

八幡市

1 地域の現状分析

1.1 背景

➤ 統計

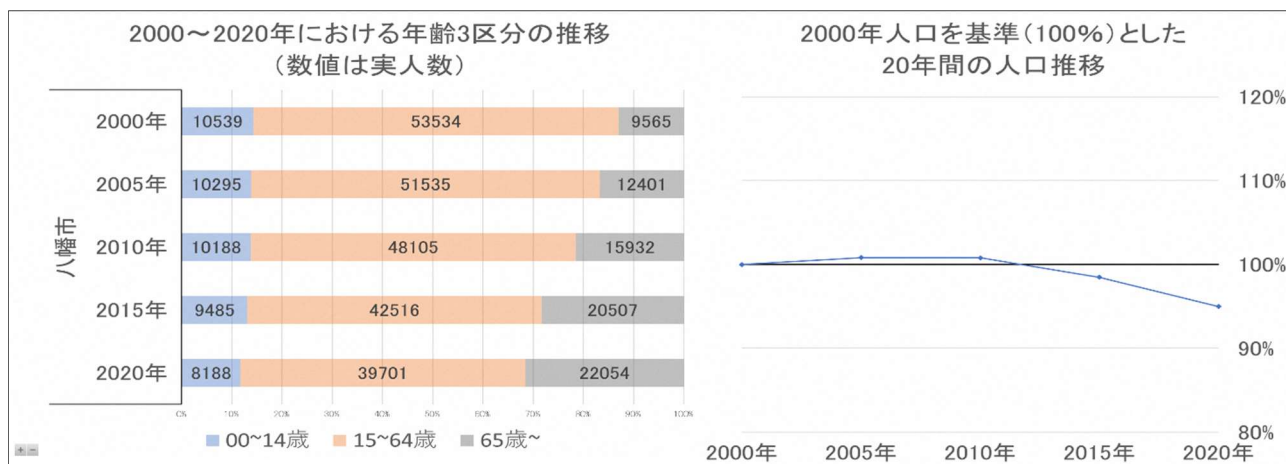
指標	八幡市	京都府
総人口（R4 住民基本台帳人口）	69,952 人	2,511,494 人
日本人人口（R4 住民基本台帳人口）	68,109 人	2,453,860 人
出生率（R4 人口動態調査）	4.9‰	6.1‰
合計特殊出生率（H30～R4 ベイズ推計値）	1.24	1.25
高齢化率（R4 65 歳以上の者の割合）	31.6%	29.5%
前期高齢者割合（65～74 歳の者の割合）	16.0%	13.9%
後期高齢者割合（75 歳以上の者の割合）	15.7%	15.6%
死亡率（R4 人口動態調査）	12.6‰	12.8‰
平均寿命（0 歳時平均余命）[95%CI]	男性：81.8 年 [80.7, 82.9] 女性：88.4 年 [87.4, 89.3]	男性：81.5 年 [81.2, 81.7] 女性：87.4 年 [87.2, 87.6]
健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）[95%CI]	—	男性：72.1 年 [71.3, 73.0] 女性：75.8 年 [74.9, 76.7]
平均自立期間（要介護度 1 以下の期間の平均）[95%CI]	男性：80.1 年 [79.1, 81.1] 女性：84.6 年 [83.8, 85.4]	男性：79.7 年 [79.5, 79.9] 女性：83.7 年 [83.6, 83.9]
医療保険加入者数（R4 市町村国保+けんぽ）	28,047 人	1,158,432 人
特定健診対象者数（40～74 歳の加入者数）	19,724 人	776,296 人
特定健診実施率 R4 市町村国保+けんぽ	42.4%	39.8%
がん検診受診率（R4 市区町村実施分）		
肺がん	3.3%	3.0%
大腸がん	4.9%	4.1%
胃がん	4.0%	2.7%
子宮頸がん	10.1%	11.7%
乳がん	14.9%	12.2%

[出典]人口・高齢化率：令和 4 年住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査、年間出生数・死亡者数：令和 4 年人口動態調査、合計特殊出生率：人口動態統計特殊報告（平成 30～令和 4 年人口動態保健所・市区町村別統計）、平均寿命・平均自立期間：国保データベース（KDB）システムによる算出値（令和 4 年値）、健康寿命：第 4 回 健康日本 21（第三次）推進専門委員会（令和 6 年 12 月 24 日開催）資料 1－1、医療保険加入者・対象者数・特定健診実施率：京都府健診・医療・介護総合データベース（令和 4 年度値）、がん検診受診率：令和 4 年度地域保健・健康増進事業報告

- ※ 協会けんぽの医療保険加入者数は、協会けんぽ京都支部加入者の内、郵便番号から居住市町村名が判明している者のみ集計した。また、資格取得・喪失状況を加味した上で月ごとの加入者数を 1 年分足し合わせた後に 12 で除した値（月平均）を利用した。
- ※ 特定健診実施率とは、特定健診対象者のうち、平成 30 年「特定健康診査・特定保健指導の実施状況の集計方法等について」別添 1 にある検査・測定項目を実施した受診者の割合のことである
- ※ 京都府の胃及び乳がん検診受診率は、京都市の 2 年連続受診者数を全国値より推計し京都市を含めて新たに算出した値である

