

きょうと健康発見フェスタ







知る・気づく・はじめる、みんなの健康づくり!

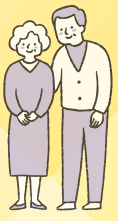
2026 12/12 土 10:00～16:00 KBSホール 入場無料

当日のプログラム

11:40 ▶ きょうと健康づくり実践企業 表彰式

12:00～12:30 ▶ **行き活きトーク**

KBS京都ラジオで生放送! KBS京都Radio





京都府知事
西脇 隆俊
趣味はマラソン、テニスなど
スポーツ全般。





京都健康大使
木村 祐一
吉本興業所属お笑いタレント。
京都府出身 特技は料理。

12:30～13:25 ▶ **無理なくできる健康づくり**

KBS京都ラジオで生放送! KBS京都Radio

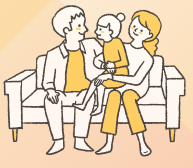
私たちも参加します!



アルミカン

❶食事編 ❷睡眠編 ❸運動編

団体のブース展示は10:00～16:00です。



イベント期間や内容は、都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
主催:京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議
後援:京都府医療保険者協議会　お問い合わせ先:KBS京都ラジオ営業部 TEL.075-431-2162

きょうと健康発見フェスタ

出演者プロフィール



西脇 隆俊
京都府知事

趣味はマラソン、テニスなどスポーツ全般。



木村 祐一
京都健康大使

吉本興業所属お笑いタレント。京都府出身 特技は料理。



アルミカン

マッチョ赤坂
松竹芸能所属のお笑いコンビ「アルミカン」のメンバー。兵庫県尼崎市出身。趣味・特技は筋トレ。

さおりん
松竹芸能所属のお笑いコンビ「アルミカン」のメンバー。兵庫県神戸市出身。特技は謎解きの制作。



森谷 威夫
KBSアナウンサー

ＫＢＳ京都アナウンサー。大阪府出身。報道からスポーツ実況、バラエティまで幅広く活躍。





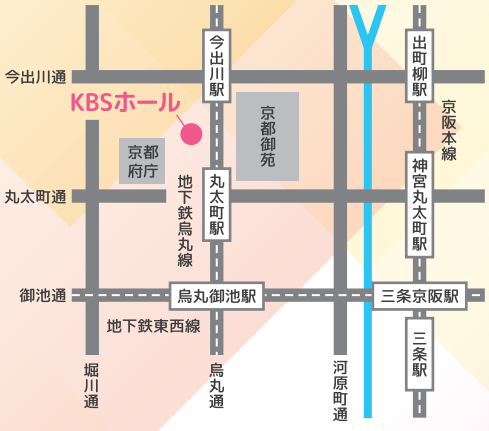
団体ブース展示

健康測定や体験コンテンツを通じて健康づくりのきっかけを発見しよう！
（出展予定：血圧測定、心電図測定、歯と口の衛生状態etcをチェック！）

きょうと健康発見フェスタ







イベント会場

KBSホール

入場無料

京都府京都市上京区烏丸上長者町
（KBS京都放送会館）

アクセス
京都市営地下鉄烏丸線
「丸太町駅」「今出川駅」下車 徒歩約8分