

【健康課題】

- 特定健診の結果から、間食頻度の高さ、歩行・運動習慣のなさ、女性の飲酒頻度の高さが京都府の生活習慣上の課題と推測される。また、HbA1c と LDL コレステロールの検査平均値が保健指導判定基準値を上回っており、高血糖・高コレステロールの者が多い可能性がある。
- 京都府の20歳以上の1日食塩摂取量は、男女ともに目標量の2.5g以上過剰である。
- 脂質異常症の受療率が全国と比べて高い。また、がん（悪性新生物）については全国と比べて胃・肺がんで受療が多い傾向がある。
- 新規人工透析導入の原因疾患の中で糖尿病性腎症が占める割合が全国と比べて高い。
- 標準化死亡比は、男女ともに肺がんで高く、他、男性の心不全や女性の肝・胃がんでも高い。

【課題に対応する重点施策】

- 働き盛り世代を中心とした心疾患予防対策（企業と連携した「歩く・食べる」へのインセンティブ制度の構築）
- 糖尿病重症化予防対策（府内保険者が重症化予防の介入を行うための医療と地域の連携体制を構築）
- がん予防・早期発見対策（がん検診受診率向上に係る Web 広告・漫画媒体による啓発、受動喫煙防止対策等）

市町村別健康課題及び重点施策

乙訓保健所

向日市

【健康課題】

- 特定健診ではメタボリックシンドローム、脂質の有所見者が多い。
- 新規人工透析者が増加傾向にある。
- 要介護者の有病状況は、心臓病や骨・筋疾患によるものが多い。

【課題に対応する重点施策】

- 早期からの生活習慣への意識向上、早期発見と重症化予防が必要。（特定健診受診率、特定保健指導の実施率・特定保健指導対象者の減少率の向上、糖尿病性腎症重症化予防事業・高血圧重症化予防事業の継続的な実施）
- 要介護にならないための予防的な取り組みが必要。（高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業）

長岡京市

【健康課題】

- 特定健診における脂質、血糖の有所見者が多い。糖尿病の受療率は低いが、実際に治療をしている患者は、治療につながっても検査データの改善の見られない人が多い
- 男性の若年死亡の原因は肺がん、心疾患であり、女性では乳がんが多い
- 平均寿命は府の平均より長い、健康寿命の伸びより、平均寿命の伸びの方が大きい、平均介護期間は府の平均より長くなっている

【課題に対応する重点施策】

- 特定保健指導の実施率の向上と生活習慣病の重症化予防の実施（訪問による保健指導の強化）
- 若い世代等の健康無関心層へのアプローチをし、がん検診受診率の向上、市民の健康意識の向上を図るため、地域のあらゆる世代が集まる場所へ出向き、啓発活動を推進していく。また、若い世代が、がん検診等受診しやすいよう体制を整えていく
- 要介護状態にならないよう元気うちから介護予防の必要性を啓発し、身近な地域での介護予防の取り組みを支援していく

大山崎町

【健康課題】

- 健診の有所見者（特に男性において）脂質異常症が多く、全体的な生活習慣病での医療費や受診者に関する割合も脂質異常症が高い割合を示している。糖尿病は著しく多い状況には無いが、検診での血糖の有所見者が増加しており、今後増加していく可能性が高い
- 若い層の転入が増えており、若年層からの生活に対する健康づくりが課題となっている

【課題に対応する重点施策】

- 特定健診の受診率向上の一層の推進と予防的視点での生活習慣病ハイリスク者への医療機関未受診者への受診勧奨の実施
- 子育て世代包括支援事業の展開による早期からのアプローチ