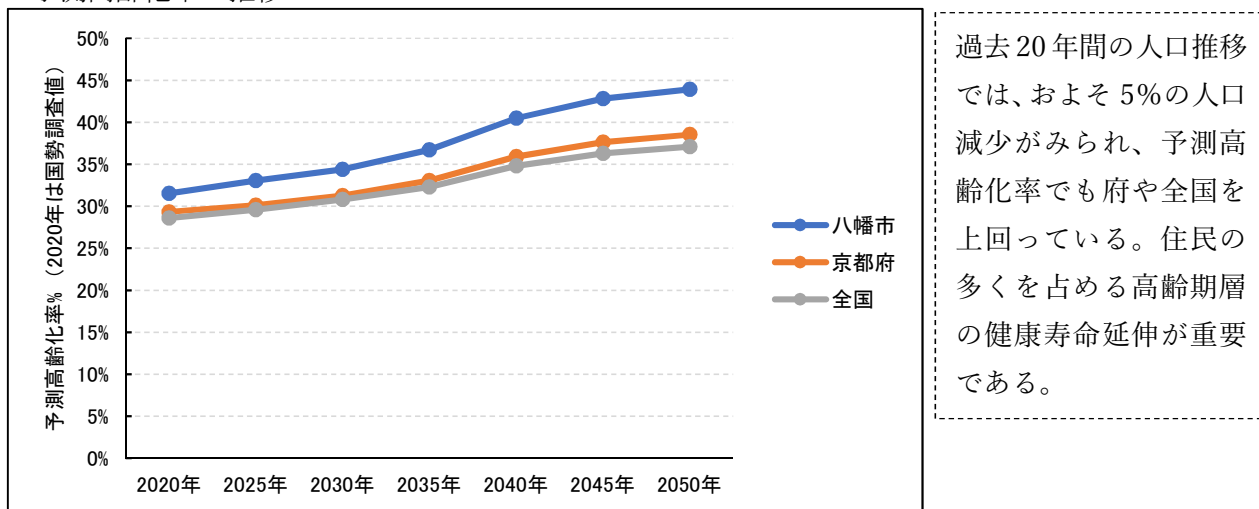
➤ 経年推移

・20年間の人口推移



[出典]平成12年～令和2年国勢調査

・予測高齢化率の推移



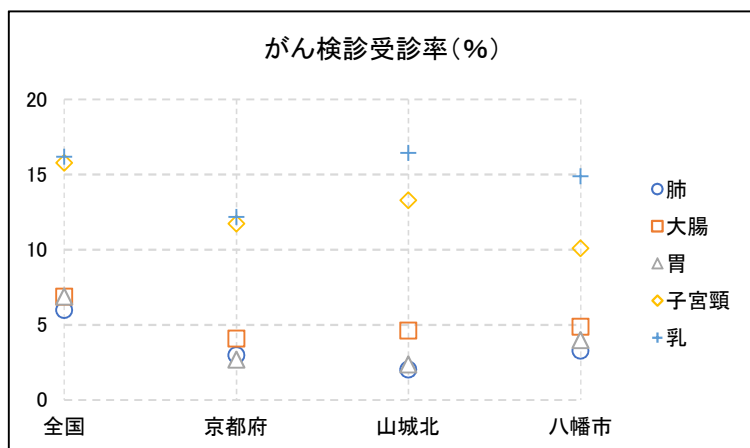
[出典] 国立社会保障・人口問題研究所『日本の地域別将来推計人口』（令和5（2023）年推計）

➤ 市の特徴

京都市、大阪市の二大都市の中間に位置しており、石清水八幡宮を筆頭に歴史的建造物が多い。交通網は国道1号、第2京阪道路、京滋バイパス、新名神高速道路が通る府内屈指の交通の要所であり、位置的に大阪府北河内地域との結びつきも強い。高度成長期に開発が進み高齢化が進んでいる男山団地と、開発が進み若い年齢層の人口が増加している美濃山・欽明台地区とがある。京都市伏見区や久世郡久御山町、京田辺市や枚方市との境に飛地が存在する。

➤ 各種健診等受診率

・がん検診受診率（全国/府/管内/八幡市）

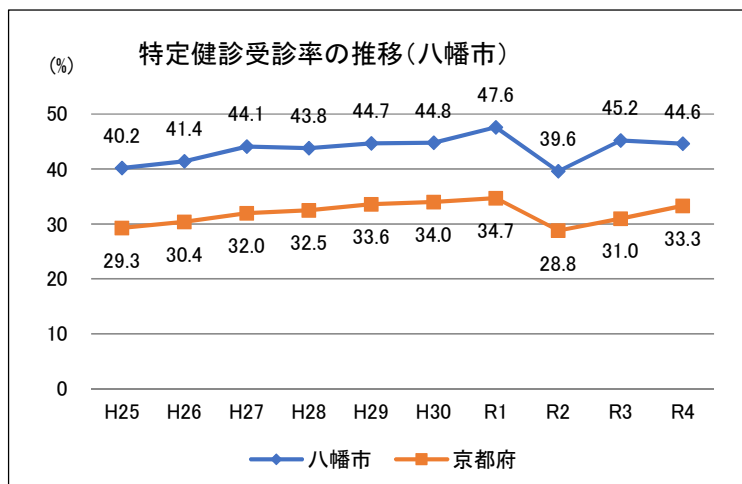


[出典] 令和4年度地域保健・健康増進事業報告

京都府のがん検診受診率は全国と比べ低値となっているが、八幡市においては子宮頸がんで府をさらに下回っていた。

経年変化を見ると、胃、子宮頸がんでは受診率が上昇しているが、乳がんでは低下が続いている。

・特定健診受診率の推移



令和2年はコロナの影響で府全体の健診受診率が前年度と比べて大きく低下した。

八幡市も府同様に大きく低下したが、令和3年度に回復傾向となって以降、横ばいである。また、受診率自体は京都府よりも継続して高い。

[出典] 令和4年度特定健診・保健指導法定報告結果（京都府国保連合会）

※ 前項統計の特定健診実施率は、市町村国保+けんぽ加入者を対象として計上している一方、本項では市町村国保加入者のみを計上しているため、算出された率が異なる

1.2 生活習慣

➤ 特定健診質問票項目の標準化該当比

（1：現在喫煙、2：体重増加、3：運動なし、4：歩行なし、5：就寝前食事、6：毎日間食、7：朝欠食、8：毎日飲酒）

	宇治市	城陽市	久御山町	八幡市	京田辺市	井手町	宇治田原町
男性							
女性							
	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8

[出典] 京都府健診・医療・介護総合データベース（令和4年）

※ スパークラインの各基線は当該年度の京都府全体を表しており基線を上回れば（=赤棒）期待値を上回る該当がある（=当該項目が府と比べて比較的高リスクである）ことを表す

※ 棒線の長さは性・市町村内での各項目間の相対的なリスクの大きさを表すため市町村間で棒線の長さの単純比較はできない

特定健診質問票のうち生活習慣に関する項目を見ると、男女ともに「現在喫煙」、「20歳の時から10kg以上の体重増加」、男性の「毎日間食」、「朝欠食」が府全体と比べ多い。また、男女ともに「運動なし」、「歩行なし」が府全体と比べ少ない。

➤ 府民健康・栄養調査項目

No.	項目		京都府	山城北	宇治市	城陽市	久御山町	八幡市	京田辺市	井手町	宇治田原町
1	喫煙率	%	13.2	13.6	11.6	16.2	15.7	8.9	12.9	23.1	12.0
		n	474/3,578	104/766	28/241	18/111	13/83	8/90	12/93	15/65	10/83
2	肥満者割合 (BMI≥25.0)	%	20.7	23.7	25.4	28.6	25.6	21.8	18.0	25.8	16.5
		n	721/3,485	179/755	62/244	32/112	21/82	19/87	16/89	16/62	13/79
3	運動習慣 がある者の 割合	%	27.6	29.2	34.5	25.2	27.7	33.3	23.1	24.6	27.1
		n	977/3,537	221/756	81/235	27/107	23/83	30/90	21/91	16/65	23/85
4	歩数 (平均)	歩	5,889	5,721	5,633	5,920	5,678	5,631	6,094	5,710	5,457
		n	1,490	325	110	44	31	51	39	22	28
5	食塩摂取量 (平均)	g	10.9	11.0	11.3	11.2	11.1	10.7	10.6	11.2	10.4
		n	3,572	775	249	112	84	89	93	65	83
6	野菜摂取量 (平均)	g	234.1	225.7	253.6	203.2	225.1	216.7	211.2	213.4	208.3
		n	3,572	775	249	112	84	89	93	65	83
7	主食・主菜・副菜 が1日2回以上 揃う日がほぼ毎 日の者の割合	%	40.8	41.5	41.5	37.5	46.4	28.9	48.4	45.5	44.7
		n	1,473/3,610	322/776	102/246	42/112	39/84	26/90	45/93	30/66	38/85
8	低栄養傾向 の高齢者の 割合	%	21.0	22.7	21.7	25.0	19.4	22.7	14.3	20.6	36.4
		n	358/1,704	83/366	26/120	16/64	7/36	10/44	5/35	7/34	12/33
9	フレイルという 言葉を知らない 者の割合	%	69.9	70.1	59.4	78.4	71.6	71.3	79.1	78.8	70.6
		n	2,489/3,561	536/765	145/244	87/111	58/81	62/87	72/91	52/66	60/85
10	糖尿病は腎臓障 害の原因となる ことを知っている 者の割合	%	55.1	55.3	55.4	54.2	55.6	56.2	58.2	52.3	54.3
		n	1,924/3,495	417/754	133/240	58/107	45/81	50/89	53/91	34/65	44/81
11	糖尿病は歯周病 と関係があること を知っている者 の割合	%	40.9	37.5	36.8	38.9	40.7	32.6	40.7	45.3	29.6
		n	1,433/3,500	282/753	88/239	42/108	33/81	29/89	37/91	29/64	24/81

