
	20～29歳	n	83	39	44	0
		%	100	47.0	53.0	—
	30～39歳	n	131	54	77	4
		%	100	41.2	58.8	—
	40～49歳	n	204	83	121	10
		%	100	40.7	59.3	—
	50～59歳	n	275	99	176	3
		%	100	36.0	64.0	—
	60～69歳	n	316	143	173	7
		%	100	45.3	54.7	—
	70歳以上	n	682	289	393	34
		%	100	42.4	57.6	—
	(再掲) 20～39歳	n	214	93	121	4
		%	100	43.5	56.5	—
	(再掲) 40～64歳	n	641	259	382	16
		%	100	40.4	59.6	—
	(再掲) 65～74歳	n	415	181	234	12
		%	100	43.6	56.4	—
	(再掲) 75歳以上	n	421	174	247	26
		%	100	41.3	58.7	—
女性	全体	n	1,820	707	1,113	76
		%	100	38.8	61.2	—
	20～29歳	n	125	73	52	2
		%	100	58.4	41.6	—
	30～39歳	n	153	53	100	3
		%	100	34.6	65.4	—
	40～49歳	n	223	84	139	3
		%	100	37.7	62.3	—
	50～59歳	n	281	111	170	5
		%	100	39.5	60.5	—
	60～69歳	n	337	129	208	9
		%	100	38.3	61.7	—
	70歳以上	n	701	257	444	54
		%	100	36.7	63.3	—
	(再掲) 20～39歳	n	278	126	152	5
		%	100	45.3	54.7	—
	(再掲) 40～64歳	n	667	257	410	8
		%	100	38.5	61.5	—
	(再掲) 65～74歳	n	436	188	248	26
		%	100	43.1	56.9	—
	(再掲) 75歳以上	n	439	136	303	37
		%	100	31.0	69.0	—
全体	全体	n	3,511	1,414	2,097	134
		%	100	40.3	59.7	—
	20～29歳	n	208	112	96	2
		%	100	53.8	46.2	—
	30～39歳	n	284	107	177	7
		%	100	37.7	62.3	—
	40～49歳	n	427	167	260	13
		%	100	39.1	60.9	—
	50～59歳	n	556	210	346	8
		%	100	37.8	62.2	—
	60～69歳	n	653	272	381	16
		%	100	41.7	58.3	—
	70歳以上	n	1,383	546	837	88
		%	100	39.5	60.5	—
	(再掲) 20～39歳	n	492	219	273	9
		%	100	44.5	55.5	—
	(再掲) 40～64歳	n	1,308	516	792	24
		%	100	39.4	60.6	—
	(再掲) 65～74歳	n	851	369	482	38
		%	100	43.4	56.6	—
	(再掲) 75歳以上	n	860	310	550	63
		%	100	36.0	64.0	—

表 歩数の把握ができる方の割合(市町村別)

			計	はい	いいえ	無回答
市町村	(再掲)全体	n	3,511	1,414	2,097	134
		%	100	40.3	59.7	－
	京都市	n	1,061	486	575	33
		%	100	45.8	54.2	－
	向日市	n	76	38	38	1
		%	100	50.0	50.0	－
	長岡京市	n	107	43	64	6
		%	100	40.2	59.8	－
	大山崎町	n	80	38	42	2
		%	100	47.5	52.5	－
	宇治市	n	232	102	130	17
		%	100	44.0	56.0	－
	城陽市	n	109	41	68	3
		%	100	37.6	62.4	－
	久御山町	n	80	26	54	4
		%	100	32.5	67.5	－
	八幡市	n	84	45	39	6
		%	100	53.6	46.4	－
	京田辺市	n	90	38	52	3
		%	100	42.2	57.8	－
	井手町	n	65	18	47	2
		%	100	27.7	72.3	－
	宇治田原町	n	83	26	57	3
		%	100	31.3	68.7	－
	木津川市	n	108	35	73	5
		%	100	32.4	67.6	－
	笠置町	n	87	32	55	2
		%	100	36.8	63.2	－
	和束町	n	79	27	52	2
		%	100	34.2	65.8	－
	精華町	n	92	34	58	1
		%	100	37.0	63.0	－
	南山城村	n	89	30	59	4
		%	100	33.7	66.3	－
	亀岡市	n	135	50	85	6
		%	100	37.0	63.0	－
	南丹市	n	96	38	58	2
		%	100	39.6	60.4	－
	京丹波町	n	99	32	67	5
		%	100	32.3	67.7	－
	福知山市	n	105	37	68	8
		%	100	35.2	64.8	－
	舞鶴市	n	121	49	72	3
		%	100	40.5	59.5	－
	綾部市	n	80	32	48	1
		%	100	40.0	60.0	－
	宮津市	n	94	32	62	6
		%	100	34.0	66.0	－
	京丹後市	n	90	27	63	3
		%	100	30.0	70.0	－
	伊根町	n	79	27	52	2
		%	100	34.2	65.8	－
	与謝野町	n	90	31	59	4
		%	100	34.4	65.6	－

（２）最近の平均的な日の１日の歩数について

１日当たりの歩数の平均は5,889歩、男性が6,469歩、女性が5,306歩であった。

年代別で比較すると、男性は50歳代が7,602歩、女性は40歳代が6,126歩と平均歩行数が最も多い。

歩数の分布では、「4,000～5,999歩」が男女ともに多いが、年代別で比較すると男性は50歳代で「6,000～7,999歩」「8,000～9,999歩」が、60歳代で「10,000歩以上」の割合が多い。

※ 数値採用基準

歩数の数値が100歩以上、50,000歩未満のものを採用。基準外のものは無回答に含まれる。

図 歩数の平均値

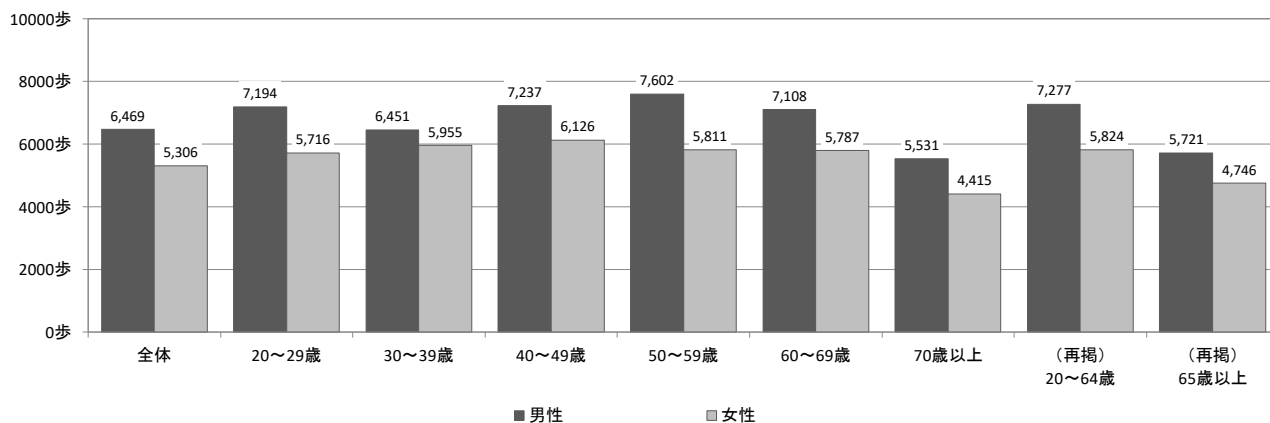
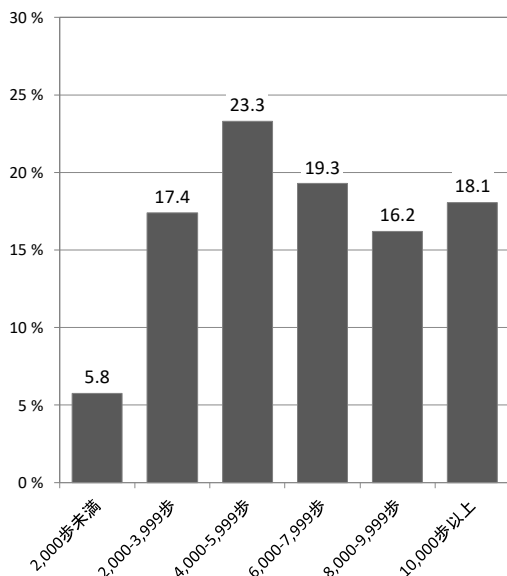


図 歩数の分布

男性



女性

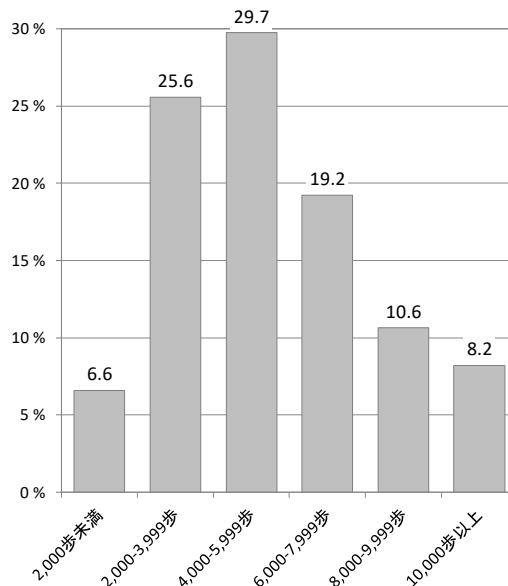


図 歩数の平均値（市町村別）

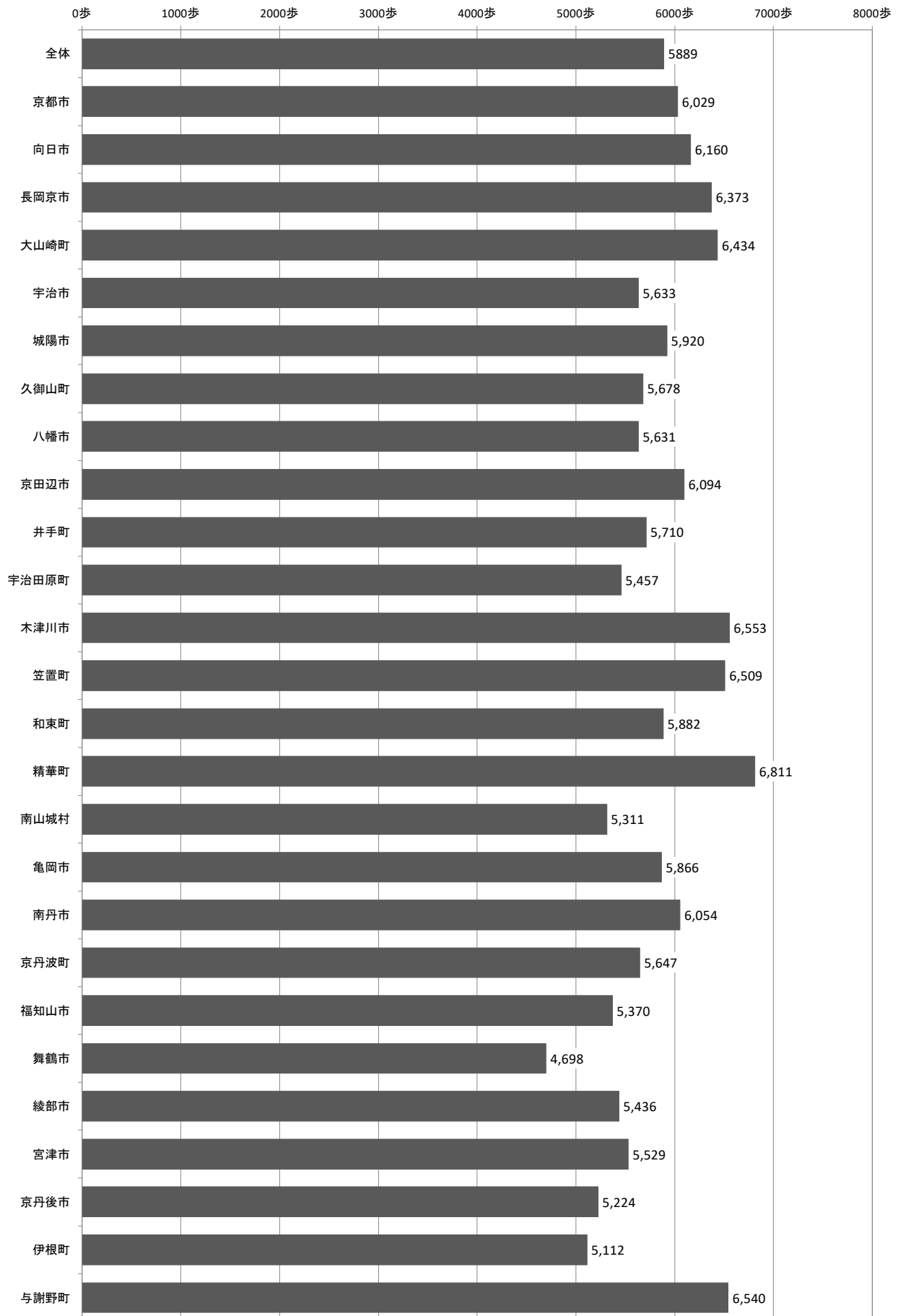


表 歩数の分布

			計	2,000歩 未満	2,000～ 3,999歩	4,000～ 5,999歩	6,000～ 7,999歩	8,000～ 9,999歩	10,000歩 以上	無回答
男性	全体	n	747	43	130	174	144	121	135	1,002
		%	100	5.8	17.4	23.3	19.3	16.2	18.1	－
	20～29歳	n	39	1	6	10	7	6	9	44
		%	100	2.6	15.4	25.6	17.9	15.4	23.1	－
	30～39歳	n	58	0	11	16	13	10	8	77
		%	100	0.0	19.0	27.6	22.4	17.2	13.8	－
	40～49歳	n	85	1	9	21	19	15	20	129
		%	100	1.2	10.6	24.7	22.4	17.6	23.5	－
	50～59歳	n	97	3	9	14	24	24	23	181
		%	100	3.1	9.3	14.4	24.7	24.7	23.7	－
	60～69歳	n	150	7	15	35	30	27	36	173
		%	100	4.7	10.0	23.3	20.0	18.0	24.0	－
	70歳以上	n	318	31	80	78	51	39	39	398
		%	100	9.7	25.2	24.5	16.0	12.3	12.3	－
	(再掲) 20～39歳	n	97	1	17	26	20	16	17	121
		%	100	1.0	17.5	26.8	20.6	16.5	17.5	－
	(再掲) 40～64歳	n	262	9	26	48	59	54	66	395
		%	100	3.4	9.9	18.3	22.5	20.6	25.2	－
	(再掲) 65～74歳	n	197	11	27	53	36	34	36	230
		%	100	5.6	13.7	26.9	18.3	17.3	18.3	－
	(再掲) 75歳以上	n	191	22	60	47	29	17	16	256
		%	100	11.5	31.4	24.6	15.2	8.9	8.4	－
女性	全体	n	743	49	190	221	143	79	61	1,153
		%	100	6.6	25.6	29.7	19.2	10.6	8.2	－
	20～29歳	n	74	2	18	24	14	8	8	53
		%	100	2.7	24.3	32.4	18.9	10.8	10.8	－
	30～39歳	n	55	2	12	18	8	10	5	101
		%	100	3.6	21.8	32.7	14.5	18.2	9.1	－
	40～49歳	n	83	1	17	24	19	13	9	143
		%	100	1.2	20.5	28.9	22.9	15.7	10.8	－
	50～59歳	n	112	6	25	34	21	12	14	174
		%	100	5.4	22.3	30.4	18.8	10.7	12.5	－
	60～69歳	n	133	6	26	41	25	21	14	213
		%	100	4.5	19.5	30.8	18.8	15.8	10.5	－
	70歳以上	n	286	32	92	80	56	15	11	469
		%	100	11.2	32.2	28.0	19.6	5.2	3.8	－
	(再掲) 20～39歳	n	129	4	30	42	22	18	13	154
		%	100	3.1	23.3	32.6	17.1	14.0	10.1	－
	(再掲) 40～64歳	n	257	12	55	80	48	30	32	418
		%	100	4.7	21.4	31.1	18.7	11.7	12.5	－
	(再掲) 65～74歳	n	205	11	50	63	45	27	9	257
		%	100	5.4	24.4	30.7	22.0	13.2	4.4	－
	(再掲) 75歳以上	n	152	22	55	36	28	4	7	324
		%	100	14.5	36.2	23.7	18.4	2.6	4.6	－
全体	全体	n	1,490	92	320	395	287	200	196	2,155
		%	100	6.2	21.5	26.5	19.3	13.4	13.2	－
	20～29歳	n	113	3	24	34	21	14	17	97
		%	100	2.7	21.2	30.1	18.6	12.4	15.0	－
	30～39歳	n	113	2	23	34	21	20	13	178
		%	100	1.8	20.4	30.1	18.6	17.7	11.5	－
	40～49歳	n	168	2	26	45	38	28	29	272
		%	100	1.2	15.5	26.8	22.6	16.7	17.3	－
	50～59歳	n	209	9	34	48	45	36	37	355
		%	100	4.3	16.3	23.0	21.5	17.2	17.7	－
	60～69歳	n	283	13	41	76	55	48	50	386
		%	100	4.6	14.5	26.9	19.4	17.0	17.7	－
	70歳以上	n	604	63	172	158	107	54	50	867
		%	100	10.4	28.5	26.2	17.7	8.9	8.3	－
	(再掲) 20～39歳	n	226	5	47	68	42	34	30	275
		%	100	2.2	20.8	30.1	18.6	15.0	13.3	－
	(再掲) 40～64歳	n	519	21	81	128	107	84	98	813
		%	100	4.0	15.6	24.7	20.6	16.2	18.9	－
	(再掲) 65～74歳	n	402	22	77	116	81	61	45	487
		%	100	5.5	19.2	28.9	20.1	15.2	11.2	－
	(再掲) 75歳以上	n	343	44	115	83	57	21	23	580
		%	100	12.8	33.5	24.2	16.6	6.1	6.7	－

表 歩数の分布（市町村別）

			計	2,000歩 未満	2,000～ 3,999歩	4,000～ 5,999歩	6,000～ 7,999歩	8,000～ 9,999歩	10,000歩 以上	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	1,490	92	320	395	287	200	196	2,155
		%	100	6.2	21.5	26.5	19.3	13.4	13.2	—
	京都市	n	502	31	106	125	99	73	68	592
		%	100	6.2	21.1	24.9	19.7	14.5	13.5	—
	向日市	n	40	1	12	8	6	8	5	37
		%	100	2.5	30.0	20.0	15.0	20.0	12.5	—
	長岡京市	n	45	2	9	13	10	4	7	68
		%	100	4.4	20.0	28.9	22.2	8.9	15.6	—
	大山崎町	n	39	0	5	14	8	8	4	43
		%	100	0.0	12.8	35.9	20.5	20.5	10.3	—
	宇治市	n	110	8	22	26	29	11	14	139
		%	100	7.3	20.0	23.6	26.4	10.0	12.7	—
	城陽市	n	44	0	9	15	9	6	5	68
		%	100	0.0	20.5	34.1	20.5	13.6	11.4	—
	久御山町	n	31	1	8	11	2	7	2	53
		%	100	3.2	25.8	35.5	6.5	22.6	6.5	—
	八幡市	n	51	2	13	14	7	10	5	39
		%	100	3.9	25.5	27.5	13.7	19.6	9.8	—
	京田辺市	n	39	1	7	12	9	4	6	54
		%	100	2.6	17.9	30.8	23.1	10.3	15.4	—
	井手町	n	22	2	5	4	5	2	4	45
		%	100	9.1	22.7	18.2	22.7	9.1	18.2	—
	宇治田原町	n	28	2	8	8	3	5	2	58
		%	100	7.1	28.6	28.6	10.7	17.9	7.1	—
	木津川市	n	38	0	11	8	6	2	11	75
		%	100	0.0	28.9	21.1	15.8	5.3	28.9	—
	笠置町	n	34	3	7	8	3	7	6	55
		%	100	8.8	20.6	23.5	8.8	20.6	17.6	—
	和束町	n	28	1	7	6	10	1	3	53
		%	100	3.6	25.0	21.4	35.7	3.6	10.7	—
	精華町	n	34	1	9	5	7	4	8	59
		%	100	2.9	26.5	14.7	20.6	11.8	23.5	—
	南山城村	n	30	4	11	2	2	7	4	63
		%	100	13.3	36.7	6.7	6.7	23.3	13.3	—
	亀岡市	n	52	3	7	19	5	10	8	89
		%	100	5.8	13.5	36.5	9.6	19.2	15.4	—
	南丹市	n	39	2	7	13	7	6	4	59
		%	100	5.1	17.9	33.3	17.9	15.4	10.3	—
	京丹波町	n	36	1	8	11	8	3	5	68
		%	100	2.8	22.2	30.6	22.2	8.3	13.9	—
	福知山市	n	45	6	6	13	9	7	4	68
		%	100	13.3	13.3	28.9	20.0	15.6	8.9	—
	舞鶴市	n	50	5	16	15	6	5	3	74
		%	100	10.0	32.0	30.0	12.0	10.0	6.0	—
	綾部市	n	31	3	7	10	5	2	4	50
		%	100	9.7	22.6	32.3	16.1	6.5	12.9	—
	宮津市	n	34	3	7	10	8	1	5	66
		%	100	8.8	20.6	29.4	23.5	2.9	14.7	—
	京丹後市	n	26	3	7	6	6	2	2	67
		%	100	11.5	26.9	23.1	23.1	7.7	7.7	—
	伊根町	n	28	6	1	11	7	1	2	53
		%	100	21.4	3.6	39.3	25.0	3.6	7.1	—
	与謝野町	n	34	1	5	8	11	4	5	60
		%	100	2.9	14.7	23.5	32.4	11.8	14.7	—