市町村別健康課題及び重点施策

山城北保健所

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">宇治市</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 男女とも腎不全と虚血性心疾患の標準化死亡比（SMR）が高く、疾病別受診率では男性の心疾患、脳血管疾患および腎不全と女性の糖尿病（50歳代以下）、高血圧性疾患（30歳代以下）及び心疾患で府平均よりも高い <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 「宇治市、適塩はじめました。」をキャッチフレーズに大学や企業、医療機関と連携し、幼稚園、小・中学校や各種イベント、健康教室において市民に適塩の普及啓発を実施。 ○ イベントや広報誌で受動喫煙がからだに及ぼす影響や法改正の内容について普及啓発を実施。 ○ 特定健診受診率向上を図るため、コールセンターを設置し受診勧奨を実施。
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">城陽市</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が男女とも京都府、全国と比較し高い ○ 特定健診有所見率では、男女とも腹囲、収縮期血圧、eGFR、HbA1c、尿酸が京都府より高い ○ 疾病別標準比（入院＋外来）で男女とも、腎不全、脂質異常症、虚血性心疾患、高血圧性疾患（男性のみ）、脳血管疾患（男性のみ）が京都府より高い <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 妊婦・乳幼児等若い世代からの生活習慣病予防の働きかけを実施 ○ 特定健診未受診者対策及び特定保健指導・重症化予防の対象者への訪問指導の実施
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">八幡市</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ SMRでは男女とも心不全・腎不全が高く、特に腎不全は経年増加している。悪性新生物も高く、特に大腸・肝・肺が高く、女性の大腸・肺がかなり高い（人口動態特殊報告より） ○ メタボ・メタボ予備軍該当者の割合が国・府と比較し高く、該当者のうち血糖・血圧・脂質のすべてが有所見者の割合が高く、経年増加している（KDBシステムより） ○ 国保の入院＋外来医療費の1位が糖尿病、後期高齢者の入院＋外来医療費の1位が慢性腎臓病（透析あり）であり、糖尿病合併症患者数は国・府より糖尿病性腎症・網膜症が多い。後期高齢者では、透析患者数も多い（KDBシステムより） <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病の重症化予防として、医療機関未受診者・治療中断者の受診勧奨、糖尿病性腎症第3期に該当するハイリスク者への保健指導・糖尿病教室の実施 ○ 医療費の適正化等の社会的課題の解決に向けて、住民の健幸（健やかで幸せ）を総合的なまちづくりの中核に据えて、健幸に暮らせるまち＝スマートウェルネスシティの構築に向けた取組を推進 ○ 健康に無関心である層への働きかけとして、検診の必要性等の健康に関する情報を発信する役割を担う「健幸アンバサダー」を養成し、健幸アンバサダーによる情報発信を行う ○ 運動習慣を定着させる等の目的で、ICTを活用したインセンティブ事業「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」を推進。2023年度の段階で5,000名が参加している状態を目指し、医療費や介護給付費の抑制効果額の目標値を定め実施する。 ○ 市民健康相談（40才未満の健康相談会を年に3日間実施）要経過観察者・要精密検査者のフォローを行う

市町村別健康課題及び重点施策

京田辺市	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 疾病受診率では男性（0～39歳）の腎不全が府平均よりも約3倍高い[H30] ○ メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が男女ともに府平均よりもわずかに多い ○ 運動しない人の割合が全国、同規模市よりも高く、増加傾向[H30] <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 若い世代からの健康診査及び健康教育 ○ 糖尿病性腎症重症化予防事業（未受診者・医療中断者等） ○ 歩く健幸づくり事業（市内公共施設路面距離表示の設置・健幸標語の活用・水辺の散策路整備事業等）
久御山町	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ SMR では男性の肺がんの過剰死亡人数が多い。女性は腎不全、肺・肝・大腸がんが過剰死亡となっている。 ○ 標準化受療者数比は、男女とも虚血性心疾患、脳血管疾患（脳梗塞以外）が府より高く、女性では肺がんも高くなっている。 ○ 女性の喫煙率は横ばい傾向だが、府より高率である。 ○ 学童期の肥満児童が多く、特定健診結果から女性でメタボリックシンドローム該当者割合が、男性で予備群割合が多い。 <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 子どもの頃からの肥満予防を目指した母子保健事業 ○ 特定保健指導対象外の血圧・血糖・脂質リスク高値者に対して、重症化予防のための保健指導を実施
井手町	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 男女とも腎不全のSMRが高く、糖尿病薬と高血圧薬の服薬者割合も府平均よりも高く、特定健診有所見者率を見ても腹囲、BMI、中性脂肪、収縮期血圧で男女とも府平均よりも高い ○ 男女ともに喫煙、20歳からの体重増加者の割合が府平均よりも高い <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病の重症化予防 医療機関未受診者・治療中断者の受診勧奨、保健指導の実施 ○ 20歳から39歳の男女を対象にした「はたちからの健康診査」 ○ たばこ対策
宇治田原町	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 疾病別標準比では男女とも心疾患が府内でも高い傾向にある ○ 女性の糖尿病薬の服用者割合が府平均よりも高い ○ 女性のメタボリックシンドローム該当者の割合が高い <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活習慣病予防、運動不足解消、介護予防を目的に、ウォーキングと筋肉トレーニングの事業を展開する