〔出典〕令和4年京都府民健康・栄養調査

- ※ 京都府と比較し、項目 No. 1. 2. 5. 8. 9については上回っている地域、項目 No. 3. 4. 6. 7. 10. 11は下回っている地域を、網掛けとした。
- ※ 運動習慣がある者：「運動習慣がある」と回答したもののうち、「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している」と回答したもの
- ※ 低栄養の高齢者：65歳以上かつBMI20以下のもの

府、山城北全体と比較し野菜摂取量の平均値が少ない傾向が見られ、「主食・主菜・副菜が1日2回以上揃う日がほぼ毎日の者の割合」が低い傾向であった。歩数は少ないが、運動習慣ありの人の割合はやや多い傾向が見られた。

また、「糖尿病は歯周病と関係があることを知っている者の割合」が府、山城北全体と比べて低い傾向であった。

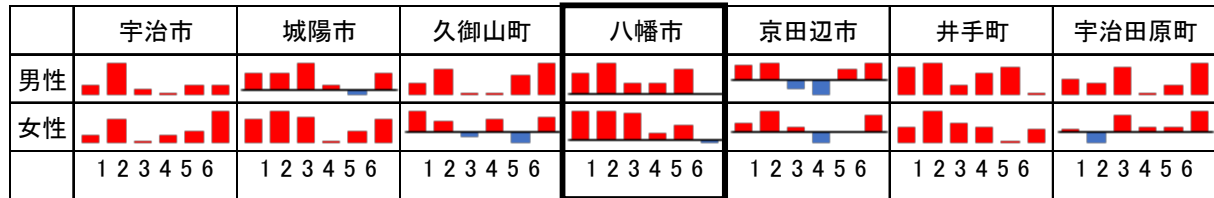
この調査は若年層から対象となっており、他の結果とは違い、喫煙率は府と比較して低く、管内で一番低い結果であった。また肥満者割合も、府と比較するとやや多いが、山城北全体よりは少ない結果であった。

1.3 健診有所見

➤ リスク該当の割合

・特定健診結果の標準化該当比

(1:肥満、2:メタボ、3:メタボ予備群、4:血圧リスク、5:脂質リスク、6:血糖リスク)



[出典]京都府健診・医療・介護総合データベース（令和4年）

- ※ スパークラインの各基線は当該年度の京都府全体を表しており基線を上回れば（=赤棒）期待値を上回る該当がある（=当該項目が府と比べて比較的高リスクである）ことを表す
- ※ 棒線の長さは性・市町村内で各項目間の相対的なリスクの大きさを表すため市町村間で棒線の長さの単純比較はできない
- ※ 各項目について、該当者の定義は次のとおり
 ①肥満「腹囲（男/女） $\geq 85/90$ cm 又は BMI ≥ 25 kg/m²」、②メタボ「腹囲（男/女） $\geq 85/90$ cm かつ④～⑥のうち2つ以上に該当」、
 ③メタボ予備群「腹囲（男/女） $\geq 85/90$ cm かつ④～⑥のうち1つに該当」、④血圧「収縮期血圧 ≥ 130 mmHg 又は拡張期血圧 ≥ 85 mmHg 又は降圧薬を投与されている」、⑤脂質「中性脂肪 ≥ 150 mg/dL 又は HDL コレステロール < 40 mg/dL 又は脂質異常症治療薬を投与されている」、⑥血糖「HbA1c $\geq 6.0\%$ 又は空腹時血糖 ≥ 110 mg/dL 又は血糖降下薬（インスリン含む）を投与されている」

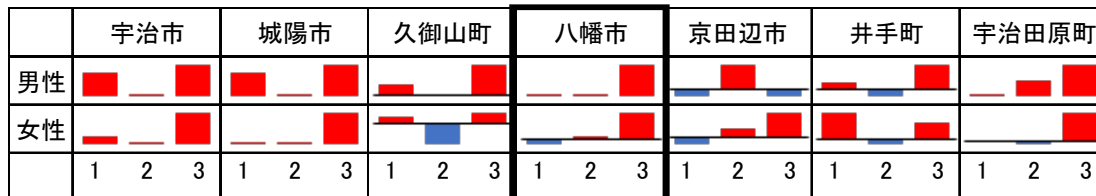
当管内は府内でもメタボ該当者リスクが高い地域であるが、八幡市でも同様の傾向が見られ、男女ともに「肥満」「メタボ」「メタボ予備群」「脂質リスク」が高い。

1.4 生活習慣病（がん除く）

➤ 服薬の有無

・特定健診質問票の標準化該当比

(1:降圧薬の使用、2:脂質異常症治療薬の使用、3:血糖降下薬（インスリン含む）の使用)



[出典]京都府健診・医療・介護総合データベース（令和4年）

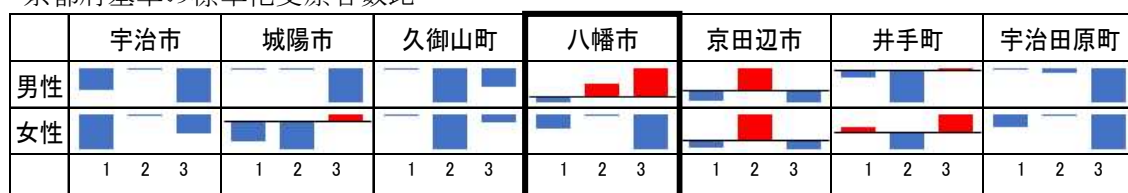
- ※ スパークラインの各基線は当該年度の京都府全体を表しており基線を上回れば（=赤棒）期待値を上回る該当がある（=当該項目が府と比べて比較的高リスクである）ことを表す
- ※ 棒線の長さは性・市町村内で各項目間の相対的なリスクの大きさを表すため市町村間で棒線の長さの単純比較はできない

