

# きょうと健康発見フェスタ







## 知る・気づく・はじめる、みんなの健康づくり!

2026 12/12 土 10:00～16:00 KBSホール 入場無料

### 当日のプログラム



**11:40** ▶ きょうと健康づくり実践企業 表彰式

**12:00～12:30** ▶ 行き活きトーク

KBS京都ラジオで生放送！ KBS京都Radio



京都府知事
**西脇 隆俊**
趣味はマラソン、テニスなどスポーツ全般。



京都健康大使
**木村 祐一**
吉本興業所属お笑いタレント。京都府出身 特技は料理。

**12:30～13:25** ▶ 無理なくできる健康づくり 1 食事編 2 睡眠編 3 運動編



私たちも参加します！



KBS京都ラジオで生放送！ KBS京都Radio

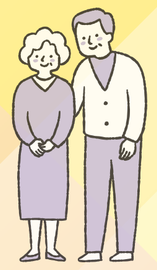
**アルミカン**

**マッチョ赤坂**
松竹芸能所属のお笑いコンビ「アルミカン」のメンバー。兵庫県尼崎市出身。趣味・特技は筋トレ。

**さおりん**
松竹芸能所属のお笑いコンビ「アルミカン」のメンバー。兵庫県神戸市出身。特技は謎解きの制作。



KBS京都アナウンサー
**森谷 威夫**
大阪府出身。報道からスポーツ実況、バラエティまで幅広く活躍。





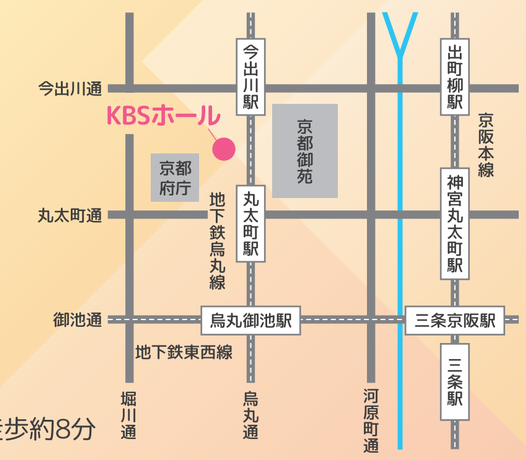


## 団体ブース展示

健康測定や体験コンテンツを通じて健康づくりのきっかけを発見しよう！（出展予定：血圧測定、心電図測定、歯と口の衛生状態etcをチェック！）

きょうと健康発見フェスタ






**団体のブース展示は10：00～16：00です。**

イベント期間や内容は、都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
主催：京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議
後援：京都府医療保険者協議会　お問い合わせ先：KBS京都ラジオ営業部 TEL.075-431-2162

イベント会場 KBSホール
京都府京都市上京区烏丸上長者町（KBS京都放送会館）
アクセス――
京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」「今出川駅」下車 徒歩約8分