市町村別健康課題及び重点施策

山城南保健所

<p>木津川市</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 胃がん、糖尿病、脂質異常症の受診者が多く、特定健診結果においても、医療費と関連する血圧、脂質、血糖リスク、メタボ予備群率が高く、食生活や運動習慣の改善、適時の受診行動を促す必要がある ○ 胃がん検診受診率は府平均より高いが、他のがん健診と比較すると低いいため、検診受診率の向上が課題である。 <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病や脂質異常症、高血圧症等の生活習慣病重症化予防のため、健診異常値放置者への受診勧奨の強化 ○ 特に若い世代への特定健診・がん健診クーポン事業の受診勧奨。
<p>笠置町</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定健診受診率が低率であり、住民の健康意識の向上や受診環境を整える必要がある ○ 高血圧、糖尿病、心疾患の医療受診率、健診結果の血圧、血糖、脂質リスクの有所見率が高く、食習慣(毎日飲酒、毎日間食等)や運動習慣(歩行不足)に課題がある <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 健康キャラバンにより、自身の身体や健康への関心を高め、健診受診を促す ○ 健診有所見者の悪化予防の受診勧奨、保健指導 ○ 運動習慣定着のための健康教室
<p>和東町</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定健診結果から、血糖リスク、脂質リスク、メタボ率が高く、20歳から10kg以上体重増加、就寝前の夕食、毎日飲酒率が高いことから、食、運動習慣に課題がある。 ○ 特定健診の問診から、男女とも「生活習慣改善意欲なし」が多く、住民の健康意識の向上が課題。 <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 糖尿病重症化予防のための健診後要医療者への確実な医療への勧奨 ○ 若い世代の健診受診率向上、健康づくりのインセンティブとして茶源郷健康ポイント事業
<p>精華町</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 新型コロナウイルス感染症の影響を受け特定健診の受診率が低下している。医療受診状況から男女の胃がん、男性の肺がんが多い。生活習慣病では男女とも脂質異常、高血圧、糖尿病、心疾患が多い。透析実施者数が急激に増加している。 ○ 要介護認定率が微増している。今後2025年頃に前期高齢者よりも後期高齢者の割合が高くなる推計で対策が必要。 <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ がん検診受診時に特定健診（フレイル健診）を併用できる体制を再開、個別勧奨による受診率向上 ○ 重症化予防のための健（検）診受診後フォロー体制の確立（糖尿病重症化予防受診勧奨・糖尿病教室） ○ 高齢者の社会参加の促進や介護予防の取組
<p>南山城村</p>	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療受診状況から、男女の胃がん、脳梗塞、女性の肺がんが多い。生活習慣病では、男女の高血圧、糖尿病が多い。 ○ 要介護者の有病率で糖尿病、心臓病が多い。特定健診結果による受診勧奨者の未受診率が高い。 <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活習慣の振り返り、改善のための「はつらつ健康教室」の充実 ○ 合併症や疾病の重症化を予防するため、受診勧奨対策

市町村別健康課題及び重点施策

南丹保健所

亀岡市

【健康課題】

- 血圧リスクやメタボ予備軍の割合が高く、脳出血による死亡が多い。
- 男性・女性とも喫煙している割合が府平均よりも高い。
- 男性の肺がん、女性の大腸がんが多い
- 健診・検診受診後に適切な治療や検査につながない可能性が予測される。

【課題に対応する重点施策】

- 働き盛り世代への循環器疾患の予防を中心とした生活習慣病対策を推進するため、健診受診率の向上、減塩や運動習慣への取り組みを推進する。
- ライフステージに応じた喫煙対策の推進。
- がん検診の受診促進、受診しやすい環境の整備を図る。
- 健診、がん検診受診後の医療や精密検査の未受診者への支援、高齢者への一体的実施事業とともに糖尿病腎症を中心とした重症化予防の取り組みを進める。