質問票で服薬ありの回答をみると、男女ともに「血糖降下薬（インスリン含む）」リスクが高くなっている。

女性の「降圧薬の使用」は、府全体と比較してリスクが低くなっている。

➤ 受療状況（1:高血圧、2:脂質異常症、3:糖尿病）

・京都府基準の標準化受療者数比



[出典]京都府健診・医療・介護総合データベース（令和4年）

・国基準の標準化受療者数比

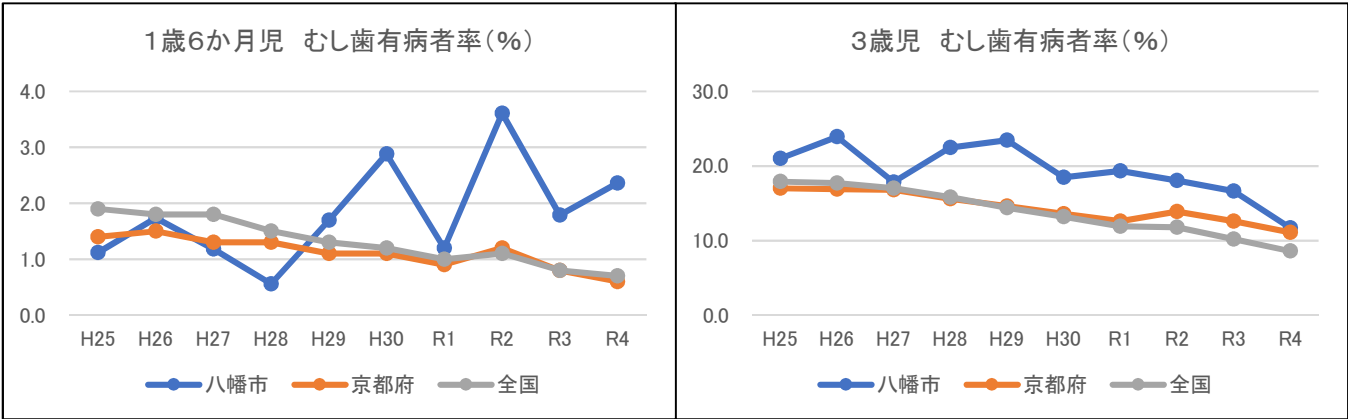
	宇治市			城陽市			久御山町			八幡市			京田辺市			井手町			宇治田原町		
男性																					
女性																					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3

[出典] 京都府健診・医療・介護総合データベース、患者調査、国勢調査（いずれも令和2年）

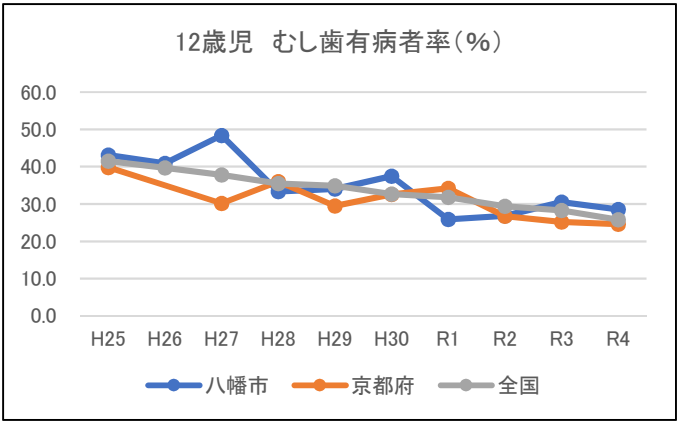
- ※ スパークラインの各基線はそれぞれ当該年度の京都府平均、全国平均を表しており基線を上回れば（=赤棒）期待値を上回る該当がある（=当該項目が府または全国と比べて比較的高リスクである）ことを表す
- ※ 棒線の長さは性・市町村内での各項目間の相対的な件数比の大きさを表すため市町村間で棒線の長さの単純比較はできない
- ※ 府基準の該当比の算出においては、各保険者（市町村国保+協会けんぽ+後期高齢）のレセプトデータから各疾患の受療者と加入者数を用いて各市町村の受療者数の期待値を算出し、圏域レベルでベイズ推定を行った
- ※ 国基準の算出においては、府の年齢区分別受療率と各市町村の年齢階級人口から期待受療者数を計算し、府基準該当比を掛け合わせるにより推計受療者数Kを算出。全国の年齢区分別受療率と各市町村の年齢階級人口から全国基準の期待受療者数Eを算出。圏域レベルでパラメータ $\alpha \cdot \beta$ を求め、SPRの経験的ベイズ推定値 $EBSPR = (\alpha + K) / (\beta + E)$ を計算した。

レセプト全体からみた血圧・脂質異常症・糖尿病の受療者数比を示した。府を基準とした場合は男性で「糖尿病」「脂質異常症」の順で受療者数比が高く、国を基準とすると脂質異常症の受療者比が高くなっている。

➤ 歯科保健 むし歯有病者率



[出典] 厚生労働省 雇用均等・児童家庭局 母子保健課（～H25）、地域保健・健康増進事業報告（H26～）



[出典] 文部科学省 学校保健統計調査（平成25年～令和4年）

1歳6か月児むし歯有病者率は年度ごとに変動はあるが、やや増加傾向にある。
一方で、3歳児および12歳児むし歯有病者率は、減少傾向は続いている。

1.5 重症化・がん

➤ 受療状況 (1:胃がん、2:結腸・直腸がん、3:肺がん、4:虚血性心疾患、5:脳梗塞、6:脳血管疾患(脳梗塞以外))

・京都府基準の標準化受療者数比

	宇治市	城陽市	久御山町	八幡市	京田辺市	井手町	宇治田原町
男性							
女性							
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6

[出典] 京都府健診・医療・介護総合データベース (令和4年)

・国基準の標準化受療者数比

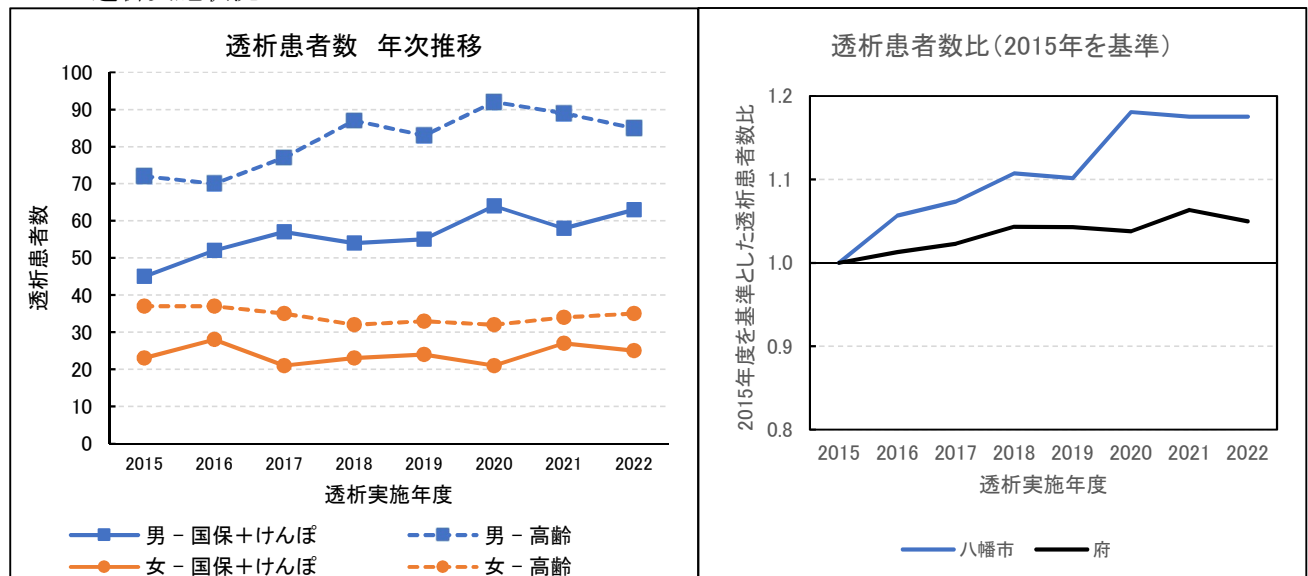
	宇治市	城陽市	久御山町	八幡市	京田辺市	井手町	宇治田原町
男性							
女性							
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6