表 歩数の分布（保健所管内別）

			計	2,000歩未満	2,000～3,999歩	4,000～5,999歩	6,000～7,999歩	8,000～9,999歩	10,000歩以上	無回答
男性・保健所管内別	全体	n	747	43	130	174	144	121	135	1,002
		%	100.0	5.8	17.4	23.3	19.3	16.2	18.1	－
	京都市域	n	243	18	41	51	45	40	48	268
		%	100.0	7.4	16.9	21.0	18.5	16.5	19.8	－
	乙訓保健所	n	65	2	11	14	13	14	11	69
		%	100.0	3.1	16.9	21.5	20.0	21.5	16.9	－
	山城北保健所	n	163	8	27	41	32	24	31	212
		%	100.0	4.9	16.6	25.2	19.6	14.7	19.0	－
	山城南保健所	n	92	3	19	14	17	15	24	137
		%	100.0	3.3	20.7	15.2	18.5	16.3	26.1	－
	南丹保健所	n	65	3	9	24	12	10	7	106
		%	100.0	4.6	13.8	36.9	18.5	15.4	10.8	－
	中丹西保健所	n	24	1	6	6	4	5	2	35
		%	100.0	4.2	25.0	25.0	16.7	20.8	8.3	－
女性・保健所管内別	全体	n	743	49	190	221	143	79	61	1,153
		%	100.0	6.6	25.6	29.7	19.2	10.6	8.2	－
	京都市域	n	259	13	65	74	54	33	20	324
		%	100.0	5.0	25.1	28.6	20.8	12.7	7.7	－
	乙訓保健所	n	59	1	15	21	11	6	5	79
		%	100.0	1.7	25.4	35.6	18.6	10.2	8.5	－
	山城北保健所	n	162	8	45	49	32	21	7	244
		%	100.0	4.9	27.8	30.2	19.8	13.0	4.3	－
	山城南保健所	n	72	6	26	15	11	6	8	168
		%	100.0	8.3	36.1	20.8	15.3	8.3	11.1	－
	南丹保健所	n	62	3	13	19	8	9	10	110
		%	100.0	4.8	21.0	30.6	12.9	14.5	16.1	－
	中丹西保健所	n	21	5	0	7	5	2	2	33
		%	100.0	23.8	0.0	33.3	23.8	9.5	9.5	－
全体・保健所管内別	全体	n	1,490	92	320	395	287	200	196	2,155
		%	100	6	21	27	19	13	13	－
	京都市域	n	502	31	106	125	99	73	68	592
		%	100.0	6.2	21.1	24.9	19.7	14.5	13.5	－
	乙訓保健所	n	124	3	26	35	24	20	16	148
		%	100.0	2.4	21.0	28.2	19.4	16.1	12.9	－
	山城北保健所	n	325	16	72	90	64	45	38	456
		%	100.0	4.9	22.2	27.7	19.7	13.8	11.7	－
	山城南保健所	n	164	9	45	29	28	21	32	305
		%	100.0	5.5	27.4	17.7	17.1	12.8	19.5	－
	南丹保健所	n	127	6	22	43	20	19	17	216
		%	100.0	4.7	17.3	33.9	15.7	15.0	13.4	－
	中丹西保健所	n	45	6	6	13	9	7	4	68
		%	100.0	13.3	13.3	28.9	20.0	15.6	8.9	－
	中丹東保健所	n	81	8	23	25	11	7	7	124
		%	100.0	9.9	28.4	30.9	13.6	8.6	8.6	－
	丹後保健所	n	122	13	20	35	32	8	14	246
		%	100.0	10.7	16.4	28.7	26.2	6.6	11.5	－

令和5年度栄養関係データに基づいた事業企画・運営・評価に関するワーキング会議で分析

5 フレイルについて

フレイルの認知度について、割合が最も多いものは「知らない」で、男性78.0%、女性62.3%であった。

一方、『言葉は知っている』（「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算）の割合は、男性22.0%、女性37.7%であった。

図 フレイルの認知度

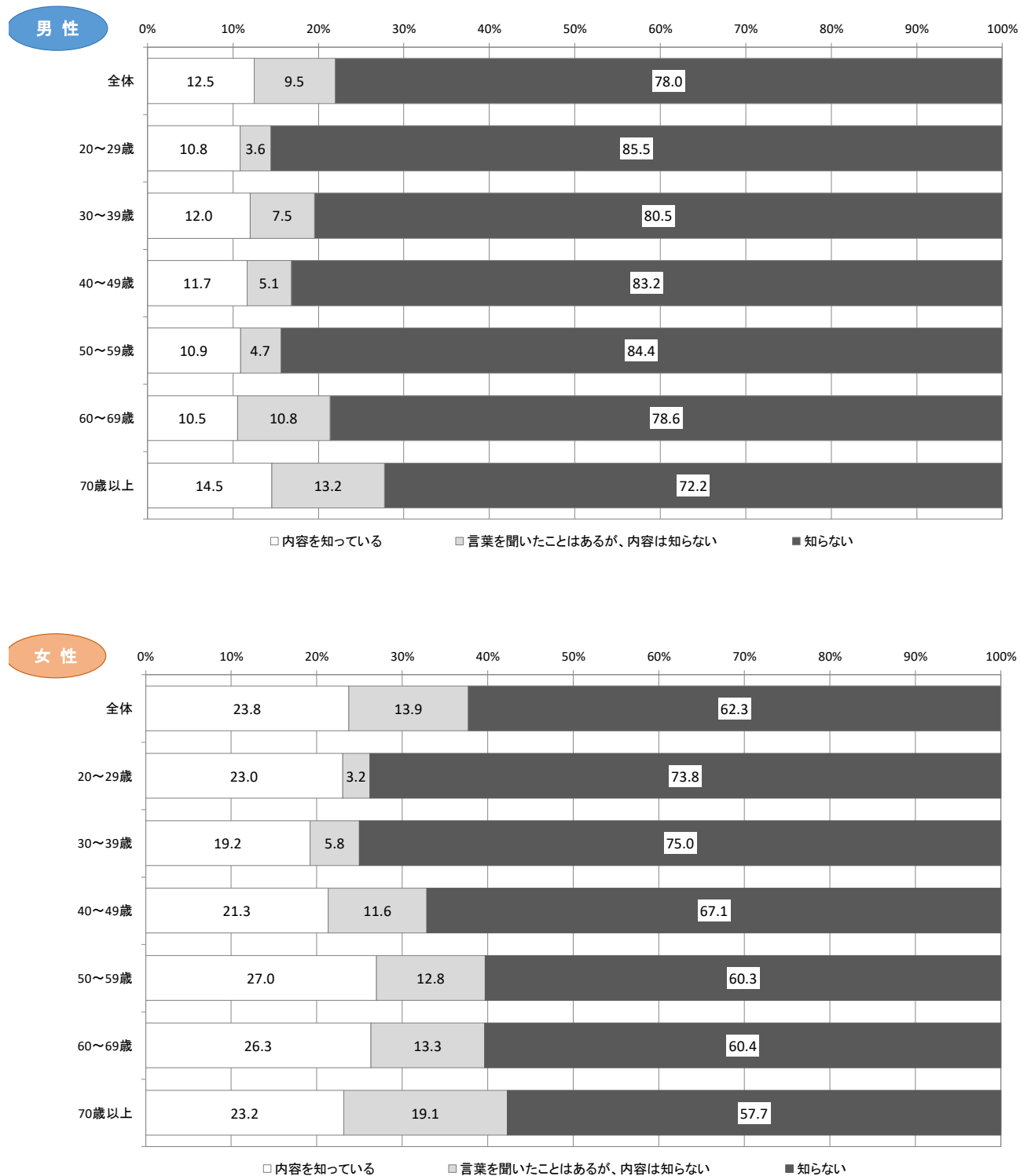


図 フレイルの言葉は知っている方の割合（「内容を知っている」、
「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」と回答）

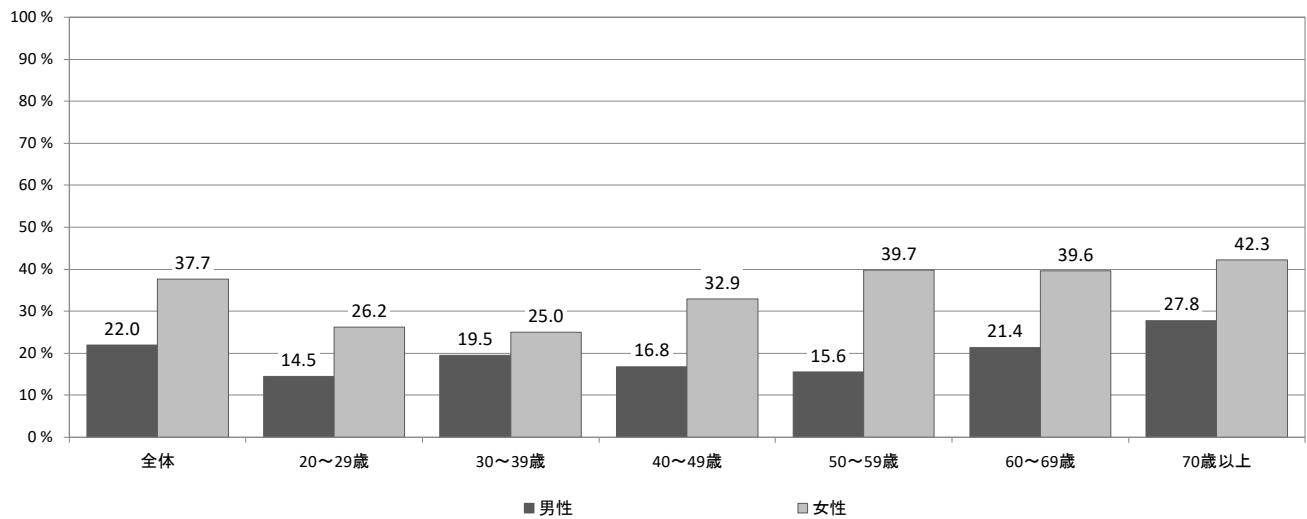


表 フレイルの認知度

			計	内容を 知っている	言葉を聞いた ことはあるが、 内容は 知らない	知らない	(再掲) 『言葉は 知っている』 ※	無回答
男性	全体	n	1,717	214	163	1,340	377	32
		%	100.0	12.5	9.5	78.0	22.0	-
	20～29歳	n	83	9	3	71	12	0
		%	100.0	10.8	3.6	85.5	14.5	-
	30～39歳	n	133	16	10	107	26	2
		%	100.0	12.0	7.5	80.5	19.5	-
	40～49歳	n	214	25	11	178	36	0
		%	100.0	11.7	5.1	83.2	16.8	-
	50～59歳	n	276	30	13	233	43	2
		%	100.0	10.9	4.7	84.4	15.6	-
	60～69歳	n	323	34	35	254	69	0
		%	100.0	10.5	10.8	78.6	21.4	-
	70歳以上	n	688	100	91	497	191	28
		%	100.0	14.5	13.2	72.2	27.8	-
	(再掲) 20～39歳	n	216	25	13	178	38	2
		%	100.0	11.6	6.0	82.4	17.6	-
	(再掲) 40～64歳	n	655	71	38	546	109	2
		%	100.0	10.8	5.8	83.4	16.6	-
	(再掲) 65～74歳	n	418	54	55	309	109	9
		%	100.0	12.9	13.2	73.9	26.1	-
	(再掲) 75歳以上	n	428	64	57	307	121	19
		%	100.0	15.0	13.3	71.7	28.3	-
女性	全体	n	1,844	438	257	1,149	695	52
		%	100.0	23.8	13.9	62.3	37.7	-
	20～29歳	n	126	29	4	93	33	1
		%	100.0	23.0	3.2	73.8	26.2	-
	30～39歳	n	156	30	9	117	39	0
		%	100.0	19.2	5.8	75.0	25.0	-
	40～49歳	n	225	48	26	151	74	1
		%	100.0	21.3	11.6	67.1	32.9	-
	50～59歳	n	282	76	36	170	112	4
		%	100.0	27.0	12.8	60.3	39.7	-
	60～69歳	n	338	89	45	204	134	8
		%	100.0	26.3	13.3	60.4	39.6	-
	70歳以上	n	717	166	137	414	303	38
		%	100.0	23.2	19.1	57.7	42.3	-
	(再掲) 20～39歳	n	282	59	13	210	72	1
		%	100.0	20.9	4.6	74.5	25.5	-
	(再掲) 40～64歳	n	665	163	82	420	245	10
		%	100.0	24.5	12.3	63.2	36.8	-
	(再掲) 65～74歳	n	447	124	70	253	194	15
		%	100.0	27.7	15.7	56.6	43.4	-
	(再掲) 75歳以上	n	450	92	92	266	184	26
		%	100.0	20.4	20.4	59.1	40.9	-
全体	全体	n	3,561	652	420	2,489	1,072	84
		%	100.0	18.3	11.8	69.9	30.1	-
	20～29歳	n	209	38	7	164	45	1
		%	100.0	18.2	3.3	78.5	21.5	-
	30～39歳	n	289	46	19	224	65	2
		%	100.0	15.9	6.6	77.5	22.5	-
	40～49歳	n	439	73	37	329	110	1
		%	100.0	16.6	8.4	74.9	25.1	-
	50～59歳	n	558	106	49	403	155	6
		%	100.0	19.0	8.8	72.2	27.8	-
	60～69歳	n	661	123	80	458	203	8
		%	100.0	18.6	12.1	69.3	30.7	-
	70歳以上	n	1,405	266	228	911	494	66
		%	100.0	18.9	16.2	64.8	35.2	-
	(再掲) 20～39歳	n	498	84	26	388	110	3
		%	100.0	16.9	5.2	77.9	22.1	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,320	234	120	966	354	12
		%	100.0	17.7	9.1	73.2	26.8	-
	(再掲) 65～74歳	n	865	178	125	562	303	24
		%	100.0	20.6	14.5	65.0	35.0	-
	(再掲) 75歳以上	n	878	156	149	573	305	45
		%	100.0	17.8	17.0	65.3	34.7	-

※『言葉は知っている』:「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算

表 フレイルの認知度（市町村別）

			計	内容を 知っている	言葉を聞いた ことはあるが、 内容は 知らない	知らない	（再掲） 『言葉は 知っている』 ※	無回答
市 町 村	（再掲） 全 体	n	3,561	652	420	2,489	1,072	84
		%	100.0	18.3	11.8	69.9	30.1	－
	京都市	n	1,077	214	132	731	346	17
		%	100.0	19.9	12.3	67.9	32.1	－
	向日市	n	77	14	7	56	21	0
		%	100.0	18.2	9.1	72.7	27.3	－
	長岡京市	n	112	32	11	69	43	1
		%	100.0	28.6	9.8	61.6	38.4	－
	大山崎町	n	82	19	5	58	24	0
		%	100.0	23.2	6.1	70.7	29.3	－
	宇治市	n	244	58	41	145	99	5
		%	100.0	23.8	16.8	59.4	40.6	－
	城陽市	n	111	12	12	87	24	1
		%	100.0	10.8	10.8	78.4	21.6	－
	久御山町	n	81	15	8	58	23	3
		%	100.0	18.5	9.9	71.6	28.4	－
	八幡市	n	87	18	7	62	25	3
		%	100.0	20.7	8.0	71.3	28.7	－
	京田辺市	n	91	12	7	72	19	2
		%	100.0	13.2	7.7	79.1	20.9	－
	井手町	n	66	10	4	52	14	1
		%	100.0	15.2	6.1	78.8	21.2	－
	宇治田原町	n	85	19	6	60	25	1
		%	100.0	22.4	7.1	70.6	29.4	－
	木津川市	n	108	16	18	74	34	5
		%	100.0	14.8	16.7	68.5	31.5	－
	笠置町	n	86	13	13	60	26	3
		%	100.0	15.1	15.1	69.8	30.2	－
	和束町	n	81	12	7	62	19	0
		%	100.0	14.8	8.6	76.5	23.5	－
	精華町	n	92	16	16	60	32	1
		%	100.0	17.4	17.4	65.2	34.8	－
	南山城村	n	92	9	9	74	18	1
		%	100.0	9.8	9.8	80.4	19.6	－
	亀岡市	n	133	16	12	105	28	8
		%	100.0	12.0	9.0	78.9	21.1	－
	南丹市	n	97	14	14	69	28	1
		%	100.0	14.4	14.4	71.1	28.9	－
	京丹波町	n	101	18	6	77	24	3
		%	100.0	17.8	5.9	76.2	23.8	－
	福知山市	n	108	21	13	74	34	5
		%	100.0	19.4	12.0	68.5	31.5	－
	舞鶴市	n	118	22	21	75	43	6
		%	100.0	18.6	17.8	63.6	36.4	－
	綾部市	n	80	16	10	54	26	1
		%	100.0	20.0	12.5	67.5	32.5	－
	宮津市	n	92	20	14	58	34	8
		%	100.0	21.7	15.2	63.0	37.0	－
	京丹後市	n	91	20	13	58	33	2
		%	100.0	22.0	14.3	63.7	36.3	－
	伊根町	n	78	8	7	63	15	3
		%	100.0	10.3	9.0	80.8	19.2	－
	与謝野町	n	91	8	7	76	15	3
		%	100.0	8.8	7.7	83.5	16.5	－

※『言葉は知っている』：「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算

6 糖尿病について

(1) 糖尿病の状況について

医師から糖尿病と言われたことがある方の割合は、男性18.0%、女性10.7%であった。男女ともに高齢になるにつれ増加傾向にある。また、糖尿病指摘ありの方に現在治療しているかどうか聞いたところ、「現在治療している」は男性63.9%、女性63.5%と、男女ともに約6割であった。

一方、治療を受けていない理由として最も多いものは「痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため」で、男性47.3%、女性31.3%であった。