南丹市

【健康課題】

- 特定健診の結果で、男女とも血圧に関する有所見者が多い。健診受診者の治療中者の割合は65歳以上で増加がみられる。
- 生活習慣では、男女とも運動習慣が継続している人の割合が低いことと、男性で喫煙者、女性で間食・甘いものをする習慣の割合が高いことが目立つ。
- 標準化死亡比で男性の肺がんが高い。また、標準化死亡比は低いが、男女とも急性心筋梗塞の死亡者が多く見られる。男性では肺がん、肝がん、女性では胃がんの標準化死亡比が高い。

【課題に対応する重点施策】

- 健幸都市なんたんの実現に向けての取組：在住・在勤の方を対象とした健康づくり活動へのインセンティブ付与（なんたん健幸ポイント）・健幸アンバサダー養成講座・健幸レシピコンテスト・健康情報発信 等
- 生活習慣病予防・重症化予防対策：慢性腎臓病予防教室の実施、糖尿病重症化予防対策、精密検査未受診者への受診勧奨
- がん対策：がん検診受診率及び精密検査受診率向上の取組、タバコ対策

京丹波町

【健康課題】

- 生活習慣では、運動習慣がない者や間食をとる者が多く、男性はこれに加えて毎日飲酒、喫煙者が多い。
- 健診では、男性女性ともにメタボ予備軍の者が多く、女性では血圧リスクがある者が多い。20歳からの体重増加が10kg以上の者では、血圧・血糖・脂質で有所見となる割合が高くリスクが高まっている。
- 受療者数比から、男性女性ともに高血圧性疾患が多く、脳梗塞もやや多い。
- 透析者の割合は、2018年をピークに減少しているが、後期高齢者の男性では増加している。
- 平均寿命・平均自立期間は、男性女性ともに府平均を下回っており、介護保険新規申請原因疾病調査では、関節・筋肉疾患、認知症、脳血管疾患が上位を占める。SMR（標準化死亡比）では、老衰がかなり高く、男性は肝疾患、肺がんが、女性は、脳内出血、胃がん、心不全が多くなっている。
- 塩分摂取量は、目標量より多く摂取しており、乳幼児保護者の若い年代でも多い。

【課題に対応する重点施策】

- 働き盛り世代の生活習慣の改善に向けた保健指導の実施：子育て世代への尿中塩分測定を用いた減塩の取り組み
- 高血圧症予防、糖尿病予防対策、重症化予防対策の実施：健診結果説明会、病態別教室、個別保健指導
- 介護予防対策：高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 健診受診率の向上：自己負担無料、総合健診、日曜健診、個別健診

【健康課題】

- 男女とも心疾患、脳梗塞、慢性閉塞性肺疾患、腎不全の標準化死亡比（SMR）が高く、背景には特定健診結果から、男女共に高血圧・血糖リスクの高さが見られる。
- 男性の肺がん・男女共に肝臓がんの標準化死亡比（SMR）が高く、喫煙・飲酒習慣者も高率である。
- 特定健診問診票の結果から、男女共に運動習慣の未定着・歩行不足が見られる。
- 75歳以降に要介護認定者・率が毎年微増しており、要支援・要介護の遅速化や4割を占める要介護1以下の重度化予防が必要。

【課題に対応する重点施策】

- 特定健診受診率向上と合わせて、受診後の医療未受療者フォローや循環器疾患の重症化予防に向けて医療機関と連携を図りつつ高リスク者の受療放置者の軽減、食生活の改善（減塩）、運動の習慣化をめざす。
- 未成年者・妊産婦者への喫煙・飲酒防止及び禁煙支援対策を図る。
- 福知山市体操「貯筋体操」の普及促進を通して、認知症予防も含めて介護予防事業対象者が地域の介護予防活動の担い手になるような取組を推進する。また、高齢になっても生きがいや役割のある生活を継続できる地域を醸成する。

【健康課題】

○急性心筋梗塞、腎不全の標準化死亡比（SMR）が全国に比して高く、その発症リスクとなるメタボリックシンドローム該当者、血圧・血糖・脂質リスク保有率が府より高い。

○背景に、男女ともに身体活動量が低い人や運動習慣がない人が多い、喫煙率が高い、男性の飲酒習慣者が多いなどの生活習慣の問題が挙げられる。

○無関心層を巻き込んだ、働き盛りざかり世代からの運動、食生活及び歯・口腔の健康に関する生活習慣改善の推進に取り組む必要がある。

【課題に対応する重点施策】 働き盛り世代を中心とした生活習慣病予防対策

- 受診しやすい体制整備による特定健診、がん検診の受診率向上
- 保健指導の充実による生活習慣病の発症予防、重症化予防
- ウォーキングを中心とした市民の健康づくりのための運動の普及
- 住民や民間団体主導による健康食（減塩食）の普及啓発、歩いて暮らすまちづくりの推進