[出典] 京都府健診・医療・介護総合データベース、患者調査、国勢調査 (いずれも令和2年)

- ※ スパークラインの各基線はそれぞれ当該年度の京都府平均、全国平均を表しており基線を上回れば (=赤棒) 期待値を上回る該当がある (=当該項目が府または全国と比べて比較的高リスクである) ことを表す
- ※ 棒線の長さは性・市町村内での各項目間の相対的な件数比の大きさを表すため市町村間で棒線の長さの単純比較はできない
- ※ 府基準の該当比の算出においては、各保険者(市町村国保+協会けんぽ+後期高齢)のレセプトデータから各疾患の受療者と加入者数を用いて各市町村の受療者数の期待値を算出し、圏域レベルでベイズ推定を行った
- ※ 国基準の算出においては、府の年齢区分別受療率と各市町村の年齢階級人口から期待受療者数を計算し、府基準該当比を掛け合わせるにより推計受療者数 K を算出。全国の年齢区分別受療率と各市町村の年齢階級人口から全国基準の期待受療者数 E を算出。圏域レベルでパラメータ α ・ β を求め、SPR の経験的ベイズ推定値 $EBSPR = (\alpha + K) / (\beta + E)$ を計算した。

レセプト全体からみた各種がん及び心疾患・脳血管疾患の受療者数比を示した。「脳梗塞」については男女とも、府全体及び全国を基準とした場合のいずれも受療者数比が上回っている。また、男性では「肺がん」も府全体を基準とした場合に受療者数比が高かった。

➤ 透析実施状況



[出典] 京都府健診・医療・介護総合データベース (平成27年～令和4年)

- ※ 透析患者を「人工腎臓または腹膜灌流のレセプトが発生している者」と定義して集計
- ※ 左上図の国保は市町村国保を表す(府データベースに国保組合加入者の居住地情報が存在しないため国保組合を含まない)

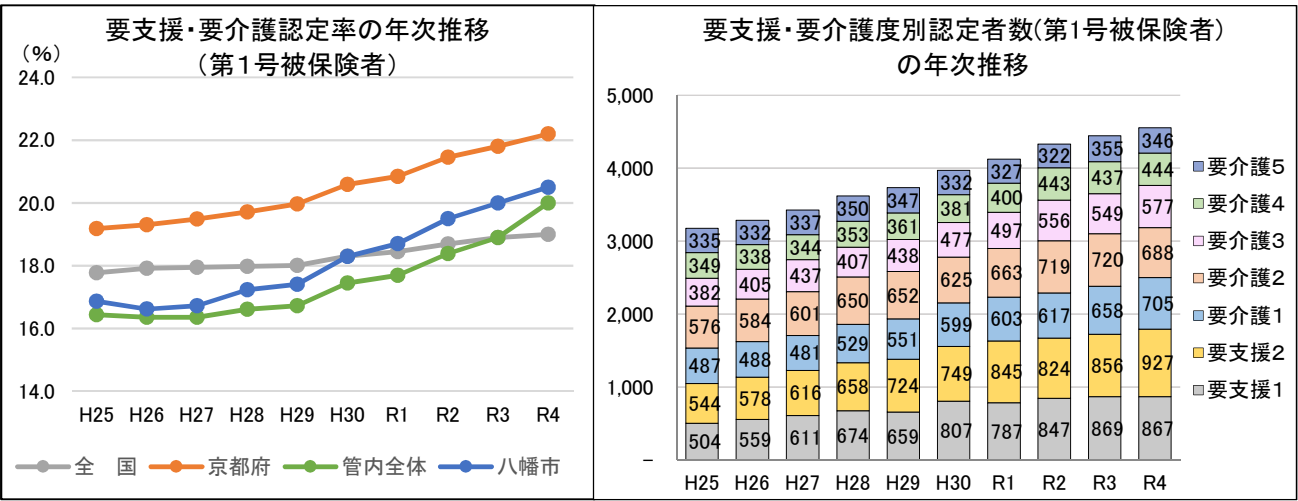
※ 右上図は国保（国保組合除く）＋協会けんぽ＋後期高齢の3保険における2015年度を基準にした市町村ごとの患者数比を図示
※ データベースの仕様上、74歳以前から透析を受けている者が75歳の誕生日を迎え、保険者が国保・けんぽから後期高齢に移行するとき、当該年度のみ1人の人間に2つのIDが付与されている状況が発生する場合があるため、一部で回避できない重複カウントが発生する。同様に、退職等でけんぽから国保に移行する場合でも、重複カウントが発生している場合がある。

レセプトから透析患者数を推計し、8カ年の推移を左図に示した。
患者数には性差があり、男性の方が多い。また経年的に見ると、男女とも概ね横ばいの傾向である。
右図は2015年を基準にした患者数の比を示している。府も増加傾向にあるが、それを上回るペースで増加が続いている。

1.6 介護・死亡

➤ 介護

① 要介護認定者数・認定率の推移



[出典] 介護保険事業状況報告（年報）（平成25年～令和4年）

② 在宅・居住・施設サービスの受給率（単位：％）

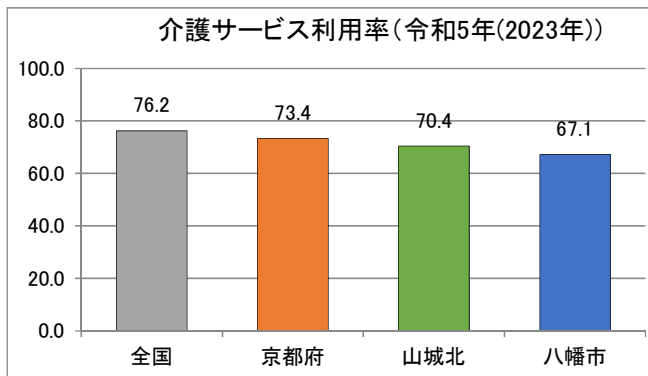
	全国	京都府	山城北	八幡市
在宅サービス	10.5	12.6	10.7	10.8
居住系サービス	1.4	1.1	0.9	0.8
施設サービス	2.9	3.1	2.5	2.7

[出典] 地域包括ケア「見える化」システムより（出力日：2024/10/23、11/1）

（厚生労働省「介護保険事業状況報告（月報）」時点：令和5年）

※ 在宅：訪問介護、通所リハビリテーション等のサービス
※ 居住：特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護
※ 施設：介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院
※ 受給率は、サービス受給者数の最新月までの総和を第1号被保険者数で除した後、当該年度の月数で除した数を意味する