図 糖尿病と言われたことがある方の割合

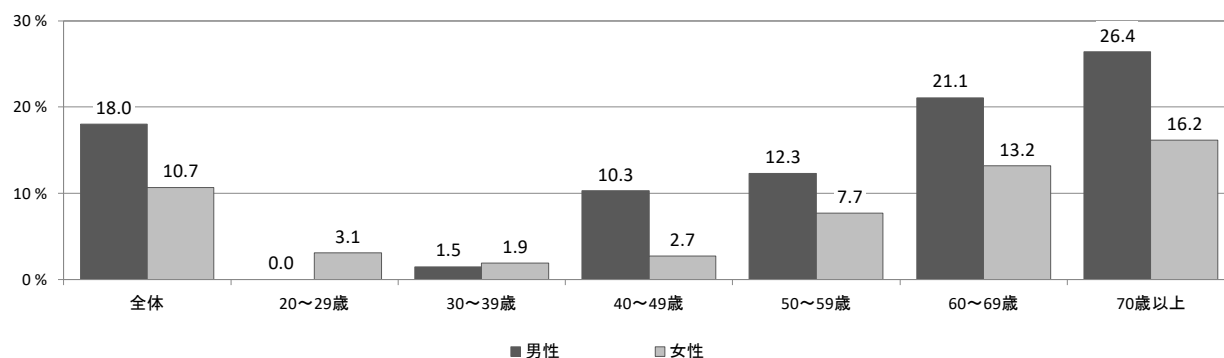


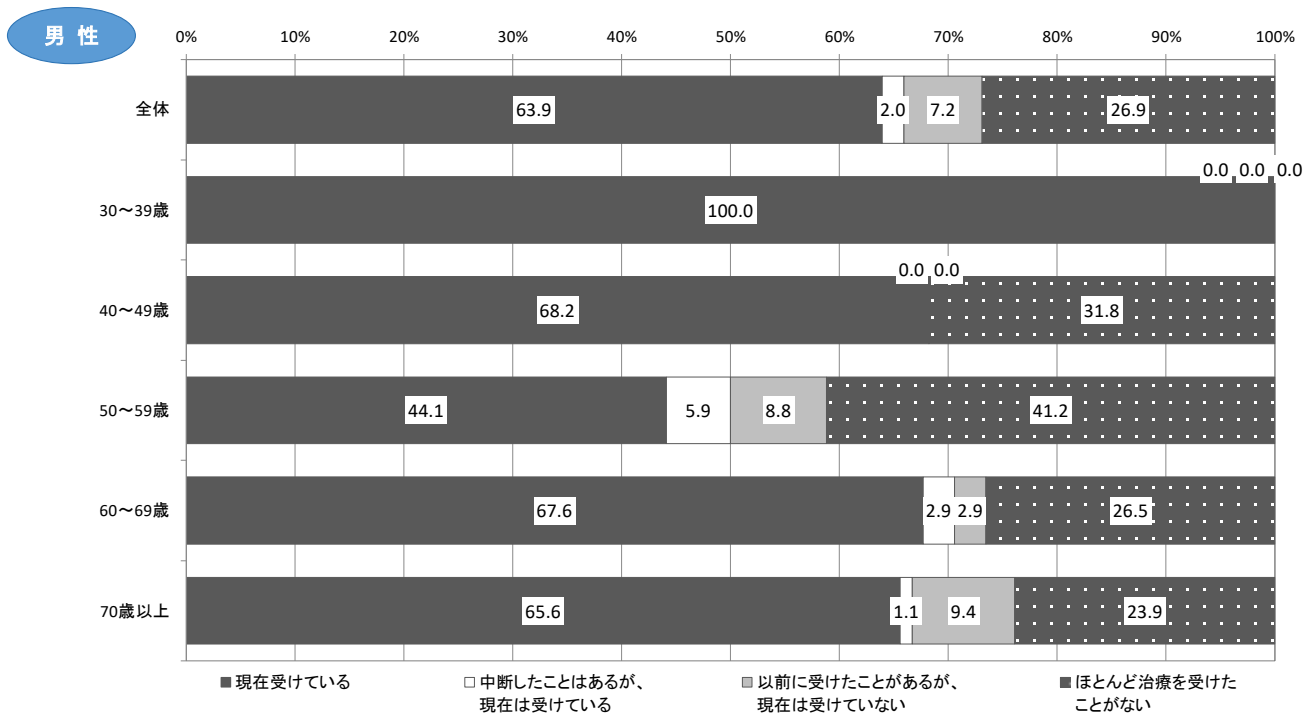
表 糖尿病と言われたことがある方の割合

			計	あり	なし	無回答
男性	全体	n	1,731	312	1,419	18
		%	100.0	18.0	82.0	-
	20～29歳	n	83	0	83	0
		%	100.0	0.0	100.0	-
	30～39歳	n	133	2	131	2
		%	100.0	1.5	98.5	-
	40～49歳	n	213	22	191	1
		%	100.0	10.3	89.7	-
	50～59歳	n	276	34	242	2
		%	100.0	12.3	87.7	-
	60～69歳	n	322	68	254	1
		%	100.0	21.1	78.9	-
	70歳以上	n	704	186	518	12
		%	100.0	26.4	73.6	-
	(再掲) 20～39歳	n	216	2	214	2
		%	100.0	0.9	99.1	-
	(再掲) 40～64歳	n	653	92	561	4
		%	100.0	14.1	85.9	-
	(再掲) 65～74歳	n	426	103	323	1
		%	100.0	24.2	75.8	-
	(再掲) 75歳以上	n	436	115	321	11
		%	100.0	26.4	73.6	-
女性	全体	n	1,872	200	1,672	24
		%	100.0	10.7	89.3	-
	20～29歳	n	127	4	123	0
		%	100.0	3.1	96.9	-
	30～39歳	n	155	3	152	1
		%	100.0	1.9	98.1	-
	40～49歳	n	225	6	219	1
		%	100.0	2.7	97.3	-
	50～59歳	n	284	22	262	2
		%	100.0	7.7	92.3	-
	60～69歳	n	340	45	295	6
		%	100.0	13.2	86.8	-
	70歳以上	n	741	120	621	14
		%	100.0	16.2	83.8	-
	(再掲) 20～39歳	n	282	7	275	1
		%	100.0	2.5	97.5	-
	(再掲) 40～64歳	n	670	43	627	5
		%	100.0	6.4	93.6	-
	(再掲) 65～74歳	n	450	85	365	12
		%	100.0	18.9	81.1	-
	(再掲) 75歳以上	n	470	65	405	6
		%	100.0	13.8	86.2	-
全体	全体	n	3,603	512	3,091	42
		%	100.0	14.2	85.8	-
	20～29歳	n	210	4	206	0
		%	100.0	1.9	98.1	-
	30～39歳	n	288	5	283	3
		%	100.0	1.7	98.3	-
	40～49歳	n	438	28	410	2
		%	100.0	6.4	93.6	-
	50～59歳	n	560	56	504	4
		%	100.0	10.0	90.0	-
	60～69歳	n	662	113	549	7
		%	100.0	17.1	82.9	-
	70歳以上	n	1,445	306	1,139	26
		%	100.0	21.2	78.8	-
	(再掲) 20～39歳	n	498	9	489	3
		%	100.0	1.8	98.2	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,323	135	1,188	9
		%	100.0	10.2	89.8	-
	(再掲) 65～74歳	n	876	188	688	13
		%	100.0	21.5	78.5	-
	(再掲) 75歳以上	n	906	180	726	17
		%	100.0	19.9	80.1	-

表 糖尿病と言われたことがある方の割合（市町村別）

			計	あり	なし	無回答
市町村	(再掲) 全 体	n	3,603	512	3,091	42
		%	100.0	14.2	85.8	－
	京都市	n	1,085	132	953	9
		%	100.0	12.2	87.8	－
	向日市	n	77	6	71	0
		%	100.0	7.8	92.2	－
	長岡京市	n	113	13	100	0
		%	100.0	11.5	88.5	－
	大山崎町	n	82	9	73	0
		%	100.0	11.0	89.0	－
	宇治市	n	241	40	201	8
		%	100.0	16.6	83.4	－
	城陽市	n	112	20	92	0
		%	100.0	17.9	82.1	－
	久御山町	n	83	16	67	1
		%	100.0	19.3	80.7	－
	八幡市	n	88	9	79	2
		%	100.0	10.2	89.8	－
	京田辺市	n	92	13	79	1
		%	100.0	14.1	85.9	－
	井手町	n	67	10	57	0
		%	100.0	14.9	85.1	－
	宇治田原町	n	84	7	77	2
		%	100.0	8.3	91.7	－
	木津川市	n	113	18	95	0
		%	100.0	15.9	84.1	－
	笠置町	n	88	18	70	1
		%	100.0	20.5	79.5	－
	和束町	n	81	18	63	0
		%	100.0	22.2	77.8	－
	精華町	n	92	17	75	1
		%	100.0	18.5	81.5	－
	南山城村	n	91	21	70	2
		%	100.0	23.1	76.9	－
	亀岡市	n	139	22	117	2
		%	100.0	15.8	84.2	－
	南丹市	n	96	13	83	2
		%	100.0	13.5	86.5	－
	京丹波町	n	103	20	83	1
		%	100.0	19.4	80.6	－
	福知山市	n	110	8	102	3
		%	100.0	7.3	92.7	－
	舞鶴市	n	124	16	108	0
		%	100.0	12.9	87.1	－
	綾部市	n	80	11	69	1
		%	100.0	13.8	86.3	－
	宮津市	n	96	21	75	4
		%	100.0	21.9	78.1	－
	京丹後市	n	93	9	84	0
		%	100.0	9.7	90.3	－
	伊根町	n	81	14	67	0
		%	100.0	17.3	82.7	－
	与謝野町	n	92	11	81	2
		%	100.0	12.0	88.0	－

図 糖尿病と指摘されたことがある者における糖尿病の治療状況



【※ 男性20～29歳 該当者なし】

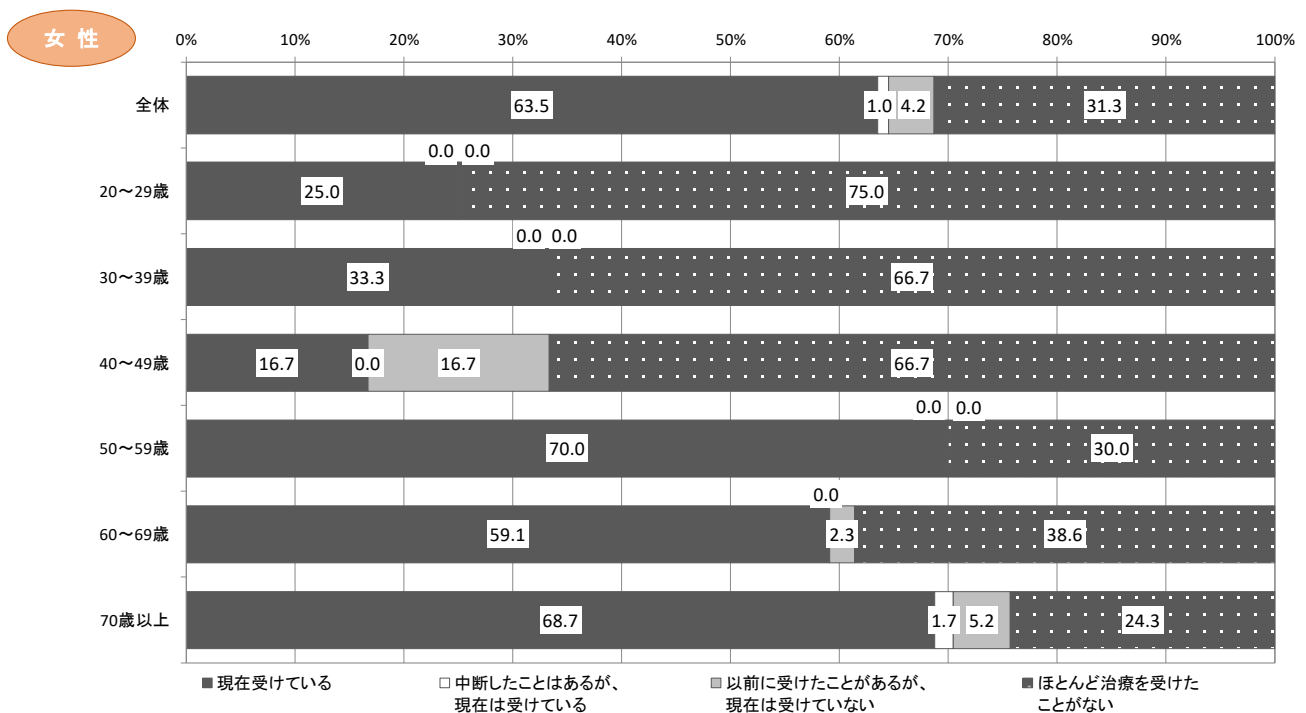


表 糖尿病と指摘されたことがある者における糖尿病の治療状況

			計	現在受けて いる	中断した ことはあるが、 現在は 受けている	以前に 受けたことが あるが、 現在は受けて いない	ほとんど 治療を 受けた ことがない	(再掲) 『治療を 受けて いない』※	無回答
男性	全体	n	305	195	6	22	82	104	7
		%	100.0	63.9	2.0	7.2	26.9	34.1	—
	20～29歳	n	0	0	0	0	0	0	0
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	—
	30～39歳	n	1	1	0	0	0	0	1
		%	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	—
	40～49歳	n	22	15	0	0	7	7	0
		%	100.0	68.2	0.0	0.0	31.8	31.8	—
	50～59歳	n	34	15	2	3	14	17	0
		%	100.0	44.1	5.9	8.8	41.2	50.0	—
	60～69歳	n	68	46	2	2	18	20	0
		%	100.0	67.6	2.9	2.9	26.5	29.4	—
	70歳以上	n	180	118	2	17	43	60	6
		%	100.0	65.6	1.1	9.4	23.9	33.3	—
	(再掲) 20～39歳	n	1	1	0	0	0	0	1
		%	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	—
	(再掲) 40～64歳	n	92	50	4	5	33	38	0
		%	100.0	54.3	4.3	5.4	35.9	41.3	—
	(再掲) 65～74歳	n	102	69	2	5	26	31	1
		%	100.0	67.6	2.0	4.9	25.5	30.4	—
	(再掲) 75歳以上	n	110	75	0	12	23	35	5
		%	100.0	68.2	0.0	10.9	20.9	31.8	—
女性	全体	n	192	122	2	8	60	68	8
		%	100.0	63.5	1.0	4.2	31.3	35.5	—
	20～29歳	n	4	1	0	0	3	3	0
		%	100.0	25.0	0.0	0.0	75.0	75.0	—
	30～39歳	n	3	1	0	0	2	2	0
		%	100.0	33.3	0.0	0.0	66.7	66.7	—
	40～49歳	n	6	1	0	1	4	5	0
		%	100.0	16.7	0.0	16.7	66.7	83.4	—
	50～59歳	n	20	14	0	0	6	6	2
		%	100.0	70.0	0.0	0.0	30.0	30.0	—
	60～69歳	n	44	26	0	1	17	18	1
		%	100.0	59.1	0.0	2.3	38.6	40.9	—
	70歳以上	n	115	79	2	6	28	34	5
		%	100.0	68.7	1.7	5.2	24.3	29.5	—
	(再掲) 20～39歳	n	7	2	0	0	5	5	0
		%	100.0	28.6	0.0	0.0	71.4	71.4	—
	(再掲) 40～64歳	n	40	21	0	2	17	19	3
		%	100.0	52.5	0.0	5.0	42.5	47.5	—
	(再掲) 65～74歳	n	82	57	2	2	21	23	3
		%	100.0	69.5	2.4	2.4	25.6	28.0	—
	(再掲) 75歳以上	n	63	42	0	4	17	21	2
		%	100.0	66.7	0.0	6.3	27.0	33.3	—
全体	全体	n	497	317	8	30	142	172	15
		%	100.0	63.8	1.6	6.0	28.6	34.6	—
	20～29歳	n	4	1	0	0	3	3	0
		%	100.0	25.0	0.0	0.0	75.0	75.0	—
	30～39歳	n	4	2	0	0	2	2	1
		%	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	—
	40～49歳	n	28	16	0	1	11	12	0
		%	100.0	57.1	0.0	3.6	39.3	42.9	—
	50～59歳	n	54	29	2	3	20	23	2
		%	100.0	53.7	3.7	5.6	37.0	42.6	—
	60～69歳	n	112	72	2	3	35	38	1
		%	100.0	64.3	1.8	2.7	31.3	33.9	—
	70歳以上	n	295	197	4	23	71	94	11
		%	100.0	66.8	1.4	7.8	24.1	31.9	—
	(再掲) 20～39歳	n	8	3	0	0	5	5	1
		%	100.0	37.5	0.0	0.0	62.5	62.5	—
	(再掲) 40～64歳	n	132	71	4	7	50	57	3
		%	100.0	53.8	3.0	5.3	37.9	43.2	—
	(再掲) 65～74歳	n	184	126	4	7	47	54	4
		%	100.0	68.5	2.2	3.8	25.5	29.3	—
	(再掲) 75歳以上	n	173	117	0	16	40	56	7
		%	100.0	67.6	0.0	9.2	23.1	32.4	—

※『治療を受けていない』:「以前に受けたことがあるが、現在は受けていない」、「ほとんど治療を受けたことがない」の合算

表 糖尿病と指摘されたことがある者における糖尿病の治療状況(市町村別)

			計	現在受けて いる	中断した ことはあるが、 現在は 受けている	以前に 受けたことが あるが、 現在は受けて いない	ほとんど 治療を 受けた ことがない	(再掲) 『治療を 受けて いない』※	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	497	317	8	30	142	172	15
		%	100.0	63.8	1.6	6.0	28.6	34.6	－
	京都市	n	128	75	2	10	41	51	4
		%	100.0	58.6	1.6	7.8	32.0	39.8	－
	向日市	n	6	5	0	0	1	1	0
		%	100.0	83.3	0.0	0.0	16.7	16.7	－
	長岡京市	n	12	9	0	0	3	3	1
		%	100.0	75.0	0.0	0.0	25.0	25.0	－
	大山崎町	n	8	4	0	1	3	4	1
		%	100.0	50.0	0.0	12.5	37.5	50.0	－
	宇治市	n	40	25	1	3	11	14	0
		%	100.0	62.5	2.5	7.5	27.5	35.0	－
	城陽市	n	19	11	1	2	5	7	1
		%	100.0	57.9	5.3	10.5	26.3	36.8	－
	久御山町	n	16	10	0	0	6	6	0
		%	100.0	62.5	0.0	0.0	37.5	37.5	－
	八幡市	n	9	7	0	0	2	2	0
		%	100.0	77.8	0.0	0.0	22.2	22.2	－
	京田辺市	n	13	8	0	0	5	5	0
		%	100.0	61.5	0.0	0.0	38.5	38.5	－
	井手町	n	10	7	0	0	3	3	0
		%	100.0	70.0	0.0	0.0	30.0	30.0	－
	宇治田原町	n	6	3	0	0	3	3	1
		%	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	－
	木津川市	n	17	10	1	2	4	6	1
		%	100.0	58.8	5.9	11.8	23.5	35.3	－
	笠置町	n	18	14	0	1	3	4	0
		%	100.0	77.8	0.0	5.6	16.7	22.3	－
	和束町	n	18	12	0	0	6	6	0
		%	100.0	66.7	0.0	0.0	33.3	33.3	－
	精華町	n	17	10	1	2	4	6	0
		%	100.0	58.8	5.9	11.8	23.5	35.3	－
	南山城村	n	21	16	0	0	5	5	0
		%	100.0	76.2	0.0	0.0	23.8	23.8	－
	亀岡市	n	21	14	0	2	5	7	1
		%	100.0	66.7	0.0	9.5	23.8	33.3	－
	南丹市	n	13	9	0	0	4	4	0
		%	100.0	69.2	0.0	0.0	30.8	30.8	－
	京丹波町	n	20	13	0	0	7	7	0
		%	100.0	65.0	0.0	0.0	35.0	35.0	－
	福知山市	n	8	3	0	2	3	5	0
		%	100.0	37.5	0.0	25.0	37.5	62.5	－
	舞鶴市	n	15	12	0	1	2	3	1
		%	100.0	80.0	0.0	6.7	13.3	20.0	－
	綾部市	n	10	6	0	0	4	4	1
		%	100.0	60.0	0.0	0.0	40.0	40.0	－
	宮津市	n	21	16	0	1	4	5	0
		%	100.0	76.2	0.0	4.8	19.0	23.8	－
	京丹後市	n	8	5	1	0	2	2	1
		%	100.0	62.5	12.5	0.0	25.0	25.0	－
	伊根町	n	13	9	0	2	2	4	1
		%	100.0	69.2	0.0	15.4	15.4	30.8	－
	与謝野町	n	10	4	1	1	4	5	1
		%	100.0	40.0	10.0	10.0	40.0	50.0	－

※『治療を受けていない』:「以前に受けたことがあるが、現在は受けていない」、「ほとんど治療を受けたことがない」の合算

表 糖尿病の治療を受けていない者における糖尿病の治療を受けていない理由

			回答者数	自己負担の割合が高い など 経済的な理由のため	医療機関 までの距離が遠い、交通の 便が悪いなど 通院が困難なため	仕事 あるいは 家事が忙しい など時間的 制約のため	痛みなどの 自覚症状や 特別な症状が ないため	治療するのが 面倒だから	満足のいく 治療や指導が 受けられないた め	その他	無回答
男性	全体	n	91	3	1	4	43	11	1	41	13
		%	－	3.3	1.1	4.4	47.3	12.1	1.1	45.1	－
	20～29歳	n	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－
	30～39歳	n	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－
	40～49歳	n	7	0	0	0	1	2	0	4	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	57.1	－
	50～59歳	n	17	1	0	2	6	3	0	10	0
		%	－	5.9	0.0	11.8	35.3	17.6	0.0	58.8	－
	60～69歳	n	18	0	0	1	8	3	0	9	2
		%	－	0.0	0.0	5.6	44.4	16.7	0.0	50.0	－
	70歳以上	n	49	2	1	1	28	3	1	18	11
		%	－	4.1	2.0	2.0	57.1	6.1	2.0	36.7	－
	(再掲) 20～39歳	n	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	－
	(再掲) 40～64歳	n	36	1	0	3	11	7	0	21	2
		%	－	2.8	0.0	8.3	30.6	19.4	0.0	58.3	－
	(再掲) 65～74歳	n	28	1	0	1	19	2	0	8	3
		%	－	3.6	0.0	3.6	67.9	7.1	0.0	28.6	－
	(再掲) 75歳以上	n	27	1	1	0	13	2	1	12	8
		%	－	3.7	3.7	0.0	48.1	7.4	3.7	44.4	－
女性	全体	n	48	0	0	3	15	0	0	32	20
		%	－	0.0	0.0	6.3	31.3	0.0	0.0	66.7	－
	20～29歳	n	3	0	0	0	2	0	0	1	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	－
	30～39歳	n	2	0	0	0	1	0	0	1	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	－
	40～49歳	n	5	0	0	1	1	0	0	3	0
		%	－	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	60.0	－
	50～59歳	n	5	0	0	0	2	0	0	3	1
		%	－	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	60.0	－
	60～69歳	n	13	0	0	1	2	0	0	11	5
		%	－	0.0	0.0	7.7	15.4	0.0	0.0	84.6	－
	70歳以上	n	20	0	0	1	7	0	0	13	14
		%	－	0.0	0.0	5.0	35.0	0.0	0.0	65.0	－
	(再掲) 20～39歳	n	5	0	0	0	3	0	0	2	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	40.0	－
	(再掲) 40～64歳	n	16	0	0	2	5	0	0	10	3
		%	－	0.0	0.0	12.5	31.3	0.0	0.0	62.5	－
	(再掲) 65～74歳	n	17	0	0	1	2	0	0	15	6
		%	－	0.0	0.0	5.9	11.8	0.0	0.0	88.2	－
	(再掲) 75歳以上	n	10	0	0	0	5	0	0	5	11
		%	－	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	－
全体	全体	n	139	3	1	7	58	11	1	73	33
		%	－	2.2	0.7	5.0	41.7	7.9	0.7	52.5	－
	20～29歳	n	3	0	0	0	2	0	0	1	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	－
	30～39歳	n	2	0	0	0	1	0	0	1	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	－
	40～49歳	n	12	0	0	1	2	2	0	7	0
		%	－	0.0	0.0	8.3	16.7	16.7	0.0	58.3	－
	50～59歳	n	22	1	0	2	8	3	0	13	1
		%	－	4.5	0.0	9.1	36.4	13.6	0.0	59.1	－
	60～69歳	n	31	0	0	2	10	3	0	20	7
		%	－	0.0	0.0	6.5	32.3	9.7	0.0	64.5	－
	70歳以上	n	69	2	1	2	35	3	1	31	25
		%	－	2.9	1.4	2.9	50.7	4.3	1.4	44.9	－
	(再掲) 20～39歳	n	5	0	0	0	3	0	0	2	0
		%	－	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	40.0	－
	(再掲) 40～64歳	n	52	1	0	5	16	7	0	31	5
		%	－	1.9	0.0	9.6	30.8	13.5	0.0	59.6	－
	(再掲) 65～74歳	n	45	1	0	2	21	2	0	23	9
		%	－	2.2	0.0	4.4	46.7	4.4	0.0	51.1	－
	(再掲) 75歳以上	n	37	1	1	0	18	2	1	17	19
		%	－	2.7	2.7	0.0	48.6	5.4	2.7	45.9	－