【健康課題】

○ 脳内出血による SMR が高く、生活習慣病予防、重症化予防が重要。（検診や医療への受診行動等）

○ 働き盛り世代を中心とした生活習慣病（高血圧、糖尿病等）、運動習慣の確立。

○ 介護予防事業の充実により、健康寿命の延伸を図る。

【課題に対応する重点施策】

- 壮年期からの生活習慣病予防・重症化予防対策
（特定健診受診率向上、糖尿病性腎症重症化予防対策、あやちゃん健康ポイント事業など）
- 介護予防の推進
（高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、介護予防・日常生活支援総合事業）

市町村別健康課題及び重点施策

丹後保健所

宮津市	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 男性の心不全及び女性の脳内出血の標準化死亡比(SMR)が全国に比して高く、特定健診結果ではその発症リスクとなる血圧、血糖リスク率が高い <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 全世代を対象として、運動習慣化、食生活改善など、健康づくりの推進○ 医療と連携した健診ハイリスク者への重症化予防対策及び予防教室による生活習慣改善の推進○ 健診受診の促進
京丹後市	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 脳血管疾患や男性腎不全の標準化死亡比(SMR)が全国に比して高く、その発症リスクとなる血圧リスク者の増加及び全年齢を通しての歩行や運動習慣の少なさが明らかである <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 若い世代からのCKDを含めた生活習慣病（糖尿病、高血圧）重症化予防対策○ 全年代を対象として地域全体で取り組む歩いて進める健康づくり事業の展開と、高齢期を中心に地域全体で取り組むフレイル予防事業の展開○ 健診受診の促進
伊根町	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 動脈硬化症が進行、悪化することによって引き起こされる心疾患や脳血管疾患の年齢調整死亡率が全国に比して高く、脂質異常症や高血圧疾患の受療が多い。その背景として歩行・運動習慣の少なさがある <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 全年代を対象として地域全体で運動を中心とした健康づくり、フレイル予防を重点として事業を展開する○ 健診後のハイリスク者への生活習慣病予防対策の推進○ 健診受診の促進
与謝野町	<p>【健康課題】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 女性の虚血性心疾患、脳血管疾患及び男性の腎不全の年齢調整死亡率が全国に比して高く、その原因となる動脈硬化症を引き起こす高血圧疾患の受療が多く歩行・運動習慣の少なさがある <p>【課題に対応する重点施策】</p> <ul style="list-style-type: none">○ 若い年代から高齢者まで地域全体で取り組む運動を中心とした健康づくり事業を展開し動脈硬化症予防、介護予防を重点として実施する○ 健診受診の促進

【健康課題】

- 悪性新生物・心疾患・脳血管疾患の3大生活習慣病による死亡が全体の半数以上を占めており、全国とほぼ同様である。
- 女性の喫煙率、毎日飲酒する者の割合が全国平均よりやや高い。また、男女とも20歳代で朝食欠食が多く、野菜摂取量が全国平均より少ない。
- 女性はやせの割合が20歳代、30歳代で高く、逆に男性は肥満の割合が30歳代で増加しはじめ、40歳代、50歳代で高い。
- 特定健診・がん検診・歯科検診の受診率が全国平均より低い。

【課題に対応する重点施策】

市民の自主的な健康づくりを促進する取組の一層の充実を図るほか、フレイル・オーラルフレイル対策、社会参加の促進などに取り組むとともに、「健康長寿のまち・京都市民会議」等の関係団体や市民と一体となり、オール京都で健康長寿を図るため以下の取組を中心に進めていく。

- 健康長寿のまち・京都いきいきポイント
- 各保健福祉センターにおける健康づくり事業
(禁煙支援、健(検)診受診率向上等)
- フレイル・オーラルフレイル対策推進
- 医療・介護等データを活用した健康づくり 等