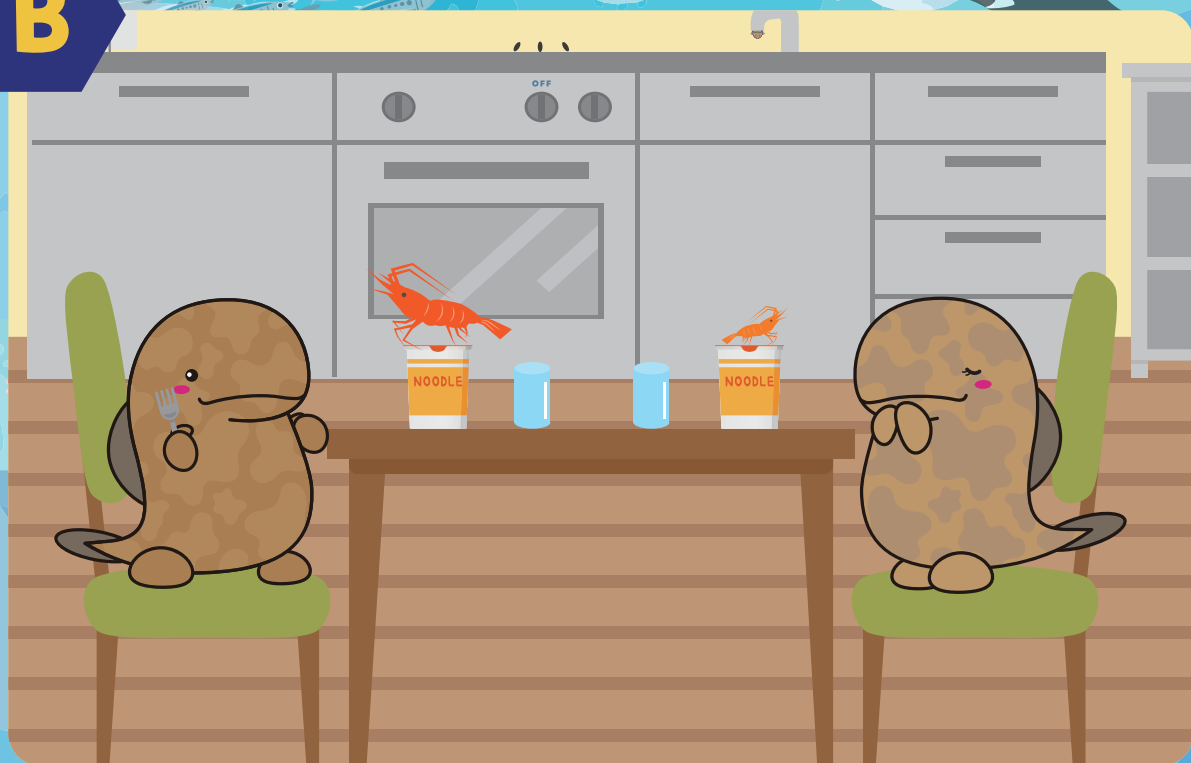


5 こたえ

ふ だん た か た
普段から食べて買い足すのが
ローリングストック！

B



かいせつ



ローリングストックは、普段食べている食品を少し多めに用意し、食べた分を買い足していく備え方です。家族でどんな物を食べているか、どこに置いてあるかを知っておくと、災害のときも安心です。おうちで家族と一緒に話し合い、できることから取り組んでみましょう。

もっと詳しく学ぼう！
きょうと防災ハンドブック
P.11へ