（２）糖尿病の認知内容について

糖尿病に関する13の項目について、「正しい」と回答した方の割合が最も多いものは「正しい食生活と運動習慣は糖尿病の予防に効果がある」で、93.4%であった。次に多いものは、「糖尿病は失明の原因になる」が80.8%、「糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い」が68.1%であった。

一方、「正しい」と回答した方の割合が最も少ないものは、「糖尿病はがんに関係がある」で、15.7%であった。

図 糖尿病の認知内容

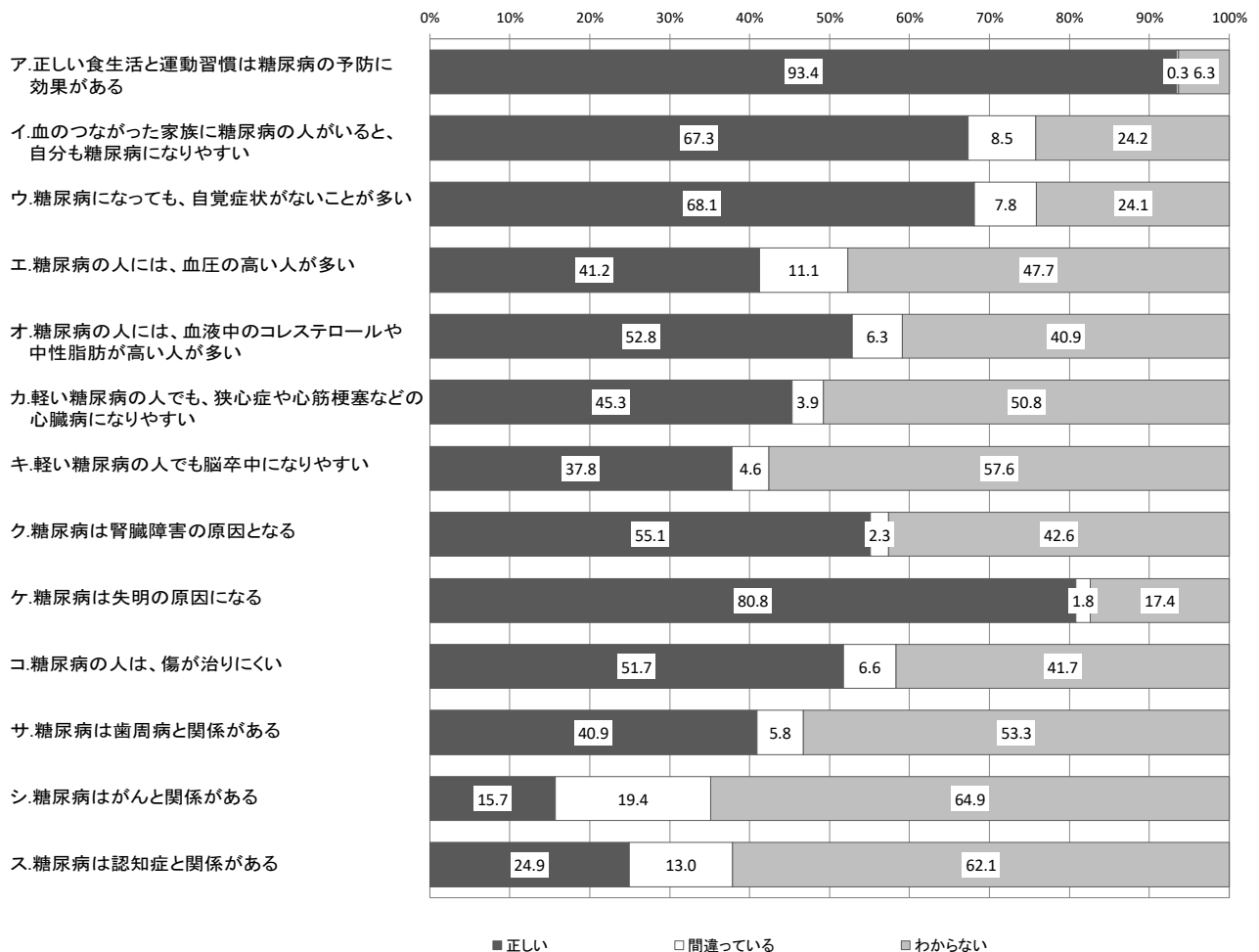


表 糖尿病の認知内容

ア. 正しい食生活と運動習慣は糖尿病の予防に効果がある

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,543	3,309	11	223	102
		%	100.0	93.4	0.3	6.3	-
	20～29歳	n	210	205	0	5	0
		%	100.0	97.6	0.0	2.4	-
	30～39歳	n	290	281	3	6	1
		%	100.0	96.9	1.0	2.1	-
	40～49歳	n	435	410	1	24	5
		%	100.0	94.3	0.2	5.5	-
	50～59歳	n	561	536	3	22	3
		%	100.0	95.5	0.5	3.9	-
	60～69歳	n	661	621	2	38	8
		%	100.0	93.9	0.3	5.7	-
	70歳以上	n	1,386	1,256	2	128	85
		%	100.0	90.6	0.1	9.2	-

イ. 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,526	2,374	300	852	119
		%	100.0	67.3	8.5	24.2	-
	20～29歳	n	210	152	17	41	0
		%	100.0	72.4	8.1	19.5	-
	30～39歳	n	290	220	21	49	1
		%	100.0	75.9	7.2	16.9	-
	40～49歳	n	435	312	33	90	5
		%	100.0	71.7	7.6	20.7	-
	50～59歳	n	560	399	41	120	4
		%	100.0	71.3	7.3	21.4	-
	60～69歳	n	659	466	64	129	10
		%	100.0	70.7	9.7	19.6	-
	70歳以上	n	1,372	825	124	423	99
		%	100.0	60.1	9.0	30.8	-

ウ. 糖尿病になっても、自覚症状がないことが多い

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,503	2,386	272	845	142
		%	100.0	68.1	7.8	24.1	-
	20～29歳	n	209	154	14	41	1
		%	100.0	73.7	6.7	19.6	-
	30～39歳	n	289	207	23	59	2
		%	100.0	71.6	8.0	20.4	-
	40～49歳	n	433	299	45	89	7
		%	100.0	69.1	10.4	20.6	-
	50～59歳	n	558	412	43	103	6
		%	100.0	73.8	7.7	18.5	-
	60～69歳	n	657	455	58	144	12
		%	100.0	69.3	8.8	21.9	-
	70歳以上	n	1,357	859	89	409	114
		%	100.0	63.3	6.6	30.1	-

エ. 糖尿病の人には、血圧の高い人が多い

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,519	1,450	389	1,680	126
		%	100.0	41.2	11.1	47.7	-
	20～29歳	n	210	131	12	67	0
		%	100.0	62.4	5.7	31.9	-
	30～39歳	n	289	168	26	95	2
		%	100.0	58.1	9.0	32.9	-
	40～49歳	n	435	224	43	168	5
		%	100.0	51.5	9.9	38.6	-
	50～59歳	n	560	256	63	241	4
		%	100.0	45.7	11.3	43.0	-
	60～69歳	n	660	246	98	316	9
		%	100.0	37.3	14.8	47.9	-
	70歳以上	n	1,365	425	147	793	106
		%	100.0	31.1	10.8	58.1	-

オ. 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,509	1,854	221	1,434	136
		%	100.0	52.8	6.3	40.9	-
	20～29歳	n	210	148	9	53	0
		%	100.0	70.5	4.3	25.2	-
	30～39歳	n	290	184	22	84	1
		%	100.0	63.4	7.6	29.0	-
	40～49歳	n	434	271	24	139	6
		%	100.0	62.4	5.5	32.0	-
	50～59歳	n	561	348	27	186	3
		%	100.0	62.0	4.8	33.2	-
	60～69歳	n	658	313	54	291	11
		%	100.0	47.6	8.2	44.2	-
	70歳以上	n	1,356	590	85	681	115
		%	100.0	43.5	6.3	50.2	-

カ. 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,505	1,587	137	1,781	140
		%	100.0	45.3	3.9	50.8	-
	20～29歳	n	210	123	8	79	0
		%	100.0	58.6	3.8	37.6	-
	30～39歳	n	290	173	11	106	1
		%	100.0	59.7	3.8	36.6	-
	40～49歳	n	435	228	8	199	5
		%	100.0	52.4	1.8	45.7	-
	50～59歳	n	560	282	18	260	4
		%	100.0	50.4	3.2	46.4	-
	60～69歳	n	657	299	28	330	12
		%	100.0	45.5	4.3	50.2	-
	70歳以上	n	1,353	482	64	807	118
		%	100.0	35.6	4.7	59.6	-

キ. 軽い糖尿病の人でも脳卒中になりやすい

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,493	1,320	161	2,012	152
		%	100.0	37.8	4.6	57.6	-
	20～29歳	n	210	101	10	99	0
		%	100.0	48.1	4.8	47.1	-
	30～39歳	n	288	149	13	126	3
		%	100.0	51.7	4.5	43.8	-
	40～49歳	n	435	199	12	224	5
		%	100.0	45.7	2.8	51.5	-
	50～59歳	n	561	253	21	287	3
		%	100.0	45.1	3.7	51.2	-
	60～69歳	n	654	252	36	366	15
		%	100.0	38.5	5.5	56.0	-
	70歳以上	n	1,345	366	69	910	126
		%	100.0	27.2	5.1	67.7	-

ク. 糖尿病は腎臓障害の原因となる

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,495	1,924	81	1,490	150
		%	100.0	55.1	2.3	42.6	-
	20～29歳	n	210	130	5	75	0
		%	100.0	61.9	2.4	35.7	-
	30～39歳	n	288	180	7	101	3
		%	100.0	62.5	2.4	35.1	-
	40～49歳	n	434	253	9	172	6
		%	100.0	58.3	2.1	39.6	-
	50～59歳	n	560	329	6	225	4
		%	100.0	58.8	1.1	40.2	-
	60～69歳	n	659	387	14	258	10
		%	100.0	58.7	2.1	39.2	-
	70歳以上	n	1,344	645	40	659	127
		%	100.0	48.0	3.0	49.0	-

ケ. 糖尿病は失明の原因になる

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,520	2,844	65	611	125
		%	100.0	80.8	1.8	17.4	－
	20～29歳	n	210	141	15	54	0
		%	100.0	67.1	7.1	25.7	－
	30～39歳	n	290	212	17	61	1
		%	100.0	73.1	5.9	21.0	－
	40～49歳	n	434	355	7	72	6
		%	100.0	81.8	1.6	16.6	－
	50～59歳	n	561	477	5	79	3
		%	100.0	85.0	0.9	14.1	－
	60～69歳	n	658	567	2	89	11
		%	100.0	86.2	0.3	13.5	－
	70歳以上	n	1,367	1,092	19	256	104
		%	100.0	79.9	1.4	18.7	－

サ. 糖尿病は歯周病と関係がある

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,500	1,433	203	1,864	145
		%	100.0	40.9	5.8	53.3	－
	20～29歳	n	209	101	18	90	1
		%	100.0	48.3	8.6	43.1	－
	30～39歳	n	290	139	23	128	1
		%	100.0	47.9	7.9	44.1	－
	40～49歳	n	435	198	24	213	5
		%	100.0	45.5	5.5	49.0	－
	50～59歳	n	558	261	24	273	6
		%	100.0	46.8	4.3	48.9	－
	60～69歳	n	656	290	44	322	13
		%	100.0	44.2	6.7	49.1	－
	70歳以上	n	1,352	444	70	838	119
		%	100.0	32.8	5.2	62.0	－

ス. 糖尿病は認知症と関係がある

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,510	875	455	2,180	135
		%	100.0	24.9	13.0	62.1	－
	20～29歳	n	209	51	40	118	1
		%	100.0	24.4	19.1	56.5	－
	30～39歳	n	290	75	53	162	1
		%	100.0	25.9	18.3	55.9	－
	40～49歳	n	435	124	47	264	5
		%	100.0	28.5	10.8	60.7	－
	50～59歳	n	561	179	55	327	3
		%	100.0	31.9	9.8	58.3	－
	60～69歳	n	658	181	87	390	11
		%	100.0	27.5	13.2	59.3	－
	70歳以上	n	1,357	265	173	919	114
		%	100.0	19.5	12.7	67.7	－

コ. 糖尿病の人は、傷が治りにくい

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,512	1,816	232	1,464	133
		%	100.0	51.7	6.6	41.7	－
	20～29歳	n	210	98	19	93	0
		%	100.0	46.7	9.0	44.3	－
	30～39歳	n	290	127	54	109	1
		%	100.0	43.8	18.6	37.6	－
	40～49歳	n	435	222	29	184	5
		%	100.0	51.0	6.7	42.3	－
	50～59歳	n	557	294	29	234	7
		%	100.0	52.8	5.2	42.0	－
	60～69歳	n	657	367	43	247	12
		%	100.0	55.9	6.5	37.6	－
	70歳以上	n	1,363	708	58	597	108
		%	100.0	51.9	4.3	43.8	－

シ. 糖尿病はがんと関係がある

			計	正しい	間違っている	わからない	無回答
合計	全 体	n	3,506	551	680	2,275	139
		%	100.0	15.7	19.4	64.9	－
	20～29歳	n	210	55	35	120	0
		%	100.0	26.2	16.7	57.1	－
	30～39歳	n	290	59	67	164	1
		%	100.0	20.3	23.1	56.6	－
	40～49歳	n	435	87	70	278	5
		%	100.0	20.0	16.1	63.9	－
	50～59歳	n	560	112	98	350	4
		%	100.0	20.0	17.5	62.5	－
	60～69歳	n	657	95	160	402	12
		%	100.0	14.5	24.4	61.2	－
	70歳以上	n	1,354	143	250	961	117
		%	100.0	10.6	18.5	71.0	－

7 慢性閉塞性肺疾患（COPD）について

慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度について、割合が最も多いものは「知らない」で、男性41.3%、女性38.0%であった。

一方、『言葉は知っている』（「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算）の割合は、男性58.7%、女性61.9%であった。

図 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度

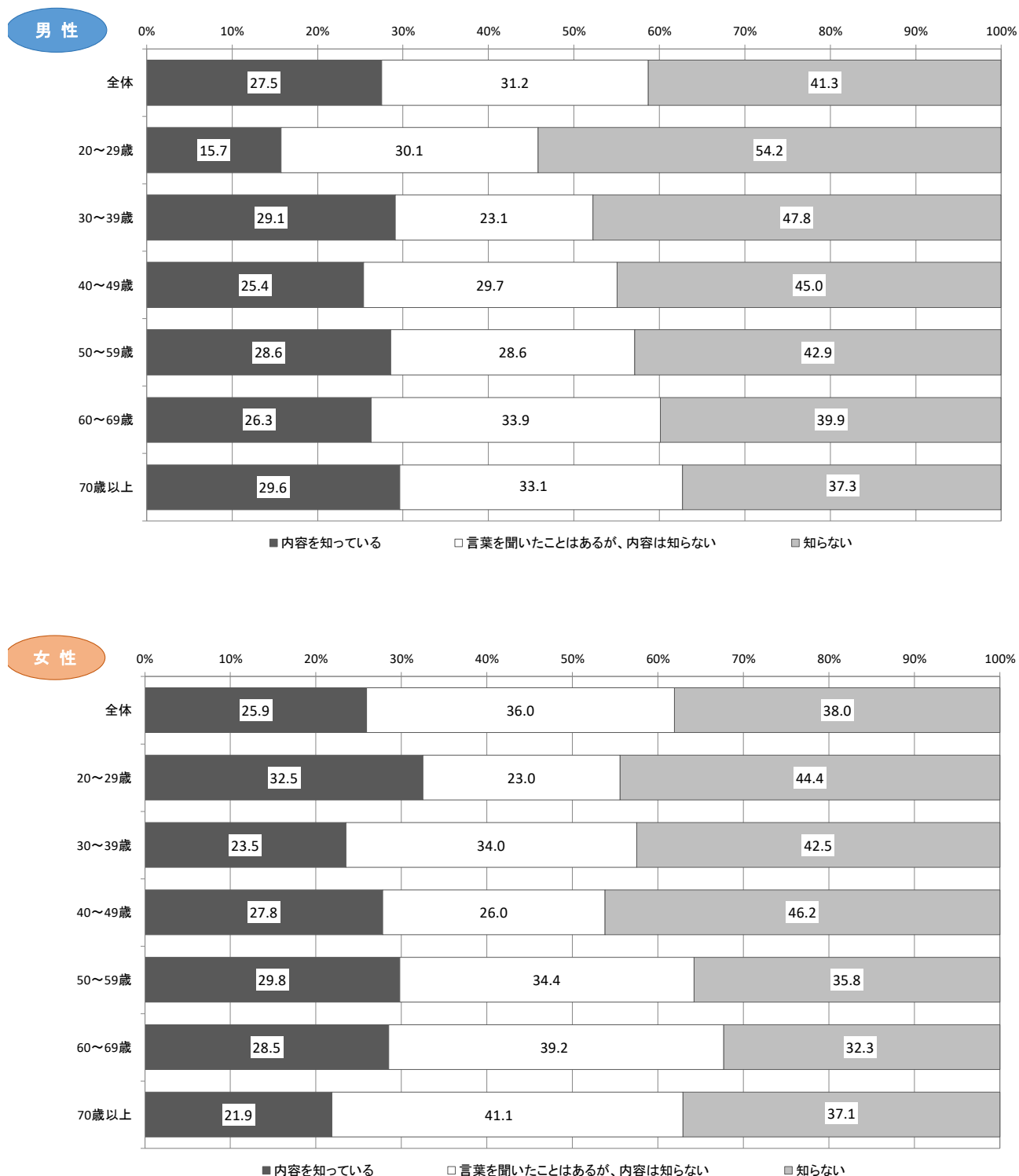


図 慢性閉塞肺疾患 (COPD) の言葉は知っている方の割合 (「内容を知っている」、
「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」と回答)