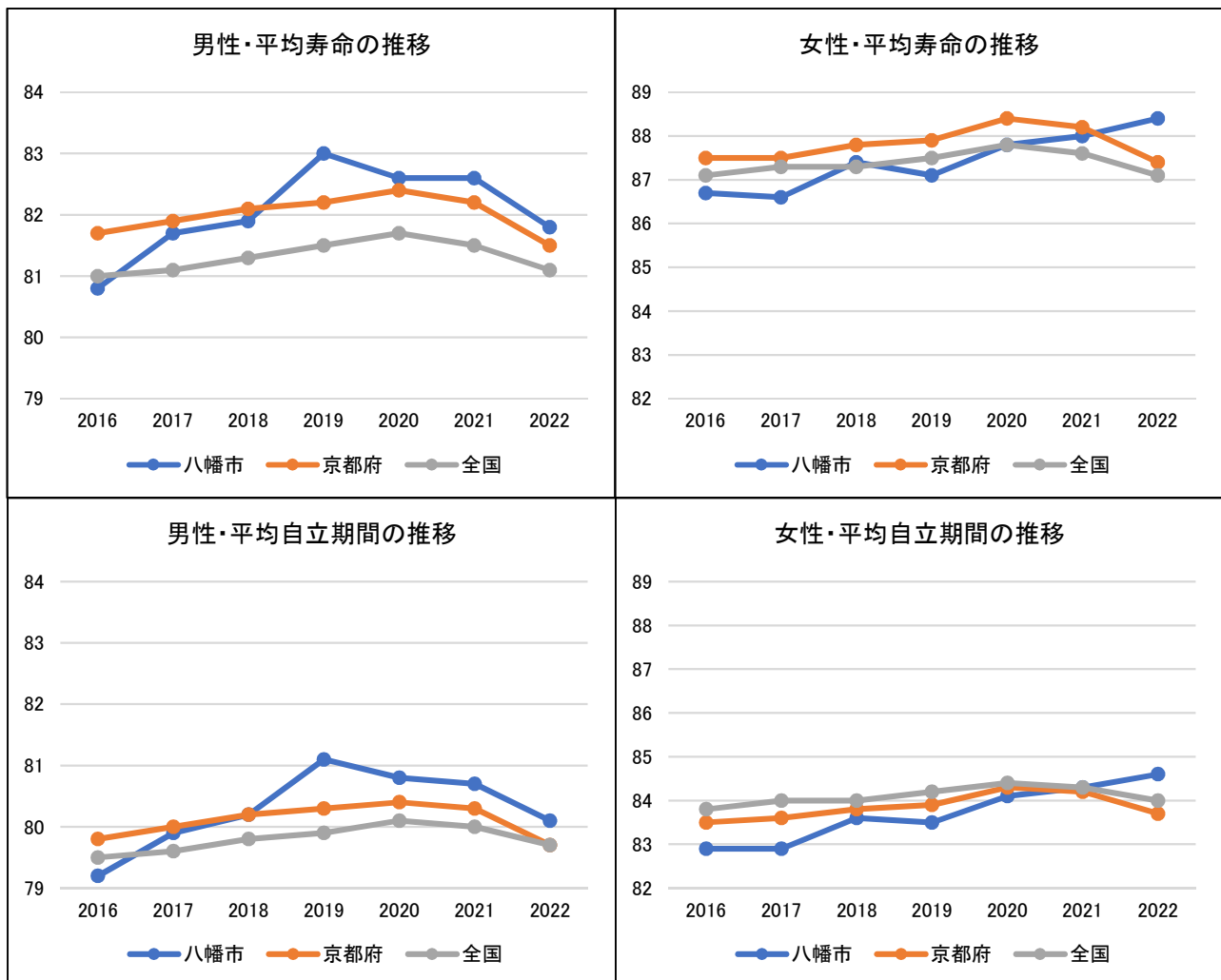
③介護サービス利用率（単位：％）



〔出典〕厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報
(令和4,5年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)
(時点：令和5年)

要介護認定率は令和元年に全国平均を超え令和4年度も同様に高くなった。上昇の傾きは府とほぼ同様である。介護度別に認定者数をみると、要支援2、要介護1の増加がみられる。
全国、京都府に比べて、介護サービスの利用率は低く、居住系と施設サービスの受給率は低い。

➤ 平均寿命と平均自立期間



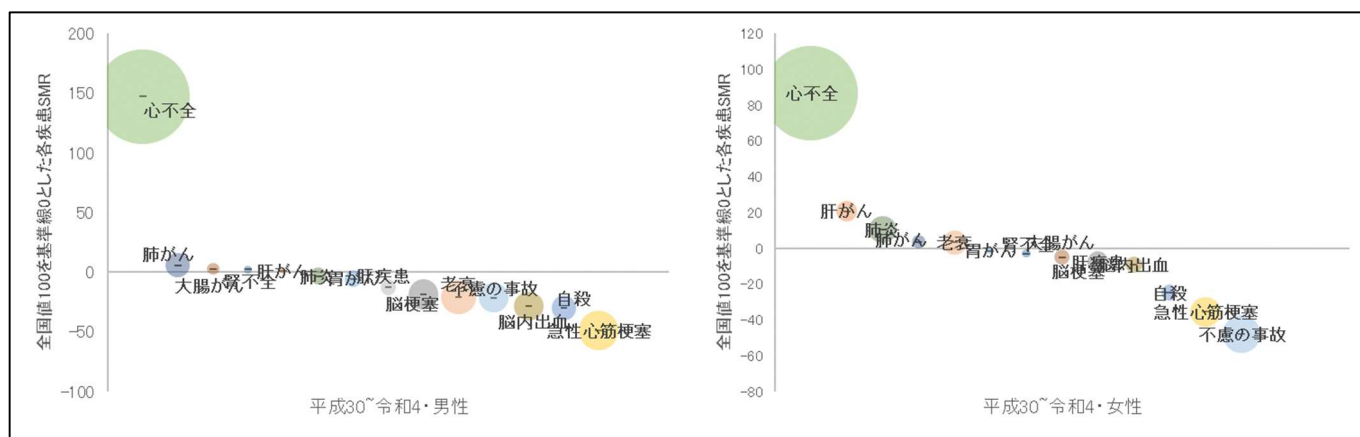
〔出典〕平均寿命・平均自立期間：国保データベース（KDB）システムによる算出値（平成28年～令和4年値）

※ 平均自立期間：介護保険データを基に40歳以上の要介護2以上認定者を不健康とみなし、日常生活動作が自立している期間の平均として表す

男性は平均寿命・平均自立期間ともに、全国・府よりも高いが、2019 年をピークに短縮している。女性は平均寿命・平均自立期間ともに、2020 年までは全国・府よりも低い、以降は延伸傾向にあり、2022 年には京都府より長くなっている。

