



## 知事から小学生と保護者のみなさまへ



京都府知事 西脇 隆俊

こんにちは。京都府知事の西脇隆俊です。みなさんは地震が起きた時、どのよう  
に行動したらよいか考えていますか？

最近、全国各地で大きな地震が起きており、地震はいつ、どこで起きても  
おかしくありません。

かけがえない「命」を守るためには、普段から、災害を「自分ごと」「家族ごと」として考え、非常食を準備するなどして、災害に備えることが大切です。

このハンドブックが小学生のみなさんはもちろん、保護者の方も一緒になっ  
て、災害について考えるきっかけになることを願っています。

### 特別協力

京都府

### 監修

京都府危機管理部

### 発行

SONAERU PROJECT 実行委員会

株式会社大阪朝日広告社

STARS CREATIVE OFFICE

### 制作

STARS CREATIVE OFFICE

### 協力

京都水族館

Kotonoha プロジェクト

(順不同)

### 目次

P.04 【特集】東日本大震災から15年

P.06 目次・知事から小学生と保護者のみなさまへ

P.07 【防災クイズ】外にいるときに地震が起きたら

P.09 【防災クイズ】学校にいるときに地震が起きたら

P.11 【防災クイズ】おうちにいるときに地震が起きたら

P.13 【防災クイズ】おうちでできる地震対策①

P.15 【防災クイズ】おうちでできる地震対策②

P.17 ご協力いただいた企業・団体様のご紹介

# 1 もんだい

## 下校中に大きな地震が！ どちらの行動が正しい？



A

塀から離れて  
頭を守る

B

塀に隠れて  
揺れがおさまるのを待つ

2026.03.31

僕たちと一緒に  
防災クイズに  
チャレンジしよう！

きょうと防災  
ハンドブックでも  
詳しく学ぶです～



京の防災  
アクアリウム

P.07へ！