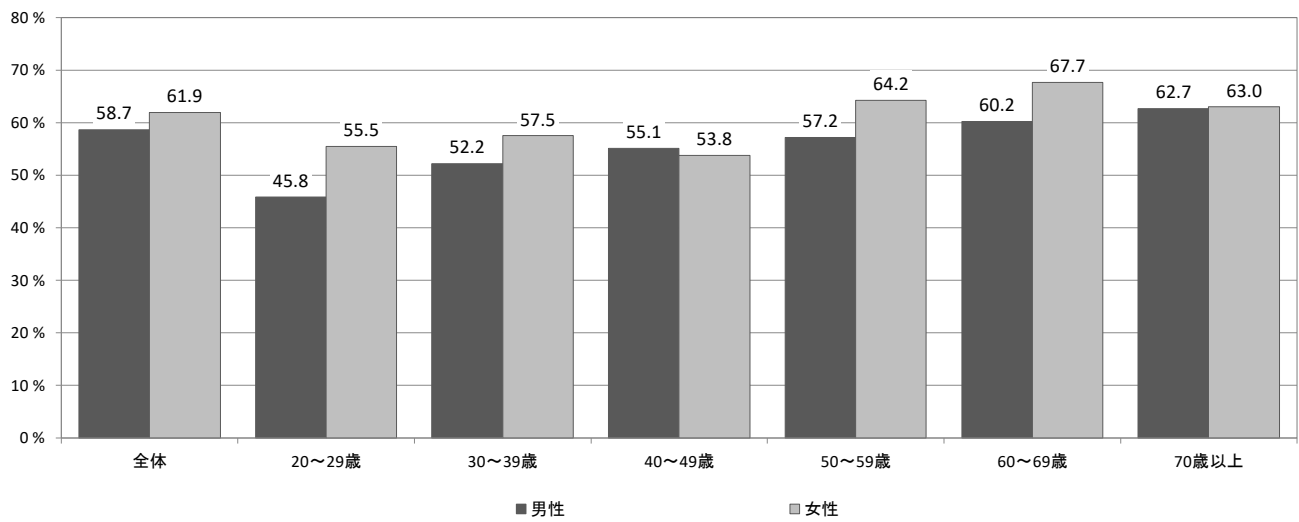


表 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度

			計	内容を 知っている	言葉を聞いた ことはあるが、 内容は 知らない	知らない	(再掲) 『言葉は 知っている』 ※	無回答		
男性	全体	n	1,685	464	525	696	989	64	989	TRUE
		%	100.0	27.5	31.2	41.3	58.7	-	59	TRUE
	20～29歳	n	83	13	25	45	38	0	38	TRUE
		%	100.0	15.7	30.1	54.2	45.8	-	46	TRUE
	30～39歳	n	134	39	31	64	70	1	70	TRUE
		%	100.0	29.1	23.1	47.8	52.2	-	52	TRUE
	40～49歳	n	209	53	62	94	115	5	115	TRUE
		%	100.0	25.4	29.7	45.0	55.1	-	55	TRUE
	50～59歳	n	273	78	78	117	156	5	156	TRUE
		%	100.0	28.6	28.6	42.9	57.2	-	57	TRUE
	60～69歳	n	316	83	107	126	190	7	190	TRUE
		%	100.0	26.3	33.9	39.9	60.2	-	60	TRUE
	70歳以上	n	670	198	222	250	420	46	420	TRUE
		%	100.0	29.6	33.1	37.3	62.7	-	63	TRUE
	(再掲) 20～39歳	n	217	52	56	109	108	1	108	TRUE
		%	100.0	24.0	25.8	50.2	49.8	-	50	TRUE
	(再掲) 40～64歳	n	645	170	200	275	370	12	370	TRUE
		%	100.0	26.4	31.0	42.6	57.4	-	57	TRUE
	(再掲) 65～74歳	n	410	128	127	155	255	17	255	TRUE
		%	100.0	31.2	31.0	37.8	62.2	-	62	TRUE
	(再掲) 75歳以上	n	413	114	142	157	256	34	256	TRUE
		%	100.0	27.6	34.4	38.0	62.0	-	62	TRUE
女性	全体	n	1,827	474	658	695	1,132	69	1,132	TRUE
		%	100.0	25.9	36.0	38.0	61.9	-	62	TRUE
	20～29歳	n	126	41	29	56	70	1	70	TRUE
		%	100.0	32.5	23.0	44.4	55.5	-	56	TRUE
	30～39歳	n	153	36	52	65	88	3	88	TRUE
		%	100.0	23.5	34.0	42.5	57.5	-	58	TRUE
	40～49歳	n	223	62	58	103	120	3	120	TRUE
		%	100.0	27.8	26.0	46.2	53.8	-	54	TRUE
	50～59歳	n	282	84	97	101	181	4	181	TRUE
		%	100.0	29.8	34.4	35.8	64.2	-	64	TRUE
	60～69歳	n	344	98	135	111	233	2	233	TRUE
		%	100.0	28.5	39.2	32.3	67.7	-	68	TRUE
	70歳以上	n	699	153	287	259	440	56	440	TRUE
		%	100.0	21.9	41.1	37.1	63.0	-	63	TRUE
	(再掲) 20～39歳	n	279	77	81	121	158	4	158	TRUE
		%	100.0	27.6	29.0	43.4	56.6	-	57	TRUE
	(再掲) 40～64歳	n	668	196	220	252	416	7	416	TRUE
		%	100.0	29.3	32.9	37.7	62.2	-	62	TRUE
	(再掲) 65～74歳	n	450	115	180	155	295	12	295	TRUE
		%	100.0	25.6	40.0	34.4	65.6	-	66	TRUE
	(再掲) 75歳以上	n	430	86	177	167	263	46	263	TRUE
		%	100.0	20.0	41.2	38.8	61.2	-	61	TRUE
全体	全体	n	3,512	938	1,183	1,391	2,121	133	2,121	TRUE
		%	100.0	26.7	33.7	39.6	60.4	-	60	TRUE
	20～29歳	n	209	54	54	101	108	1	108	TRUE
		%	100.0	25.8	25.8	48.3	51.7	-	52	TRUE
	30～39歳	n	287	75	83	129	158	4	158	TRUE
		%	100.0	26.1	28.9	44.9	55.1	-	55	TRUE
	40～49歳	n	432	115	120	197	235	8	235	TRUE
		%	100.0	26.6	27.8	45.6	54.4	-	54	TRUE
	50～59歳	n	555	162	175	218	337	9	337	TRUE
		%	100.0	29.2	31.5	39.3	60.7	-	61	TRUE
	60～69歳	n	660	181	242	237	423	9	423	TRUE
		%	100.0	27.4	36.7	35.9	64.1	-	64	TRUE
	70歳以上	n	1,369	351	509	509	860	102	860	TRUE
		%	100.0	25.6	37.2	37.2	62.8	-	63	TRUE
	(再掲) 20～39歳	n	496	129	137	230	266	5	266	TRUE
		%	100.0	26.0	27.6	46.4	53.6	-	54	TRUE
	(再掲) 40～64歳	n	1,313	366	420	527	786	19	786	TRUE
		%	100.0	27.9	32.0	40.1	59.9	-	60	TRUE
	(再掲) 65～74歳	n	860	243	307	310	550	29	550	TRUE
		%	100.0	28.3	35.7	36.0	64.0	-	64	TRUE
	(再掲) 75歳以上	n	843	200	319	324	519	80	519	TRUE
		%	100.0	23.7	37.8	38.4	61.6	-	62	TRUE

※『言葉は知っている』:「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算

表 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度（市町村別）

			計	内容を 知っている	言葉を聞いた ことはあるが、 内容は 知らない	知らない	（再掲） 『言葉は 知っている』 ※	無回答
市 町 村	（再掲） 全 体	n	3,512	938	1,183	1,391	2,121	133
		%	100.0	26.7	33.7	39.6	60.4	－
	京都市	n	1,067	308	344	415	652	27
		%	100.0	28.9	32.2	38.9	61.1	－
	向日市	n	76	14	27	35	41	1
		%	100.0	18.4	35.5	46.1	53.9	－
	長岡京市	n	107	36	29	42	65	6
		%	100.0	33.6	27.1	39.3	60.7	－
	大山崎町	n	79	23	24	32	47	3
		%	100.0	29.1	30.4	40.5	59.5	－
	宇治市	n	241	72	86	83	158	8
		%	100.0	29.9	35.7	34.4	65.6	－
	城陽市	n	108	31	31	46	62	4
		%	100.0	28.7	28.7	42.6	57.4	－
	久御山町	n	81	16	30	35	46	3
		%	100.0	19.8	37.0	43.2	56.8	－
	八幡市	n	88	23	22	43	45	2
		%	100.0	26.1	25.0	48.9	51.1	－
	京田辺市	n	89	20	26	43	46	4
		%	100.0	22.5	29.2	48.3	51.7	－
	井手町	n	65	18	19	28	37	2
		%	100.0	27.7	29.2	43.1	56.9	－
	宇治田原町	n	84	15	32	37	47	2
		%	100.0	17.9	38.1	44.0	56.0	－
	木津川市	n	110	22	47	41	69	3
		%	100.0	20.0	42.7	37.3	62.7	－
	笠置町	n	82	21	28	33	49	7
		%	100.0	25.6	34.1	40.2	59.7	－
	和束町	n	77	26	30	21	56	4
		%	100.0	33.8	39.0	27.3	72.8	－
	精華町	n	90	27	32	31	59	3
		%	100.0	30.0	35.6	34.4	65.6	－
	南山城村	n	88	17	28	43	45	5
		%	100.0	19.3	31.8	48.9	51.1	－
	亀岡市	n	139	32	49	58	81	2
		%	100.0	23.0	35.3	41.7	58.3	－
	南丹市	n	92	24	32	36	56	6
		%	100.0	26.1	34.8	39.1	60.9	－
	京丹波町	n	100	21	42	37	63	4
		%	100.0	21.0	42.0	37.0	63.0	－
	福知山市	n	111	34	35	42	69	2
		%	100.0	30.6	31.5	37.8	62.1	－
	舞鶴市	n	116	27	43	46	70	8
		%	100.0	23.3	37.1	39.7	60.4	－
	綾部市	n	75	20	25	30	45	6
		%	100.0	26.7	33.3	40.0	60.0	－
	宮津市	n	91	28	34	29	62	9
		%	100.0	30.8	37.4	31.9	68.2	－
	京丹後市	n	90	23	30	37	53	3
		%	100.0	25.6	33.3	41.1	58.9	－
	伊根町	n	77	21	25	31	46	4
		%	100.0	27.3	32.5	40.3	59.8	－
	与謝野町	n	89	19	33	37	52	5
		%	100.0	21.3	37.1	41.6	58.4	－

※『言葉は知っている』：「内容を知っている」、「言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない」の合算

8 飲酒状況について

飲酒習慣として、『お酒を週3日以上飲み、かつ飲酒日1日あたり1合以上飲む』と定義し、そのように回答した割合は、男性31.7%、女性8.2%であった。

年代別で比較すると、男性は60歳代が43.9%、女性は40歳代が17.4%と最も多い。また全ての年代において、男性の方が飲酒習慣のある割合が多い。

妊娠中の者の飲酒の割合は0%であった。

図 飲酒習慣の状況

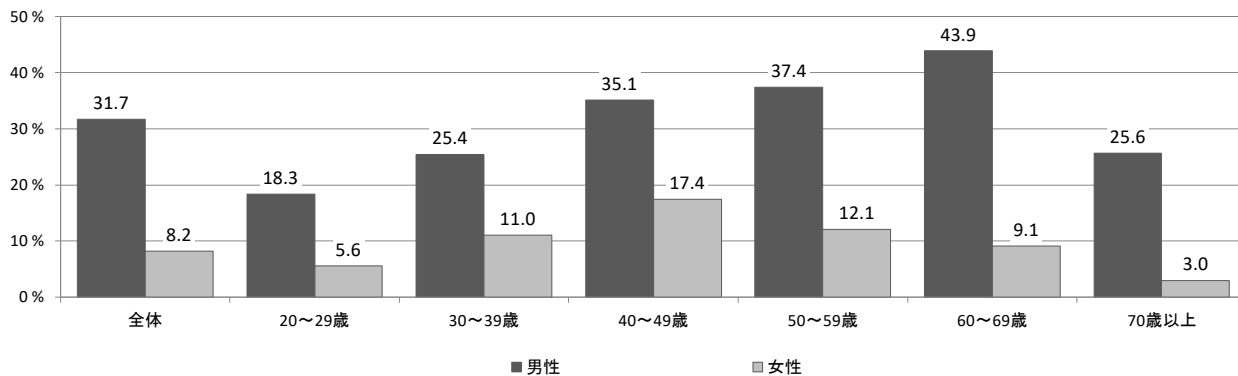


表 飲酒習慣の状況

			計	飲酒習慣 あり	飲酒習慣 なし	無回答
男性	全体	n	1,706	541	1,165	43
		%	100.0	31.7	68.3	－
	20～29歳	n	82	15	67	1
		%	100.0	18.3	81.7	－
	30～39歳	n	134	34	100	1
		%	100.0	25.4	74.6	－
	40～49歳	n	211	74	137	3
		%	100.0	35.1	64.9	－
	50～59歳	n	273	102	171	5
		%	100.0	37.4	62.6	－
	60～69歳	n	319	140	179	4
		%	100.0	43.9	56.1	－
	70歳以上	n	687	176	511	29
		%	100.0	25.6	74.4	－
	(再掲) 20～39歳	n	216.0	49.0	167.0	2
		%	100.0	22.7	77.3	－
	(再掲) 40～64歳	n	647.0	246.0	401.0	10
		%	100.0	38.0	62.0	－
	(再掲) 65～74歳	n	418.0	154.0	264.0	9
		%	100.0	36.8	63.2	－
	(再掲) 75歳歳以上	n	425.0	92.0	333.0	22
		%	100.0	21.6	78.4	－
女性	全体	n	1,818	149	1,669	78
		%	100.0	8.2	91.8	－
	20～29歳	n	126	7	119	1
		%	100.0	5.6	94.4	－
	30～39歳	n	155	17	138	1
		%	100.0	11.0	89.0	－
	40～49歳	n	224	39	185	2
		%	100.0	17.4	82.6	－
	50～59歳	n	281	34	247	5
		%	100.0	12.1	87.9	－
	60～69歳	n	339	31	308	7
		%	100.0	9.1	90.9	－
	70歳以上	n	693	21	672	62
		%	100.0	3.0	97.0	－
	(再掲) 20～39歳	n	281.0	24.0	257.0	2
		%	100.0	8.5	91.5	－
	(再掲) 40～64歳	n	667.0	85.0	582.0	8
		%	100.0	12.7	87.3	－
	(再掲) 65～74歳	n	441.0	32.0	409.0	21
		%	100.0	7.3	92.7	－
	(再掲) 75歳歳以上	n	429.0	8.0	421.0	47
		%	100.0	1.9	98.1	－
全体	全体	n	3,524	690	2,834	121
		%	200.0	39.9	160.1	－
	20～29歳	n	208	22	186	2
		%	200.0	23.9	176.1	－
	30～39歳	n	289	51	238	2
		%	200.0	36.4	163.6	－
	40～49歳	n	435	113	322	5
		%	200.0	52.5	147.5	－
	50～59歳	n	554	136	418	10
		%	200.0	49.5	150.5	－
	60～69歳	n	658	171	487	11
		%	200.0	53.0	147.0	－
	70歳以上	n	1,380	197	1,183	91
		%	200.0	28.6	171.4	－
	(再掲) 20～39歳	n	497.0	73.0	424.0	4
		%	100.0	14.7	85.3	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,314.0	331.0	983.0	18
		%	100.0	25.2	74.8	－
	(再掲) 65～74歳	n	859.0	186.0	673.0	30
		%	100.0	21.7	78.3	－
	(再掲) 75歳歳以上	n	854.0	100.0	754.0	69
		%	100.0	11.7	88.3	－

表 飲酒習慣の状況（市町村別）

			計	飲酒習慣 あり	飲酒習慣 なし	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,524	690	2,834	121
		%	100.0	19.6	80.4	－
	京都市	n	1,067	215	852	27
		%	100.0	20.1	79.9	－
	向日市	n	73	16	57	4
		%	100.0	21.9	78.1	－
	長岡京市	n	108	22	86	5
		%	100.0	20.4	79.6	－
	大山崎町	n	79	23	56	3
		%	100.0	29.1	70.9	－
	宇治市	n	244	38	206	5
		%	100.0	15.6	84.4	－
	城陽市	n	109	21	88	3
		%	100.0	19.3	80.7	－
	久御山町	n	82	21	61	2
		%	100.0	25.6	74.4	－
	八幡市	n	86	14	72	4
		%	100.0	16.3	83.7	－
	京田辺市	n	89	20	69	4
		%	100.0	22.5	77.5	－
	井手町	n	65	17	48	2
		%	100.0	26.2	73.8	－
	宇治田原町	n	85	17	68	1
		%	100.0	20.0	80.0	－
	木津川市	n	109	20	89	4
		%	100.0	18.3	81.7	－
	笠置町	n	85	12	73	4
		%	100.0	14.1	85.9	－
	和束町	n	77	12	65	4
		%	100.0	15.6	84.4	－
	精華町	n	91	17	74	2
		%	100.0	18.7	81.3	－
	南山城村	n	88	15	73	5
		%	100.0	17.0	83.0	－
	亀岡市	n	136	27	109	5
		%	100.0	19.9	80.1	－
	南丹市	n	94	20	74	4
		%	100.0	21.3	78.7	－
	京丹波町	n	97	20	77	7
		%	100.0	20.6	79.4	－
	福知山市	n	109	19	90	4
		%	100.0	17.4	82.6	－
	舞鶴市	n	120	28	92	4
		%	100.0	23.3	76.7	－
	綾部市	n	79	14	65	2
		%	100.0	17.7	82.3	－
	宮津市	n	93	15	78	7
		%	100.0	16.1	83.9	－
	京丹後市	n	90	14	76	3
		%	100.0	15.6	84.4	－
	伊根町	n	79	18	61	2
		%	100.0	22.8	77.2	－
	与謝野町	n	90	15	75	4
		%	100.0	16.7	83.3	－

表 飲酒習慣の状況（保健所管内別）

			計	飲酒習慣 あり	飲酒習慣 なし	無回答
男性・保健所管内別	全体	n	1,706	541	1,165	43
		%	100.0	31.7	68.3	－
	京都市域	n	501	158	343	10
		%	100.0	31.5	68.5	－
	乙訓保健所	n	127	45	82	7
		%	100.0	35.4	64.6	－
	山城北保健所	n	368	111	257	7
		%	100.0	30.2	69.8	－
	山城南保健所	n	222	63	159	7
		%	100.0	28.4	71.6	－
	南丹保健所	n	166	57	109	5
		%	100.0	34.3	65.7	－
	中丹西保健所	n	58	16	42	1
		%	100.0	27.6	72.4	－
	中丹東保健所	n	96	39	57	2
		%	100.0	40.6	59.4	－
	丹後保健所	n	168	52	116	4
		%	100.0	31.0	69.0	－
女性・保健所管内別	全体	n	1,818	149	1,669	78
		%	100.0	8.2	91.8	－
	京都市域	n	566	57	509	17
		%	100.0	10.1	89.9	－
	乙訓保健所	n	133	16	117	5
		%	100.0	12.0	88.0	－
	山城北保健所	n	392	37	355	14
		%	100.0	9.4	90.6	－
	山城南保健所	n	228	13	215	12
		%	100.0	5.7	94.3	－
	南丹保健所	n	161	10	151	11
		%	100.0	6.2	93.8	－
	中丹西保健所	n	51	3	48	3
		%	100.0	5.9	94.1	－
	中丹東保健所	n	103	3	100	4
		%	100.0	2.9	97.1	－
	丹後保健所	n	184	10	174	12
		%	100.0	5.4	94.6	－
全体・保健所管内別	全体	n	3,524	690	2,834	121
		%	100.0	19.6	80.4	－
	京都市域	n	1,067	215	852	27
		%	100.0	20.1	79.9	－
	乙訓保健所	n	260	61	199	12
		%	100.0	23.5	76.5	－
	山城北保健所	n	760	148	612	21
		%	100.0	19.5	80.5	－
	山城南保健所	n	450	76	374	19
		%	100.0	16.9	83.1	－
	南丹保健所	n	327	67	260	16
		%	100.0	20.5	79.5	－
	中丹西保健所	n	109	19	90	4
		%	100.0	17.4	82.6	－
	中丹東保健所	n	199	42	157	6
		%	100.0	21.1	78.9	－
	丹後保健所	n	352	62	290	16
		%	100.0	17.6	82.4	－

令和5年度栄養関係データに基づいた事業企画・運営・評価に関するワーキング会議で分析

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」に該当する方の割合は、男性14.4%、女性8.7%であった。年代別で比較すると、男性は50歳代が20.9%、女性は40歳代が18.8%と最も多い。

厚生労働省の示す指標では、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者としている。今回の調査の回答において、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」は以下の条件に該当する方を対象とした。

- | | |
|----|---|
| 男性 | <ul style="list-style-type: none"> ・飲酒の頻度が「毎日」で、1日あたりの飲酒量が「2合以上」 ・飲酒の頻度が「週に5～6日」で、1日あたりの飲酒量が「2合以上」 ・飲酒の頻度が「週に3～4日」で、1日あたりの飲酒量が「3合以上」 ・飲酒の頻度が「週に1～2日」で、1日あたりの飲酒量が「5合以上」 ・飲酒の頻度が「月に1～3日」で、1日あたりの飲酒量が「5合以上」 |
| 女性 | <ul style="list-style-type: none"> ・飲酒の頻度が「毎日」で、1日あたりの飲酒量が「1合以上」 ・飲酒の頻度が「週に5～6日」で、1日あたりの飲酒量が「1合以上」 ・飲酒の頻度が「週に3～4日」で、1日あたりの飲酒量が「1合以上」 ・飲酒の頻度が「週に1～2日」で、1日あたりの飲酒量が「3合以上」 ・飲酒の頻度が「月に1～3日」で、1日あたりの飲酒量が「5合以上」 |

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」に該当する方の割合は、男性14.4%、女性8.7%であった。年代別で比較すると、男性は50歳代が20.9%、女性は40歳代が18.8%と最も多い。

図 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している方の割合

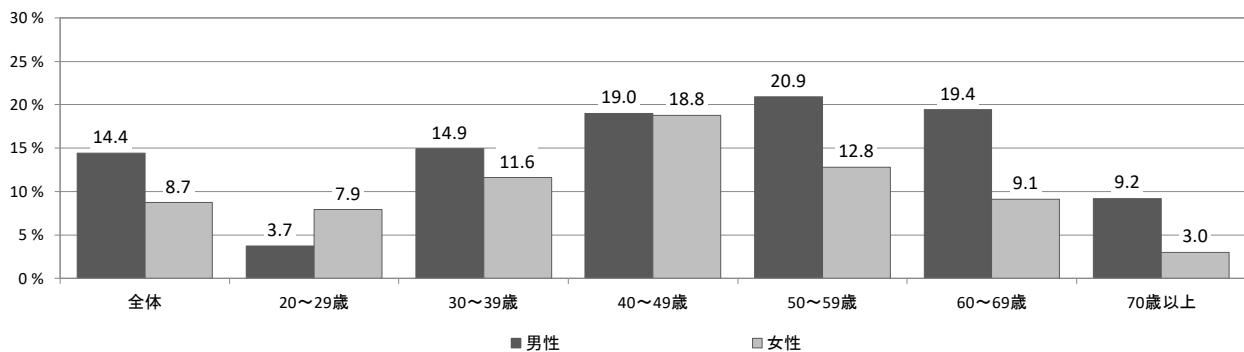


表 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒状況

			計	生活習慣病の リスクを 高める量を 飲酒している	生活習慣病の リスクを 高める量を 飲酒して いない	無回答
男性	全体	n	1,706	245	1,461	43
		%	100.0	14.4	85.6	－
	20～29歳	n	82	3	79	1
		%	100.0	3.7	96.3	－
	30～39歳	n	134	20	114	1
		%	100.0	14.9	85.1	－
	40～49歳	n	211	40	171	3
		%	100.0	19.0	81.0	－
	50～59歳	n	273	57	216	5
		%	100.0	20.9	79.1	－
	60～69歳	n	319	62	257	4
		%	100.0	19.4	80.6	－
	70歳以上	n	687	63	624	29
		%	100.0	9.2	90.8	－
女性	全体	n	1,818	158	1,660	78
		%	100.0	8.7	91.3	－
	20～29歳	n	126	10	116	1
		%	100.0	7.9	92.1	－
	30～39歳	n	155	18	137	1
		%	100.0	11.6	88.4	－
	40～49歳	n	224	42	182	2
		%	100.0	18.8	81.3	－
	50～59歳	n	281	36	245	5
		%	100.0	12.8	87.2	－
	60～69歳	n	339	31	308	7
		%	100.0	9.1	90.9	－
	70歳以上	n	693	21	672	62
		%	100.0	3.0	97.0	－
全体	全体	n	3,524	403	3,121	121
		%	100.0	11.4	88.6	－
	20～29歳	n	208	13	195	2
		%	100.0	6.3	93.8	－
	30～39歳	n	289	38	251	2
		%	100.0	13.1	86.9	－
	40～49歳	n	435	82	353	5
		%	100.0	18.9	81.1	－
	50～59歳	n	554	93	461	10
		%	100.0	16.8	83.2	－
	60～69歳	n	658	93	565	11
		%	100.0	14.1	85.9	－
	70歳以上	n	1,380	84	1,296	91
		%	100.0	6.1	93.9	－