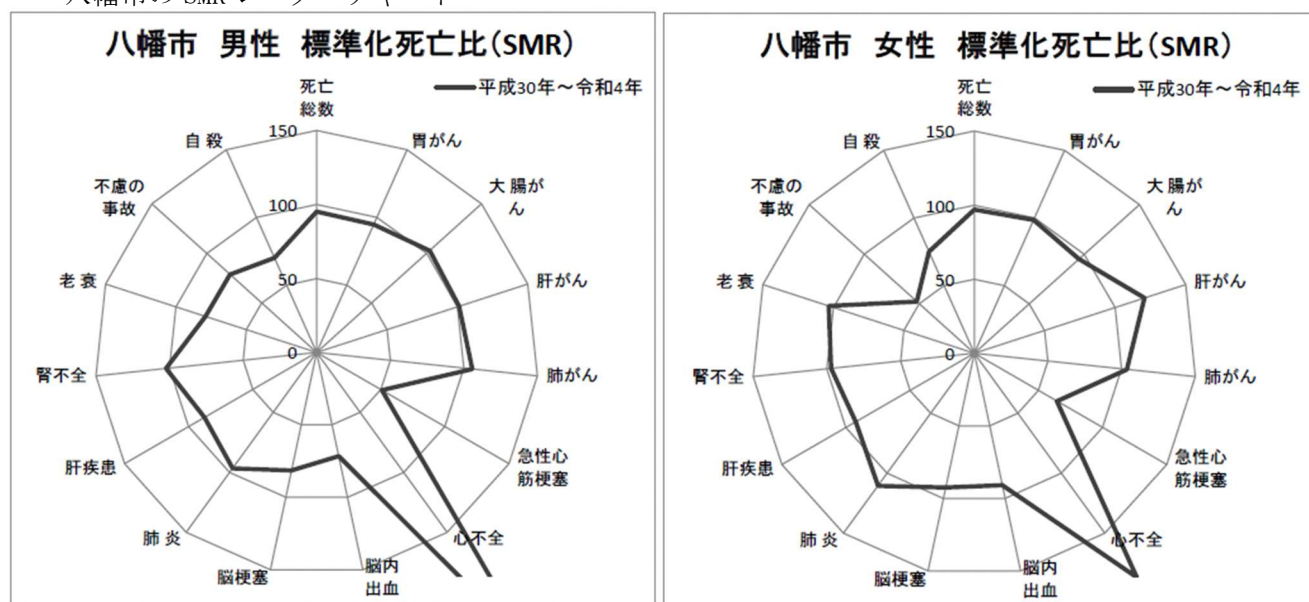
➤ SMR（標準化死亡比）

・八幡市の SMR バブルチャート



- ※ 円の大きさは絶対死亡数差（実死亡者数から期待値を引いた差分）、円の中心は SMR（ベイズ推定値）を表す。（ただし基線を 0 としているので、SMR から 100 を引いた値）また、円は SMR の大きい順（降順）に左から並ぶ。
- ※ 市町村によっては死亡数が 5 人未満であるために計数が公表されていない疾患がある。この場合、死亡数差が計算できないため、円は描画されず、SMR を表す棒線（円中心）のみが示される。
- ※ 公表されているデータは 5 か年値であるため、絶対死亡数差も 5 か年値。

・八幡市の SMR レーダーチャート



[出典] 人口動態統計特殊報告（平成 30 年～令和 4 年 人口動態保健所・市区町村別統計）

男性では「心不全」が著明に高値、「老衰」は低値である。また、「肺がん」「大腸がん」「腎不全」もやや高値である。女性においても「心不全」は著明に高く、「肝がん」「肺炎」も高値が続いている。バブルチャートは基準線より上にある死因は「過剰死亡」、かつ円の大きさが「過剰死亡人数」を示している。男女ともに「心不全」での過剰死亡が著明である。

2 地域の健康課題と対応策

2.1 SMR（標準化死亡比）

- ・男女ともに前回からひきつづき著明に「心不全」が高い。特定健診の結果からは、「肥満」、「メタボ」、「メタボ予備群」の割合が府全体と比べて高くなっており、関連性が示唆される。前回と比べて男性では「肺がん」「大腸がん」、女性では「肝がん」「肺がん」において高値が続いている。一方で、肺がん、大腸がんのがん検診受診率は全国より低く、経年変化を見ても低値が継続している。

2.2 レセプトより

- ・「高血圧」、「脂質異常症」、「糖尿病」の受療者数比については、男女ともに「脂質異常症」が全国よりも高く、男性の「糖尿病」が府全体よりも高い。
- ・重症化疾患については、「脳梗塞」が男女とも府全体を基準とした場合、最も受療者数比が高く、全国を基準とした場合も上回っている。
- ・透析患者数の年次推移では男女ともに概ね横ばいの状況であるが、2015 年を基準にした患者数の比を見ると、府全体を上回るペースで増加が続いている。

2.3 特定健診より

- ・受診率は、府より高いものの横ばいの状況が続いている。
- ・男女ともに「肥満」、「メタボ」、「メタボ予備群」、「脂質リスク」のリスク該当比が高い。
- ・生活習慣に関する項目では、男女ともに「現在喫煙」、「20 歳の時から 10kg 以上の体重増加」のリスク該当比が高かった。
- ・服薬に関する項目では、「血糖降下薬（インスリン含む）の服薬あり」を回答する者の割合が高い。
- ・特定健診標準化該当比の経年変化では、男女ともに「メタボ該当」、「現在喫煙」、「20 歳の時から 10Kg 以上体重増加」が府より高値で継続している。また、「朝食欠食」は上昇傾向が継続している。一方、男女ともに「運動なし」、「歩行なし」は府よりも低く推移している。

2.4 歯科検診より

- ・1 歳 6 か月児むし歯有病者率は年度ごとに変動はあるが、やや増加傾向にある。一方で、3 歳児および 12 歳児むし歯有病率は、減少傾向が続いている。

2.5 府民健康・栄養調査より

- ・府、山城北全体と比較して、「野菜摂取量」の平均値、「主食・主菜・副菜が 1 日 2 回以上揃う日がほぼ毎日の者の割合」「糖尿病は歯周病と関係があることを知っている者の割合」において低い傾向がみられた。

2.6 介護の状況

- ・高齢化率が高く、前期高齢者の割合が高い。2050 年の予測高齢化率は 45% 近くになっており、府や全国を大きく上回っている。また、要介護認定率は増加しており、全国や管内全体と比べて高いが、介護サービス利用率は全国、府、管内全体に比べて低い。

2.7 糖尿病の重症化

- ・国保・後期の入院＋外来医療費の1位は、令和4年度は慢性腎臓病が1位となっており、糖尿病性腎症の患者数も多い（KDBシステムより）。透析患者数は特に男性が多く、増加割合は2020年からは横ばいであるが、府よりも高い。糖尿病が重症化して透析患者数が増加している可能性があり、糖尿病の重症化予防対策が必要。

2.8 未治療者について

- ・健診受診勧奨判定値に該当する者の未治療者率が高い（KDBシステムより）。早期に受診ができず、疾病の重症化を引き起こす可能性があり対策が必要。

3 実施している事業

3.1 健幸まちづくり＝スマートウェルネスシティの推進

- ・住民の健幸（健やかで幸せ）を総合的なまちづくりの中核に据えて、単に健康づくりや検診等の取り組みを実施するだけでなく、あらゆるアプローチで健幸まちづくり＝スマートウェルネスシティに取り組み、医療費の適正化等の社会的課題の解決を目指す。
- ・やわた未来いきいき健幸プロジェクトの推進
- ・運動習慣を定着させる等の目的で、多くの市民に対して実施するポピュレーションアプローチ施策として、ICTを活用したインセンティブ事業「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」を推進。令和5年度末時点で4,780名が参加しており、令和4年度における医療・介護給付費の抑制効果額は、事業開始時の目標225,000千円を上回る267,000千円となった。

3.2 健幸アンバサダーの養成

- ・将来の社会保障費の抑制に向けては、健康に無関心である層への働きかけが重要であるが、健康無関心層は自ら健康情報を取得することがないことから、健康に関する情報を周囲の方々へと発信する役割を担う「健幸アンバサダー」を養成し、健幸アンバサダーを通じた情報発信を行い、健康無関心層へのアプローチを図る。

3.3 働く世代へのアプローチ

- ・令和2年度に新型コロナウイルス感染症流行による心身への健康に対する影響を調査した「ライフスタイル調査事業」の結果から、高齢者だけでなく40歳、50歳代の就労層においても健康状態の悪化などの影響が確認できた。
- ・同結果を踏まえて、40歳、50歳代が、自身のライフスタイルに合わせて健康づくりに取り組むことができるように、市内のスポーツクラブへの通いで運動を中心に、栄養や休養に関する正しい知識の学習などを組み合わせた「やわたミドルクラブ事業」を実施し、これらの世代に対して早期から介入する。

