

こたえ 4

マイ・タイムラインを使って
家族のルールを決めておこう

B



お家によって災害時の行動は異なるぞ！
家族でマイ・タイムラインを作ってみよう

地震用 マイ・タイムライン	
家族で災害時の行動を話し合い、各自の役割や避難場所などを決めておく。災害発生時にスムーズに避難できるようにしよう。	
家族のメンバー	
役割	
避難場所	
避難経路	
避難用具	
避難時の連絡方法	
避難時の注意事項	

災害はいつ起こるかわからない！
家族でそれぞれが取るべき行動を
あらかじめ決めておくことが、災
害が起きた時のスムーズな避難に
つながるぞ。家族だけのルールを決
めておこう。



京都市防災ポータルサイト

ふくしゅう



1 地震は初動が大事

まず自分の身の安全を守り、揺れがおさまったらあわてずに
すばやく避難！ドアや窓を開けて、逃げ道も確保しよう

2 日頃の備えを

倒れやすい家具はないかな？食器棚などガラスが割れる危険
性はないかな？家族で事前にチェックしてみよう

3 自分の街を知ろう

「地震ハザードマップ」で想定される被害や震度をチェック！
地震が発生した時の「地域の集合場所」も確認しておこう



おめでとう！