表 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒状況（市町村別）

			計	生活習慣病の リスクを 高める量を 飲酒している	生活習慣病の リスクを 高める量を 飲酒して いない	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,524	403	3,121	121
		%	100.0	11.4	88.6	－
	京都市	n	1,067	131	936	27
		%	100.0	12.3	87.7	－
	向日市	n	73	10	63	4
		%	100.0	13.7	86.3	－
	長岡京市	n	108	14	94	5
		%	100.0	13.0	87.0	－
	大山崎町	n	79	12	67	3
		%	100.0	15.2	84.8	－
	宇治市	n	244	24	220	5
		%	100.0	9.8	90.2	－
	城陽市	n	109	13	96	3
		%	100.0	11.9	88.1	－
	久御山町	n	82	16	66	2
		%	100.0	19.5	80.5	－
	八幡市	n	86	8	78	4
		%	100.0	9.3	90.7	－
	京田辺市	n	89	15	74	4
		%	100.0	16.9	83.1	－
	井手町	n	65	9	56	2
		%	100.0	13.8	86.2	－
	宇治田原町	n	85	8	77	1
		%	100.0	9.4	90.6	－
	木津川市	n	109	10	99	4
		%	100.0	9.2	90.8	－
	笠置町	n	85	6	79	4
		%	100.0	7.1	92.9	－
	和束町	n	77	6	71	4
		%	100.0	7.8	92.2	－
	精華町	n	91	9	82	2
		%	100.0	9.9	90.1	－
	南山城村	n	88	14	74	5
		%	100.0	15.9	84.1	－
	亀岡市	n	136	16	120	5
		%	100.0	11.8	88.2	－
	南丹市	n	94	9	85	4
		%	100.0	9.6	90.4	－
	京丹波町	n	97	10	87	7
		%	100.0	10.3	89.7	－
	福知山市	n	109	13	96	4
		%	100.0	11.9	88.1	－
	舞鶴市	n	120	12	108	4
		%	100.0	10.0	90.0	－
	綾部市	n	79	7	72	2
		%	100.0	8.9	91.1	－
	宮津市	n	93	9	84	7
		%	100.0	9.7	90.3	－
	京丹後市	n	90	5	85	3
		%	100.0	5.6	94.4	－
	伊根町	n	79	10	69	2
		%	100.0	12.7	87.3	－
	与謝野町	n	90	7	83	4
		%	100.0	7.8	92.2	－

9 喫煙状況について

たばこを『吸う』（「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」の合算）と回答した方の割合は、男性21.3%、女性5.8%であった。年代別で比較すると、全ての年代において、男性の方が喫煙割合が多い。

図 たばこを吸う方の割合（「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」と回答）

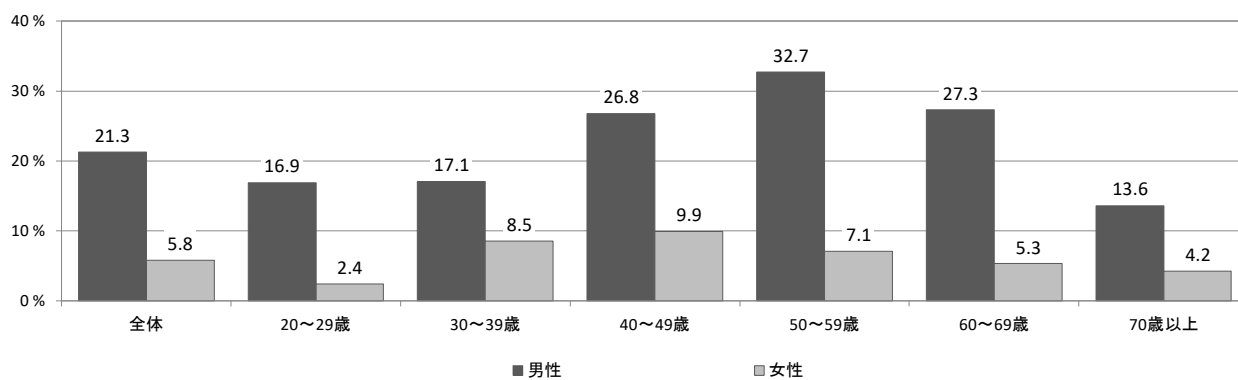


表 喫煙状況

			計	毎日 吸っている	時々吸う 日がある	以前は吸って いたが、 1ヶ月以上 吸っていない	吸わない	(再掲) 『吸う』※	無回答
男性	全体	n	1,727	353	15	251	1,108	368	22
		%	100.0	20.4	0.9	14.5	64.2	21.3	-
	20～29歳	n	83	13	1	3	66	14	0
		%	100.0	15.7	1.2	3.6	79.5	16.9	-
	30～39歳	n	134	20	3	11	100	23	1
		%	100.0	14.9	2.2	8.2	74.6	17.1	-
	40～49歳	n	213	57	0	31	125	57	1
		%	100.0	26.8	0.0	14.6	58.7	26.8	-
	50～59歳	n	278	86	5	39	148	91	0
		%	100.0	30.9	1.8	14.0	53.2	32.7	-
	60～69歳	n	322	85	3	61	173	88	1
		%	100.0	26.4	0.9	18.9	53.7	27.3	-
	70歳以上	n	697	92	3	106	496	95	19
		%	100.0	13.2	0.4	15.2	71.2	13.6	-
	(再掲) 20～39歳	n	217	33	4	14	166	37	1
		%	100.0	15.2	1.8	6.5	76.5	17.0	-
	(再掲) 40～64歳	n	656	184	8	97	367	192	1
		%	100.0	28.0	1.2	14.8	55.9	29.2	-
	(再掲) 65～74歳	n	423	98	1	74	250	99	4
		%	100.0	23.2	0.2	17.5	59.1	23.4	-
	(再掲) 75歳以上	n	431	38	2	66	325	40	16
		%	100.0	8.8	0.5	15.3	75.4	9.3	-
女性	全体	n	1,851	92	14	81	1,664	106	45
		%	100.0	5.0	0.8	4.4	89.9	5.8	-
	20～29歳	n	127	2	1	3	121	3	0
		%	100.0	1.6	0.8	2.4	95.3	2.4	-
	30～39歳	n	153	12	1	10	130	13	3
		%	100.0	7.8	0.7	6.5	85.0	8.5	-
	40～49歳	n	223	20	2	18	183	22	3
		%	100.0	9.0	0.9	8.1	82.1	9.9	-
	50～59歳	n	283	20	0	23	240	20	3
		%	100.0	7.1	0.0	8.1	84.8	7.1	-
	60～69歳	n	342	15	3	12	312	18	4
		%	100.0	4.4	0.9	3.5	91.2	5.3	-
	70歳以上	n	723	23	7	15	678	30	32
		%	100.0	3.2	1.0	2.1	93.8	4.2	-
	(再掲) 20～39歳	n	280	14	2	13	251	16	3
		%	100.0	5.0	0.7	4.6	89.6	5.7	-
	(再掲) 40～64歳	n	669	47	3	49	570	50	6
		%	100.0	7.0	0.4	7.3	85.2	7.4	-
	(再掲) 65～74歳	n	449	20	5	7	417	25	13
		%	100.0	4.5	1.1	1.6	92.9	5.6	-
	(再掲) 75歳以上	n	453	11	4	12	426	15	23
		%	100.0	2.4	0.9	2.6	94.0	3.3	-
全体	全体	n	3,578	445	29	332	2,772	474	67
		%	100.0	12.4	0.8	9.3	77.5	13.2	-
	20～29歳	n	210	15	2	6	187	17	0
		%	100.0	7.1	1.0	2.9	89.0	8.1	-
	30～39歳	n	287	32	4	21	230	36	4
		%	100.0	11.1	1.4	7.3	80.1	12.5	-
	40～49歳	n	436	77	2	49	308	79	4
		%	100.0	17.7	0.5	11.2	70.6	18.1	-
	50～59歳	n	561	106	5	62	388	111	3
		%	100.0	18.9	0.9	11.1	69.2	19.8	-
	60～69歳	n	664	100	6	73	485	106	5
		%	100.0	15.1	0.9	11.0	73.0	16.0	-
	70歳以上	n	1,420	115	10	121	1,174	125	51
		%	100.0	8.1	0.7	8.5	82.7	8.8	-
	(再掲) 20～39歳	n	497	47	6	27	417	53	4
		%	100.0	9.5	1.2	5.4	83.9	10.7	-
	(再掲) 40～64歳	n	1,325	231	11	146	937	242	7
		%	100.0	17.4	0.8	11.0	70.7	18.3	-
	(再掲) 65～74歳	n	872	118	6	81	667	124	17
		%	100.0	13.5	0.7	9.3	76.5	14.2	-
	(再掲) 75歳以上	n	884	49	6	78	751	55	39
		%	100.0	5.5	0.7	8.8	85.0	6.2	-

※『吸う』:「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」の合算

表 喫煙状況(市町村別)

			計	毎日 吸っている	時々吸う 日がある	以前は吸って いたが、 1ヶ月以上 吸っていない	吸わない	(再掲) 『吸う』※	無回答
市 町 村	(再掲) 全 体	n	3,578	445	29	332	2,772	474	67
		%	100.0	12.4	0.8	9.3	77.5	13.2	-
	京都市	n	1,075	137	10	97	831	147	19
		%	100.0	12.7	0.9	9.0	77.3	13.6	-
	向日市	n	77	2	1	9	65	3	0
		%	100.0	2.6	1.3	11.7	84.4	3.9	-
	長岡京市	n	112	8	1	15	88	9	1
		%	100.0	7.1	0.9	13.4	78.6	8.0	-
	大山崎町	n	80	13	0	13	54	13	2
		%	100.0	16.3	0.0	16.3	67.5	16.3	-
	宇治市	n	241	28	0	11	202	28	8
		%	100.0	11.6	0.0	4.6	83.8	11.6	-
	城陽市	n	111	16	2	11	82	18	1
		%	100.0	14.4	1.8	9.9	73.9	16.2	-
	久御山町	n	83	13	0	7	63	13	1
		%	100.0	15.7	0.0	8.4	75.9	15.7	-
	八幡市	n	90	8	0	9	73	8	0
		%	100.0	8.9	0.0	10.0	81.1	8.9	-
	京田辺市	n	93	12	0	8	73	12	0
		%	100.0	12.9	0.0	8.6	78.5	12.9	-
	井手町	n	65	15	0	9	41	15	2
		%	100.0	23.1	0.0	13.8	63.1	23.1	-
	宇治田原町	n	83	9	1	8	65	10	3
		%	100.0	10.8	1.2	9.6	78.3	12.0	-
	木津川市	n	111	15	3	11	82	18	2
		%	100.0	13.5	2.7	9.9	73.9	16.2	-
	笠置町	n	86	13	2	4	67	15	3
		%	100.0	15.1	2.3	4.7	77.9	17.4	-
	和束町	n	80	11	1	11	57	12	1
		%	100.0	13.8	1.3	13.8	71.3	15.1	-
	精華町	n	91	11	1	8	71	12	2
		%	100.0	12.1	1.1	8.8	78.0	13.2	-
	南山城村	n	92	13	1	7	71	14	1
		%	100.0	14.1	1.1	7.6	77.2	15.2	-
	亀岡市	n	138	19	1	10	108	20	3
		%	100.0	13.8	0.7	7.2	78.3	14.5	-
	南丹市	n	95	17	0	9	69	17	3
		%	100.0	17.9	0.0	9.5	72.6	17.9	-
	京丹波町	n	102	14	2	10	76	16	2
		%	100.0	13.7	2.0	9.8	74.5	15.7	-
	福知山市	n	112	7	0	12	93	7	1
		%	100.0	6.3	0.0	10.7	83.0	6.3	-
	舞鶴市	n	122	17	0	6	99	17	2
		%	100.0	13.9	0.0	4.9	81.1	13.9	-
	綾部市	n	78	7	1	10	60	8	3
		%	100.0	9.0	1.3	12.8	76.9	10.3	-
	宮津市	n	97	12	0	9	76	12	3
		%	100.0	12.4	0.0	9.3	78.4	12.4	-
	京丹後市	n	92	9	1	10	72	10	1
		%	100.0	9.8	1.1	10.9	78.3	10.9	-
	伊根町	n	80	8	1	8	63	9	1
		%	100.0	10.0	1.3	10.0	78.8	11.3	-
	与謝野町	n	92	11	0	10	71	11	2
		%	100.0	12.0	0.0	10.9	77.2	12.0	-

※『吸う』:「毎日吸っている」、「時々吸う日がある」の合算

10 受動喫煙の状況について

過去1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）があったかについて、「路上」が35.4%と最も多く、次いで「飲食店」19.5%、「職場」18.1%であった。

表 受動喫煙の状況

		計	ほぼ毎日	週に数回 程度	週に1回 程度	月に1回 程度	全くなかった	(再掲) 『受動喫煙』 ※	行かなかった	無回答 ※※
ア. 家庭	n	2,552	147	59	50	53	2,243	147	－	1,093
	%	100.0	5.8	2.3	2.0	2.1	87.9	5.8	－	－
イ. 職場	n	1,835	68	103	67	94	1,503	332	816	994
	%	100.0	3.7	5.6	3.7	5.1	81.9	18.1	－	－
ウ. 学校	n	908	2	4	2	5	895	13	1,668	1,069
	%	100.0	0.2	0.4	0.2	0.6	98.6	1.4	－	－
エ. 飲食店	n	1,961	5	19	67	292	1,578	383	688	996
	%	100.0	0.3	1.0	3.4	14.9	80.5	19.5	－	－
オ. 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	n	864	3	13	27	52	769	95	1,757	1,024
	%	100.0	0.3	1.5	3.1	6.0	89.0	11.0	－	－
カ. 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	n	1,509	3	3	8	68	1,427	82	1,128	1,008
	%	100.0	0.2	0.2	0.5	4.5	94.6	5.4	－	－
キ. 医療機関	n	2,068	5	3	13	112	1,935	133	576	1,001
	%	100.0	0.2	0.1	0.6	5.4	93.6	6.4	－	－
ク. 公共交通	n	1,851	16	16	32	113	1,674	177	787	1,007
	%	100.0	0.9	0.9	1.7	6.1	90.4	9.6	－	－
ケ. 路上	n	2,463	63	130	201	479	1,590	873	246	936
	%	100.0	2.6	5.3	8.2	19.4	64.6	35.4	－	－
コ. 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	n	1,634	14	28	36	75	1,481	153	995	1,016
	%	100.0	0.9	1.7	2.2	4.6	90.6	9.4	－	－

※ 『受動喫煙』：ア. 家庭は「ほぼ毎日」、それ以外（イ～コ）は「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」の合算
 ※※無回答には喫煙習慣が有る者（474名）及び、喫煙習慣が不明な者（64名）が含まれます。

11 災害時への備えについて

災害時に備えて非常用の食料を世帯で用意しているかについて、「している」と回答した方の割合は35.6%であった。また、用意していると回答した方に、世帯人数分として用意している非常用食料の量について聞いたところ、「3日分」と回答した方の割合が最も多く、44.5%であった。また、用意している非常用食料の種類は「主食」が85.0%、「副食」73.8%、「飲料」91.5%であった。

図 非常用食料を世帯で用意している方の割合(全体)

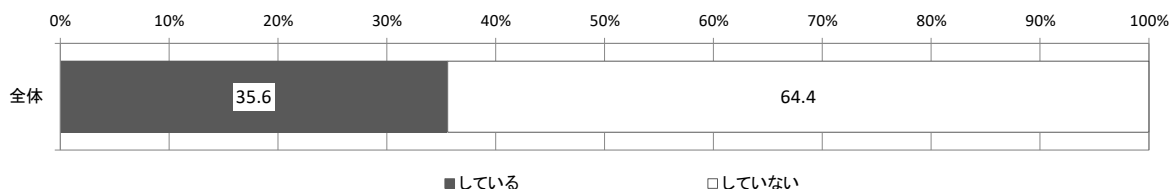


図 非常用食料を世帯で用意している方の割合

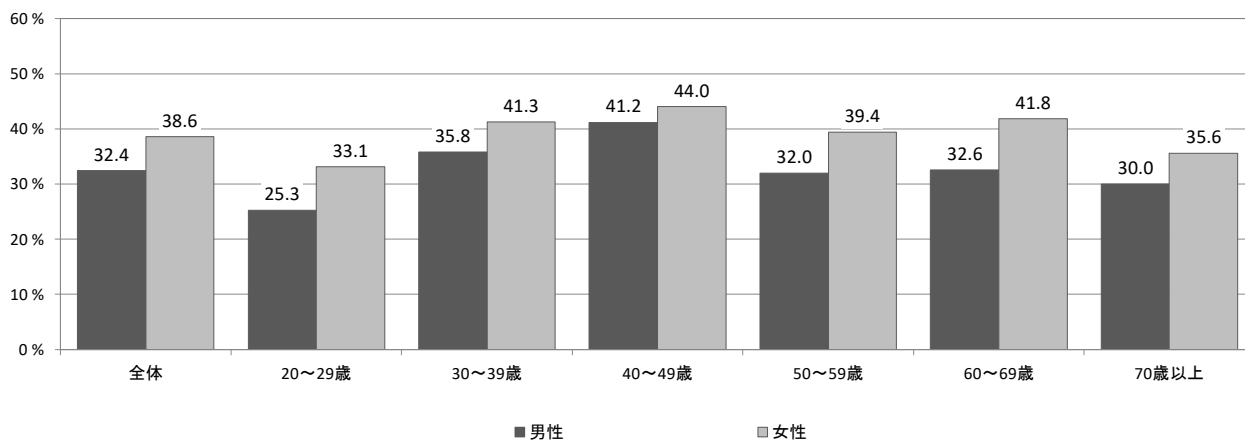


表 非常用食料を世帯で用意している方の割合

		計	している	いいえ	無回答	
全体	n	3,578	1,275	2,303	67	
	%	100.0	35.6	64.4	－	
男性	全体	n	1,719	557	1,162	30
		%	100.0	32.4	67.6	－
	20～29歳	n	83	21	62	0
		%	100.0	25.3	74.7	－
	30～39歳	n	134	48	86	1
		%	100.0	35.8	64.2	－
	40～49歳	n	211	87	124	3
		%	100.0	41.2	58.8	－
	50～59歳	n	278	89	189	0
		%	100.0	32.0	68.0	－
	60～69歳	n	322	105	217	1
		%	100.0	32.6	67.4	－
	70歳以上	n	691	207	484	25
		%	100.0	30.0	70.0	－
	(再掲) 20～39歳	n	217	69	148	1
		%	100.0	31.8	68.2	－
	(再掲) 40～64歳	n	653	234	419	4
		%	100.0	35.8	64.2	－
	(再掲) 65～74歳	n	422	135	287	5
		%	100.0	32.0	68.0	－
	(再掲) 75歳以上	n	427	119	308	20
		%	100.0	27.9	72.1	－
女性	全体	n	1,859	718	1,141	37
		%	100.0	38.6	61.4	－
	20～29歳	n	127	42	85	0
		%	100.0	33.1	66.9	－
	30～39歳	n	155	64	91	1
		%	100.0	41.3	58.7	－
	40～49歳	n	225	99	126	1
		%	100.0	44.0	56.0	－
	50～59歳	n	282	111	171	4
		%	100.0	39.4	60.6	－
	60～69歳	n	342	143	199	4
		%	100.0	41.8	58.2	－
	70歳以上	n	728	259	469	27
		%	100.0	35.6	64.4	－
	(再掲) 20～39歳	n	282	106	176	1
		%	100.0	37.6	62.4	－
	(再掲) 40～64歳	n	670	284	386	5
		%	100.0	42.4	57.6	－
	(再掲) 65～74歳	n	450	169	281	12
		%	100.0	37.6	62.4	－
	(再掲) 75歳以上	n	457	159	298	19
		%	100.0	34.8	65.2	－
全体	全体	n	3,578	1,275	2,303	67
		%	100.0	35.6	64.4	－
	20～29歳	n	210	63	147	0
		%	100.0	30.0	70.0	－
	30～39歳	n	289	112	177	2
		%	100.0	38.8	61.2	－
	40～49歳	n	436	186	250	4
		%	100.0	42.7	57.3	－
	50～59歳	n	560	200	360	4
		%	100.0	35.7	64.3	－
	60～69歳	n	664	248	416	5
		%	100.0	37.3	62.7	－
	70歳以上	n	1,419	466	953	52
		%	100.0	32.8	67.2	－
	(再掲) 20～39歳	n	499	175	324	2
		%	100.0	35.1	64.9	－
	(再掲) 40～64歳	n	1,323	518	805	9
		%	100.0	39.2	60.8	－
	(再掲) 65～74歳	n	872	304	568	17
		%	100.0	34.9	65.1	－
	(再掲) 75歳以上	n	884	278	606	39
		%	100.0	31.4	68.6	－