3.4 糖尿病重症化予防

- ・糖尿病の重症化予防として、医療機関未受診者・治療中断者の受診勧奨、糖尿病性腎症第3期に該当す

るハイリスク者の保健指導、糖尿病教室の実施。また、未治療者対策として血圧・脂質の医療機関未受診者に対する受診勧奨も実施している。

3.5 各種がん検診等

- ・受診率向上のために自己負担金の無料化、がん検診申込を一括で実施、受診環境の整備（個別検診の広域化、申込の簡素化等）を実施。子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診について、節目年齢に個別通知を実施。

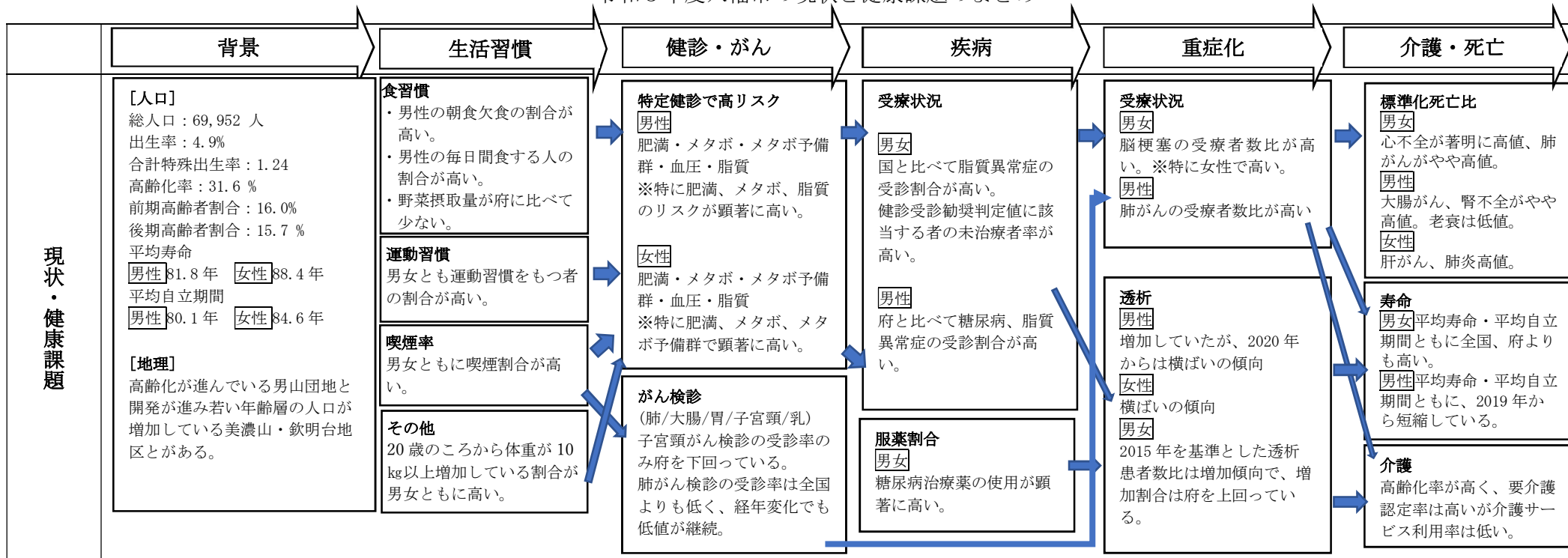
3.6 フレイル予防、フレイル対策

- ・高齢者の心身の多様な課題に対し、医療専門職による疾病の重症化予防（ハイリスクアプローチ）、通いの場への関与（ポピュレーションアプローチ）により高齢者のフレイル予防を実施。

4 地域の現状と健康課題まとめ

項目	現状
ライフスタイル	・特定健診受診率は京都府よりも高い ・特定健診質問票から男女ともに「現在喫煙」「20歳の時から10kg以上の体重増加」、男性の「毎日間食」、「朝欠食」が府全体と比べ多い。 ・若年層から対象の府民健康・栄養調査では、喫煙率は府と比較して低く、管内で一番低い結果であった。また肥満者割合も、府と比較するとやや多いが、山城北全体よりは少ない結果であった。 ・「運動なし」、「歩行なし」の人が府全体に比べて低い。 ・子宮頸がん検診以外のがん検診受診率は府より高いが、全国と比べるとすべてのがん検診受診率が低値となっている。
リスク要因 (健診結果等)	・男女ともに「肥満」、「メタボ」、「メタボ予備群」、「脂質リスク」が高い。 ・健診の質問票では、男女ともに「血糖降下薬(インスリン含む)の服薬あり」を回答する者の割合が高い。 ・国保・後期の健診では、健診受診勧奨判定値に該当する者の未治療率が高い。
病気の発症状況 (医療費状況等)	・男女ともに全国と比較して「脂質異常症」の受療者数比が高い。 ・府と比較して男性の「糖尿病」の受療者数比が高い。 ・府・全国と比較して男女の「脳梗塞」の受療者数比が高い。 ・国保・後期ともに入院＋外来医療費の1位は「慢性腎臓病」であり、「糖尿病性腎症」の患者数も多い。 ・透析患者数は男性で多く、増加割合は2020年からは横ばいであるが、府よりも高い。
要介護の状況	・高齢化率は府や全国を上回っている。 ・要介護認定率は高いが介護サービス利用率は低い。
死亡状況	・男女ともに「心不全」が著明に高値となっているが、男性では「老衰」は低値である。 ・男性では「肺がん」、「大腸がん」、女性では「肝がん」、「肺がん」において高値が続いている。 ・男性の平均寿命・平均自立期間ともに、2019年をピークに短縮している。
現状のアセスメント 結果からの健康課題	・働き盛りの人への健康づくり支援 ・生活習慣病の重症化の予防 ・禁煙対策 ・介護予防対策 ・がん検診受診率向上のための啓発

令和5年度八幡市の現状と健康課題のまとめ



	ポピュレーション	ハイルリスク
施策及び方向性	働きざかり層や健康無関心層への働きかけを中心とした施策 健幸まちづくり(スマートウェルネスシティの推進)	早期の治療や生活習慣の改善を促進し、腎不全・心不全や脳卒中等の重症化疾患の予防やフレイル予防に努める
施策・事業	・健康診査・がん検診・骨粗しょう症検診・歯科健診 ・未来いきいき健幸プロジェクト・健幸アンバサダー ・健幸マルシェ・ウォーキング推進事業 ・食生活改善推進員の活動 ・元気アップ介護予防サポーター・脳にいいトレ ・はつらつ健康教室・今からはじめる筋トレ教室 ・ご近所筋トレ・出前講座 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	特定保健指導 重複服薬者対策 糖尿病重症化予防（未受診者・中断者・ハイルリスク者対策）、糖尿病教室 精密検査未受診勧奨 生活習慣病予防（血圧・脂質の要医療者の受診勧奨） 医療・介護（介護保険）
社会資源	食生活改善推進員・老人クラブ・元気アップ介護予防サポーター・健幸アンバサダー・認知症サポーター・介護支援サポーター	
関係機関	山城北保健所、綴喜医師会、綴喜薬剤師会、山城歯科医師会、社会福祉協議会	