

特別賞

トクデン株式会社

1 企業の概要



トクデン株式会社

<https://www.tokuden.com/>

1939年創業。

電磁誘導技術をコア技術とし、
独自の製品を世に送り出している
電気機器メーカーです。



2 健(検)診の受診率

定期健康診断・
特殊健康診断 …………… 100%

管理職以上は人間ドックを受診
35歳以上は胃がん・大腸がん健診実施

3 当社の健康経営への取組事例

【運動推進】

- ・毎朝のラジオ体操実施
- ・スポーツ同好会活動の運営
- ・スタンディングミーティング実施
(30分以内のミーティングはすべて)



【外部のサポート利用】

- ・健康測定器無料レンタル利用(協会けんぽ)
- ・ベジチェック定期測定会



【福利厚生】

- ・健康づくり手当の支給

【栄養管理】

- ・自社運営の社員食堂があり、管理栄養士等により
献立作成から調理までを行っている。



【産業医との連携】

- ・女性活躍推進の一環として、
産業医による女性講話を開催(年1回)
- ・健康診断結果を元に産業医判断により
管理栄養士が栄養指導が必要な方へ指導を実施
- ・健診後の二次健診受診100%に向け対象者に
声掛け・産業医面談を実施

健康経営優良法人やスポーツエールカンパニーにも毎年申請を行っています。

4 働き手の変化



健康面での不安なことを相談して下さるようになり、少しずつではあるが自分の身体に目を向ける時間が出てきているのではないかと感じています。

5 経営者の所感



TOKUDEN

管理栄養士・健康運動指導士を取得している健康経営担当者と産業医とともに食事、運動、生活と多方面からサポートできる体制が整いました。
今後も全社員が高品質なものづくりに力を発揮してもらえよう、社員の健康維持・増進に取り組めます。

6 今後の取組



健康経営を開始して8年目ですが個々のライフスタイルにおいて食事管理や健康管理が乏しくなる時期があるという傾向が見えてきました。
今後はこの傾向に対しての改善啓発に務めていきたいです。