

きょうと健康スタイル

VOLUME 5

健康づくりを 職場から応援

きょうと健康スタイル 検索

働き盛りの世代は仕事や子育てに忙しく、ご自身の健康は後回しになりがちではないでしょうか。一方、生活習慣病の発症が急増してくる世代であり、この時期からの生活習慣病予防がとても大切です。

その意味でも毎日過ごす職場で健康づくりに取り組むことが重要です。個人の後押しとなることはもちろん、事業主の方にとっても従業員が健康で仕事をしてくれることは、事業所の生産性向上にもつながる「健康経営」(※1)として注目されてきています。

京都府では、職場単位で健康づくりの取り組みを行っている事業所を認証する「きょうと健康づくり実践企業認証制度」を開始し3年目を迎えています(※2)。認証事業所には認証マーク(※3)の使用、京都府のホームページに掲載、特に優秀な事業所の表彰などの特典があります。

2015年度は51事業所を認証。これまでの表彰企業の中から取り組みの一部を紹介します。

田中精工株式会社(第1回2013年度・最優秀賞)は、従業員規模約100人の事業所です。「自分の健康に関心のある人は病気になるにしろ」と考え、健康診断の結果、二次検査が必要となった場合、就業時間内に受診を勧めており、当初は「就業時間内に受診されると仕事の手順が止まる」と受診に消極的な人もいましたが、今では健康に関心を持つ人が増え、「要所見者を50%以下に」と、協会けんぽ京都支部の協力を得てより高い目標を目指しておられます。

株式会社堀場製作所(同・優秀賞)は、従業員規模約1600人の事業所です。従業員一人一人の健康づくりを推進するため、経営トップより「ここからだの健康づくり宣言」を行われました。組織横断的なプロジェクトを中心に自分を変えたい生活習慣を選んでチャレンジする健康活動や、給食委員会を中心とした社員食堂メニューの改善など、さまざまな健康推進活動を実施され、また、より健康・安全・働きやすい事業所を目指し、ことし2月には関西初となる「安全衛生優良企業」の認定も受けられました。

京都府のホームページではほかの事業所の取り組みも紹介していますので参考にしてあなたの事業所も認証制度に申請してみてください。

※1「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標

※2 認証基準(概要)

- 次の項目のうち三つ以上の項目に該当していること
 - ①40歳以上の従業員の健康診断の結果を医療保険者へ提供している
 - ②3種類以上のがん検診の受診率が50%以上
 - ③ウォーキング、健康体操、体力測定、健康相談など健康づくりに取り組んでいる
 - ④建物内禁煙や完全分煙に取り組んでいる
- 過去5年間に重大悪質な事案で法令に違反し処分を受けたことがない

※3 認証マーク



きょうと健康づくり実践企業認証制度 検索

京都府健康福祉部健康対策課

京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町 TEL 075・414・4724

次回は3月29日に掲載予定です。