

こんなとき、どうする？

なみ げん し りょく つ波・原子力さいがい

1 なみ み まも つ波から 身を守ろう



2 げん し りょく み まも 原子力さいがいから 身を守ろう



げん し りょく げん し りょく
原子力さいがいは、原子力
はつ でん しょ じ お
発電所で 事が起こり、
ほう せん
放しゃ線をだすものが 発電所
その
の外に できるさいがいです。

チェック!

- ✓ おとな こと き お っ こう どう
大人のいうことを 聞いて 落ち着いて 行動しよう
- ✓ ただ じょう ほう あつ
正しい じょうほうを 集めよう
- ✓ もの なか とお
たて物の中に ひなんしたり、遠くに ひなんしよう
- ✓ じ いっしょ お じ ぶん み まも
地しんが いっしょに起こったら、自分の 身を守ろう

こんなとき、どうする？

すい
水が い



たい ふう 台風がきたり、おお あめ 大雨がふることで お 起こるさいがいを「すい すい 水が い」というよ。
すい 水がいのときは、どんなひがいがでるか み 見てみよう。

1 すい 水がいのとき こんなことが起こるよ



すい
しん 水

あめ まち なか みず
たくさんの雨で 町の中に 水が
たまってしまいます。



ずい
こう 水

かわ もの
川があふれて、たて物などを
おしながしたり します。



ど
土しゃさいがい

やま
山や がけが くずれて、たくさんの
つち
土や すなが ながれ落ちてきます。

2

水がいは どれくらい あぶないの？

さいがいが ^お起こったとき、どれくらい きけんなのかを みんなに知らせる「けいかいレベル」というものがあるよ。

けいかいレベル



「けいかいレベル3」では、ひなんに 時間のかかる人は
きけんな場所から ひなんし、それい外の人 は ひなんのじゅんびを すること。
そして「けいかいレベル4」では、きけんな場所から 全員ひなんしよう。
自分たちで、しっかりじょうほうを 集めることを 心がけよう！

3

すい

み

まも

水がいから 身を守ろう

なか
おうちの中では



そとで
外に出ることが
あぶないなと 思ったら、
おうちの中で
高いところにひなんしよう

そと
外では



ちか つう がく ろ すい
おうちの近くや 通学路で 水がいのときに
あぶないところは どこかな?

