

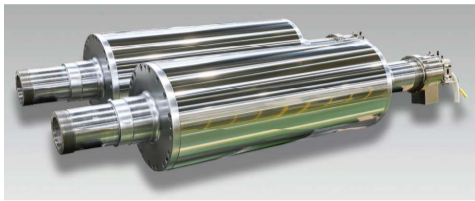
優秀賞

# トクデン株式会社

## 1 企業の概要

1939年創業以来、電磁誘導技術をコア技術として、独自の製品を世に送り出している電気機器メーカーです。主力製品の熱ロール、過熱蒸気発生装置は幅広い業種でご利用頂いています。

電力を効率よく熱エネルギーに変換することでCO<sub>2</sub>削減を図り、脱炭素社会の実現に貢献しています。



## 2 健(検)診の受診率

定期健康診断・特殊健康診断  
受診率100%

(35歳以上は胃がん・大腸がん健診実施)(管理職以上は人間ドックを受診)

## 3 当社の健康経営への取組み事例

### 運動推進

- ・毎朝のラジオ体操実施
- ・健康運動指導士による運動講座実施(健康経営担当者が免許を保持)
- ・スポーツ同好会活動の運営



### 栄養管理

自社運営の社員食堂があり、管理栄養士等により献立作成から調理を行っています。



### 協会けんぽのサポート利用

- ・健康測定器無料レンタルの利用
- ・健康講座の利用



### 産業医との連携

- ・女性活躍推進の一環として、産業医による女性講話を開催(年1回)
- ・健康診断結果を元に産業医判断により管理栄養士が栄養指導が必要な方へ指導を実施
- ・健診後の二次健診受診100%に向け対象者に声掛け・産業医面談を実施

### 福利厚生

- ・健康づくり手当の支給

健康経営優良法人やスポーツエールカンパニーにも毎年申請を行っています

## 4 働き手の変化



健康面での不安なことを相談して下さるようになり、少しずつではあるが自分の身体に目を向ける時間が出てきていると感じています。

## 5 経営者の所感



食堂担当の社員が管理栄養士、健康運動指導士を取得し、産業医とともに食事、運動、生活と多方面からサポートできる体制が整いました。今後も全社員が高品質なものづくりに力を発揮してもらえるよう、社員の健康維持・増進に取り組みます。

## 6 今後の取組



健康経営を開始して5年目ですが個々のライフスタイルにおいて食事管理や健康管理が乏しくなる時期があるという傾向が見えてきました。今後はこの傾向に対しての改善啓発に務めていきたいです。