表 非常用食料を世帯で用意している方の割合(市町村別)

			計	している	いいえ	無回答
市町村	(再掲)	n	3,578	1,275	2,303	67
	全 体	%	100.0	35.6	64.4	-
	京都市	n	1,076	443	633	18
		%	100.0	41.2	58.8	-
	向日市	n	76	34	42	1
		%	100.0	44.7	55.3	-
	長岡京市	n	112	56	56	1
		%	100.0	50.0	50.0	-
	大山崎町	n	81	34	47	1
		%	100.0	42.0	58.0	-
	宇治市	n	244	90	154	5
		%	100.0	36.9	63.1	-
	城陽市	n	110	41	69	2
		%	100.0	37.3	62.7	-
	久御山町	n	84	28	56	0
		%	100.0	33.3	66.7	-
	八幡市	n	90	40	50	0
		%	100.0	44.4	55.6	-
	京田辺市	n	92	36	56	1
		%	100.0	39.1	60.9	-
	井手町	n	67	20	47	0
		%	100.0	29.9	70.1	-
	宇治田原町	n	85	31	54	1
		%	100.0	36.5	63.5	-
	木津川市	n	112	39	73	1
		%	100.0	34.8	65.2	-
	笠置町	n	86	30	56	3
		%	100.0	34.9	65.1	-
	和束町	n	80	17	63	1
		%	100.0	21.3	78.8	-
	精華町	n	89	30	59	4
		%	100.0	33.7	66.3	-
	南山城村	n	91	21	70	2
		%	100.0	23.1	76.9	-
	亀岡市	n	137	42	95	4
		%	100.0	30.7	69.3	-
	南丹市	n	96	34	62	2
		%	100.0	35.4	64.6	-
	京丹波町	n	101	27	74	3
		%	100.0	26.7	73.3	-
	福知山市	n	111	30	81	2
		%	100.0	27.0	73.0	-
	舞鶴市	n	119	36	83	5
		%	100.0	30.3	69.7	-
	綾部市	n	79	23	56	2
		%	100.0	29.1	70.9	-
	宮津市	n	96	22	74	4
		%	100.0	22.9	77.1	-
	京丹後市	n	92	24	68	1
		%	100.0	26.1	73.9	-
	伊根町	n	80	21	59	1
		%	100.0	26.3	73.8	-
	与謝野町	n	92	26	66	2
		%	100.0	28.3	71.7	-

図 用意している非常用食料の量(全体) (「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

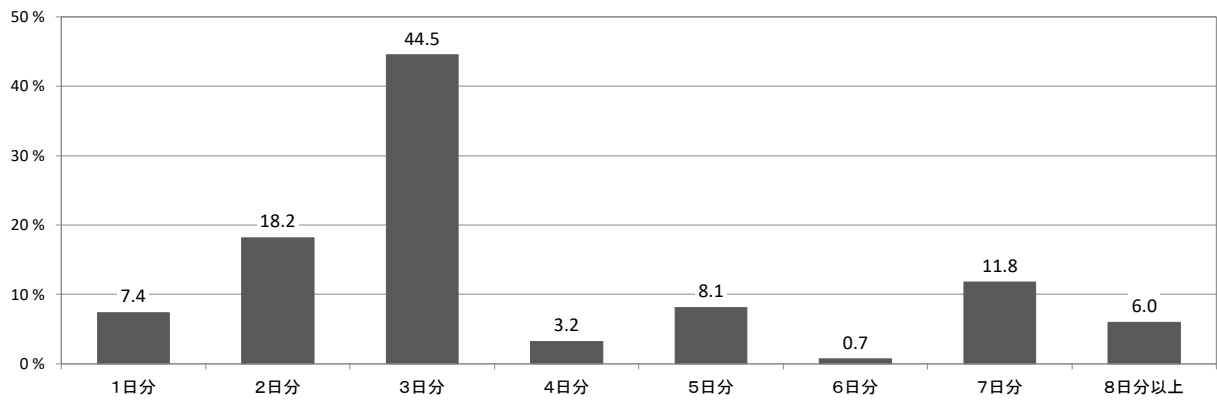


図 用意している非常用食料の量 (「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

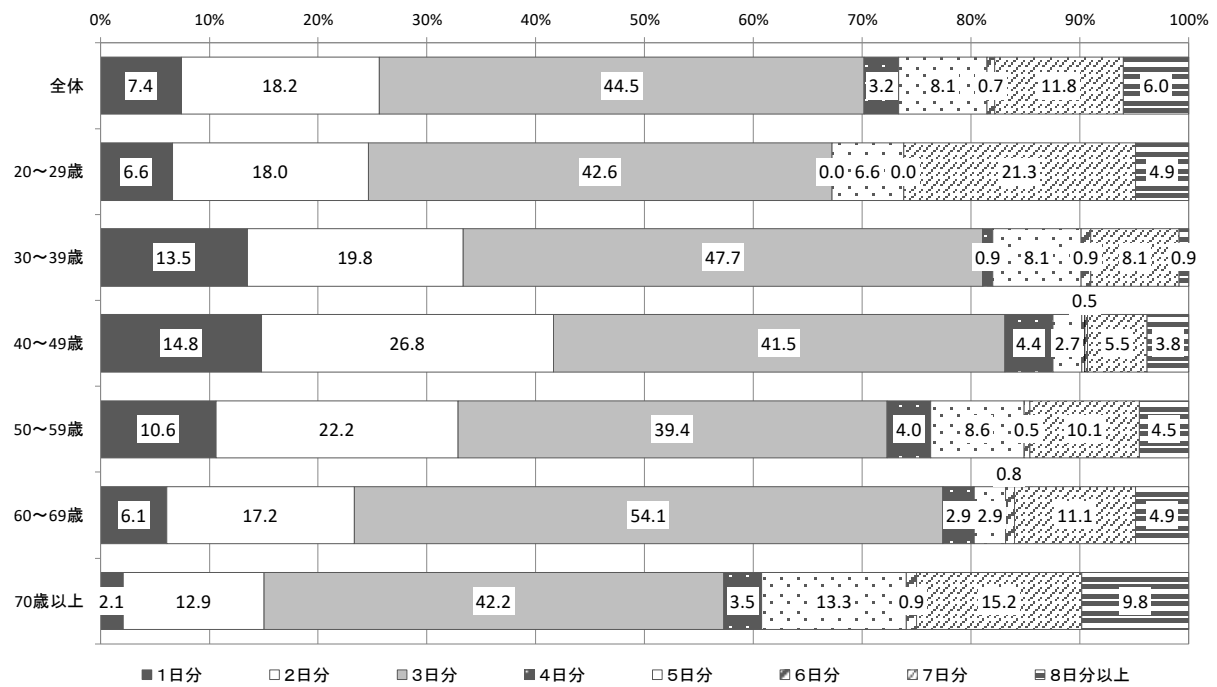


図 用意している非常用食料の量(市町村別) (「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

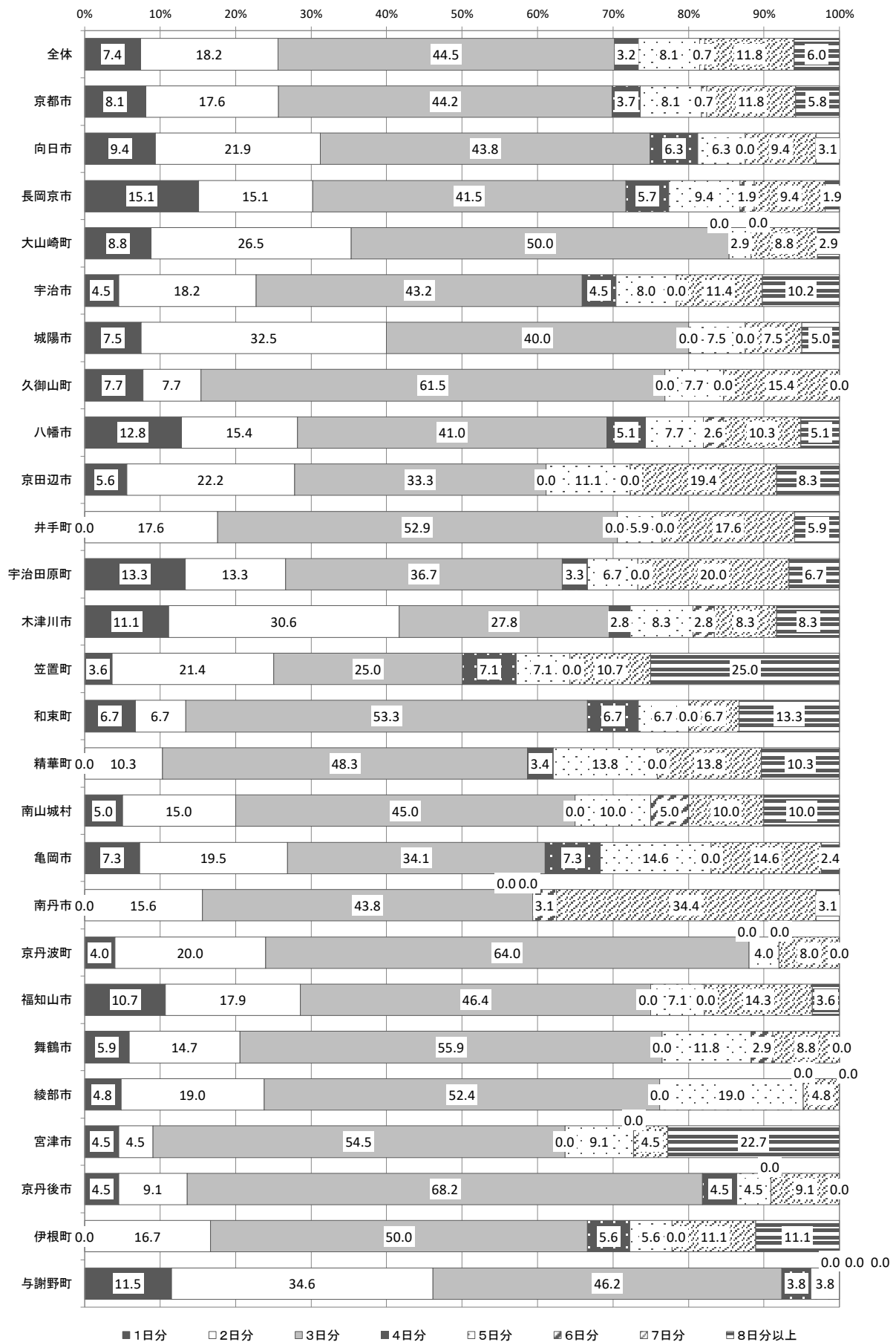


表 用意している非常用食料の量(「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

			計	1日分	2日分	3日分	4日分	5日分	6日分	7日分	8日以上	無回答
男性	全体	n	539	33	90	239	15	43	4	76	39	18
		%	100.0	6.1	16.7	44.3	2.8	8.0	0.7	14.1	7.2	-
	20～29歳	n	21	0	6	6	0	2	0	5	2	0
		%	100.0	0.0	28.6	28.6	0.0	9.5	0.0	23.8	9.5	-
	30～39歳	n	48	7	8	22	0	7	0	4	0	0
		%	100.0	14.6	16.7	45.8	0.0	14.6	0.0	8.3	0.0	-
	40～49歳	n	86	7	18	45	3	1	1	5	6	1
		%	100.0	8.1	20.9	52.3	3.5	1.2	1.2	5.8	7.0	-
	50～59歳	n	89	8	20	35	1	5	1	13	6	0
		%	100.0	9.0	22.5	39.3	1.1	5.6	1.1	14.6	6.7	-
	60～69歳	n	103	6	16	53	6	2	1	15	4	2
		%	100.0	5.8	15.5	51.5	5.8	1.9	1.0	14.6	3.9	-
	70歳以上	n	192	5	22	78	5	26	1	34	21	15
		%	100.0	2.6	11.5	40.6	2.6	13.5	0.5	17.7	10.9	-
	(再掲) 20～39歳	n	69	7	14	28	0	9	0	9	2	0
		%	100.0	10.1	20.3	40.6	0.0	13.0	0.0	13.0	2.9	-
	(再掲) 40～64歳	n	231	18	46	110	9	7	2	26	13	3
		%	100.0	7.8	19.9	47.6	3.9	3.0	0.9	11.3	5.6	-
	(再掲) 65～74歳	n	130	5	15	53	3	13	1	26	14	5
		%	100.0	3.8	11.5	40.8	2.3	10.0	0.8	20.0	10.8	-
	(再掲) 75歳以上	n	109	3	15	48	3	14	1	15	10	10
		%	100.0	2.8	13.8	44.0	2.8	12.8	0.9	13.8	9.2	-
女性	全体	n	685	58	133	306	24	56	5	68	35	33
		%	100.0	8.5	19.4	44.7	3.5	8.2	0.7	9.9	5.1	-
	20～29歳	n	40	4	5	20	0	2	0	8	1	2
		%	100.0	10.0	12.5	50.0	0.0	5.0	0.0	20.0	2.5	-
	30～39歳	n	63	8	14	31	1	2	1	5	1	1
		%	100.0	12.7	22.2	49.2	1.6	3.2	1.6	7.9	1.6	-
	40～49歳	n	97	20	31	31	5	4	0	5	1	2
		%	100.0	20.6	32.0	32.0	5.2	4.1	0.0	5.2	1.0	-
	50～59歳	n	109	13	24	43	7	12	0	7	3	2
		%	100.0	11.9	22.0	39.4	6.4	11.0	0.0	6.4	2.8	-
	60～69歳	n	141	9	26	79	1	5	1	12	8	2
		%	100.0	6.4	18.4	56.0	0.7	3.5	0.7	8.5	5.7	-
	70歳以上	n	235	4	33	102	10	31	3	31	21	24
		%	100.0	1.7	14.0	43.4	4.3	13.2	1.3	13.2	8.9	-
	(再掲) 20～39歳	n	103	12	19	51	1	4	1	13	2	3
		%	100.0	11.7	18.4	49.5	1.0	3.9	1.0	12.6	1.9	-
	(再掲) 40～64歳	n	279	39	66	117	12	18	1	17	9	5
		%	100.0	14.0	23.7	41.9	4.3	6.5	0.4	6.1	3.2	-
	(再掲) 65～74歳	n	163	4	34	80	4	12	2	19	8	6
		%	100.0	2.5	20.9	49.1	2.5	7.4	1.2	11.7	4.9	-
	(再掲) 75歳以上	n	140	3	14	58	7	22	1	19	16	19
		%	100.0	2.1	10.0	41.4	5.0	15.7	0.7	13.6	11.4	-
全体	全体	n	1,224	91	223	545	39	99	9	144	74	51
		%	100.0	7.4	18.2	44.5	3.2	8.1	0.7	11.8	6.0	-
	20～29歳	n	61	4	11	26	0	4	0	13	3	2
		%	100.0	6.6	18.0	42.6	0.0	6.6	0.0	21.3	4.9	-
	30～39歳	n	111	15	22	53	1	9	1	9	1	1
		%	100.0	13.5	19.8	47.7	0.9	8.1	0.9	8.1	0.9	-
	40～49歳	n	183	27	49	76	8	5	1	10	7	3
		%	100.0	14.8	26.8	41.5	4.4	2.7	0.5	5.5	3.8	-
	50～59歳	n	198	21	44	78	8	17	1	20	9	2
		%	100.0	10.6	22.2	39.4	4.0	8.6	0.5	10.1	4.5	-
	60～69歳	n	244	15	42	132	7	7	2	27	12	4
		%	100.0	6.1	17.2	54.1	2.9	2.9	0.8	11.1	4.9	-
	70歳以上	n	427	9	55	180	15	57	4	65	42	39
		%	100.0	2.1	12.9	42.2	3.5	13.3	0.9	15.2	9.8	-
	(再掲) 20～39歳	n	172	19	33	79	1	13	1	22	4	3
		%	100.0	11.0	19.2	45.9	0.6	7.6	0.6	12.8	2.3	-
	(再掲) 40～64歳	n	510	57	112	227	21	25	3	43	22	8
		%	100.0	11.2	22.0	44.5	4.1	4.9	0.6	8.4	4.3	-
	(再掲) 65～74歳	n	293	9	49	133	7	25	3	45	22	11
		%	100.0	3.1	16.7	45.4	2.4	8.5	1.0	15.4	7.5	-
	(再掲) 75歳以上	n	249	6	29	106	10	36	2	34	26	29
		%	100.0	2.4	11.6	42.6	4.0	14.5	0.8	13.7	10.4	-

表 用意している非常用食料の量(市町村別) (「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

			計	1日分	2日分	3日分	4日分	5日分	6日分	7日分	8日以上	無回答
市町村	(再掲)	n	1,224	91	223	545	39	99	9	144	74	51
	全 体	%	100.0	7.4	18.2	44.5	3.2	8.1	0.7	11.8	6.0	-
	京都市	n	432	35	76	191	16	35	3	51	25	11
		%	100.0	8.1	17.6	44.2	3.7	8.1	0.7	11.8	5.8	-
	向日市	n	32	3	7	14	2	2	0	3	1	2
		%	100.0	9.4	21.9	43.8	6.3	6.3	0.0	9.4	3.1	-
	長岡京市	n	53	8	8	22	3	5	1	5	1	3
		%	100.0	15.1	15.1	41.5	5.7	9.4	1.9	9.4	1.9	-
	大山崎町	n	34	3	9	17	0	1	0	3	1	0
		%	100.0	8.8	26.5	50.0	0.0	2.9	0.0	8.8	2.9	-
	宇治市	n	88	4	16	38	4	7	0	10	9	2
		%	100.0	4.5	18.2	43.2	4.5	8.0	0.0	11.4	10.2	-
	城陽市	n	40	3	13	16	0	3	0	3	2	1
		%	100.0	7.5	32.5	40.0	0.0	7.5	0.0	7.5	5.0	-
	久御山町	n	26	2	2	16	0	2	0	4	0	2
		%	100.0	7.7	7.7	61.5	0.0	7.7	0.0	15.4	0.0	-
	八幡市	n	39	5	6	16	2	3	1	4	2	1
		%	100.0	12.8	15.4	41.0	5.1	7.7	2.6	10.3	5.1	-
	京田辺市	n	36	2	8	12	0	4	0	7	3	0
		%	100.0	5.6	22.2	33.3	0.0	11.1	0.0	19.4	8.3	-
	井手町	n	17	0	3	9	0	1	0	3	1	3
		%	100.0	0.0	17.6	52.9	0.0	5.9	0.0	17.6	5.9	-
	宇治田原町	n	30	4	4	11	1	2	0	6	2	1
		%	100.0	13.3	13.3	36.7	3.3	6.7	0.0	20.0	6.7	-
	木津川市	n	36	4	11	10	1	3	1	3	3	3
		%	100.0	11.1	30.6	27.8	2.8	8.3	2.8	8.3	8.3	-
	笠置町	n	28	1	6	7	2	2	0	3	7	2
		%	100.0	3.6	21.4	25.0	7.1	7.1	0.0	10.7	25.0	-
	和束町	n	15	1	1	8	1	1	0	1	2	2
		%	100.0	6.7	6.7	53.3	6.7	6.7	0.0	6.7	13.3	-
	精華町	n	29	0	3	14	1	4	0	4	3	1
		%	100.0	0.0	10.3	48.3	3.4	13.8	0.0	13.8	10.3	-
	南山城村	n	20	1	3	9	0	2	1	2	2	1
		%	100.0	5.0	15.0	45.0	0.0	10.0	5.0	10.0	10.0	-
	亀岡市	n	41	3	8	14	3	6	0	6	1	1
		%	100.0	7.3	19.5	34.1	7.3	14.6	0.0	14.6	2.4	-
	南丹市	n	32	0	5	14	0	0	1	11	1	2
		%	100.0	0.0	15.6	43.8	0.0	0.0	3.1	34.4	3.1	-
	京丹波町	n	25	1	5	16	0	1	0	2	0	2
		%	100.0	4.0	20.0	64.0	0.0	4.0	0.0	8.0	0.0	-
	福知山市	n	28	3	5	13	0	2	0	4	1	2
		%	100.0	10.7	17.9	46.4	0.0	7.1	0.0	14.3	3.6	-
	舞鶴市	n	34	2	5	19	0	4	1	3	0	2
		%	100.0	5.9	14.7	55.9	0.0	11.8	2.9	8.8	0.0	-
	綾部市	n	21	1	4	11	0	4	0	1	0	2
		%	100.0	4.8	19.0	52.4	0.0	19.0	0.0	4.8	0.0	-
	宮津市	n	22	1	1	12	0	2	0	1	5	0
		%	100.0	4.5	4.5	54.5	0.0	9.1	0.0	4.5	22.7	-
	京丹後市	n	22	1	2	15	1	1	0	2	0	2
		%	100.0	4.5	9.1	68.2	4.5	4.5	0.0	9.1	0.0	-
	伊根町	n	18	0	3	9	1	1	0	2	2	3
		%	100.0	0.0	16.7	50.0	5.6	5.6	0.0	11.1	11.1	-
	与謝野町	n	26	3	9	12	1	1	0	0	0	0
		%	100.0	11.5	34.6	46.2	3.8	3.8	0.0	0.0	0.0	-