☐ うみ 海

☐ かわ 川

☐ いけ 池

☐ すい ろ 水路

☐ マンホール

☐ ち か どう 地下道

☐ がけ

☐ やま 山

いま
今からできること！

ひなんじゅんび

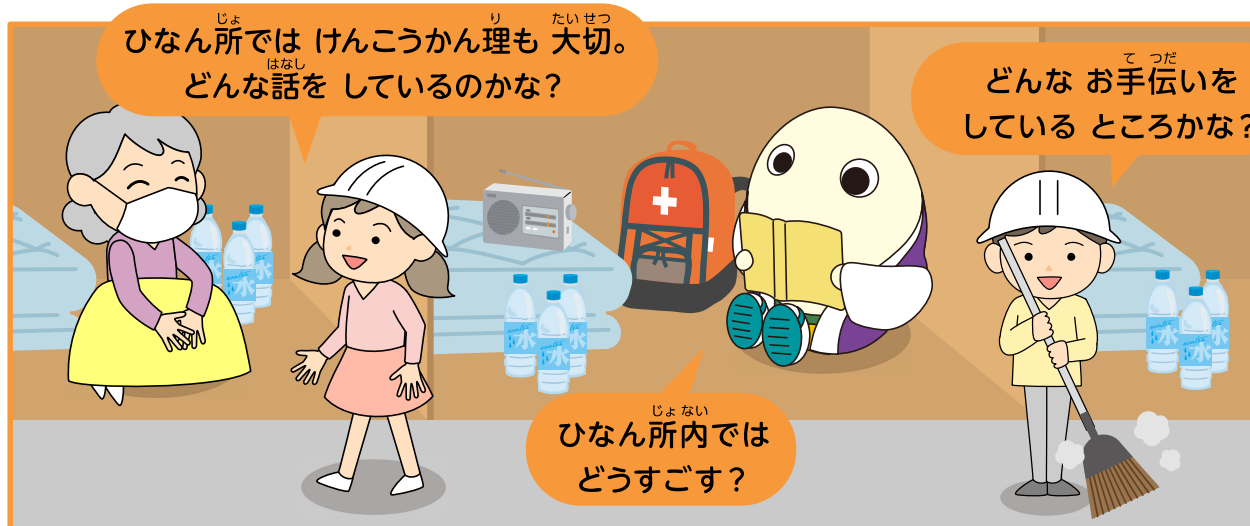
1 ひなん所^{じょ}について 知ろう

さいがいが 起^おこったとき、おうちにいると きけんなとき、
おうちに ひがいがあって 住^すめなくなったときは ひなん所^{じょ}にいきます。
おうちの近^{ちか}くにある ひなん所^{じょ}を 調^{しら}べてみよう。



きょうと
京都ふさつえい

みんなの通^{かよ}っている学校や 地^{がっ}いきの公^{こう}みん館^ちなどが ひなん所^{じょ}になります。



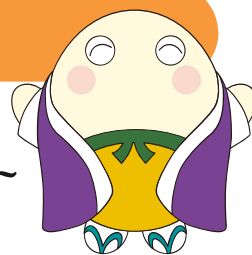
ひなん所^{じょ}では、いろいろな人^{ひと}と いっしょに生活^{せい かつ}を します。ひなん所^{じょ}の ルールを守^{まも}って、
進^{すす}んで お手伝^{てつだ}いをしながら、みんなと きょう力^{りょく}して生活^{せい かつ}しよう。

2 ぼうさいくん練に さんかしよう

きょうと しちょうそん
京都ふや 市町村では ぼうさいくん練を
まいとしおこな
毎年行っています。

くんれんに さんかしてみよう！

さんか
参加して
みたいです～



きょうと まいとし
京都ふでは 毎年、
ぼうさいくん練をして、
さいがいに
そなえています。



きょうと
京都ふさつえい

ち 地いきで ぼうさいに たずさわる人たち



きょうと
京都ふさつえい

しょう ひと かいしゃ
消ぼうだんの人たちは、会社などで
はたらきながら、いざというときに
しょう かつどう
消ぼうしと いっしょに 活動できるよう
ひ
日ごろから くん練をしています。



きょうと
京都ふさつえい

ち ひと まも か
地いきの人たちを守るため、火じのときの
しょうか かつどう
消火活動、さいがいのときの きゅう助・
しゅつかつどう
きゅう出活動をおこないます。また、けがを
ひと びょうき うご ひと たす
した人や 病気で動けない人なども助けます。

3

ひと はな あ うちのひとと 話し合おう

ひと
り
 一人のときに お
 さいがいが起こったら、どうやってうちのひとと
 あつまろう。うちのひとと はな
あ
ちか
じょ
 話し合って、近くのひなん所や、
しゅうごう
ば
しよ
 集合場所、もしものときの さき
 れんらく先などを メモしておこう。



しゅうごう ば しよ ば しよ 集合場所・ひなん場所

● じ 地しんのとき

● なみ つ波のとき

● おお
あめ
たい
ふう
 大雨・台風のとき

● ()

● ()

さき れんらく先

な
まえ
 名前

さき
 れんらく先

メモ



／ おうちの人といっしょにチェックしてみよう！ ／

4

さいがいのときに おうちから 持ち出すものは？

☐ の 飲み水

☐ た 食べ物(ひじょう食)

☐ ヘルメット・マスク・ぐんて

☐ いるい・した ぎ 下着

☐ お金・いんかん・通帳など

☐ タオル・毛ふ

☐ しょう 消どくえき・くすり 薬など

☐ かい ちゅう でん 中電とう

☐ は 歯みがき・せっ 石けんなど

☐ けいたい トイレ

☐ ティッシュ・ウエットティッシュ

☐ けいたい ラジオ

☐ きせつ 用品(カイロ・あま 雨具など)

☐ けいたい 電話のじゅう 電き

☐ じ ぶん 病気やアレルギー・きん 急れんらく 先のメモ



ほかにも きみや おうちの人にとって
ひつような ものはあるかな？ かんが 考えてみよう！

☐
☐
☐

きみの せい かつ なか 生活の中で
つか 使うものを
かんが 考えてみるです～