図 用意している非常用食料の種類(「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

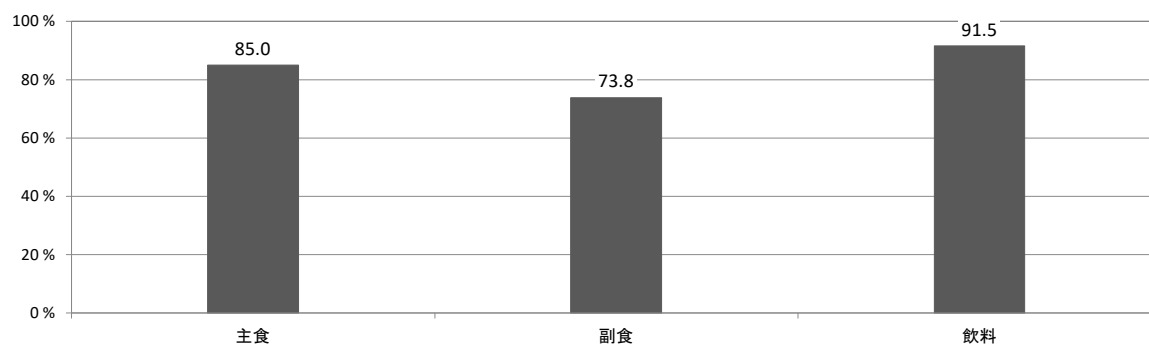


表 用意している非常用食料の種類(「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

			回答者数	主食	副食	飲料	無回答
男性	全体	n	553	479	396	498	4
		%	－	86.6	71.6	90.1	－
	20～29歳	n	21	19	15	20	0
		%	－	90.5	71.4	95.2	－
	30～39歳	n	48	44	30	44	0
		%	－	91.7	62.5	91.7	－
	40～49歳	n	87	76	58	75	0
		%	－	87.4	66.7	86.2	－
	50～59歳	n	89	77	59	80	0
		%	－	86.5	66.3	89.9	－
	60～69歳	n	105	88	78	93	0
		%	－	83.8	74.3	88.6	－
	70歳以上	n	203	175	156	186	4
		%	－	86.2	76.8	91.6	－
	(再掲) 20～39歳	n	69	63	45	64	0
		%	－	91.3	65.2	92.8	－
	(再掲) 40～64歳	n	234	201	158	207	0
		%	－	85.9	67.5	88.5	－
	(再掲) 65～74歳	n	133	111	101	117	2
		%	－	83.5	75.9	88.0	－
	(再掲) 75歳以上	n	117	104	92	110	2
		%	－	88.9	78.6	94.0	－
女性	全体	n	715	599	540	662	3
		%	－	83.8	75.5	92.6	－
	20～29歳	n	42	35	27	39	0
		%	－	83.3	64.3	92.9	－
	30～39歳	n	64	57	37	60	0
		%	－	89.1	57.8	93.8	－
	40～49歳	n	99	82	74	85	0
		%	－	82.8	74.7	85.9	－
	50～59歳	n	111	93	82	102	0
		%	－	83.8	73.9	91.9	－
	60～69歳	n	142	113	114	136	1
		%	－	79.6	80.3	95.8	－
	70歳以上	n	257	219	206	240	2
		%	－	85.2	80.2	93.4	－
	(再掲) 20～39歳	n	106	92	64	99	0
		%	－	86.8	60.4	93.4	－
	(再掲) 40～64歳	n	284	230	213	258	0
		%	－	81.0	75.0	90.8	－
	(再掲) 65～74歳	n	168	141	136	161	1
		%	－	83.9	81.0	95.8	－
	(再掲) 75歳以上	n	157	136	127	144	2
		%	－	86.6	80.9	91.7	－
全体	全体	n	1,268	1,078	936	1,160	7
		%	－	85.0	73.8	91.5	－
	20～29歳	n	63	54	42	59	0
		%	－	85.7	66.7	93.7	－
	30～39歳	n	112	101	67	104	0
		%	－	90.2	59.8	92.9	－
	40～49歳	n	186	158	132	160	0
		%	－	84.9	71.0	86.0	－
	50～59歳	n	200	170	141	182	0
		%	－	85.0	70.5	91.0	－
	60～69歳	n	247	201	192	229	1
		%	－	81.4	77.7	92.7	－
	70歳以上	n	460	394	362	426	6
		%	－	85.7	78.7	92.6	－
	(再掲) 20～39歳	n	175	155	109	163	0
		%	－	88.6	62.3	93.1	－
	(再掲) 40～64歳	n	518	431	371	465	0
		%	－	83.2	71.6	89.8	－
	(再掲) 65～74歳	n	301	252	237	278	3
		%	－	83.7	78.7	92.4	－
	(再掲) 75歳以上	n	274	240	219	254	4
		%	－	87.6	79.9	92.7	－

表 用意している非常用食料の種類(市町村別) (「非常用食料を世帯で用意している」方の回答)

			計	主食	副食	飲料	無回答
市町村	(再掲)全体	n	1,268	1,078	936	1,160	7
		%	100.0	85.0	73.8	91.5	－
	京都市	n	442	387	330	397	1
		%	100.0	87.6	74.7	89.8	－
	向日市	n	33	29	21	32	1
		%	100.0	87.9	63.6	97.0	－
	長岡京市	n	56	46	41	49	0
		%	100.0	82.1	73.2	87.5	－
	大山崎町	n	34	31	28	33	0
		%	100.0	91.2	82.4	97.1	－
	宇治市	n	90	77	71	86	0
		%	100.0	85.6	78.9	95.6	－
	城陽市	n	41	33	30	41	0
		%	100.0	80.5	73.2	100.0	－
	久御山町	n	28	22	19	28	0
		%	100.0	78.6	67.9	100.0	－
	八幡市	n	39	35	30	39	1
		%	100.0	89.7	76.9	100.0	－
	京田辺市	n	36	33	21	30	0
		%	100.0	91.7	58.3	83.3	－
	井手町	n	20	16	15	19	0
		%	100.0	80.0	75.0	95.0	－
	宇治田原町	n	31	25	25	27	0
		%	100.0	80.6	80.6	87.1	－
	木津川市	n	38	33	31	32	1
		%	100.0	86.8	81.6	84.2	－
	笠置町	n	30	27	20	28	0
		%	100.0	90.0	66.7	93.3	－
	和束町	n	17	15	11	17	0
		%	100.0	88.2	64.7	100.0	－
	精華町	n	30	22	23	30	0
		%	100.0	73.3	76.7	100.0	－
	南山城村	n	21	15	16	19	0
		%	100.0	71.4	76.2	90.5	－
	亀岡市	n	42	35	33	39	0
		%	100.0	83.3	78.6	92.9	－
	南丹市	n	34	27	30	33	0
		%	100.0	79.4	88.2	97.1	－
	京丹波町	n	27	23	19	24	0
		%	100.0	85.2	70.4	88.9	－
	福知山市	n	29	24	24	28	1
		%	100.0	82.8	82.8	96.6	－
	舞鶴市	n	36	29	25	34	0
		%	100.0	80.6	69.4	94.4	－
	綾部市	n	23	19	12	18	0
		%	100.0	82.6	52.2	78.3	－
	宮津市	n	22	19	13	18	0
		%	100.0	86.4	59.1	81.8	－
	京丹後市	n	23	18	17	21	1
		%	100.0	78.3	73.9	91.3	－
	伊根町	n	20	17	15	17	1
		%	100.0	85.0	75.0	85.0	－
	与謝野町	n	26	21	16	21	0
		%	100.0	80.8	61.5	80.8	－

12 新型コロナウイルス感染症の生活習慣への影響について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により生活習慣の変化があったかについて、「増えた」と回答した方が最も多いものは「体重」で、16.8%であった。一方、「減った」と回答した方が最も多いものは「外食（飲食店での食事）の利用」で、46.2%であった。

また、「変わらない」と回答した方が最も多いものは、「1日当たりの睡眠時間」で、83.7%となっている。

図 新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響による変化

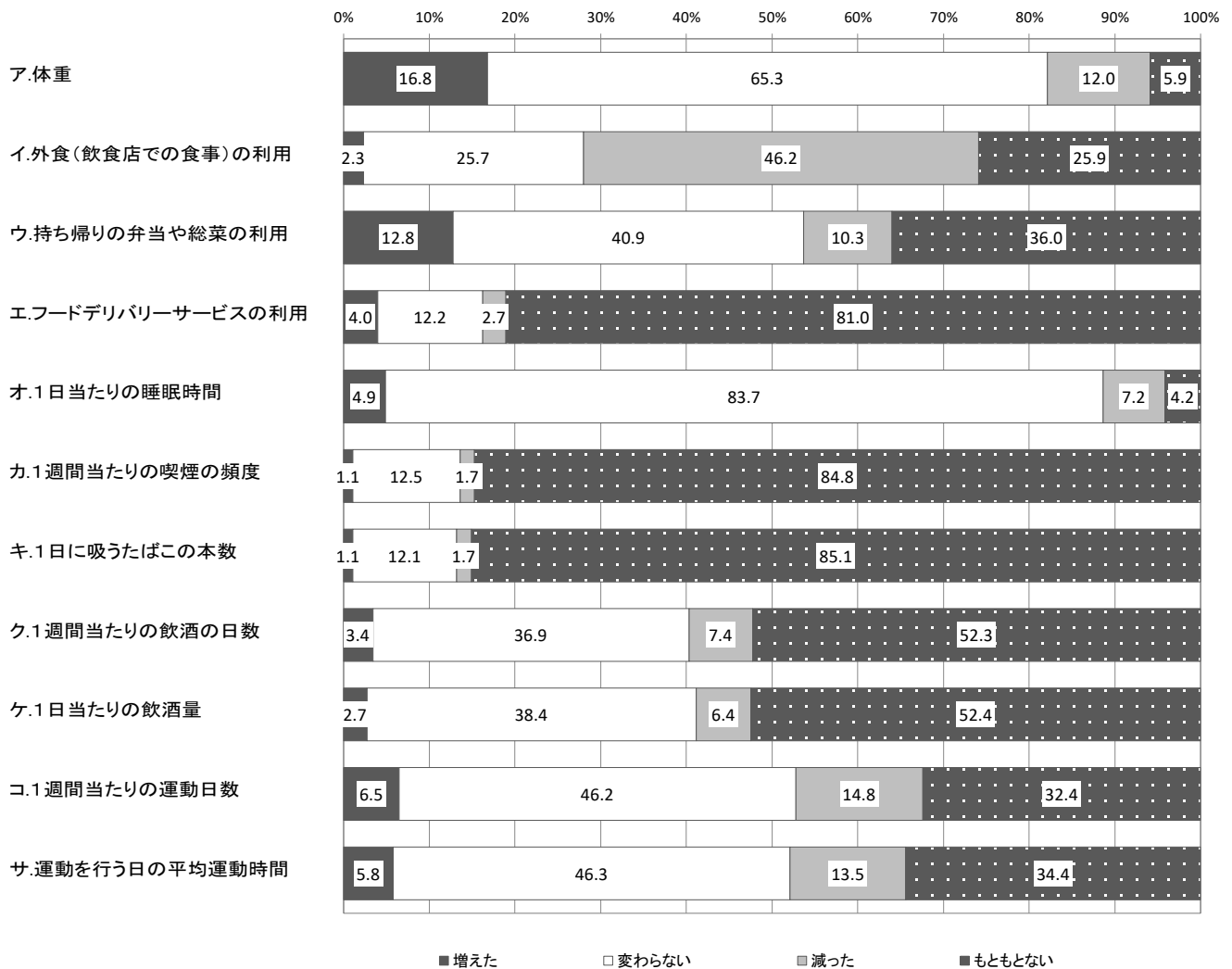


表 新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響による変化

ア. 体重

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,549	596	2,317	427	209	96
		%	100.0	16.8	65.3	12.0	5.9	-
	20～29歳	n	208	46	124	31	7	2
		%	100.0	22.1	59.6	14.9	3.4	-
	30～39歳	n	289	77	178	23	11	2
		%	100.0	26.6	61.6	8.0	3.8	-
	40～49歳	n	436	95	286	44	11	4
		%	100.0	21.8	65.6	10.1	2.5	-
	50～59歳	n	559	121	354	68	16	5
		%	100.0	21.6	63.3	12.2	2.9	-
	60～69歳	n	662	122	417	88	35	7
		%	100.0	18.4	63.0	13.3	5.3	-
	70歳以上	n	1,395	135	958	173	129	76
		%	100.0	9.7	68.7	12.4	9.2	-

イ. 外食（飲食店での食事）の利用

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,533	80	907	1,632	914	112
		%	100.0	2.3	25.7	46.2	25.9	-
	20～29歳	n	208	17	76	97	18	2
		%	100.0	8.2	36.5	46.6	8.7	-
	30～39歳	n	286	12	104	151	19	5
		%	100.0	4.2	36.4	52.8	6.6	-
	40～49歳	n	433	12	133	253	35	7
		%	100.0	2.8	30.7	58.4	8.1	-
	50～59歳	n	559	16	164	304	75	5
		%	100.0	2.9	29.3	54.4	13.4	-
	60～69歳	n	658	9	168	324	157	11
		%	100.0	1.4	25.5	49.2	23.9	-
	70歳以上	n	1,389	14	262	503	610	82
		%	100.0	1.0	18.9	36.2	43.9	-

ウ. 持ち帰りの弁当や総菜の利用

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,516	449	1,439	363	1,265	129
		%	100.0	12.8	40.9	10.3	36.0	-
	20～29歳	n	206	48	93	10	55	4
		%	100.0	23.3	45.1	4.9	26.7	-
	30～39歳	n	288	49	163	22	54	3
		%	100.0	17.0	56.6	7.6	18.8	-
	40～49歳	n	432	93	207	33	99	8
		%	100.0	21.5	47.9	7.6	22.9	-
	50～59歳	n	557	89	306	36	126	7
		%	100.0	16.0	54.9	6.5	22.6	-
	60～69歳	n	658	74	299	78	207	11
		%	100.0	11.2	45.4	11.9	31.5	-
	70歳以上	n	1,375	96	371	184	724	96
		%	100.0	7.0	27.0	13.4	52.7	-

エ. フードデリバリーサービスの利用

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,503	141	428	95	2,839	142
		%	100.0	4.0	12.2	2.7	81.0	-
	20～29歳	n	208	32	50	5	121	2
		%	100.0	15.4	24.0	2.4	58.2	-
	30～39歳	n	288	39	65	6	178	3
		%	100.0	13.5	22.6	2.1	61.8	-
	40～49歳	n	432	28	92	13	299	8
		%	100.0	6.5	21.3	3.0	69.2	-
	50～59歳	n	556	26	68	13	449	8
		%	100.0	4.7	12.2	2.3	80.8	-
	60～69歳	n	655	9	73	25	548	14
		%	100.0	1.4	11.1	3.8	83.7	-
	70歳以上	n	1,364	7	80	33	1,244	107
		%	100.0	0.5	5.9	2.4	91.2	-

オ. 1日当たりの睡眠時間

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,544	175	2,965	256	148	101
		%	100.0	4.9	83.7	7.2	4.2	-
	20～29歳	n	208	29	158	19	2	2
		%	100.0	13.9	76.0	9.1	1.0	-
	30～39歳	n	288	19	242	21	6	3
		%	100.0	6.6	84.0	7.3	2.1	-
	40～49歳	n	434	26	370	32	6	6
		%	100.0	6.0	85.3	7.4	1.4	-
	50～59歳	n	560	31	468	55	6	4
		%	100.0	5.5	83.6	9.8	1.1	-
	60～69歳	n	658	21	586	30	21	11
		%	100.0	3.2	89.1	4.6	3.2	-
	70歳以上	n	1,396	49	1,141	99	107	75
		%	100.0	3.5	81.7	7.1	7.7	-

カ. 1週間当たりの喫煙の頻度

			計	増えた	変わらない	減った	もともと ない	無回答
合計	全 体	n	3,501	37	436	59	2,969	144
		%	100.0	1.1	12.5	1.7	84.8	-
	20～29歳	n	208	2	21	3	182	2
		%	100.0	1.0	10.1	1.4	87.5	-
	30～39歳	n	286	3	36	3	244	5
		%	100.0	1.0	12.6	1.0	85.3	-
	40～49歳	n	434	11	69	12	342	6
		%	100.0	2.5	15.9	2.8	78.8	-
	50～59歳	n	559	11	101	7	440	5
		%	100.0	2.0	18.1	1.3	78.7	-
	60～69歳	n	657	5	99	11	542	12
		%	100.0	0.8	15.1	1.7	82.5	-
	70歳以上	n	1,357	5	110	23	1,219	114
		%	100.0	0.4	8.1	1.7	89.8	-

キ. 1日に吸うたばこの本数

			計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
合計	全 体	n	3,491	37	421	61	2,972	154
		%	100.0	1.1	12.1	1.7	85.1	-
	20～29歳	n	207	2	17	3	185	3
		%	100.0	1.0	8.2	1.4	89.4	-
	30～39歳	n	287	3	33	4	247	4
		%	100.0	1.0	11.5	1.4	86.1	-
	40～49歳	n	433	11	69	11	342	7
		%	100.0	2.5	15.9	2.5	79.0	-
	50～59歳	n	557	12	98	9	438	7
		%	100.0	2.2	17.6	1.6	78.6	-
	60～69歳	n	657	5	97	10	545	12
		%	100.0	0.8	14.8	1.5	83.0	-
	70歳以上	n	1,350	4	107	24	1,215	121
		%	100.0	0.3	7.9	1.8	90.0	-

ク. 1週間当たりの飲酒の日数

			計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
合計	全 体	n	3,522	121	1,299	259	1,843	123
		%	100.0	3.4	36.9	7.4	52.3	-
	20～29歳	n	208	17	66	25	100	2
		%	100.0	8.2	31.7	12.0	48.1	-
	30～39歳	n	286	23	87	34	142	5
		%	100.0	8.0	30.4	11.9	49.7	-
	40～49歳	n	434	28	197	43	166	6
		%	100.0	6.5	45.4	9.9	38.2	-
	50～59歳	n	559	27	238	39	255	5
		%	100.0	4.8	42.6	7.0	45.6	-
	60～69歳	n	655	12	282	46	315	14
		%	100.0	1.8	43.1	7.0	48.1	-
	70歳以上	n	1,380	14	429	72	865	91
		%	100.0	1.0	31.1	5.2	62.7	-

ケ. 1日当たりの飲酒量

			計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
合計	全 体	n	3,506	95	1,347	226	1,838	139
		%	100.0	2.7	38.4	6.4	52.4	-
	20～29歳	n	207	8	77	21	101	3
		%	100.0	3.9	37.2	10.1	48.8	-
	30～39歳	n	285	14	107	23	141	6
		%	100.0	4.9	37.5	8.1	49.5	-
	40～49歳	n	435	23	210	37	165	5
		%	100.0	5.3	48.3	8.5	37.9	-
	50～59歳	n	557	23	241	36	257	7
		%	100.0	4.1	43.3	6.5	46.1	-
	60～69歳	n	654	14	282	42	316	15
		%	100.0	2.1	43.1	6.4	48.3	-
	70歳以上	n	1,368	13	430	67	858	103
		%	100.0	1.0	31.4	4.9	62.7	-

コ. 1週間当たりの運動日数

			計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
合計	全 体	n	3,536	231	1,634	525	1,146	109
		%	100.0	6.5	46.2	14.8	32.4	-
	20～29歳	n	208	30	82	35	61	2
		%	100.0	14.4	39.4	16.8	29.3	-
	30～39歳	n	288	19	126	59	84	3
		%	100.0	6.6	43.8	20.5	29.2	-
	40～49歳	n	434	60	197	55	122	6
		%	100.0	13.8	45.4	12.7	28.1	-
	50～59歳	n	559	46	249	78	186	5
		%	100.0	8.2	44.5	14.0	33.3	-
	60～69歳	n	657	33	306	100	218	12
		%	100.0	5.0	46.6	15.2	33.2	-
	70歳以上	n	1,390	43	674	198	475	81
		%	100.0	3.1	48.5	14.2	34.2	-

サ. 運動を行う日の平均運動時間

			計	増えた	変わらない	減った	もともとない	無回答
合計	全 体	n	3,534	204	1,637	477	1,216	111
		%	100.0	5.8	46.3	13.5	34.4	-
	20～29歳	n	208	25	80	34	69	2
		%	100.0	12.0	38.5	16.3	33.2	-
	30～39歳	n	287	17	135	47	88	4
		%	100.0	5.9	47.0	16.4	30.7	-
	40～49歳	n	434	49	204	49	132	6
		%	100.0	11.3	47.0	11.3	30.4	-
	50～59歳	n	560	42	250	71	197	4
		%	100.0	7.5	44.6	12.7	35.2	-
	60～69歳	n	657	27	302	88	240	12
		%	100.0	4.1	46.0	13.4	36.5	-
	70歳以上	n	1,388	44	666	188	490	83
		%	100.0	3.2	48.0	13.5	35.3	-